



Ministry of Health



# **HPV AND CERVICAL CANCER SCREENING AND PREVENTION EDUCATION MODULE**

**(Kiswahili Version)**

**Scroll down to begin**



**Leo tutakufanyia pimo  
kudhibitisha iwapo upo katika  
hali ya hatari ya kuwa na  
saratani ya mlango wa mfuko wa  
uzazi.**

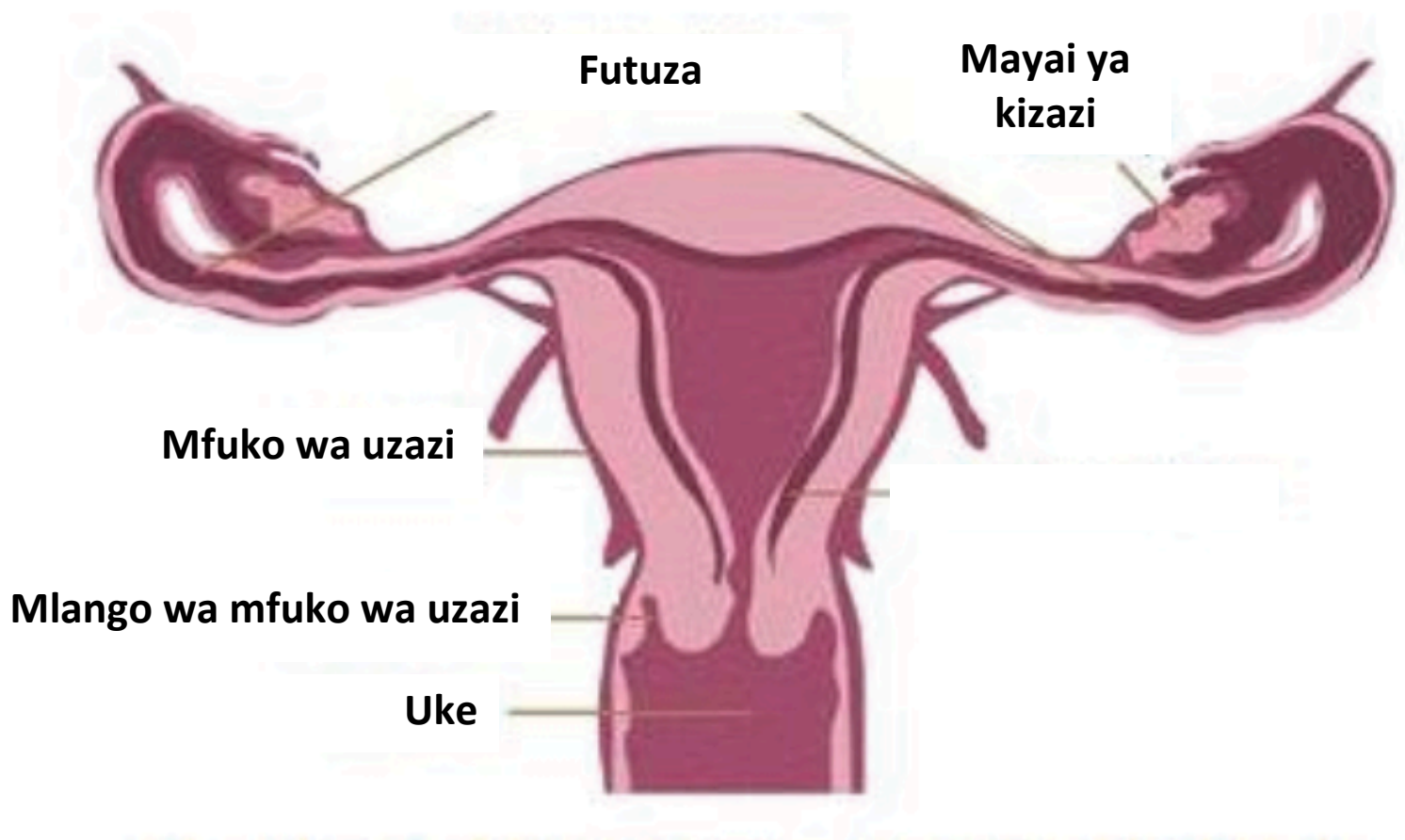
**Nitawaelezea jinsi  
tutakavyofanya pimo. Kuwa huru  
kuuliza maswali wakati wa funzo  
ama hata baadaye utakapo pewa  
kifaa cha kujipima.**

