

Top Five Tips to Improve Your English

Pedro Henrique Macena Monteiro Moraes

September 1, 2019

Abstract

Como nós já sabemos, idioma inglês oferece inúmeras oportunidades, tanto pessoais quanto profissionais, além de nos permitir realizar atividades cotidianas como: assistir filmes, ler e responder mensagens, receber amigos estrangeiros, viajar...ou seja: ter total controle sobre como nos expressar! Isso sim é ser livre no idioma. E você já pensou o que você faria com tal liberdade? Dá pra se conectar com o mundo todo! Enquanto “não falantes” acabamos dependendo de outras pessoas, como a interpretação de tradutores ou empresas de tradução e adaptação cultural. Alcançar essa liberdade, por incrível que pareça, não se trata de uma atividade penosa e entediante, e sim, de manter uma constância em alguns hábitos que irão fazer seu cérebro imergir na língua e evoluir muito mais rápido.

1 CRIE UM AMBIENTE DE IMERSÃO

Essa seria a primeira e mais importante dica para aperfeiçoar o inglês. Criar um ambiente de imersão é, simplesmente, a tarefa mais importante que alguém deve fazer na hora de aprender qualquer novo idioma. O ato de colocar todo o seu redor em inglês, ajuda, por exemplo, ao estudante da língua desenvolver partes do cérebro onde se raciocina somente em inglês. Entretanto, é fácil observar que o inglês já é algo muito presente cotidiano, porém, criar um ambiente de imersão não se trata de se expor a língua em alguns momentos do dia, e sim, imergir completamente no idioma durante todo ou quase todo o seu dia. Essa é a hora de aproveitar todas as ferramentas que existem para nosso benefício. Crie um ambiente de imersão e insira o inglês na sua vida de forma absoluta e completa. Dicas de onde começar:

- **TROQUE O IDIOMA E TECLADO DO SEU CELULAR:** Pode ser o idioma do seu computador também, por sinal. Uma atitude simples dessas, a longo prazo, pode causar efeitos enormes! Pode ser estranho no começo, porém, com o passar do tempo, vai parecer que o seu celular sempre foi em inglês. Além de que, o teclado do celular é inteligente, portanto, você será corrigido caso escreva alguma palavra errada em inglês.

- **LEIA LIVROS QUE VOCÊ JÁ LEU EM PORTUGUÊS SÓ QUE NAS VERSÕES ORIGINAIS EM INGLÊS:** Ler livros que você já leu (só que em inglês) é uma maneira incrível de criar uma fluência e melhorar o vocabulário, pois, de uma forma ou de outra, você já vai estar habituado com a história do livro, portanto, será mais fácil fazer o link das palavras com o contexto. Lembrando que, durante a leitura, caso não saiba uma palavra específica, evite procurar o significado no dicionário. Simplesmente continue o processo da leitura e tente identificar o significado da palavra através do contexto nas próximas vezes que ela aparecer no livro.

- **PENSE EM INGLÊS ANTES DE DORMIR** Na realidade, não precisa ser antes de dormir, necessariamente. O interessante, nesse caso, é forçar o seu cérebro a desenvolver uma parte específica que consegue raciocinar somente em inglês. Então, pensar em como foi o seu dia ou em atividades simples – só que em inglês – é de grande ajuda na evolução da língua.

2 REPETIÇÃO E A PERFEIÇÃO

Existem algumas palavras que temos mais dificuldade de pronunciar do que outras, visto que, existem muitos sons em inglês que não temos em português! É o caso do famoso “TH”. O “TH” tem duas pronúncias diferentes: o vozeado e não vozeado. Porém, nenhum dos dois sons existem no português: não é igual ao S, não é Z, nem ao menos F. Podem ser muito próximos, muito parecidos, mas não são os mesmos. Se for alguma palavra com TH, ou se for para conectar duas palavras ou dizer uma frase direto: repita incansavelmente – em alto e bom tom -. Exercite até você ficar satisfeito com a sua pronúncia. Após repetir diversas vezes ficará fácil para você entender o que você escuta e saber diferenciar aquelas palavras que comentamos no exercício sobre pronúncia. Além disso, procure, literalmente, imitar aquele seu personagem preferido da série/filme, pois, a melhor forma de ganhar naturalidade na fala e aprender a reconhecer os sons com mais facilidade é mimetizando a fala dos nativos. Acredite nisso! Não é através do pleno aprendizado do alfabeto fonético ou decorando as milhares de regras gramaticais que você irá aprender e ganhar fluência. Vire um papagaio e comece a repetir frases que você escuta. Isso ajudará tanto na pronúncia quanto no listening.

