

FindMyTherapy

Evidenzbasierte Ersteinschätzung & Therapeut:innen-Matching für Österreich

MISSION

6+ Monate Wartezeit auf Therapie in Österreich.
FindMyTherapy schafft Orientierung durch validierte Ersteinschätzung und intelligentes Matching.

AMPEL-TRIAGE (PHQ-9, GAD-7, WHO-5)

In unter 5 Minuten von Unsicherheit zu Klarheit:

Grün
Selbsthilfe

Gelb
Therapie

Rot
Soforthilfe

FÜR KLIENT:INNEN

Klarheit finden. Hilfe bekommen.

- Kostenlose validierte Ersteinschätzung (PHQ-9, GAD-7, WHO-5)
- Matching zu verifizierten Therapeut:innen (Themen, Ort, Budget)
- Kurse von Psychotherapeut:innen – günstiger & flexibel
- DSGVO-konform, exportierbar für Therapeut:in

WISSENSCHAFT & DATENSCHUTZ

- International validierte Screening-Tools (PHQ-9, GAD-7, WHO-5)
- Entwickelt mit Psychotherapeut:innen
- 100% DSGVO-konform auf EU-Servern (Österreich)
- End-zu-End-Verschlüsselung für sensible Daten

WETTBEWERBSVORTEIL

Double-Sided Data Moat

Einzigartig: Hochwertige Klient:innen-Intake-Daten + verifizierte Therapeut:innen-Profile = bessere Matches & höhere Erfolgsraten.

FÜR THERAPEUT:INNEN

Informierter starten. Sichtbarer werden.

Session-Zero-Dossier

PHQ-9/GAD-7 Scores, Risikoindikatoren & Themenprioritäten VOR dem ersten Termin.

Kostenlose Microsite

SEO-optimierte Website (findmytherapy.com/t/[name]) ohne Wartung. Spare 500-2.000€.

Praxis-Management

Verwaltung, Dokumentation, Analytics & Abrechnung in einem Dashboard.

Kurse monetarisieren

Erstelle Online-Kurse und baue passives Einkommen auf. Automatisches Billing.

KEY BENEFITS THERAPEUT:INNEN

- Red Flags & Risikoindikatoren sofort erkennbar
- Themenprioritäten als Heatmap visualisiert
- Time-to-first-session unter 5 Tagen
- Lead-Capture & Analytics inklusive
- Verlaufsdiagramme & Auslastungs-Tracking
- Exportfunktionen für Honorarnoten

KEY FACTS

- Validierte Fragebögen: PHQ-9, GAD-7, WHO-5
- Kostenlose Ersteinschätzung für alle
- Time-to-first-session: unter 5 Tagen
- Early Access Beta-Phase läuft
- Entwickelt in Zusammenarbeit mit Expert:innen
- Server-Standort: Österreich (EU)

WAS UNS EINZIGARTIG MACHT

- Einzige Plattform mit bidirektionalem Daten-Vorteil
- Intelligentes Matching basierend auf Symptomen
- Höhere Match-Qualität = bessere Outcomes
- Verifizierte Profile mit echten Kapazitäten

Starte jetzt mit FindMyTherapy

Klient:innen: Kostenlose Ersteinschätzung | Therapeut:innen: Demo buchen

 findmytherapy.net •  hello@findmytherapy.net • LinkedIn & Instagram: @findmytherapy