**Ni muhimu wanawake wote  
kama nyinyi kufanya uchunguzi  
wa ki afya kila mara hata kama  
wanajihisi wazima ili kukinga  
magonjwa.**

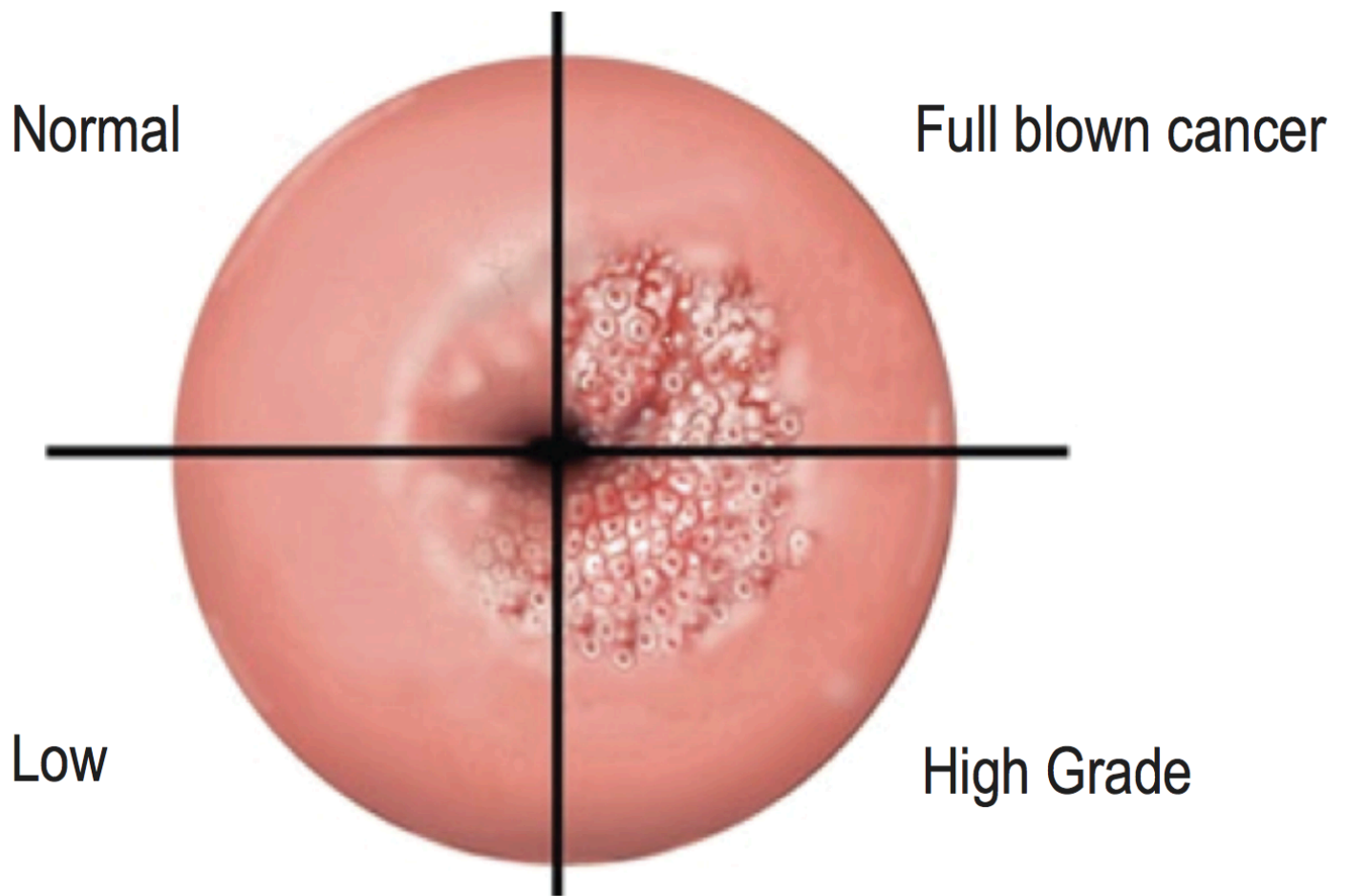
# **Saratani ni nini?**

**Ni kumea ama kukua kwa baadhi  
ya chembechembe (cells) za  
mwili zisizoweza kuzuiliwa.  
Chembechembe hizi zikimea  
kwenye sehemu zingine za mwili  
naziadhiri hali ya kawaida ya  
mwili basi huitwa saratani.**