- **ESCUTE PODCASTS EM INGLÊS** O podcast, na minha opinião, é a ferramenta de listening que tem o efeito mais impactante, pois, você não terá estímulo visual para entender o contexto. Somente será possível absorver o conteúdo através da audição, então, o apelo cerebral para o entendimento da frase será mais forte, e, portanto, o resultado também será mais significativo. Recomendação: Inglês Nu e Cru

- ASSISTA FILMES, SÉRIES E DOCUMENTÁRIOS COM O ÁUDIO EM INGLÊS Inicialmente pode ser com legenda em português, tudo depende do seu nível. De qualquer forma, escutar o áudio em inglês é de grande importância para acostumar seu ouvido a escutar as palavras/frases e gírias em inglês, até chegar o momento em que tudo vai soar natural para você, então, não será preciso de tanto esforço para entender uma frase ou palavra ao escutar um nativo falando rápido, por exemplo.

3 EXERCÍCIO E PRÁTICA

A seguir, será feita uma rápida dinâmica com algumas questões de inglês para que você consiga enxergar com clareza qual o nível que você acha que tem em termos de interpretação textual. Basicamente, serão algumas questões de nível fácil, médio e avançado que poderão ajudar o praticante a conseguir saber se o seu nível de inglês é compatível com a realidade. Obviamente, os quesitos listening e speaking não serão trabalhados, porém, a interpretação textual já é um aspecto muito importante no que tange a busca pela fluência. Funciona assim:

- As questões fáceis valem 0.5 pontos
- As questões médias valem 1 ponto
- As questões difíceis valem 2 pontos

O total de pontuação é 10. O nivelamento parcial funcionará da seguinte forma:

Entre 0 e 2 você é Iniciante
Entre 2 e 4 você é Intermediário Básico
Entre 4 e 6 você é Intermediário
Entre 6 e 8 você é Intermediário Avançado
Entre 8 e 10 você é Avançado

FÁCIL:

01) Hygiene was almost unheard of in Europe during the Middle Ages. Consequently, millions of people died during various epidemics that raged throughout Europe. The worst outbreak of plague, called the Black Death, struck between the years 1347 and 1351. The populations of thousands of villages were wiped out. In fact, it is thought that about one-third of all the people in Europe perished during the Black Death. (Gear, Jolene and Gear, Robert - Cambridge Preparation for the TOEFL Test - 2002 - Cambridge University Press - UK).

The main topic of the passage is

- a) the epidemics that raged throughout Europe.

- b) the Black Death.
- c) diseases in Europe.
- d) the years 1347 and 1351.
- e) hygiene during the Middle Ages in Europe.

02) Read the text carefully and choose the correct alternative for each question. How do Hearing-Impaired People Talk? Hearing-impaired people do not hear sounds well. How do they “hear” words and talk? Many hearing-impaired people use American Sign Language (ASL). They talk with their hands. Sometimes two hearing-impaired people talk to each other. They use ASL. Sometimes a person interprets for hearing-impaired people. The person listens to someone talking, and then he or she makes hand signs. There are two kinds of sign language. One kind has a sign for every letter in the alphabet. The person spells words. This is finger spelling. The other kind has a sign for whole words. There are about five thousand of these signs. They are signs for verbs, things and ideas. Some of the signs are very easy, for example, eat, milk, and house. You can see what they mean. Others are more difficult, for example, star, egg, or week. People from any country can learn ASL. They do not speak words. They use signs, so they can understand people from other countries. ASL is almost like a dance. The whole body talks. (Ackert, Patricia: Facts / Figures - Heinle / Heinle, 1999:58)

In the sentence: “There are about five thousand of these signs”, the underlined words mean:

- a) 50.000
- b) 500
- c) 5.000
- d) 50
- e) 500.000

03) PASSAGE 4 Cheese is made from the curd of milk. While there are literally thousands of varieties, which differ according to the method of preparation and quality of milk, they can be divided into three main classes. Soft cheeses are those with rinds and very soft creamy centers. Of these, Brie and Camembert are perhaps the most famous. Blue-veined cheeses have been injected with a penicillin mold, which creates the characteristic blue veins. Roquefort is perhaps the best known of the blue-veined cheeses. Pressed cheeses are those placed in a mold and firmly pressed. There are uncooked pressed cheeses, such as Cheddar, and cooked pressed cheeses, such as Gruyère. (GEAR, Jolene; GEAR, Robert. Cambridge. Preparation for the Toefl Test)

All the statements below are true, EXCEPT:

- a) The quality of milk will determine the kind of cheese it will be made into.
- b) Roquefort is used for injections.
- c) Penicillin mold is used in the production of some cheeses.
- d) Cheddar and Gruyère are both pressed cheeses.

e) Brie is an example of a soft cheese.

