Infertilidade - Visão Geral

Conceitos e Critérios

Infertilidade

Sem gestação após 12m (<35a) ou 6m (≥35a)

Primária (nunca gestou) I Secundária (já gestou)

Esterilidade

Incapacidade definitiva de conceber

Quando investigar?

<35a: após 12m

35-39a: após 6m

≥40a ou fatores de risco: imediato

Causas + T.I.M.E.

T.I.M.E.

T Tubária (DIP, endometriose, aderências)

I Idiopática

M Masculina (varicocele, alterações seminais)

E Endócrina/Ovulatória (SOP, insuficiência ovariana)

uso de gametas quando aplicável

Exames Iniciais

Mulher

FSH/LH/E2 (D3) → reserva/ovulação

AMH → melhor marcador de reserva

TSH/Prolactina → causas endócrinas

Progesterona lútea → confirma ovulação

USG TV → folículos antrais, útero/ovários

HSG → trompas I Histeroscopia → cavidade

Homem

Espermograma (2-7d abst.; repetir se alterado em 3m)

USG testicular (varicocele, volume)

Perfil hormonal (FSH/LH/Testosterona) se indicado

Tratamento — Escada

- 1) Corrigir TSH/PRL/hábitos
- 2) Coito programado (casos simples)
 - 3) IIU (trompas pérvias, fator leve)
 - 4) FIV (fator tubário, endometriose)
 - 5) ICSI (fator masculino grave)