

# Referências

## Citações, Referências e Plágio

Felipe Figueiredo

Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia

## 1 Citações

- Citações Indiretas
- Citações Diretas
- Outras considerações
- Aprofundamento

## 2 Plágio

- Plágio
- Detecção automática

## 3 Referências

- Referências
- Formatos comuns
- Aprofundamento
- Gerenciadores de Referências
- Mendeley

## 4 Referências

- Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências

## Definition (De acordo com a ABNT...)

Uma citação é a menção de uma informação extraída de outra fonte.

## Example (Fontes primárias)

Livros, periódicos, teses, dissertações...

## 1 Citações

- Citações Indiretas
- Citações Diretas
- Outras considerações
- Aprofundamento

## 2 Plágio

- Plágio
- Detecção automática

## 3 Referências

- Referências
- Formatos comuns
- Aprofundamento
- Gerenciadores de Referências
- Mendeley

## 4 Referências

- Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Citações Indiretas

Citações Diretas

Outras  
considerações  
Aprofundamento

Plágio

Referências

Referências

## Definition (Citação indireta)

Uma citação indireta é a transcrição das informações ou dados da fonte original, com as palavras do autor (parafraseando).

- Estilo de citação mais usado em produções científicas
- Utilizada para citar informações, conclusões ou dados
- Formatos comuns de citação incluem: “autor-ano” e “numérica”

- **Toda** informação ou dado obtido da pesquisa bibliográfica **deve** ter a fonte primária citada.
- Os autores e ano da fonte devem ser claramente especificados
- O autor do projeto **não pode** reproduzir as palavras usadas (apenas as idéias ou informações)

## Example (Citação comum)

Estudos anteriores (SILVA, J. et al, 2000) indicam que...

## Example (Citação no texto)

O grupo de José da Silva (2000) observou que...

## Example (Citação numérica)

Estudos anteriores (42) indicam que que...

## 1 Citações

- Citações Indiretas
- **Citações Diretas**
- Outras considerações
- Aprofundamento

## 2 Plágio

- Plágio
- Detecção automática

## 3 Referências

- Referências
- Formatos comuns
- Aprofundamento
- Gerenciadores de Referências
- Mendeley

## 4 Referências

- Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Citações Indiretas

**Citações Diretas**

Outras  
considerações  
Aprofundamento

Plágio

Referências

Referências



- Utilizado para reproduzir fielmente as palavras usadas na fonte (*verbatim*)
- Se curta ( $\leq 3$  linhas), usar aspas.
- Se longa ( $> 3$  linhas) deve ser destacado com:
  - recuo da margem esquerda
  - alinhado à direita
  - espaçamento simples e fonte menor

## 1 Citações

- Citações Indiretas
- Citações Diretas
- **Outras considerações**
- Aprofundamento

## 2 Plágio

- Plágio
- Detecção automática

## 3 Referências

- Referências
- Formatos comuns
- Aprofundamento
- Gerenciadores de Referências
- Mendeley

## 4 Referências

- Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Citações Indiretas

Citações Diretas

**Outras  
considerações**

Aprofundamento

Plágio

Referências

Referências

- Se a fonte tiver **mais de** 3 autores, usar o primeiro nome e a expressão **et al** (*e outros*).
- Se a fonte não estiver disponível, pode ser feita a **citação de citação**, com a expressão **apud**
- Evitar o apud

## 1 Citações

- Citações Indiretas
- Citações Diretas
- Outras considerações
- **Aprofundamento**

## 2 Plágio

- Plágio
- Detecção automática

## 3 Referências

- Referências
- Formatos comuns
- Aprofundamento
- Gerenciadores de Referências
- Mendeley

## 4 Referências

- Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Citações Indiretas

Citações Diretas

Outras  
considerações

**Aprofundamento**

Plágio

Referências

Referências

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

Citações Indiretas

Citações Diretas

Outras  
considerações

Aprofundamento

## Plágio

## Referências

## Referências

## Leitura

Livro texto, seção **7.2**.

- 1 Citações
  - Citações Indiretas
  - Citações Diretas
  - Outras considerações
  - Aprofundamento
- 2 Plágio
  - Plágio
  - Detecção automática
- 3 Referências
  - Referências
  - Formatos comuns
  - Aprofundamento
  - Gerenciadores de Referências
  - Mendeley
- 4 Referências
  - Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Plágio  
Detecção automática

Referências

Referências

## Definition

O plágio acadêmico se configura quando um aluno retira, seja de livros ou da Internet, ideias, conceitos ou frases de outro autor (que as formulou e as publicou), sem lhe dar o devido crédito, sem citá-lo como fonte de pesquisa.

Fonte: Cartilha UFF

# Tipos de plágio



## Definition (Plágio integral)

O autor **reproduz** o texto da fonte, sem citá-la.

## Definition (Plágio parcial)

- Modificar trechos ou palavras da fonte, sem citar a fonte
- Fazer uma colagem de trechos de várias fontes (mosaico), sem citar **todas** as fontes
- **Mesmo citando**, modificar palavras, mas não destacar o texto entre aspas (citação direta!)

