



母佑舊同學會
中華區聖母書院支會

ADDRESS/ 3 LUNG FUNG STREET, WONG TAI SIN, KOWLOON

NEWSLETTER, MARCH 2014

四年三月號

會訊

E-MAIL/ PPA@OLC.EDU.HK

燃亮薪火起動同行

2014年3月8日(星期六) 婦女節是一個極具意義，令人興奮難忘的日子！

聖母書院之「校友行動」步行籌款是日在山頂盧吉道順利舉行。

多謝幼稚園校長胡妙然修女，小學部校長陳梅芳修女和中學部校長林麗玲修女偕同其他母佑會修女及幾位遠在澳門的修女們到場支持，當然少不了一直支持我們所有活動的前校長李金嘉倩老師（「校友行動」顧問）和杜惠娟老師。

更多謝梁國榮先生（教育局總課程發展主任），慈幼會梁熾才神父，母佑會中華會區副會長胡妙然修女及蔡美碧校友（「校友行動」主席），為我們主持起步禮。

當日約有百多位校友及其闔家老少齊齊參與，雖然是日霧鎖香港，煙雨迷濛，但大會於山頂現場加插精彩，虛幻懸疑的魔術表演及色彩繽紛的扭氣球助興，讓大家都能在充滿歡樂及溫馨的氣氛下，悠閒輕鬆地完成此次步行。在校友及各方友好支持下，今次共籌得善款約 HK\$160,000-，令「校友行動」可繼續提昇運作水平，以協助培育及指導師妹們，貢獻母校，讓我們「燃亮薪火」的任務繼續得以相傳下去！



會訊編者的話：

我們的大師姐、母佑會高夏芳修女將於五月份回到母校校園，主持聖經工作坊，與大家一起重溫福音中聖母的靈氣神韻。

記得嗎，我們都自小受著「聖母」的薰陶。
「聖母」總是親切地邀請我們回家一敍。

歡迎校友趁這難得機會，相約同學以「團體」方式報名，細味「聖母」傳給我們的寶貴氣質，也歡迎非教友、非公教徒踴躍參加！

第六屆聖言同行者工作坊
看！你的母親！(若19:27)
—從福音中領悟瑪利亞的靈氣與神韻

導師 高夏芳修女 聖經神學博士

工作坊：5月1日、3日 上午9:30 -下午6:00
地點：聖母書院（廣大仙）

音樂會：5月2日 晚上7:45 - 9:00
地點：油蔴地天主教小學（南泓道）

工作坊費用：\$350 (25歲以下青年\$150)
音樂會 \$80 (25歲以下青年 \$30)

報名表格、試圖報讀處、網上 -
填寫 - EventBrite
截止報名：4月20日
電話：2147 2861
傳真：2994 8457
網址：<http://www.ourladycollege.hk>
電郵：14thbbk@ymail.com



舊生會網站
WEBSITE OF PPA

校友行動(Alumnae-in-Action) ---

聖母校友學術提升及學長計劃 2013-2014 回顧

聖母書院多年來作育英材，舊生在不同領域各有成就，她們都熱心回饋母校，藉著 2013 年六十周年校慶，再次在母校重聚，並希望以自己的經驗，跟師妹分享。「校友行動」就此誕生。

「校友行動」分為學術提升計劃 Academic Enhancement Program 及學長計劃 Mentorship Program 兩個部分。

「學術提升計劃」首兩年專注於協助同學提升英語各方面的學習與運用能力（包括會話及書寫），為同學未來升學及就業扎好根基。前任校長李金嘉倩老師已經退休多年，為了幫助學生能活學語文，依然費盡心神籌劃課程細則，令「學術提升計劃」盡善盡美。

「學長計劃」透過招募各行業的校友，與同學分享經驗，並協助同學培養立身處世的良好技能。目前已有逾 40 位校友學長及 67 位同學參加。除了舉辦講座之外，各學長更定期跟師妹見面，安排活動，幫助她們擴展生活體驗，成為她們的良師益友。