**Je, mnaona nini kwenye picha hii?**



**Mlango wa mfuko wa uzazi uko wapi?**



**Ugonjwa wa saratani ya mlango wa mfuko wa uzazi ndiyo chanzo kuu cha vifo baina ya wanawake kati umri wa miaka 30-60.**

**Saratani ya mlango wa mfuko wa  
uzazi huenea pole pole sana na  
hakuna uchungu inapo anza.**

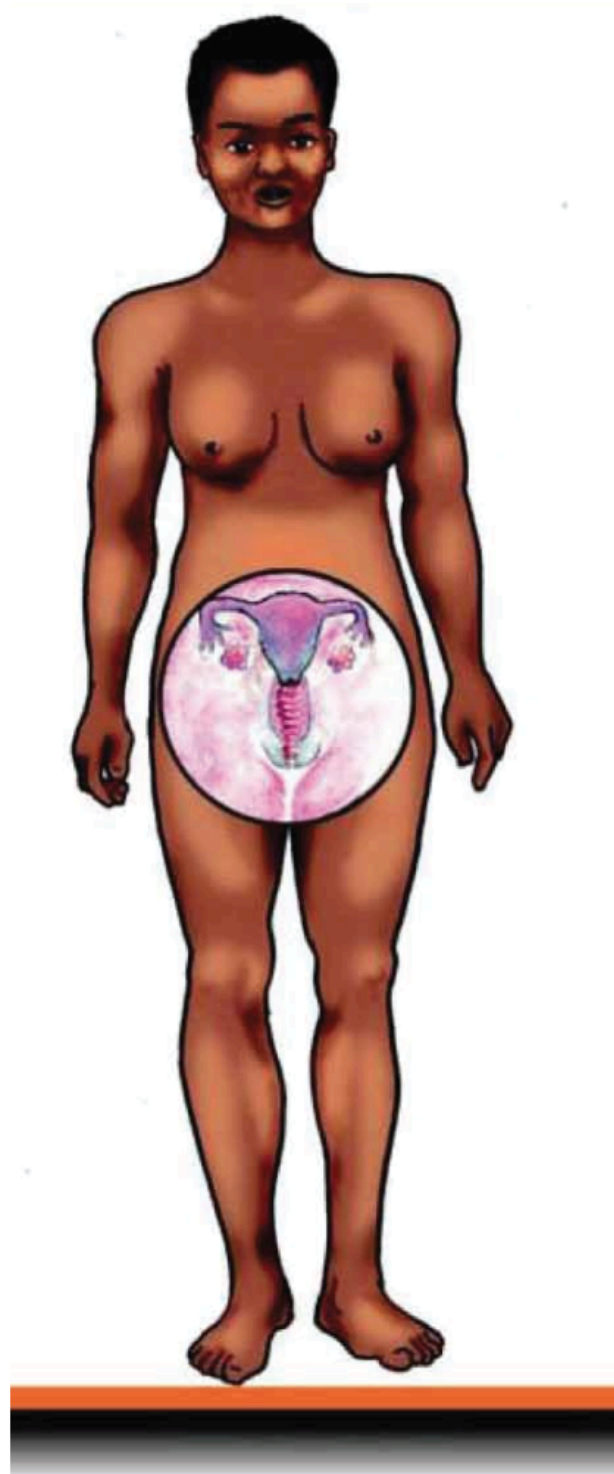
**Anapoanza kuhisi uchungu,  
kuvuja damu ama matatizo  
mengine, huwa imeenea Zaidi  
mwilini na itakuwa vigumu  
kutibu.**