## Definition (Plágio conceitual)

O autor altera substancialmente o texto, parafraseando, mas não cita a fonte

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Plágio  
Detecção automática

Referências

Referências



## 1 Citações

- Citações Indiretas
- Citações Diretas
- Outras considerações
- Aprofundamento

## 2 Plágio

- Plágio
- **Detecção automática**

## 3 Referências

- Referências
- Formatos comuns
- Aprofundamento
- Gerenciadores de Referências
- Mendeley

## 4 Referências

- Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio


Plágio

Detecção automática

Referências

Referências

- Mecanismos de busca (Google, Yahoo, etc) localizam trechos de texto mesmo com substituições e omissões
- Softwares especialistas automatizam esse processo



na baseada em evic x

Default Profile

https://pt.wikipedia.org/wiki/Medicina\_baseada\_em\_e

Artigo Discussão Ler Editar Mais Pesquisa

## Medicina baseada em evidências

Origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.

A **medicina baseada em evidências** (MBE) - denominada **medicina baseada na evidência** em [Portugal](#) - é um movimento [médico](#) que se baseia na aplicação do [método científico](#) a toda a prática médica, especialmente àquelas tradicionalmente estabelecidas que ainda não foram submetidas ao escrutínio sistemático científico. Evidências significam, aqui, provas científicas.

A Medicina Baseada em Evidências adota técnicas oriundas da [ciência](#), [engenharia](#) e [estatística](#) tais como: meta-revisões da literatura existente (também conhecidas como [meta-análises](#)), [Análise de risco-benefício](#), [Experimentos clínicos aleatorizados e controlados](#), [Estudos naturalísticos](#) populacionais, dentre outras. Ela luta para que todos os médicos façam "uso consciencioso, explícito e judicioso da melhor evidência atual" quando fazem decisões em seu trabalho de cuidado individual dos pacientes.

**Índice** [\[esconder\]](#)

- 1 História
- 2 Procedimento
- 3 Críticas e justificativas

## Referências

Felipe  
Figueiredo

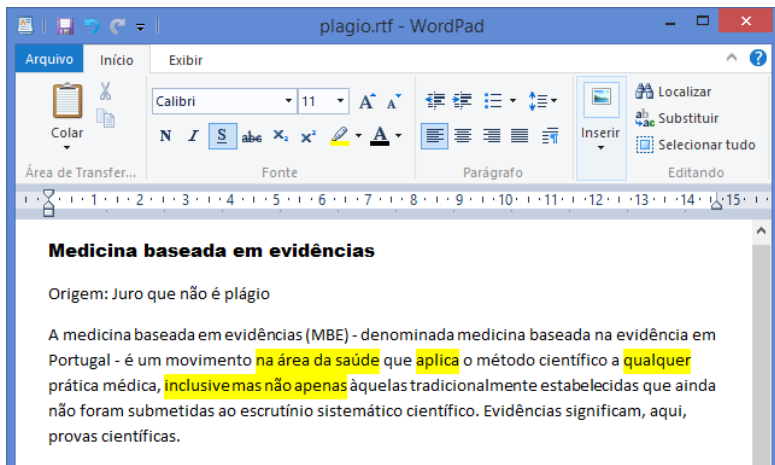
## Citações

## Plágio

Plágio  
Detecção automática

## Referências

## Referências



plágio.rtf - WordPad

Arquivo Início Exibir

Calibri 11 A<sup>+</sup> A<sup>-</sup>

N I **S** abc x<sub>2</sub> x<sup>2</sup> [pencil icon] A

Área de Transfer... Fonte Parágrafo Editando

Inserir [image icon] Localizar Substituir Selecionar tudo

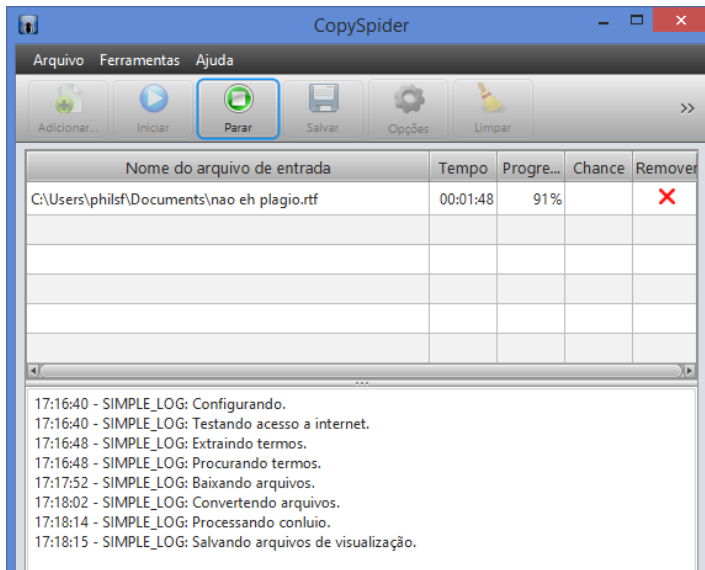
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

### Medicina baseada em evidências

Origem: Juro que não é plágio

A medicina baseada em evidências (MBE) - denominada medicina baseada na evidência em Portugal - é um movimento **na área da saúde** que **aplica** o método científico a **qualquer** prática médica, **inclusive mas não apenas** àquelas tradicionalmente estabelecidas que ainda não foram submetidas ao escrutínio sistemático científico. Evidências significam, aqui, provas científicas.

