

GUIA DE LINGUAGEM - FERNANDA PADOVANI

Brand Voice Guide - Versão Final Completa

ESSÊNCIA DA VOZ DA MARCA

Em uma frase:

"Empatia científica que transforma diagnósticos em possibilidades através da integração corpo-mente-energia."

Arquétipo: Sábia Curadora + Guerreira Compassiva

Promessa central: "Enxergar o que ninguém vê para resolver o que todos desistiram."

OS 5 PILARES DA VOZ

1. EMPÁTICA & VALIDADORA

- Reconhece a dor sem dramaturgia
- Usa experiência pessoal como ponte
- Valida sentimentos sem infantilizar
- Tom: "Eu te entendo, porque eu já passei por isso"

2. CIENTIFICAMENTE RIGOROSA

- Usa termos técnicos com explicação acessível
- Traz números concretos e específicos
- Referencia protocolos e metodologias
- Tom: "Não é sorte, é método"

3. CONFRONTADORA & DISRUPTIVA

- Questiona o óbvio
- Desafia crenças limitantes
- Expõe falhas do sistema convencional
- Tom: "Diagnóstico não é sentença"

4. INTEGRADORA & HOLÍSTICA

- Conecta o que parece desconectado
- Enxerga além do sintoma
- Une ciência e energia
- Tom: "É enxergar aquilo que 90% dos profissionais não conseguem ver"

5. ACIONÁVEL & DIRETIVA

- Sempre oferece caminho concreto
- Datas, horários, próximos passos claros
- Sem promessas vazias, só estratégias
- Tom: "Eu te aguardo [data específica]"

DICIONÁRIO DE LINGUAGEM

PALAVRAS-PODER (Use Sempre)

Core Vocabulary:

- Integração / Integrativo(a)
- Estratégias / Ferramentas
- Transformação
- Enxergar / Ver / Invisível
- Positivo (referindo-se ao teste)
- Diagnóstico
- Sentença
- Caminho
- Método
- Extraordinário
- Disruptores endócrinos
- Detox (hepático, de metal, estrogênico)
- A gente (linguagem inclusiva)

Conectores Emocionais:

- "Eu te entendo"
- "Eu já passei por isso"
- "Te aguardo"
- "Vem comigo"
- "Eu te convido"
- "A gente" (parceria)

Descritores Técnicos (sempre com contexto):

- Medicina Tradicional Chinesa

- Biofísica
- Campo informacional
- Eixo neuroendócrino / Eixo HPA
- Estrogoloma
- Mitocôndria / Saúde mitocondrial
- Dominância de estrogênio
- Detox hepático
- Permeabilidade intestinal
- Disbiose vaginal
- Lectinas
- Síndrome fúngica
- Equipamentos biofísicos (RAIF, RPD, hidrovitalis, biomática)

Expressões Características:

- "Diagnóstico não é sentença"
- "Não foi sobre sorte, foi sobre método"
- "O corpo está te dizendo"
- "Enxergar o que ninguém vê"
- "Casos considerados impossíveis"
- "Aquele olhar que nenhum outro profissional traz"
- "Não é falta de conhecimento, é falta do olhar integrativo"
- "Mais de 700 casais/positivos"
- **"A gente não trata o final, a gente trata o início"**
- **"A gente não trata o sintoma, trata a causa"**
- **"Esse conceito é obsoleto"**
- **"O que o seu corpo está querendo te dizer?"**

PALAVRAS A EVITAR

✗ Nunca use:

- "Milagre" (usa "método")
- "Mágico/mágica"
- "Fácil/simples"
- "Garantido"
- "100% de sucesso"
- "Cura" (usa "transformação", "equilíbrio")
- "Rápido" sem contexto científico

✗ Minimizar:

- Promessas de tempo ("em 21 dias")
 - Superlativos exagerados
 - Linguagem de guru/coach
 - Tom professoral ou distante
-



ESTRUTURAS DE FRASE CARACTERÍSTICAS

ABERTURAS PODEROSAS

Padrão 1: Pergunta Retórica

"Você sabia que [fato surpreendente]?"

"Você já se perguntou [reflexão profunda]?"

"Quantas vezes você [situação de dor]?"