**Tunaweza kuzuia wanawake  
kufa kutokana na ugonjwa wa  
saratani ya mlango wa mfuko wa  
uzazi!**

**Tunaweza toa mabadilko ya  
mwanzo ya ugonjwa huu ya  
mlango wa mfuko wa uzazi.**

**Wanawake hawa watakuwa na  
afya mzuri baada ya  
chembechembe mbaya  
kutolewa.**





# **Virusi vya human papilloma ama HPV ni nini?**

**Hivi ni virusi vinavyosababisha  
saratani ya mlango wa mfuko wa  
uzazi.**

**HPV ni maambukizi ya zinaa  
inayoongoza kote duniani.**

**Kwasababu ugonjwa wa saratani  
ya mlango wa mfuko wa uzazi  
inasababishwa na HPV, tunapima  
HPV.**

**Kupatikana na virusi vya HPV,  
haimaanishi ya kuwa una  
saratani ya mlango wa mfuko wa  
uzazi.**

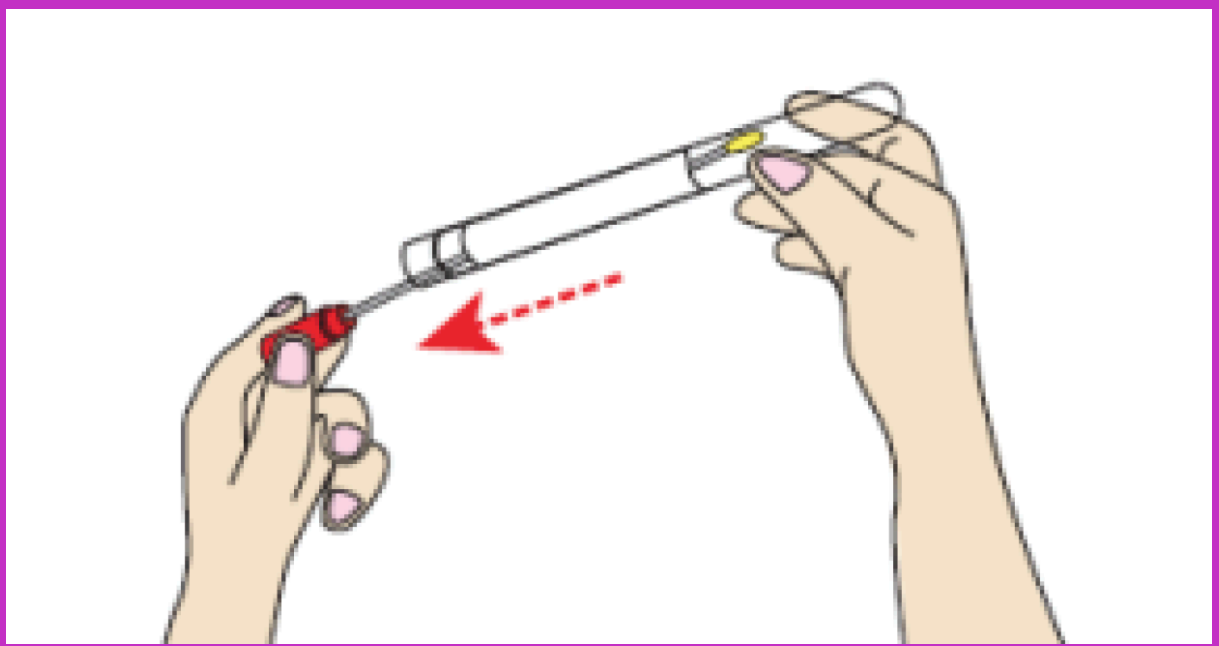
**Pimo ya HPV inaweza kufanywa  
na mwanamke mwenyewe.**