MÉDIO:

TEXTO: 4 - Comum às questões: 1,2 e 3

Read the text carefully and choose the correct alternative for each question.

WHY SHOULD PEOPLE DRINK MILK? Humans have probably been drinking milk for as long as they have been on earth. People who study the history of the world have found pictures from long, long ago that show people milking cows and using the milk for food. Milk is the first food of babies. Animals that produce milk to feed their babies are called mammals. Their mother's milk is usually the best food for all young mammals. The milk that people in America drink every day comes from cows, although many people prefer to drink the milk of goats. These two animals produce more milk than what their own babies need, and farmers collect the milk to sell it. In other countries, people also drink the milk of camels, horses, yaks, reindeer, sheep, and water buffaloes. Milk is sometimes called the most nearly perfect food. It contains many of the things that humans need for healthy bodies, such as calcium, phosphorous, and protein. Milk also has several necessary vitamins and is easily digested by most humans. Another reason milk is such a good food is because some of its ingredients are found nowhere else in nature. The one problem milk has is that it contains a lot of animal fat. This is good for young children, but not for adults. Foods with too much fat cause adults to have heart disease. Sometimes the fatty part of milk, the cream, is removed. This milk is called low-fat milk or skim milk. The cream that is removed from the milk is used to make ice cream and other foods. Milk is also used to make butter, cheese, and other dairy foods that people enjoy. Besides being an important food, milk also provides chemicals that can be turned into other products. These chemicals are used to make paint, glue, cloth, and plastic. (Spectrurn Test Prep)

01) Milk is used to make all of these things, EXCEPT

- a) cheese.
- b) ice cream.
- c) butter.
- d) protein.
- e) yogurt.

02) According to the text, the milk that people in the United States drink comes from

- a) farm animals
- b) wild animals
- c) big cities
- d) yaks and water buffaloes
- e) horses

- 03) Which of these would be best for an adult?
- a) High-fat milk.
 - b) Ice cream.
 - c) Butter.
 - d) Regular milk.
 - e) Low-fat milk.

TEXTO: 6 - Comum às questões: 4 e 5

DIRECTIONS: Read passage carefully and choose the one best answer to questions 31 through 33. IACOCCA Chrysler Chairman Lee Iacocca remarks on success "The ability to concentrate and use your time well is the key to success. I work hard during the week and, except for very difficult times, keep my weekends for my family and recreation. On Sunday nights I make a list of things to do in the coming week. I can't believe so many people can't control their schedules! When an executive says proudly, 'Boy1, I worked so hard last year2 that I didn't take any vacation3 ', I want to say, 'You dummy! You can plan an 80.000,00 project , but you can't plan for taking a two-week vacation!'" (Harmes and Surguine. Coast to Coast, Longman, 1991)

- 04) The passage deals mainly with
- a) how to succeed in life.
 - b) how to plan a vacation.
 - c) how to plan an 80.000,00 project.
 - d) how to work hard.
 - e) how to plan a two-week vacation.
- 05) According to the passage, which statement about Iacocca is not true?
- a) He is a successful businessman.
 - b) He makes 80.000,00 a year.
 - c) He works hard during the week.
 - d) He works for Chrysler.
 - e) He does not work on weekends.

DIFÍCIL:

01) (Id. ibid.) Jazz is a restless music, and its best practitioners have adhered to Ezra Pound's philosophy to "make it new" with particular intensity, sometimes to ill effect. As one might expect in such an explosive environment, there have been plenty of fads, false theories, and dead ends. The tension between the urge to make it new and the awareness of possible dead ends creates an atmosphere of controversy over what jazz is or should be.

With what topic is the paragraph mainly concerned?

- a) Ezra Pound's philosophy.

- b) Fads and false theories of jazz.
- c) Controversial jazz recordings.
- d) The struggle over innovation in jazz.
- e) The restlessness of jazz.

02) During World War I, a new means of electronic communication appeared, barely ten years after its invention – radio. Radio permitted much more rapid installation of communications, at far longer ranges, than was possible with field telephones. Also, its invisible signals could not be stopped by artillery fire or wire cutters, as telephone lines could. Few improvements have been made in field telephones since World War I, but improvements in radio transmission have been continuous.

What is the main idea of the paragraph?

- a) Radio was the newest technology during World War I.
- b) The radios and field telephones used during World War I were primitive.
- c) Radio has improved greatly since World War I.
- d) Like field telephones radios used during World War I were primitive.
- e) Radio was more advantageous than field telephones during World War I.

Gabarito

FÁCIL:

- 1- B
- 2- C
- 3- B

MÉDIO:

- 1- A
- 2- E
- 3- B
- 4- A
- 5- B

DIFÍCIL:

- 1- D
- 2- E