# CopySpider



## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

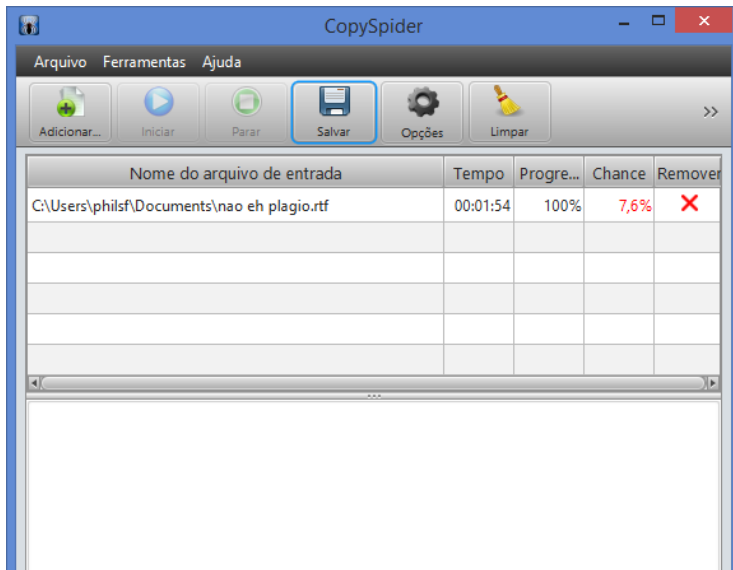
## Plágio

Plágio  
Detecção automática

## Referências

## Referências

# CopySpider



Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Plágio  
Detecção automática

Referências

Referências

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

Plágio  
Detecção automática

## Referências

## Referências

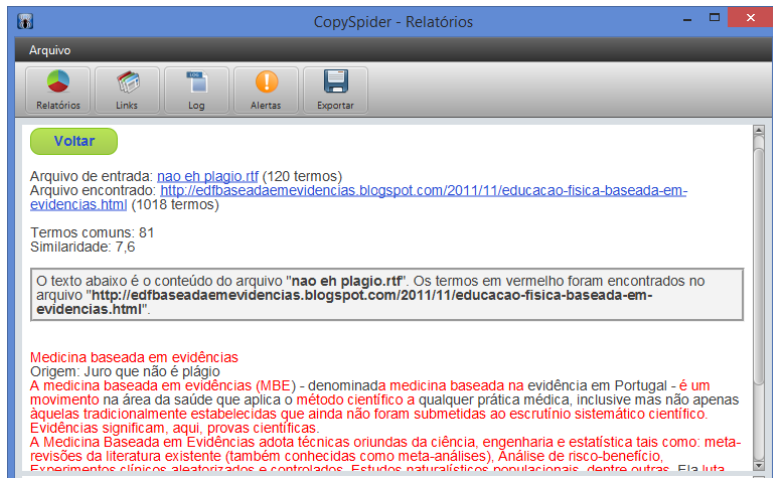
CopySpider - Relatórios

Arquivo

Relatórios Links Log Alertas Exportar

Arquivo de entrada: nao eh plagio.rtf  
Total de termos: 120

Arquivo encontrado	Total de termos	Termos comuns	Similaridade (%)	
<a href="http://edfbaseadaemevidencias.blogspot.com/2011/11/educacao-fisica-bas...">http://edfbaseadaemevidencias.blogspot.com/2011/11/educacao-fisica-bas...</a>	1018	81	7,6	<a href="#">Visualizar</a>
<a href="http://academiamedica.com.br/medicina-baseada-em-evidencias-com-foco-l...">http://academiamedica.com.br/medicina-baseada-em-evidencias-com-foco-l...</a>	1129	86	7,3	<a href="#">Visualizar</a>
<a href="http://www.huufma.br/site/noticias/mostra_noticia.php?id=843">http://www.huufma.br/site/noticias/mostra_noticia.php?id=843</a>	591	38	5,6	<a href="#">Visualizar</a>
<a href="http://www.huufma.br/site/noticias/mostra_noticia.php?id=1186">http://www.huufma.br/site/noticias/mostra_noticia.php?id=1186</a>	614	33	4,7	<a href="#">Visualizar</a>
<a href="http://edfbaseadaemevidencias.blogspot.com/">http://edfbaseadaemevidencias.blogspot.com/</a>	3142	82	2,5	<a href="#">Visualizar</a>
<a href="http://www.apmsantos.org.br/2012-11-09-16-10-40/departamentos">http://www.apmsantos.org.br/2012-11-09-16-10-40/departamentos</a>	4217	83	1,9	<a href="#">Visualizar</a>
<a href="http://virtualfisio.blogspot.com.br/">http://virtualfisio.blogspot.com.br/</a>	2387	31	1,2	<a href="#">Visualizar</a>
<a href="http://jornalggn.com.br/blog/luisnassif/rivotril-x-melatonina?npg=2">http://jornalggn.com.br/blog/luisnassif/rivotril-x-melatonina?</a>	14309	90	0,6	<a href="#">Visualizar</a>