**Leo tutakuonyasha jinsi ya kutoa sampuli ipasavyo.**

**Kwanza, nitakueleza jinsi ya kutoa sampuli.**

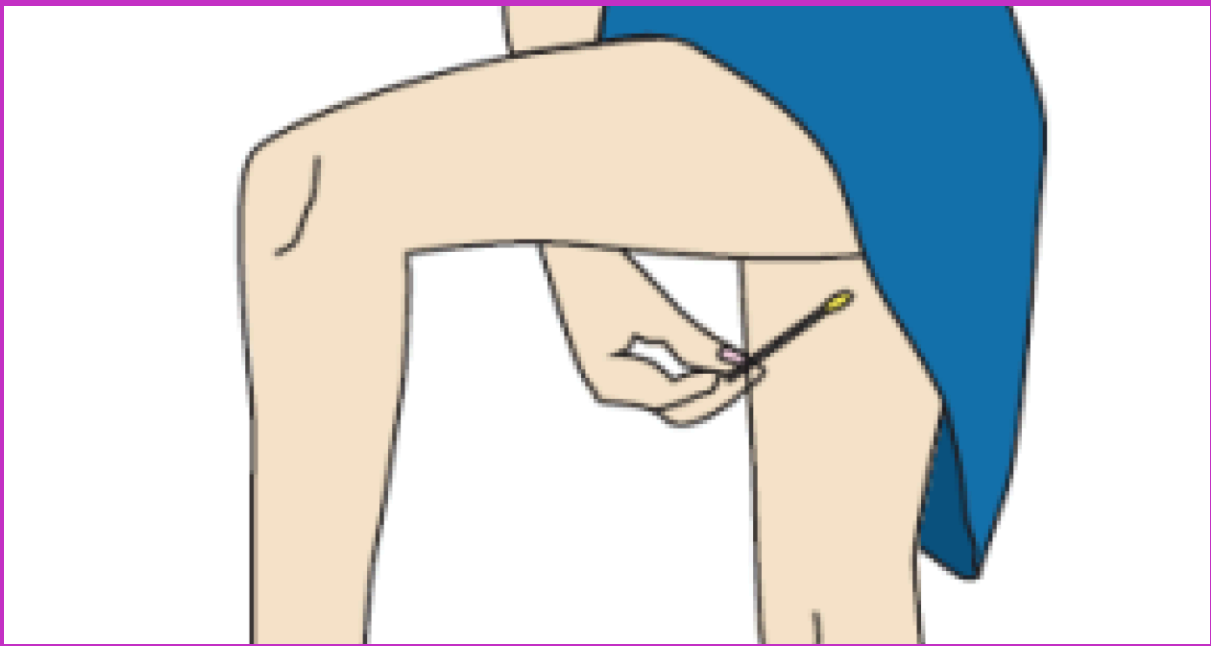
**Kisha utaende kwenye sehemu faraga kufanya pimo mwenyewe.**