1. ENGLISH WRITING WORKSHOP

本校特別邀請了澳洲知名教育家 Professor John Polias 為中五同學主持兩天的語文書寫工作坊，針對進階寫作技巧。John Polias 在澳洲著名學院教授英語、編寫課程和教材，他經常在世界各地授課，學生對象包括非英語國家。近十年他多次往來香港，在理工大學及多間中學指導學生，對香港的學習環境很熟悉。這次他來訪本校，實是難能可貴的機會。

是次工作坊共有 28 位中五同學參加，她們都是老師推薦而且學習成績比較優秀的。兩天密集的課程在 2013 年 12 月 14 和 15 日進行，由前校長李金嘉倩和 Professor John Polias 設計內容，他們分析過往的考試卷及學生的表現，並參考英文科主任 Ms Rosanna Lo 老師的意見，為中五同學的需要度身訂造。

學生完成課程後，需要呈交文章，由兩位資深的英文老師 Ms Josephine Tao and Mrs Ida Moon 跟學生面談和批改。經過幾星期的練習，她們的寫作技巧正逐步提升，文章內容更充實。

2. English Language tutorials and Science

language tutorials for S1

為中一生而設的英文學習課程，針對基礎英文，讓她們更順暢地以英文為學習語言。另外，特別照顧以英語為教學媒體的自然科學科，幫助學生克服學習上的困難。

負責的分別是聖母書院的校友 Ms Sophia Chow 和剛退休的英文科老師 Mrs Shin。同學們對課程編排都有良好的反應，校方正計畫下學年度新一期共十節的課程。

3. 朗誦訓練 Speech training

此課程的對象是中一至中五學生，訓練學生的朗誦技巧。黃啟堯老師是聖母書院校友，她早年在意大利羅馬宗座大學畢業，回港從事舞台和教育工作。



(圖) 2013 年 10 月 5 日的迎新日學長和師妹第一次見面，「學長計劃」開始正式啟動。

她將舞台表演、發聲和朗誦的心得教導學生。今年校際朗誦節她們取得佳績，共有八名學生獲得第二和第三的名次。

「學長計劃」計劃涵蓋的行業非常廣泛，商界方面有市場推廣、金融策劃與分析、企業管理、會計、物流，另外還有音樂、藝術、設計、教育、法律、建築、社會工作和傳播媒介等。

「學長計劃」小組聯同校方升學及職業輔導組舉辦定期講座。第一次講座在 2013 年 11 月 20 日舉行，邀請兩位校友錢黃碧君女士和陳瑞燕教授分享個人成長和學術成就，兩位講者分別在理工大學應用社會科學系和中文大學心理學系任教，並在專業研究範疇取得重要成就。



2013 年 11 月至今年 1 月間，各行業組別的學長為師妹們安排多項活動，進行參觀和探訪，各師妹均表示眼界大開，得益不淺。

2013 年 11 月 9 日，學長翟鳳媚跟師妹參觀香港大學本科入學資料日，為未來前途做好準備。

2013 年 11 月 23 日，幾位中四至中六的師妹，參觀 Oregon Scientific 香港辦公室，是次活動由該公司執行董事陳鮑雪瑩，與及資深商界校友郭雪妹和何潔珍策劃。

2013 年 12 月 8 日 Paramedic group 醫療護理的學長鄺惠容教授 (Dr Enid Kwong) 與師妹們參觀英基白普理小學舉辦之空手道訓練及學習急救護理，有趣又實用。

2013 年 12 月 24 日，幾位師妹到伊利沙伯醫院專科門診婦產科參觀，跟學長張偉麗醫生聚會，對繁重的醫務工作，有了更深層的理解。

2013 年 12 月 27 日，三位中四同學參加美國心臟協會心臟急救訓練課程，並成功考取證書。她們對醫護方面有興趣，已經花了一個月時間預備考試，她們的努力，值得讚賞。

是次活動，得到學長葉家瑄(Alice Yip)的支持，她現時是護理學院的講師。

2014 年 1 月 15 日 設計系講師何秀娟(Teresa Ho)與劉同學參觀香港時裝節秋冬系列，該展覽是香港盛事，也是世界第二大的時裝展，此行令劉同學大開眼界。