The screenshot shows the 'CopySpider - Relatórios' window. It has a menu bar with 'Arquivo' and a toolbar with icons for 'Relatórios', 'Links', 'Log', 'Alertas', and 'Exportar'. A green 'Voltar' button is at the top left of the main area. The report content includes:

- Arquivo de entrada: [nao eh plagio.rtf](#) (120 termos)
- Arquivo encontrado: <http://edfbaseadaemevidencias.blogspot.com/2011/11/educacao-fisica-baseada-em-evidencias.html> (1018 termos)
- Termos comuns: 81
- Similaridade: 7,6

A text box contains the following information:

O texto abaixo é o conteúdo do arquivo "[nao eh plagio.rtf](#)". Os termos em vermelho foram encontrados no arquivo "<http://edfbaseadaemevidencias.blogspot.com/2011/11/educacao-fisica-baseada-em-evidencias.html>".

**Medicina baseada em evidências**  
Origem: Juro que não é plágio  
A medicina baseada em evidências (MBE) - denominada medicina baseada na evidência em Portugal - é um movimento na área da saúde que aplica o método científico a qualquer prática médica, inclusive mas não apenas àquelas tradicionalmente estabelecidas que ainda não foram submetidas ao escrutínio sistemático científico. Evidências significam, aqui, provas científicas.  
A Medicina Baseada em Evidências adota técnicas oriundas da ciência, engenharia e estatística tais como: meta-revisões da literatura existente (também conhecidas como meta-análises), Análise de risco-benefício, Experimentos clínicos aleatorizados e controlados, Estudos naturalísticos populacionais, dentre outras. Ela luta



- 1 Citações
  - Citações Indiretas
  - Citações Diretas
  - Outras considerações
  - Aprofundamento
- 2 Plágio
  - Plágio
  - Detecção automática
- 3 Referências
  - Referências
  - Formatos comuns
  - Aprofundamento
  - Gerenciadores de Referências
  - Mendeley
- 4 Referências
  - Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências

Formatos comuns

Aprofundamento

Gerenciadores de  
Referências

Mendeley

Referências

- Devem constar em capítulo à parte (após a Conclusão, antes dos Apêndices)
- Detalham as informações bibliográficas de cada fonte citada
- Formatação padronizada das fontes
- Formato específico para cada tipo de fonte (artigo, livro, capítulo de livro, tese, etc)

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

### Referências

Formatos comuns

Aprofundamento

Gerenciadores de  
Referências

Mendeley

## Referências

- 1 Citações
  - Citações Indiretas
  - Citações Diretas
  - Outras considerações
  - Aprofundamento
- 2 Plágio
  - Plágio
  - Detecção automática
- 3 Referências
  - Referências
  - **Formatos comuns**
  - Aprofundamento
  - Gerenciadores de Referências
  - Mendeley
- 4 Referências
  - Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

Referências

## Principais aspectos

- Autor (sobrenome) em caixa alta, iniciais dos nomes;
- Referências: ordem alfabética do primeiro autor;
- Título em itálico, Publicação em negrito;
- Citação: AUTOR, ano.

### Example (Citação)

O grupo de José Silva (SILVA, J. et al, 2000) observou que...

### Example (Referência)

SILVA, J., et al *Título do artigo*, **Revista Qualis A**, 2000.

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências

Formatos comuns

Aprofundamento

Gerenciadores de  
Referências

Mendeley

Referências

- Autor: sobrenome e iniciais dos nomes;
- Referências: ordem de citação;
- Citação: numérica, em parênteses ou colchetes.

## Example (Citação)

O grupo de José Silva [42] observou que. . .

## Example (Referência)

42. Silva, J., et al. Título do artigo, Revista Qualis A, 2000.

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

Referências

- 1 Citações
  - Citações Indiretas
  - Citações Diretas
  - Outras considerações
  - Aprofundamento
- 2 Plágio
  - Plágio
  - Detecção automática
- 3 **Referências**
  - Referências
  - Formatos comuns
  - **Aprofundamento**
  - Gerenciadores de Referências
  - Mendeley
- 4 Referências
  - Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências  
Formatos comuns  
**Aprofundamento**  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

Referências

## Leitura

Livro texto, seções **7.1** e **7.3**.

[Referências](#)

Felipe  
Figueiredo

[Citações](#)

[Plágio](#)

[Referências](#)

[Referências](#)

[Formatos comuns](#)

**[Aprofundamento](#)**

[Gerenciadores de  
Referências](#)

[Mendeley](#)

[Referências](#)

- 1 Citações
  - Citações Indiretas
  - Citações Diretas
  - Outras considerações
  - Aprofundamento
- 2 Plágio
  - Plágio
  - Detecção automática
- 3 **Referências**
  - Referências
  - Formatos comuns
  - Aprofundamento
  - **Gerenciadores de Referências**
  - Mendeley
- 4 Referências
  - Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
**Gerenciadores de  
Referências**  
Mendeley