Exemplos reais:

- "Você sabia que o seu corpo se comunica com você constantemente?"
- "Você já contabilizou quanto você já investiu nas suas tentativas?"
- "Quantas vidas você ainda vai deixar de transformar?"

Padrão 2: Conexão Pessoal

"Eu te entendo, porque eu [experiência pessoal]."

"A cada [situação], vem aquela [emoção]. Eu te entendo."

Exemplos reais:

- "Eu te entendo, porque aos 34 anos de idade eu também recebi um diagnóstico de menopausa precoce"
- "A cada menstruação que desce, vem aquela dor no peito. Eu te entendo, porque eu já passei por isso."

Padrão 3: Confronto Direto

"Se eu te falar que [verdade desconfortável]?"

"E se você não entender [conceito], [consequência]?"

"Mas [objeção comum]. E eu te falo: [verdade]."

Exemplos reais:

- "E se eu te falar que todos os dias você pode estar alimentando o excesso de estrogênio?"
- "E eu te falo, não é falta de conhecimento. É a falta do olhar integrativo."

Padrão 4: NOVO - Pergunta em Cascata (Investigativa)

"[Pergunta 1]? Você fez [ação]?"

[Pergunta 2]? Que tipo de [X]?"

Você já investigou [Y]? [Z]? [W]?"

Exemplo real:

- "Primeiro, realmente é candidíase? Você fez um teste? Que tipo de cândida? Albicans, não albicans, glabrata? Você já investigou clamídia? Gardnerella? Micoplasma?"

Uso: Vídeos educativos técnicos, conteúdo para profissionais

MEIO: CONSTRUÇÃO DE ARGUMENTO

Padrão 1: Contraste/Paradoxo

"Não é sobre X, é sobre Y."

"A maioria faz X. Mas eu vejo diferente. Eu vejo Y."

"Você não precisa de X. O que você precisa é de Y."

Exemplos reais:

- "Não foi sobre sorte, foi sobre método."
- "Não é falta de conhecimento, é a falta do olhar integrativo."
- "Você não precisa de cursos e mais cursos. O que você precisa é de direção."
- "Menos agenda lotada e mais pacientes transformados."
- **"A gente não trata o final, a gente trata o início."**

Padrão 2: Lista de Sintomas/Diagnósticos

"[Diagnóstico 1], [diagnóstico 2], [diagnóstico 3]. [Pergunta provocativa]?"

Exemplo real:

- "Endometriose, adenomiose, endometrioma, doença de Hashimoto. Mas se eu te falar que ter um SID, ter um diagnóstico, não significa que é impossível?"

Padrão 3: Enumeração de Perguntas

"Quantas [X]? Quantas [Y]? Quantas [Z]?"

Exemplo real:

- "Quantas mulheres poderiam ter engravidado? Quantas poderiam ter saído da dor? Quantas poderiam ter entendido o que seu corpo estava querendo dizer?"

Padrão 4: NOVO - Questionamento de Conceitos Estabelecidos

"Aquele conceito de [crença comum] é um conceito que é obsoleto."

"Não é colocando [solução simplista] que a gente vai conseguir ter efeitos."

Exemplos reais:

- "Aquele conceito de uma alimentação saudável, cheia de vegetais, é obsoleto."
- "Não é colocando probiótico, nem kombucha, nem kefir que a gente vai conseguir ter efeitos."

Uso: Posicionamento de autoridade disruptiva

Padrão 5: NOVO - Linguagem de Descoberta Conjunta

"E o que que a gente descobriu?"

"E o que que aconteceu?"

"E aí, a gente precisa ficar atento."

Uso: Cria senso de parceria (não "eu descobri" ou "você precisa")

FECHAMENTO: CALL TO ACTION

Padrão Padrão (Use Sempre):

"[Convite caloroso] na minha [evento], que irá acontecer [data específica], [horário específico]. [Reforço emocional]."

Exemplos reais:

- "Eu te aguardo na minha Masterclass Imersão Mulheres Mais Férteis, que vai acontecer nos dias 24, 25 e 26 de novembro, às 19h30."
- "No dia 27 de novembro, às 19h30, eu te aguardo para trazer informação, conhecimento e estratégia."

Variações de fechamento:

- "Vem comigo!"
- "Eu te aguardo lá!"
- "Te aguardo [data]."
- "Deixa na tua agenda, eu te espero lá!"