2014 年 1 月 26 日，幾位在商界服務、不同年代的師姐 Esther Chak、Susanna Leung、Emily Lau、Patricia Ng，跟幾位中四至中五的師妹參觀澳洲品牌休閒服裝 Jeanswest 及 Quiksilver 店舖，分享店舖從業員的喜樂與苦處。

後言：

我們其中一位學長何小雲(Alice Ho)是資深報人，在經濟日報工作多年，她在第一次會議後執筆寫下這一份感言：“不是因為聖母書院 60 周年，我不會重踏母校音樂室練歌預備表演；不是因為聖母書院 60 周年，我不會再與學校有緊密聯繫，並且願意參加學長計劃。

今日的我，或多或少都有著母校的影子，能夠成人（人格）、成事（事業），毋忘昔日走過的路。

成為別人的天使，既是我願，也希望是他願。就讓大家不再吝嗇，人人都成為別人的天使、生命中的同行者。”

我們期待你的參與，希望能夠跟更多的校友聯繫，有關意見和查詢，請電郵給

Mentorship Team Leaders 學長計劃組長

Esther Chak 翟鳳媚

Cecilia Cheon 張偉麗

[mail to: Alumnae-in-Action@olc.edu.hk](mailto:Alumnae-in-Action@olc.edu.hk)

記得 LIKE 我們的 Facebook

<https://www.facebook.com/olc2013diamondjubilee>

退休人語

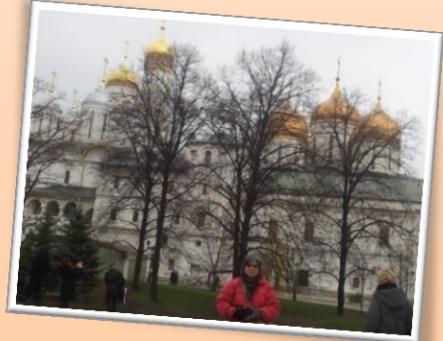
林惠如老師

二〇一三是我百感交集的一年，是我任教已三十三年的聖母書院六十週年紀念，亦是我年屆六十退休的時候。從校舍執拾到家居整理，書本、文件、照片、畫作、物品……等等，都勾起了往昔不少回憶，有些看了忍不住笑出來，有些看了不禁滴下眼淚，睹物思人，很多我要感謝的人，我會一一銘記在心。九月二日又是聖母書院開學的日子，那早上不用再聽鬧鐘指令上學，好像很輕鬆，却又感到有點失落。再定另一新計劃？剛是馬不停蹄，怎不惰懶一下？決定放縱自己到年底，在十一月間與家人到俄羅斯旅遊，雖然只是短短八天，似乎平日緊張的神經都得到鬆弛了；可以的話，我希望能到世界各地走走，擴闊眼界和增添體驗。

踏入二〇一四年了，農曆年初剛拜候過幾位恩師，身為後學，我慶幸仍得到鼓勵和教誨；目前我正為一位大學時的老師在香港視覺藝術中心任教的課程中當助教，另外會擔任香港藝術館和香港文化博物館導賞工作，餘閒時間則逛街、看電影、欣賞音樂會、行山、拍照和繪畫。今年六月將與家人一起參加由大學系友組成的歐洲旅行團，由嫁作南斯拉夫婦的師姐作領隊，移居意大利的師兄作導遊，這為期二十六天的集體自由行旅程，實在令人期待！還有，年尾會參加中大藝術系系友會在澳門舉辦的系友作品展……

很懷念教學的日子，而當下能出席每月一次與曾共事的退休老師聚會真好，大夥兒仍聲如洪鐘；談過去時或眉飛色舞，或不勝唏噓；說現在仍各自精彩，扮靚的或玩樂的或健身的或撲孫趣事；至於將來……哈！