**Hii shuguli ni ya haraka na salama ikifanywa ipasavyo.**



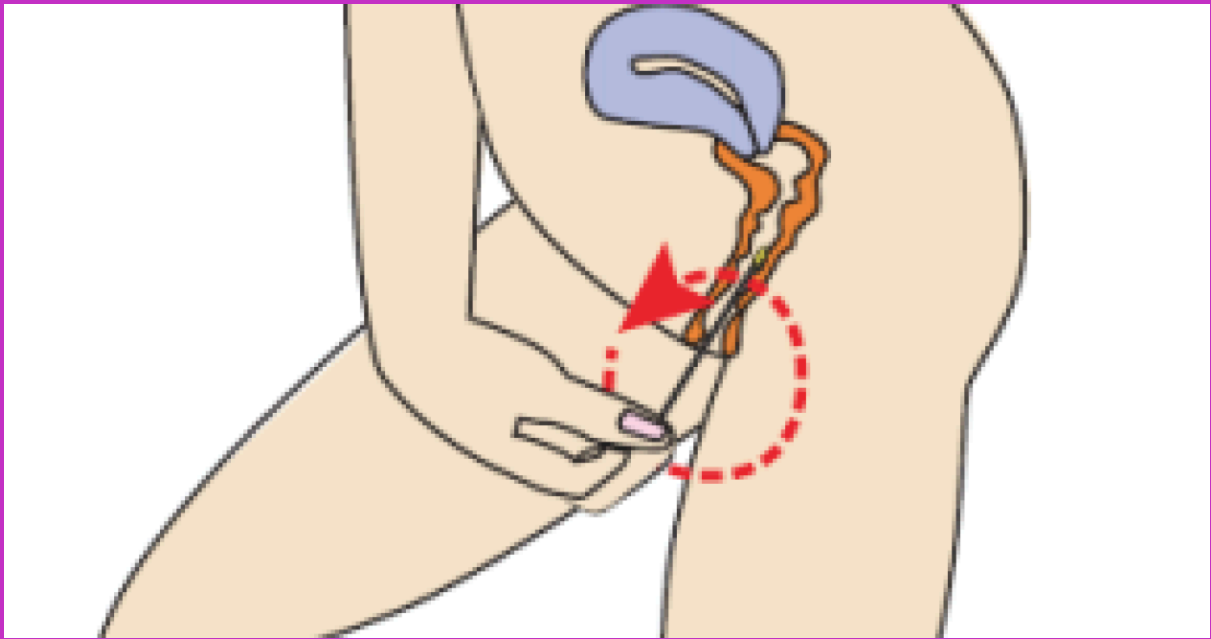
## Hatua ya kwanza

- Teremsha chupi yako
- Toa kifuniko ya chupa. Weka chupa kwenye sehemu laini kifuniko ikiangalia juu
- Fungua karatasi iliyoko na brashi. Toa brashi bila kugusa kichwa chake. Hakikisha kuwa kichwa ya brashi haijagusa chochote