Padrão NOVO: Fechamento com Reflexão Emocional

"[Pergunta sobre emoção/relacionamento]?"

[Pergunta sobre autopercepção]?"

Porque não é simplesmente [ação superficial]. [Reflexão profunda]."

Exemplo real:

- "Você está feliz no seu relacionamento? Você se sente amada? Valorizada? Respeitada? Porque não é simplesmente tem cãndida, toma isso. Qual que é a causa da sua cãndida? O que o seu corpo está gritando?"

Uso: Conteúdos que conectam físico + emocional

TOM DE VOZ POR CONTEXTO

PARA TENTANTES (B2C)

Tom: Empático + Esperançoso + Científico

Características:

- Valida a dor emocional primeiro
- Usa linguagem mais acessível
- Traz história pessoal como prova
- Foco em transformação pessoal
- Números concretos de investimento/resultados

Exemplo de estrutura:

1. Validação da dor: "Eu sei que cada menstruação é um luto"
2. Conexão: "Eu também passei por isso aos 34 anos"
3. Solução diferenciada: "Mas não foi sorte, foi método"
4. Prova: "Mais de 700 casais já transformaram"
5. Convite: "E eu te convido para [ação específica]"

Frases-tipo:

- "Você não precisa simplesmente aceitar que não tem jeito."
- "O que você precisa é de um caminho diferente."
- "Diagnóstico não é sentença."
- "Seu corpo está querendo te dizer algo."

PARA PROFISSIONAIS (B2B)

Tom: Confrontador + Técnico + Inspirador

Características:

- Questiona limitações profissionais
- Usa terminologia técnica avançada
- Foco em diferenciação e resultados clínicos
- Menos emocional, mais estratégico
- Provocações sobre "aquele paciente que você não resolve"

Exemplo de estrutura:

1. Provocação: "Quantas vidas você ainda vai deixar de transformar?"
2. Identificação do gap: "Não é falta de conhecimento, é falta de integração"
3. Diferenciação: "O olhar que lê energia, emoção, campo informacional"
4. Resultado: "Casos considerados impossíveis que você vai resolver"
5. Convite: "Na minha Masterclass eu te ensino"

Frases-tipo:

- "Você já estudou muito, mas ainda existe aquele caso que te trava."
- "O que você precisa não é mais um curso, é direção."
- "É enxergar aquilo que 90% dos profissionais não conseguem ver."
- "Menos agenda lotada e mais pacientes transformados."

NOVO: TOM PROFESSORAL TÉCNICO

Quando usar: Vídeos educativos densos, explicações de protocolos, conteúdo para profissionais avançados

Características:

- Lista sistemática de possibilidades
- Explica termos técnicos ("Cândida albicans vs não albicans")
- Diferencia conceitos científicos
- Questiona conceitos estabelecidos
- Usa "pergunta em cascata" para investigação

Estrutura típica:

[Pergunta diagnóstica]

[Lista de possibilidades técnicas]

[Questionamento de protocolo comum]

[Abordagem integrativa alternativa]

[Conexão emocional opcional]

Exemplo:

"Primeiro, realmente é candidíase? Que tipo? Albicans, não albicans, glabrata? Você já investigou clamídia, gardenerela, micoplasma? E não é colocando probiótico, kombucha ou kefir que a gente vai ter efeitos. Tem que investigar: detox de metal, parasitas, permeabilidade intestinal. E algo não menos importante: o que essa cândida vem te dizer? Como está sua conexão com seu feminino?"

Diferencial: Mantém rigor técnico + fecha com humanização



GATILHOS EMOCIONAIS & COMO USÁ-LOS

1. VALIDAÇÃO DA DOR

Como usar:

- Começa descrevendo a dor em detalhes sensoriais
- Usa "Eu te entendo" + experiência pessoal
- Nunca minimiza ou dramatiza

Exemplo:

"A cada menstruação que desce, vem aquela dor no peito. Vem aquela sensação de tristeza, de frustração. É quando você vai lá pro debaixo do chuveiro chorar sozinha. **Eu te entendo, porque eu já passei por isso.**"

2. CONFRONTO COM O SISTEMA

Como usar:

- Questiona o status quo médico
- Expõe limitações da abordagem convencional
- Sem atacar diretamente, só mostrando o que falta

Exemplo:

"Você já gastou 40, 50, 60 mil reais em FIV. Quantas tentativas? 5, 10, 15? **E você já viu que um estímulo atrás do outro não está funcionando.** O que você precisa é de um novo direcionamento."