偶然，又會在席上遇上聞風而至的聖母舊生會同學，她們很有心，問候之餘還邀撰文，遂東拉西扯寫點雜碎，亦借此問候校內外各人一切安好。



訪問 Ms Diana Wong

請問你那年入職聖母書院？

執教多少年？ 我是在一九七四年入職聖母書院，這是我第一份工作，也是唯一的工作！去年退休，共任教了三十九年。



在本校執教的悠悠歲月中曾否給你留下難忘或有趣的回憶？能夠在聖母書院任教實在是上主賜給我重大的福氣！修女的信任、校長的支持、同事的合作、和學生的尊重，令我快樂地渡過三十九年教學生涯。退休後有些同學仍然和我繼續保持聯絡，有些同事仍然是我最好的朋友。在這悠悠的歲月中有很多難忘的回憶，其中有一件事是令我最感動的：那年我任教中三級英文科，有一天我要到別的學校擔任中三學能測驗英文口試評核員，不能在自己的班上課，所以預備了一份測驗卷給同學做，由代課老師監考，可是後來我發覺很多同學在測驗時作弊，令我十分失望。第二天上課時，我對全班同學說：「誰有作弊便站起來！」當時我心中忐忑不安，恐怕如果沒有同學承認作弊，那我也不知如何處理了！但出乎意料之外，我見到同學一個一個地站起來



退休老師與幹事一齊向大家祝福

，有三十多人，我即時哭了。我不是因為她們作弊而難過，而是因為她們的誠實而感動！事後我並沒有把她们交給 Miss Cheng 處分，但她們每人都寫了一封悔過書給我。對我來說，這是最珍貴的禮物！因為我最欣賞的，就是她們真誠和受教的心，就是這份心意令我感到我的工作既窩心又有意義。

現在退休了，近況如何？對未來有什麼計劃？ 退休後的生活的確十分寫意。我對旅遊很感興趣，但是配合家人的假期也不容易！去年暑假我和家人去了北海道自駕遊，十分開心。現在空閒時間多了，也多了機會約朋友出來聚聚舊，談天說地又一天，時間過得很快…至於進修方面，我選讀了普通話課程，主要希望日後到國內

旅遊時可以溝通方便些。此外，我覺得運動對健康很重要，所以我參加了集體舞班。雖然我的舞藝並不出色，但是我很享受跟著音樂節拍手舞足蹈！我是一個基督徒，每星期日我會到教會崇拜。現在我在崇拜結束後還參加主日學或一些研經課程，也參與了一些事奉工作，例如“生命師傅”。但是最令我開心的，是星期六可以返回學校教授英文補習班，見見同學，以延續我和聖母書院的緣份！

你有什麼人生格言或勉勵可以和舊生分享？ 實際十分簡單，任何人都做得到，就是聖經的一句話：無論做什麼，都要從心裏作！意思是真心待人，用心工作，盡心做每一件事，只要無愧於心，自然便會有平安和喜樂！



在母校見證下的盟誓 – 鄧黃德瑩

對於我這個 90 年畢業的校友來說，二零一三年十二月七日是一個既開心又難忘的日子。在母校渡過十四年歲月的我，由幼稚園、小學到中學都在聖母書院良好學習環境的薰陶下成長，師生們的關係緊緊相扣，修女和師長對學生無微不至的關懷，令我對母校有一種特別濃厚的情懷。雖然之後我要遠赴海外升學，但我仍時常記掛聖母書院的一切，詢問同學有關母校的近況，因為聖母書院是我的另一個「家」。

二零一三年的情人節，錦賢和我決定選擇在同年十二月七日踏入我們人生的另一個階段共譜連理。在決定這大日子的那一刻，心內有了一個念頭，我衷心希望在渡過十四年青葱歲月的母校內出閣。

在天主的眷顧和得到校長林麗玲修女的允許下，我的願望在意想不到的情況下實現了。當我接到通知可以在母校出嫁的那一刻，心內有種難以形容的激動，令我再次感受到母校的關愛，好像仁慈母親一樣義無反顧地愛著她的女兒一樣。

二零一三年十二月七日，大日子終於來臨，在這個天朗氣清的早上，我穿著純白清雅的婚紗緩緩地步入同學和朋友共同悉心布置下的母校。在老師、同學、師姐妹和親友的見證下，這個出閣派對令我完全感受到無比的幸福和快樂。在此，我要特別鳴謝校長林麗玲修女的支持和愛護，容許我的至親和朋友在母校內見證錦賢和我的盟誓。另外，我倆萬分感激前校長李金嘉倩老師和校友行動 (Alumnae-in-Action) 委員會委員親臨祝福，師友的愛不言而喻。願主祝福大家平安快樂。