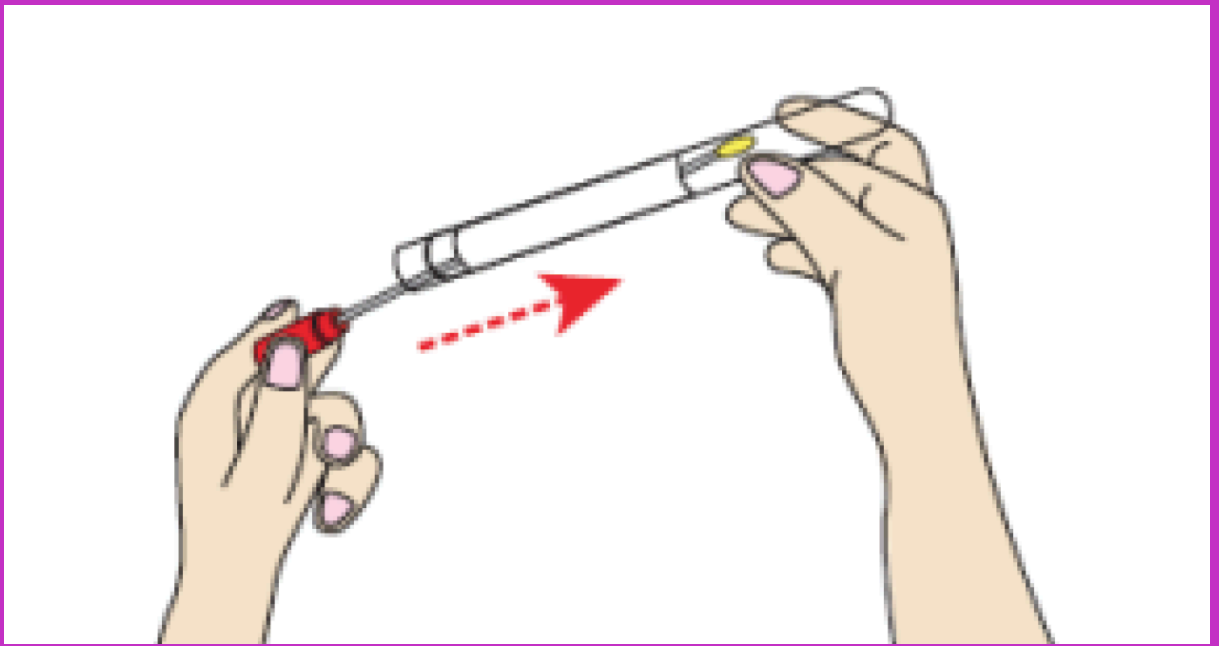
## Hatua ya pili

- Kaa kwa njia inayokuridhisha. Yaweza kuwa kufungua miguu yako, kuchuchumaau kuinua mguu mmoja
- Ingiza brashi ndani ya uke wako kwa utaratibu, hadi haiwezi songa tena



## Hatua ya tatu

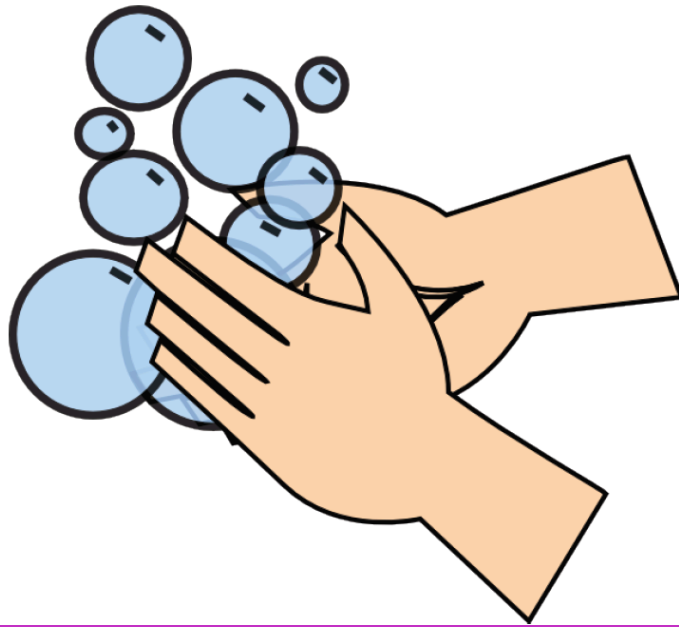
- Zungusha brashi kwa utaratibu mara tano au Zaidi, kisha toa brashi
- Haifai kuwa uchungu



## Hatua ya nne

- Rudisha brashi kwenye chupa
- Vunja brashi kwa sehemu iliyo na alama kisha ufunge kifuniko cha chupa
- Vaa chupi yako