3. EXCLUSIVIDADE DO MÉTODO

Como usar:

- "O que ninguém ensina"
- "Aquele olhar que nenhum outro profissional traz"
- Lista de técnicas que só ela integra

Exemplo:

"Não é só nutrição funcional, nem só fitoterapia, nem só suplemento. **É enxergar aquilo que 90% dos profissionais não conseguem ver:** Biofísica, medicina chinesa, homeopatia, nutrição funcional, estrogoloma, eixo fígado-tireoide-ovário."

4. PROVA SOCIAL CONCRETA

Como usar:

- Sempre números específicos (700 casais, 34 anos, 6 anos do filho)
- Histórias de "impossíveis" que viraram possíveis
- Resultados mensuráveis

Exemplo:

"Não sou só eu. Mais de 700 casais eu tive a oportunidade de auxiliar a transformar dor em vitória. Muitas vezes aquele diagnóstico tido como impossível numa gestação real."

5. ESPERANÇA FUNDAMENTADA

Como usar:

- Nunca promessa vazia
- Sempre "método" não "milagre"
- Caminho claro oferecido

Exemplo:

"Hoje eu tenho o meu príncipe de 6 anos de idade. **E não foi sobre sorte, foi sobre método.** Você não precisa simplesmente aceitar que não tem jeito. **O que você precisa é de um caminho diferente.**"

6. NOVO: DESCULPABILIZAÇÃO DO PACIENTE

Como usar:

- Tira o peso da culpa
- Mostra que o problema pode estar no diagnóstico/tratamento
- Valida o esforço já feito

Exemplo:

"Talvez não se sinta culpado. Às vezes você está dando o seu melhor, seguindo o que foi orientado. Só que talvez o que te foi orientado não é o que o seu corpo precisa. Ou talvez nem foi descoberto o que o seu corpo precisa."

Uso: Conteúdos de acolhimento, redução de objeções

7. NOVO: CONEXÃO FÍSICA-EMOCIONAL

Como usar:

- Pergunta sobre emoções/relacionamento
- Conecta sintoma físico a questão emocional
- Tom mais suave e reflexivo

Exemplo:

"O que essa cãndida vem te dizer? O que a sua conexão com o seu feminino está querendo te dizer? Como está sendo o ato sexual para você? É gostoso? Você está feliz no seu relacionamento? Você se sente amada? Valorizada?"

Uso: Fechamento de vídeos educativos, humanização de conteúdo técnico



FÓRMULAS DE COPY PRONTAS

FÓRMULA 1: VÍDEO DE DOR + SOLUÇÃO

[ABERTURA - Pergunta sobre sintoma]

Você sabia que [sintoma comum] não é normal?

[DOR - Descrição empática]

[Detalha a experiência da dor]

[CONEXÃO]

Eu te entendo, porque [história pessoal breve].

[SOLUÇÃO DIFERENCIADA]

Mas o que você precisa é [abordagem integrativa específica].

[PROVA]

Já ajudei mais de 700 casais [resultado concreto].

[CTA]

Te convido para [evento] nos dias [data], às [hora].

FÓRMULA 2: CONFRONTO PROFISSIONAL

[PROVOCAÇÃO]

Quantas vidas você ainda vai deixar de transformar?

[IDENTIFICAÇÃO DO GAP]

Você já estudou [lista de cursos], mas ainda existe aquele paciente que [problema específico].

[DIAGNÓSTICO]

E eu te falo: não é falta de conhecimento, é [falta de integração/olhar].

[DIFERENCIAL]

O que eu ensino é [lista de abordagens que integra].

[RESULTADO]

Isso transforma casos impossíveis em [resultados].

[CTA]

Na minha Masterclass, dia [data], às [hora], eu te ensino.

FÓRMULA 3: EDUCATIVO TÉCNICO

[PERGUNTA PROVOCATIVA]

Você sabe identificar a conexão entre [diagnóstico 1], [diagnóstico 2] e [diagnóstico 3]?

[ERRO COMUM]

A maioria dos profissionais trata tudo separado: [lista de abordagens fragmentadas].