Referências



# Gerenciadores pessoais de referências



- Antigamente se organizavam as referências a ser citadas com fichas bibliográficas (fichamento)
- Agora, estamos no século XXI.
- Softwares especializados facilitam o trabalho de organização (e citação!) das referências estudadas
- Alguns exemplos de bases de referências muito utilizados:
  - Mendeley
  - EndNote
  - Zotero
  - Roundcube

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

## Referências

# Gerenciadores pessoais de referências



- Antigamente se organizavam as referências a ser citadas com fichas bibliográficas (fichamento)
- Agora, estamos no século XXI.
- Softwares especializados facilitam o trabalho de organização (e citação!) das referências estudadas
- Alguns exemplos de bases de referências muito utilizados:
  - Mendeley
  - EndNote
  - Zotero
  - Roundcube

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

## Referências

# Gerenciadores pessoais de referências



- Antigamente se organizavam as referências a ser citadas com fichas bibliográficas (fichamento)
- Agora, estamos no século XXI.
- Softwares especializados facilitam o trabalho de organização (e citação!) das referências estudadas
- Alguns exemplos de bases de referências muito utilizados:
  - Mendeley
  - EndNote
  - Zotero
  - Roundcube

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências

Formatos comuns

Aprofundamento

Gerenciadores de  
Referências

Mendeley

## Referências

# Gerenciadores pessoais de referências



- Antigamente se organizavam as referências a ser citadas com fichas bibliográficas (fichamento)
- Agora, estamos no século XXI.
- Softwares especializados facilitam o trabalho de organização (e citação!) das referências estudadas
- Alguns exemplos de bases de referências muito utilizados:
  - Mendeley
  - EndNote
  - Zotero
  - Roundcube

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

## Referências

# Gerenciadores pessoais de referências



## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências

Formatos comuns

Aprofundamento

Gerenciadores de  
Referências

Mendeley

## Referências

- Antigamente se organizavam as referências a ser citadas com fichas bibliográficas (fichamento)
- Agora, estamos no século XXI.
- Softwares especializados facilitam o trabalho de organização (e citação!) das referências estudadas
- Alguns exemplos de bases de referências muito utilizados:
  - **Mendeley**
  - EndNote
  - Zotero
  - Roundcube

Esses softwares oferecem (entre outras coisas):

- Importação de metadados da internet
- Importação de referências de outros softwares
- Plugin do Word para
  - citações
  - bibliografia
- Formatação de citações e bibliografia
- Rede social (compartilhar referências entre colegas)

Esses softwares oferecem (entre outras coisas):

- Importação de metadados da internet
- Importação de referências de outros softwares
- Plugin do Word para
  - citações
  - bibliografia
- Formatação de citações e bibliografia
- Rede social (compartilhar referências entre colegas)

Esses softwares oferecem (entre outras coisas):

- Importação de metadados da internet
- Importação de referências de outros softwares
- Plugin do Word para
  - citações
  - bibliografia
- Formatação de citações e bibliografia
- Rede social (compartilhar referências entre colegas)



- 1 Citações
  - Citações Indiretas
  - Citações Diretas
  - Outras considerações
  - Aprofundamento
- 2 Plágio
  - Plágio
  - Detecção automática
- 3 Referências
  - Referências
  - Formatos comuns
  - Aprofundamento
  - Gerenciadores de Referências
  - **Mendeley**
- 4 Referências
  - Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

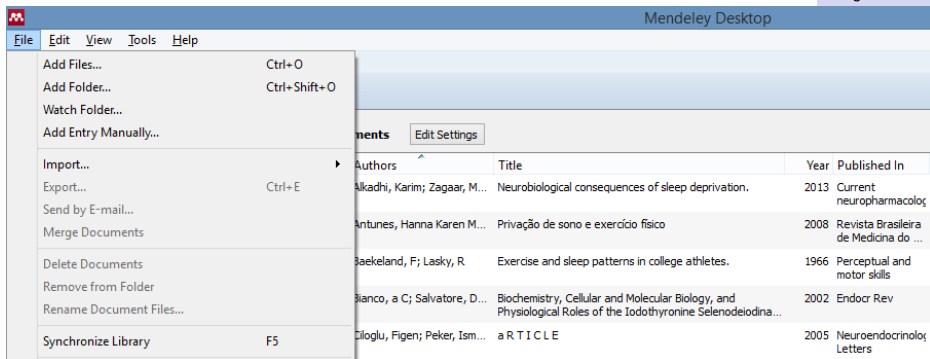
Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências

**Mendeley**

Referências

# Mendeley (menu)



Mendeley Desktop

File Edit View Tools Help

Add Files... Ctrl+O

Add Folder... Ctrl+Shift+O

Watch Folder...

Add Entry Manually...

Import... Ctrl+E

Export...

Send by E-mail...

Merge Documents

Delete Documents

Remove from Folder

Rename Document Files...