2013 燒烤晚會回顧

2013 年 11 月 23 日(星期六)，舊生會假母校舉辦了燒烤晚會，在舊生們的鼎力支持下，晚會座無虛席。當晚參與聚會的舊生超過二百人，有的帶同可愛子女一齊享受燒烤樂，亦有舊生從外國回港度假並專誠前來參與，

修女、老師及舊同學暢聚一番。校監謝錦芳院長領禱和唱校歌，為晚會揭開序幕。前校長李金嘉倩老師與大家高興地聚首一堂，重溫昔日在校生活的美好時光，更雀躍地在校園內拍照留念。但是，快樂時光總過得特別快，約九時許，大家帶著依依不捨的心情話別。





... 別了，鄭修女

我們敬愛的鄭少微修女 (Sr. CHENG Siu May, Teresa)，聖名德蘭，於2014年3月24日下午4時在香港黃大仙聖母醫院安息主懷，享年78歲。

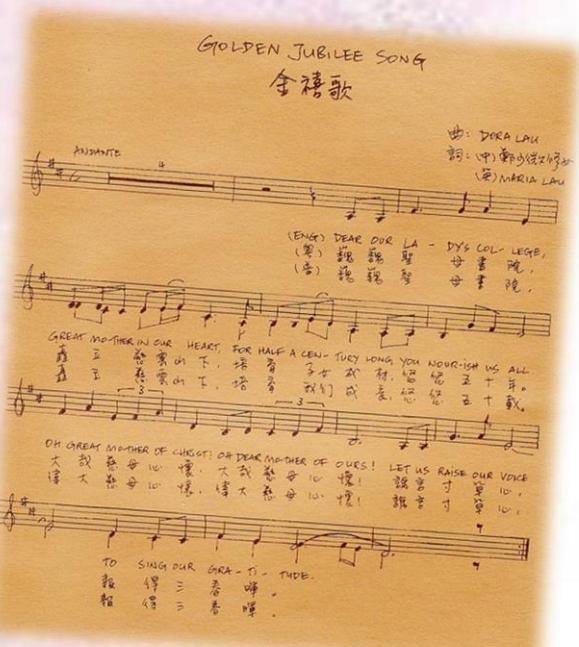
鄭少微修女出生於傳統外教家庭，但在寶血會德貞學校讀書時受慈幼會朱懷德神父指導，先後領洗及回應天主修道召叫，進入母佑會。鄭修女有很深的中國文學修養，為一出色的國文老師，她曾在港、澳從事教育工作服務達40多年之久，深獲相識的老師、學生、家長，特別是校友的愛戴。她一生忠於修會、勤謹事主、孝愛聖母、熱愛學生，對人外剛內柔、言簡意賅、關懷大方。求天主仁慈地接納她，並賜她永遠的賞報。

鄭少微修女的生平簡錄

二〇一四年三月廿四日	一九八六年	一九八六年	一九八五年	一九八五年	一九七八年	一九七八年	一九六八年	一九六〇年	一九五〇年
病逝於香港	澳門母佑會陳瑞祺永援中學（教師）	香港新界天主教母佑會蕭明中學（校長）	香港新界聖若瑟會院（院長）	英國進修	香港九龍黃大仙聖母書院（教師）	母佑會中華區會區議員	香港九龍黃大仙聖母書院（校長）	於香港矢發初願	十二月廿三日於香港受洗

一位舊生給鄭修女的輓詞：

自送別，心難捨，斯人去矣，大雅云亡；
鄭修女，主懷安息。



聖母書院50週年校慶，由她撰寫金禧曲的歌詞(見圖)。





舊生會網站新形象

於去年十一月，舊同學會向校友進行籌款以協助舊生會重新構建網站，共籌得約港幣\$10800 的捐款。經過多月來的討論及測試，新的舊生會網頁將於四月正式啓用。屆時新網站將可提供一個全新的網絡平台供大家使用。新的網頁將會提供更多有關舊生會及「校友行動」的活動資訊、羅馬總會及母佑會的最新資料，以及各種活動的精彩照片給予大家觀賞。