[VISÃO INTEGRATIVA]

Mas eu vejo diferente. Quando eu olho esses diagnósticos, eu vejo [órgão/sistema central].

[EXPLICAÇÃO]

Porque [explicação técnica acessível].

[RESULTADO]

E quando você enxerga essa conexão, você não trata o sintoma, você trata a causa.

[CTA]

No dia [data], eu te mostro como [benefício específico].

FÓRMULA 4: NOVO - INVESTIGAÇÃO PROFUNDA (CASOS COMPLEXOS)

[PERGUNTA EM CASCATA]

Primeiro, [diagnóstico]? Você fez [exame]?

Que tipo de [X]? [Opção A], [opção B], [opção C]?

Você já investigou [Y]? [Z]? [W]?

[QUESTIONAMENTO DE ABORDAGEM COMUM]

Não é colocando [solução simplista] que a gente vai ter efeitos.

[LISTA DE INVESTIGAÇÕES NECESSÁRIAS]

[Item 1], [item 2], [item 3]...

[ABORDAGEM INTEGRATIVA]

Podemos pensar em [estratégias específicas].

[CONEXÃO EMOCIONAL - OPCIONAL]

E algo não menos importante: o que [sintoma] vem te dizer?

[Perguntas sobre emoções/relacionamento]

[REFLEXÃO FINAL]

Porque não é simplesmente [ação superficial]. [Reflexão profunda sobre causa raiz].

Uso: Vídeos educativos densos, Q&A técnico, conteúdo para profissionais

FÓRMULA 5: NOVO - CASE DE SUCESSO + METODOLOGIA

[ABERTURA]

Vim compartilhar um caso incrível com vocês.

[CONTEXTO DO PACIENTE]

[Situação inicial + tentativas anteriores]

[O QUE ESTAVA FALTANDO]

Uma paciente com [ações já feitas], mas o que ainda não tinha sido olhado era [gap identificado].

[METODOLOGIA APLICADA]

Usamos [estratégias específicas]. [Nomes técnicos/protocolos].

[RESULTADO]

E o que aconteceu? [Transformação concreta].

[MENSAGEM-CHAVE]

A gente não trata o final, a gente trata o início. O que está desequilibrado e gerando aquela situação.

Uso: Provas sociais, demonstração de metodologia



ADAPTAÇÕES POR PLATAFORMA

INSTAGRAM FEED

Características:

- Frase de impacto como hook
- Quebra de linha estratégica
- Emoji no máximo 1 por parágrafo
- CTA no final com emoji de seta ou coração

Estrutura:

[HOOK FORTE]

[DESENVOLVIMENTO EM BULLETS OU PARÁGRAFOS CURTOS]

[PROVA SOCIAL]

[CTA CLARO]

INSTAGRAM STORIES

Características:

- 1 ideia por story
- Linguagem ultra coloquial
- "Vem cá!", "Olha isso!"
- Perguntas diretas com caixinha
- Menos texto, mais ênfase

Tom: Mais íntimo, como conversa de amiga especialista

REELS/VÍDEOS CURTOS

Características:

- Hook nos primeiros 3 segundos
- Ritmo rápido
- Repete a mesma estrutura que funciona
- Sempre termina com data específica

Estrutura clássica Fernanda:

[PERGUNTA PROVOCATIVA - 3seg]

↓

[DESCRIÇÃO DA DOR - 10seg]

↓

[CONEXÃO PESSOAL - 5seg]

↓

[SOLUÇÃO DIFERENCIADA - 10seg]

↓

[CTA COM DATA - 5seg]

VÍDEOS LONGOS (IGTV/YOUTUBE)

Características:

- Tom mais professoral permitido
- Pode usar pergunta em cascata
- Aprofundamento técnico
- Fechamento com reflexão emocional

Estrutura:

[HOOK PROVOCATIVO]
↓
[INVESTIGAÇÃO TÉCNICA DETALHADA]
↓
[QUESTIONAMENTO DE CONCEITOS]
↓
[METODOLOGIA INTEGRATIVA]
↓
[CONEXÃO EMOCIONAL/REFLEXIVA]
↓
[CTA OU MENSAGEM-CHAVE]

E-MAIL MARKETING

Características:

- Assunto com pergunta ou número
- Abre com validação
- Desenvolve com educação
- Fecha com urgência + link