Synchronize Library F5

Documents Edit Settings

Authors	Title	Year	Published In
Alkadhi, Karim; Zagaar, M...	Neurobiological consequences of sleep deprivation.	2013	Current neuropharmacolog
Antunes, Hanna Karen M...	Privação de sono e exercício físico	2008	Revista Brasileira de Medicina do ...
Baekeland, F; Lasky, R	Exercise and sleep patterns in college athletes.	1966	Perceptual and motor skills
Bianco, a C; Salvatore, D...	Biochemistry, Cellular and Molecular Biology, and Physiological Roles of the Iodothyronine Selenodeiodina...	2002	Endocr Rev
Diloglu, Figen; Peker, Ism...	a R T I C L E	2005	Neuroendocrinolo Letters

# Mendeley (visão artigo)



## Referências

File Edit View Go Tools Help

Pan Select Highlight Note Rotate Zoom Fullscreen Share Sync

Q Search... Search

My Library Neurobiological conseq...

Send Orders of Reprints at [reprints@benthamscience.net](mailto:reprints@benthamscience.net)

*Current Neuropharmacology*, 2013, 11, 231-249 231

## Neurobiological Consequences of Sleep Deprivation

Karim Alkadhi<sup>1,\*</sup>, Munder Zagaar<sup>1</sup>, Ibrahim Alhaider<sup>2</sup>, Samina Salim<sup>1</sup> and Abdulaziz Aleisa<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Pharmacological and Pharmaceutical Sciences, University of Houston, Texas, USA; <sup>2</sup>College of Clinical Pharmacy, King Faisal University, Al-Hofuf, Kingdom of Saudi Arabia; <sup>3</sup>Department of Pharmacology, College of Pharmacy, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia

**Abstract:** Although the physiological function of sleep is not completely understood, it is well documented that it contributes significantly to the process of learning and memory. Ample evidence suggests that adequate sleep is essential for fostering connections among neuronal networks for memory consolidation in the hippocampus. Sleep deprivation studies are extremely valuable in understanding why we sleep and what are the consequences of sleep loss. Experimental sleep deprivation in animals allows us to gain insight into the mechanism of sleep at levels not possible to study in human subjects. Many useful approaches have been utilized to evaluate the effect of sleep loss on cognitive function, each with relative advantages and disadvantages. In this review we discuss sleep and the detrimental effects of sleep deprivation mostly in experimental animals. The negative effects of sleep deprivation on various aspects of brain function including learning and memory, synaptic plasticity and the state of cognition-related signaling molecules are discussed.

**Keywords:** Modified Multiple Platform, LTP, LTD, electrophysiology, anxiety, neurogenesis, nicotine, exercise.

### 1. INTRODUCTION

dynamic chemical processes consisting of various types and stages that interact extensively to influence brain functions

Details Notes Contents Enrichments

### sleep deprivation.

Authors: K. Alkadhi, M. Zagaar, I. Alhaider et al.

View research catalog entry for this paper

Journal: *Current neuropharmacology*

Year: 2013

Volumes: 11

Issue: 3

Pages: 231-49

**Abstract:**

Although the physiological function of sleep is not completely understood, it is well documented that it contributes significantly to the process of learning and memory. Ample evidence suggests that adequate sleep is essential for fostering connections among neuronal networks for memory consolidation in the hippocampus. Sleep deprivation studies are extremely valuable in understanding why we sleep and what are the consequences of sleep loss. Experimental sleep deprivation in animals allows us to gain insight into the mechanism of sleep at levels not possible to study in human subjects. Many useful approaches have been utilized to evaluate the effect of sleep loss on cognitive function, each with relative advantages and disadvantages. In this review we discuss sleep and the detrimental effects of sleep deprivation mostly in experi...

**Tags:**

**Author Keywords:**

anxiety; electrophysiology; exercise; ltd; ltp; modified

- Metadados incompletos podem ser preenchidos automaticamente
- Por vezes, o título (completo) é suficiente
- Se disponível, use o DOI do artigo para buscar os metadados
- O DOI do artigo pode ser obtido no CrossRef <sup>1</sup>

---

<sup>1</sup><http://www.crossref.org/>

# Metadados no Mendeley



## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

## Referências

**Mendeley Desktop**

File Edit View Go Tools Help

Pan Select Highlight Note Rotate Zoom Fullscreen Share Sync Search

My Library Neurobiological conseque...

**Neurobiological Consequences of Sleep Deprivation**

Karim Alkadhi<sup>1\*</sup>, Munder Zagaar<sup>1</sup>, Ibrahim Alhaider<sup>2</sup>, Samina Salim<sup>1</sup> and Abdulaziz Aleisa<sup>1</sup>

*Current Neuropharmacology*, 2013, 11, 233-249

**Abstract:** Although the physiological function of sleep is not completely understood, it is well documented that it contributes significantly to the process of learning and memory. Ample evidence suggests that adequate sleep is essential for fostering connections among neuronal networks for memory consolidation in the hippocampus. Sleep deprivation studies are extremely valuable in understanding why we sleep and what are the consequences of sleep loss. Experimental sleep deprivation in animals allows us to gain insight into the mechanism of sleep at levels not possible to study in human subjects. Many useful approaches have been utilized to evaluate the effect of sleep loss on cognitive function, each with relative advantages and disadvantages. In this review we discuss sleep and the detrimental effects of sleep deprivation mostly in experimental animals. The negative effects of sleep deprivation on various aspects of brain function including learning and memory, synaptic plasticity and the state of cognition-related signaling molecules are discussed.

