

Bilan motricité Accueil de jour

Bénéficiaire :

Date :

<i>Membres supérieurs</i>				
	Côté DROIT		Côté GAUCHE	
Mouvement	Réalisation	Commentaires	Réalisation	Commentaires
Main → tête	<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable		<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable	
Main → bouche	<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable		<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable	
Main → oreille homolatérale	<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable		<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable	
Main → oreille controlatérale	<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable		<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable	
Main → dos	<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable		<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable	
Toucher pied	<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable		<input type="checkbox"/> Réalisable <input type="checkbox"/> Compensation <input type="checkbox"/> Douleur <input type="checkbox"/> Non réalisable	

Autres informations		
		Commentaires
Aides techniques	<input type="checkbox"/> Rien <input type="checkbox"/> Canne simple <input type="checkbox"/> Canne tripode <input type="checkbox"/> Cadre de marche <input type="checkbox"/> Déambulateur 2 roues <input type="checkbox"/> Déambulateur 3 roues <input type="checkbox"/> Déambulateur 4 roues <input type="checkbox"/> Fauteuil roulant <input type="checkbox"/> Pince à long manche	
Peut se relever du sol	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
Ecriture	<input type="checkbox"/> Phrase lisible <input type="checkbox"/> Phrase non lisible <input type="checkbox"/> Pas de tenue de stylo	

Test de Tinetti (marche et équilibre)

Instructions	Evaluation	Score
<i>Le patient est assis sur une chaise</i>	Equilibre assis sur la chaise <ul style="list-style-type: none"> Se penche sur le côté, glisse de la chaise = 0 Sûr, stable = 1 	
<i>On demande au patient de se lever, si possible sans s'appuyer sur les accoudoirs</i>	Se lever <ul style="list-style-type: none"> Impossible sans aide = 0 Possible mais avec l'aide des bras = 1 Possible sans aide = 2 	
	Tentative de se lever <ul style="list-style-type: none"> Impossible sans aide = 0 Possible mais plusieurs essais = 1 Possible lors du premier essai = 2 	
	Equilibre immédiat debout (5 premières secondes) <ul style="list-style-type: none"> Instable, oscillant, chancelant = 0 Sûr mais nécessite une aide technique = 1 Sûr sans aide technique = 2 	
<i>Test de provocation de l'équilibre en position debout</i>	Equilibre lors de la tentative debout pieds joints <ul style="list-style-type: none"> Instable = 0 Stable mais pieds légèrement écartés (10 cm) ou aide technique = 1 Pieds joints stables = 2 	
	Poussées (sur sternum, 3 fois, patient pieds joints) <ul style="list-style-type: none"> Patient commence à tomber = 0 Chancelant, s'agrippe et se stabilise = 1 Stable = 2 	
	Yeux fermés <ul style="list-style-type: none"> Instable = 0 Stable = 1 	
<i>Le patient doit se retourner à 360°</i>	Pivotement de 360° <ul style="list-style-type: none"> Pas discontinus = 0 Pas continus = 1 	
	Pivotement de 360° <ul style="list-style-type: none"> Instable = 0 Stable = 1 	
<i>Le patient doit marcher au moins 3m en avant faire demi-tour, revenir à pas rapide vers la chaise et s'asseoir. Il doit utiliser son aide technique habituelle.</i>	Initiation de la marche <ul style="list-style-type: none"> Hésitation ou plusieurs essais pour partir = 0 Aucune hésitation = 1 	
	Longueur du pas : le pied droit balance <ul style="list-style-type: none"> Ne dépasse pas le pied gauche en appui = 0 Dépasse le pied gauche en appui = 1 	
	Hauteur du pas : le pied droit balance <ul style="list-style-type: none"> Le pied droit ne décolle pas complètement du sol = 0 Le pied droit décolle complètement du sol = 1 	

	Longueur du pas : le pied gauche balance <ul style="list-style-type: none"> Ne dépasse pas le pied droit en appui = 0 Dépasse le pied droit en appui = 1 	
	Hauteur du pas : le pied gauche balance <ul style="list-style-type: none"> Le pied gauche ne décolle pas complètement du sol = 0 Le pied gauche décolle complètement du sol = 1 	
	Symétrie de la marche <ul style="list-style-type: none"> La longueur des pas semble inégale = 0 La longueur des pas semble identique = 1 	
	Continuité des pas <ul style="list-style-type: none"> Arrêt ou discontinuité de la marche = 0 Les pas paraissent continus = 1 	
	Ecartement du chemin (sur 3m) <ul style="list-style-type: none"> Nette déviation = 0 Légère déviation ou utilisation d'une aide technique = 1 Pas de déviation ni d'aide technique = 2 	
	Stabilité du tronc <ul style="list-style-type: none"> Balancement net ou utilisation d'une aide technique = 0 Pas de balancement mais tronc penché ou balancement des bras = 1 Pas de balancement ou de nécessité d'appui sur un objet = 2 	
	Largeur des pas <ul style="list-style-type: none"> Polygone de marche élargi = 0 Les pieds se touchent presque lors de la marche = 1 	
<i>Le patient doit s'asseoir sur la chaise</i>	S'asseoir <ul style="list-style-type: none"> Non sécuritaire, juge mal les distances, se laisse tomber = 0 Utilise ses bras ou mouvement non régulier = 1 Sécuritaire, mouvement régulier = 2 	
<u>Score final</u>	Interprétation : <ul style="list-style-type: none"> Inférieur à 20 : risque de chute très élevé Entre 20 et 23 : risque de chute élevé Entre 24 et 27 : risque de chute peu élevé 28 : normal 	
Commentaires		