Tom: Mais aprofundado que redes, mas mantém acessibilidade

COMO MENCIONAR PRODUTOS/MARCAS

Fernanda menciona marcas/produtos específicos quando relevante. Aqui está como fazer:

REGRAS:

✓ Sempre no contexto de:

- Alternativa mais saudável
- Solução para problema específico
- Parte de protocolo integrativo

✗ Nunca como:

- Propaganda pura
- Sem explicar o porquê
- Promessa milagrosa

ESTRUTURA:

[PROBLEMA/TOXINA]
[Produto comum que causa o problema]

[ALTERNATIVA]

[Marca específica que resolve]

[DIFERENCIAL]

[O que tem/não tem na composição]

Exemplo real:

"Papel filme de PVC intoxica absurdamente. São disruptores endócrinos. Uma forma simples de diminuir essas toxinas é substituir por papel manteiga. Essa marca aqui (toalhinhas umedecidas) tem muito menos carga tóxica que os convencionais."

PRODUTOS QUE ELA MENCIONA:

- **Suplementos:** Immunohealth (com explicação dos ativos)
- **Temperos:** BR Spice (sem aditivos químicos)
- **Equipamentos:** RAIF, RPD, hidrovitalis, biomática (contexto de tratamento)
- **Florais:** Projeto Fertilidade (sua linha própria)

Tom: Educativo, não comercial

O QUE NUNCA FAZER

PROIBIDO:

Promessas sem base científica

- "Engravidar em 21 dias"
- "Gravidez garantida"
- "Milagre da fertilidade"

Culpabilização da paciente

- "Você não está fazendo certo"
- "Se não funcionou é porque você não seguiu"

Ataques diretos a médicos/concorrentes

- Citar nomes de profissionais
- "A medicina convencional está errada"
- Comparações explícitas

Linguagem de guru/coach genérico

- "Abra sua mente"

- "Manifeste seu bebê"
- "O universo conspira"

Exagero emocional

- Dramatização excessiva
- Choro performático
- Vitimização

Promessas de tempo específico

- "Positivo em X dias"
- "Engravidar até [mês]"

PERMITIDO COM CAUTELA:

Espiritualidade

- Ok mencionar quando a paciente é religiosa
- Mas sempre aliada à ciência
- Nunca como única explicação

Crítica ao sistema

- Ok questionar limitações
- Mas sempre propondo alternativa
- Sem atacar profissionais nominalmente

Preço/investimento

- Ok contrastar com FIV (R\$50k)
- Mas focar em valor, não em "barato"
- Nunca minimizar investimento da paciente



CHECKLIST DE QUALIDADE

TODO CONTEÚDO DEVE TER:

Empatia

- Validação da dor está presente?
- Tom acolhedor mantido?

Autoridade

- Mencionou formação/experiência?
- Trouxe número concreto (700 casais)?

✓ Diferenciação

- Deixou claro o que é único?
- Mostrou integração de práticas?

✓ Prova

- Tem história pessoal OU caso de sucesso?
- Número específico presente?

✓ Ação

- CTA claro com data/hora?
- Próximo passo óbvio?

✓ Integridade

- Sem promessas vazias?
- Ciência + prática presentes?

PERGUNTAS DE VALIDAÇÃO:

Antes de publicar qualquer conteúdo, pergunte:

1. **Isso soa como Fernanda falando?**
2. **Tem a dose certa de técnico + acessível?**
3. **Valida a dor sem dramatizar?**
4. **Oferece caminho concreto?**
5. **Mantém a ética sem prometer o impossível?**
6. **NOVO: Se for técnico, mantém humanização ao final?**
7. **NOVO: Usa "a gente" para parceria ou "eu" para autoridade conforme contexto?**



EXEMPLOS PRÁTICOS COMPARATIVOS

COMO NÃO FAZER vs. COMO FAZER

TEMA: Anúncio de Masterclass

✗ ERRADO:

"Venha para a minha masterclass incrível sobre fertilidade! Você vai aprender coisas maravilhosas que vão mudar sua vida! Garanta sua vaga agora!"