**Keywords:** Modified Multiple Platform, LTP, LTD, electrophysiology, anxiety, neurogenesis, nicotine, exercise.

**1. INTRODUCTION**

Deficits in cognitive function, as a consequence of sleep loss are particularly prevalent in modern societies where social and occupational demands make it imperative to sacrifice sleep, to increase productivity. These deficits are especially detrimental when sleep loss is chronic, directly causing disruption in the learning and memory processes at the cellular level. This may imply that sleep plays an essential role in cognitive functions such as attention, emotion and memory, independent of any physical manifestations of sleep loss such as sleepiness or drowsiness [1].

The idea that the function of sleep is merely to restore exhausted brain metabolic function, as formulated in the 19th century, is now largely discredited. Sleep is now considered a dynamic chemical process consisting of various types and stages that interact extensively to influence brain functions [11,12]. In fact, it is likely that different stages of sleep are important to certain phases of memory, which are also processed across various brain regions. A particular emphasis has been placed on the hippocampus, where sleep both before and after learning, has been shown to contribute to episodic memory consolidation and neuronal plasticity [10,13-17]. Episodic memory is considered explicit, or declarative memory, which involves conscious and intentional recall of faces, spatial arrangements, objects, and events [18]. This type of memory primarily relies on the hippocampus and associated medial temporal lobe structures as well as neocortical areas for long-term storage [10,18,20].

**Details** Notes Contents Enrichments

These details need reviewing. You can mark them as correct, or search the Mendeley catalog.

Details are Correct Search

Type: Journal Article

**Neurobiological consequences of sleep deprivation.**

Authors: Authors

View research catalog entry for this paper

Journal:

Year:

Volume:

Issue:

Pages:

**Abstract:**

# Metadados no Mendeley



## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

## Referências

The screenshot shows the Mendeley Desktop application window. The title bar reads 'Mendeley Desktop'. The menu bar includes 'File', 'Edit', 'View', 'Go', 'Tools', and 'Help'. The toolbar contains icons for Pan, Select, Highlight, Note, Rotate, Zoom, Fullscreen, Share, and Sync. A search bar is located on the right side of the toolbar. Below the toolbar, there are two tabs: 'My Library' and 'Neurobiological consequences...'. The main content area displays the details of a document titled 'Neurobiological Consequences of Sleep Deprivation' by Karim Alkadhi, Munder Zagaar, Ibrahim Alhaider, Samina Salim, and Abdulaziz Aleisa. The document is from 'Current Neuropharmacology', 2013, 11, 231-249. The abstract discusses the physiological function of sleep and its effects on learning and memory. The keywords are: Modified Multiple Platform, LTP, LTD, electrophysiology, anxiety, neurogenesis, nicotine, exercise. The left sidebar shows the document's metadata, including the title, authors, and journal information. The right sidebar shows the document's details, including the type (Journal Article), authors, journal, year, volume, issue, and pages. The bottom of the window shows a navigation bar with various icons.

**Neurobiological Consequences of Sleep Deprivation**

Karim Alkadhi<sup>1\*</sup>, Munder Zagaar<sup>1</sup>, Ibrahim Alhaider<sup>2</sup>, Samina Salim<sup>1</sup> and Abdulaziz Aleisa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Pharmacological and Pharmaceutical Sciences, University of Houston, Texas, USA; <sup>2</sup>College of Clinical Pharmacy, King Fahad University, Al-Hufuf, Kingdom of Saudi Arabia; <sup>3</sup>Department of Pharmacology, College of Pharmacy, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia

**Abstract:** Although the physiological function of sleep is not completely understood, it is well documented that it contributes significantly to the process of learning and memory. Ample evidence suggests that adequate sleep is essential for fostering connections among neuronal networks for memory consolidation in the hippocampus. Sleep deprivation studies are extremely valuable in understanding why we sleep and what are the consequences of sleep loss. Experimental sleep deprivation in animals allows us to gain insight into the mechanism of sleep at levels not possible to study in human subjects. Many useful approaches have been utilized to evaluate the effect of sleep loss on cognitive function, each with relative advantages and disadvantages. In this review we discuss sleep and the detrimental effects of sleep deprivation mostly in experimental animals. The negative effects of sleep deprivation on various aspects of brain function including learning and memory, synaptic plasticity and the state of cognition-related signaling molecules are discussed.

**Keywords:** Modified Multiple Platform, LTP, LTD, electrophysiology, anxiety, neurogenesis, nicotine, exercise.

**1. INTRODUCTION**

Deficits in cognitive function, as a consequence of sleep loss are particularly prevalent in modern societies where social and occupational demands make it imperative to sacrifice sleep, to increase productivity. These deficits are especially detrimental when sleep loss is chronic, directly causing disruption in the learning and memory processes at the cellular level. This may imply that sleep plays an essential role in cognitive functions such as attention, emotion and memory, independent of any physical manifestations of sleep loss such as sleepiness or drowsiness [1].