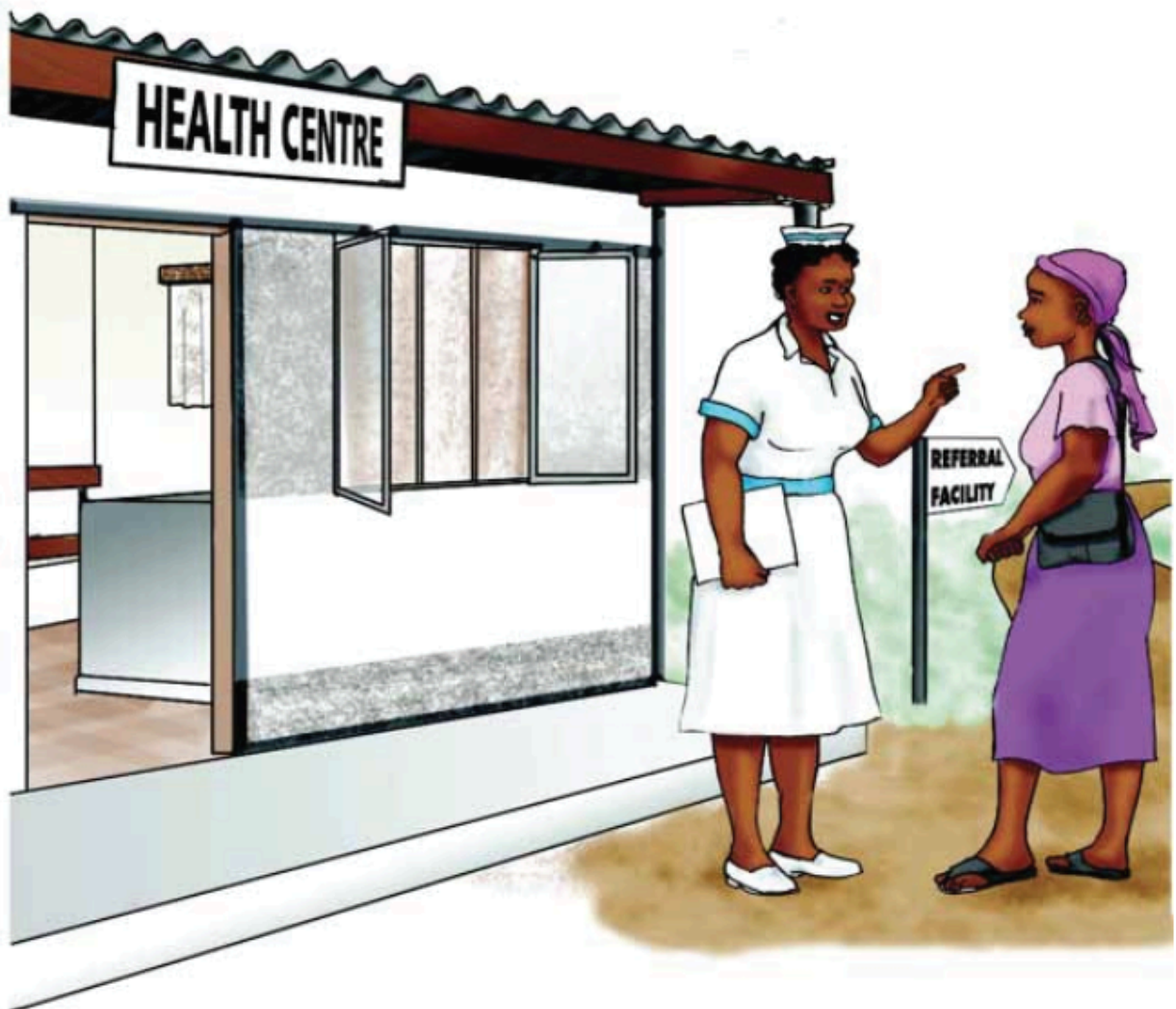




## Hatua ya tano

- Tupa mkono wa brashi na karatasi
- Rudisha chupa kwa daktari au nesi
- Osha mikono yako
- Ukiwa na maswali yoyote, uliza daktari au nesi

# Kufuatwa na matibabu



**Utapata majibu yako kupitia njia  
utakayochagua:  
kupitia Ujumbe mfupi  
simu  
kutembelewa nyumbani  
kurudi kwenye kliniki**

**Ikiwa hauna HPV: Fanya pimo  
ifuatayo baada ya miaka mitano.**

**Ikiwa una HPV: Hii haimaanishi  
kuwa uko na saratani. Kuja kwa  
matibabu madogo ya kutoa  
chembechembe  
zilizoambukizwa. Sio  
oparesheni/upasuaji,  
hautawekwa kulala.**

**Asante kwa kusaidia kuweka  
mwili wako salama na wenye  
afya mzuri!**