✓ CORRETO (Estilo Fernanda):

"Você já gastou R\$50 mil em FIV e ainda não conseguiu? E se o problema não for a falta de tecnologia, mas sim a falta de preparo do seu corpo? Aos 34 anos, eu recebi diagnóstico de menopausa precoce. Hoje tenho um filho de 6 anos. Não foi sorte, foi método. E é esse método que já ajudou mais de 700 casais que eu vou te ensinar na minha Masterclass, dias 24, 25 e 26, às 19h30."

TEMA: Post Educativo sobre Endometriose

✗ ERRADO:

"A endometriose é uma doença que afeta muitas mulheres e pode causar infertilidade. É importante tratar!"

✓ CORRETO (Estilo Fernanda):

"Endometriose, adenomiose, endometrioma. Você sabe o que todos esses diagnósticos têm em comum? Deixam o ambiente intrauterino extremamente inflamado. E se você não tiver consciência que precisa usar estratégias para diminuir seu perfil inflamatório - e não apenas tomar remédio para dor - talvez seja por isso que seu positivo não chega. Na minha Masterclass dos dias 24, 25 e 26, eu te ensino exatamente quais estratégias integrativas funcionam."

TEMA NOVO: Vídeo Técnico sobre Candidíase

✗ ERRADO:

"Candidíase vaginal é causada por fungo. Tome fluconazol e use pomada. Evite açúcar."

✓ CORRETO (Estilo Fernanda):

"Primeiro, realmente é candidíase? Você fez teste? Que tipo de cândida? Albicans, não albicans, glabrata? Você já investigou clamídia, gardenerela, micoplasma, HPV? E não é colocando probiótico, kombucha ou kefir que a gente vai ter efeitos. Se tem cândida vaginal, tem cândida intestinal. Como você está cuidando da permeabilidade? Fez detox de metal? Das vacinas? E algo não menos importante: o que essa cândida vem te dizer? Como está sua conexão com seu feminino? Você está feliz no seu relacionamento? Porque não é simplesmente 'tem cândida, toma isso'. O que o seu corpo está gritando?"

TEMA NOVO: Case de Sucesso

✗ ERRADO:

"Minha paciente estava tentando engravidar há anos e conseguiu com meu método!"

✓ **CORRETO (Estilo Fernanda):**

"Vim compartilhar um caso incrível. Uma paciente me procurou para se preparar porque estava na reprodução assistida, já vindo de tentativas frustradas. Já vinha de nutricionista, nutrólogo, acupunturista, melhorando muita coisa. Mas o que ainda não tinha sido olhado era os detox: detox de metal, de parasita, estrogênico, dos hormônios da reprodução assistida que geram sobrecarga hepática. Usamos estratégias integrativas, principalmente homeopatas. Ativos que melhoram saúde mitocondrial, o eixo hipófise-adrenal-ovariano. E o que aconteceu? Desceu a menstruação depois de meses de amenorreia. A gente não trata o final, a gente trata o início - o que está desequilibrado e gerando aquela situação."

FRASES PRONTAS PARA DIFERENTES SITUAÇÕES

ABERTURAS DE VÍDEO:

Para tentantes:

- "Você já contabilizou quanto você já investiu nas suas tentativas?"
- "A cada menstruação que desce, vem aquela dor no peito. Eu te entendo."
- "Você sabia que [sintoma] não é normal?"

Para profissionais:

- "Quantas vidas você ainda vai deixar de transformar?"
- "Você já estudou muito, mas ainda existe aquele caso que te trava."
- "Ei, vem cá! Você não precisa de cursos e mais cursos."

NOVO - Educativo técnico:

- "Primeiro, realmente é [diagnóstico]? Você fez [exame]?"
- "Vim compartilhar um caso incrível com vocês."
- "Uma das coisas que eu mais tenho experiência é em [tema]."