The idea that the function of sleep is merely to restore exhausted brain metabolism, offsetting the metabolic costs of wakefulness, is a well-documented concept [2,3].

dynamic chemical processes consisting of various types and stages that interact extensively to influence brain functions [11,12]. In fact, it is likely that different stages of sleep are important to certain phases of memory, which are also processed across various brain regions. A particular emphasis has been placed on the hippocampus, where sleep both before and after learning, has been shown to contribute to episodic memory consolidation and neuronal plasticity [10,13-17]. Episodic memory is considered explicit, or declarative memory, which involves conscious and intentional recall of faces, spatial arrangements, objects, and events [18]. This type of memory primarily relies on the hippocampus and associated medial temporal lobe structures as well as neocortical areas for long-term storage [10,18,20].

**Details** | Notes | Contents | Enrichments

These details need reviewing. You can mark them as correct, or search the Mendeley catalog.

Details are Correct | Search

Type: Journal Article

**Neurobiological consequences of sleep deprivation.**

Authors: K. Alkadhi, M. Zagaar, I. Alhaider et al.

View research catalog entry for this paper

Journal: *Current neuropharmacology*

Year: 2013

Volume: 11

Issue: 3

Pages: 231-49

**Abstract:**

Although the physiological function of sleep is not completely understood, it is well documented that it contributes

- No Mendeley, instale o *plugin* do Word
- Na aba *Referências* use a opção **Insert Citation** do Mendeley para citar no texto corrente
- Escolha um estilo de formatação de citações e referências
- No capítulo **Bibliografia** use a opção do Mendeley **Insert Bibliography**

# Mendeley no Word



Documento1 - Microsoft Word

Referências

Associação Brasileira de Normas Técnicas (Portuguese - Brazil)

American Psychological Association 6th edition

American Sociological Association

Chicago Manual of Style 16th edition (author-date)

Harvard Reference format 1 (author-date)

IEEE

Modern Humanities Research Association 3rd edition (note with bibliography)

Modern Language Association 7th edition

Nature

Vancouver

More Styles...

Introdução

A privação de sono é prejudicial para qualquer ser vivo (BIANCO et al., 2002). Já o exercício aeróbico é benéfico para todos os seres vivos (ANTUNES et al., 2008).

Referências bibliográficas

ANTUNES, H. K. M. et al. Privação de sono e exercício físico. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 14, n. 1, p. 51–56, 2008.

BIANCO, A. C. et al. Biochemistry, Cellular and Molecular Biology, and Physiological Roles of the Iodothyronine Selenodeiodinases.pdf. **Endocr Rev**, v. 23, n. 1, p. 38–89, 2002.



# Mendeley no Word



Documento1 - Microsoft Word

Referências

Style: Vancouver

- American Psychological Association 6th edition
- American Sociological Association
- Associação Brasileira de Normas Técnicas (Portuguese - Brazil)
- Chicago Manual of Style 16th edition (author-date)
- Harvard Reference format 1 (author-date)
- IEEE
- Modern Humanities Research Association 3rd edition (note with bibliography)
- Modern Language Association 7th edition
- Nature
- Vancouver**
- More Styles...

Introdução

A privação de sono é prejudicial para qualquer ser vivo (1).  
exercício aeróbico é benéfico para todos os seres vivos (2).

Referências bibliográficas

1. Blanco a C, Salvatore D, Gereben B, Berry MJ, Larsen PR. Biochemistry, Cellular and Molecular Biology, and Physiological Roles of the Iodothyronine Selenodeiodinases.pdf. Endocr Rev [Internet]. 2002;23(1):38–89. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11844744>
2. Antunes HKM, Andersen ML, Tufik S, De Mello MT. Privação de sono e exercício físico. Rev Bras Med do Esporte. 2008;14(1):51–6.

Vancouver

Mendeley-1.14  
Pressione F1 para obter mais ajuda.

# Dicas para usar o Mendeley



- Manter **todos** os PDFs dos papers em um diretório “central”, organizando temas em sub-diretórios
- Faça o Mendeley **monitorar** essa “pasta central” (*File/Watch folder*)
- Confira se a importação dos metadados foi correta e completa
- Se quiser corrigir os metadados, arraste a referência para a seção *Needs review* para ativar a opção *Search*.
- Digite manualmente apenas as referências que não puderem ser obtidas automaticamente (provavelmente poucas)

## Referências

Felipe  
Figueiredo

## Citações

## Plágio

## Referências

Referências  
Formatos comuns  
Aprofundamento  
Gerenciadores de  
Referências  
Mendeley

## Referências

## 1 Citações

- Citações Indiretas
- Citações Diretas
- Outras considerações
- Aprofundamento

## 2 Plágio

- Plágio
- Detecção automática

## 3 Referências

- Referências
- Formatos comuns
- Aprofundamento
- Gerenciadores de Referências
- Mendeley

## 4 Referências

- Referências

Referências

Felipe  
Figueiredo

Citações

Plágio

Referências

Referências

Referências

- Mendeley: <http://www.mendeley.com>
- Cartilha UFF:  
[http://www.noticias.uff.br/arquivos/  
cartilha-sobre-plagio-academico.pdf](http://www.noticias.uff.br/arquivos/cartilha-sobre-plagio-academico.pdf)