<更新你的個人聯絡資料及私隱政策及個人資料收集聲明更新通知>

舊生會通訊將進行電子化，請你們於母佑舊同學會網站更新或填上你們的電郵地址或其他個人資料(如你的同學校友仍未收到我們的電子通訊，請轉告及請她們更新個人聯絡資料)
母佑舊同學會網站→聯絡我們

舊生會遵循個人資料私隱專員公署《2012年個人資料（私隱）（修訂）條例》的各項要求管理和使用閣下的個人資料，包括不會披露予校友會以外任何組織或個人（除因履行法定責任所必須者外），更絕對不會以任何形式出售、租借及轉讓閣下的個人資料。如閣下有任何疑問或期望停止收到此等資訊，請以電郵通知：ppa@olc.edu.hk。

為配合聖母書院60周年而設計的紀念T恤、音樂盒、八達通咭套及相集，現以優惠價於學校校務處發售，欲購從速！



↑ 音樂盒 HK\$50



← ↑
八達通咭套
(2款)
HK\$20/套



↑ 相集 HK\$20



← 紀念T恤 HK\$50



聯絡：校務處鍾小姐

電話：2327 5860

辦公時間：

星期一至五一上午9時至下午5時

星期六一上午9時至中午12時

『回家、懷舊』2014 -- 晚宴

二〇一三年五月的鑽禧晚宴，把校友們從四方八面凝聚起來，濃烈的『回家』感覺，讓大家共度了一段難忘的美好時光。

今年我們再接再厲，延續『回家』的精神，讓校友們再聚首一堂，喜樂氣氛互相感染。為了配合「懷舊」主題及務求令大家盡興而歸，誠邀您們攜帶昔日珍藏之母校相關物件及相片等與大家分享，重溫少時於母校經歷過的點點滴滴，七月五日約定您！

晚宴詳情：

日期：二〇一四年七月五日（星期六）

地點景逸軒（尖沙咀柯士甸道8號龍堡國際酒店地下）

時間：六時恭候，七時半入席（麻雀耍樂：四時至七時）

費用：每位 HK\$350（大小同價）席間可安排素食

內容：集體遊戲、抽獎環節、修女老師分享及麻雀耍樂

（名額有限，先報名先得）



報名細則：

請於 6 月 10 日前將參加表格填妥並用下述其中一種方式遞交：

1. 表格正本連同劃線支票寄回母校－支票抬頭：

母佑舊同學會-中華區聖母書院支會 或 Mary Help of Christians Past Pupils Association - Our Lady's College
郵寄地址：九龍黃大仙龍鳳街三號聖母書院 - 舊同學會收 信封上請註明：晚宴 2014

2. 將款項直接存入舊同學會之銀行帳戶，並將填妥的表格連同存款收據用電話 WhatsApp 至

9811 6066 (校友 Flora Tse) 或 電郵至 ppa@olc.edu.hk (舊生會於 10 天內以電郵回覆確認)

銀行名稱：工銀亞洲 ICBC 帳戶號碼：704-010-00528-3

帳戶名稱：母佑舊同學會 - 中華區聖母書院支會

Mary Help of Christians Past Pupils Association - Our Lady's College

我們需要校友們的鼎力支持及協助統籌當晚的各項工作，如有興趣提供協助，請盡快與我們聯絡。另外，各位師姐師妹亦可贊助修女及老師是次晚宴的費用或邀請她們一起同席進餐。或可贊助當晚的抽獎禮品及抬獎，詳情請與 Flora Tse(電話: 9811 6066)或 May Lee (電話: 9462 0894) 聯絡，亦可電郵至 ppa@olc.edu.hk

2014聖母書院舊生會晚宴回條

畢業年份：

姓名：

聯絡電話：

電郵地址：

參加人數：_____

每席十二人，如自組同坐，請列出同席者姓名及人數：