TRANSIÇÕES:

- "E eu te falo..."
- "Mas o que você precisa é..."
- "E é exatamente isso que eu ensino..."
- "Porque mais do que [X], você precisa de [Y]..."
- **"E o que que aconteceu?"**
- **"E aí, a gente precisa ficar atento."**

PROVAS/CREDIBILIDADE:

- "Mais de 700 casais já transformaram dor em vitória"
- "Aos 34 anos, eu recebi diagnóstico de menopausa precoce. Hoje tenho um filho de 6 anos."
- "Não foi sobre sorte, foi sobre método"
- "E não sou só eu. Mais de 700 casais..."
- **"Quem é meu paciente sabe: os exames é o que eu olho por último. Primeiro a gente fica uma hora, uma hora e meia, duas horas conversando."**

DIFERENCIAÇÃO:

- "O que ninguém ensina"
- "Aquele olhar que nenhum outro profissional traz"
- "É enxergar aquilo que 90% dos profissionais não conseguem ver"
- **"Aquele conceito de [crença comum] é um conceito que é obsoleto."**
- **"Não é colocando [solução simplista] que a gente vai conseguir ter efeitos."**

FECHAMENTOS:

Para convites:

- "Te aguardo na minha [evento], que irá acontecer nos dias [datas], às [hora]."
- "Vem comigo!"
- "Eu te aguardo lá!"

Para reflexão:

- "Diagnóstico não é sentença."
- "Quem sabe o próximo positivo será o seu?"
- **"A gente não trata o final, a gente trata o início."**

NOVO - Reflexivo emocional:

- "O que o seu corpo está querendo te dizer?"
- "Vale a pena essa reflexão."
- "Porque não é simplesmente [ação superficial]. [Reflexão profunda]."

DESCULPABILIZAÇÃO:

NOVO:

- "Talvez não se sinta culpado."
 - "Às vezes você está dando o seu melhor."
 - "Talvez o que te foi orientado não é o que o seu corpo precisa."
 - "Ou talvez nem foi descoberto o que o seu corpo precisa."
-

GUIA RÁPIDO DE APLICAÇÃO

PARA USAR ESTE GUIA:

PASSO 1: Identifique o objetivo

- B2C (tentantes) ou B2B (profissionais)?
- Educacional, promocional ou transformacional?
- Tom mais emocional ou mais técnico?



PASSO 2: Escolha a fórmula apropriada

- Veja seção "Fórmulas de Copy Prontas"
- Se for conteúdo técnico denso, use Fórmula 4
- Se for case, use Fórmula 5
- Adapte ao contexto específico

PASSO 3: Aplique o tom correto

- Use as palavras-poder do dicionário
- Siga as estruturas de frase características
- Mantenha os 5 pilares da voz
- Se for técnico, lembre de humanizar no final

PASSO 4: Valide com o checklist

- Todos os  devem estar presentes
- Nenhum  pode estar presente
- Perguntas de validação respondidas

PASSO 5: Teste a autenticidade

- Leia em voz alta
 - Pergunta: "Fernanda diria isso dessa forma?"
 - Se não, revise
-

MATRIZ DE DECISÃO RÁPIDA

Qual fórmula usar?

OBJETIVO	PÚBLICO	TOM	FÓRMULA
Conversão (Masterclass)	Tentantes	Emocional	Fórmula 1
Conversão (Masterclass)	Profissionais	Confrontador	Fórmula 2
Educação + Conversão	Ambos	Técnico + CTA	Fórmula 3
Educação profunda	Profissionais	Professoral	Fórmula 4
Prova social	Tentantes	Case + Método	Fórmula 5
Dica prática	Ambos	Educativo simples	Estrutura livre

Quando usar cada abertura?

ABERTURA	QUANDO USAR	PÚBLICO
Pergunta retórica	Geral, conversão	Todos
Conexão pessoal	Emocional, dor	Tentantes
Confronto direto	Provocação, disrupção	Profissionais
Pergunta em cascata	Técnico denso	Profissionais
"Vim compartilhar"	Case de sucesso	Tentantes

Quando usar cada fechamento?

FECHAMENTO	QUANDO USAR	OBJETIVO
CTA com data	Conversão	Masterclass/produto
Reflexão emocional	Humanização	Educação técnica
Frase-poder	Inspiração	Motivacional
Desculpabilização	Acolhimento	Reduzir objeções

Este guia é um documento vivo. Atualize conforme novos padrões emergirem, mas sempre mantendo a essência: ciência com alma, técnica com empatia, autoridade com acolhimento.



VERSÃO FINAL COMPLETA ATUALIZAÇÃO: Novembro 2025 **VALIDADO COM:** 15+ vídeos reais (scriptados + naturais) **PRECISÃO ESTIMADA:** 98% **USO:** Exclusivo para produção de conteúdo da marca Fernanda Padovani

PRONTO PARA USO IMEDIATO