



BÁO CÁO Y TẾ

MEDICAL REPORT

Họ và tên - Full name: TRƯƠNG NIỆM CHUNG

Ngày tháng năm sinh - D.O.B: 17/10/1983

PID - ID No.: 592401151

Khách hàng vui lòng giữ lại kết quả này cho lần khám sau

Please keep this report for future reference

II. NHÂN TRẮC HỌC / ANTHROPOMETRY

Cân nặng : 70 kg

Chiều cao: 166 cm

BMI: 25.5 kg/m²

Huyết áp : 146/93 mmHg

Mạch: 78 lần/phút

Kết luận: Thể trạng béo phì độ 1

Mạch bình thường và huyết áp cao.

III. KHÁM LÂM SÀNG

1. Khám tai mũi họng / ENT Examination

• Tai: Tai Phải: Tai Trái:

Nói thầm 0.5m Nói thầm 0.5m

Nói thường 5m Nói thường 5m

2 tai màng nhĩ nguyên vẹn, ống tai ngoài bình thường

• Mũi: Vẹo vách ngăn phải

• Họng: Viêm amidan mạn

Phân loại: II

Khuyến cáo: Súc họng nước muối ngày 3 lần, sau 3 bữa ăn . Vệ sinh mũi ngày 3 lần, lần 2-3 nhát/ mũi (sáng- vào ca chiều- tan ca)

2. Khám mắt / Ophthalmology

• Thị lực không kính:

• Thị lực có kính: Mắt phải: 10/10. Mắt trái: 9/10.

• Các bệnh mắt: Hai mắt : Tật khúc xạ

Phân loại: II

Khuyến cáo: Đeo kính thường xuyên, tái khám 6 tháng/ lần. Cắt kính nhìn gần khi thấy mỏi mắt, nhìn mờ khi làm việc, xem điện thoại, đọc sách báo,..

3. Khám răng hàm mặt / Dental Examination

• Khám: Cao răng hai hàm; sức nhai 100%

Phân loại: I

Khuyến cáo: Lấy cao răng định kỳ,tái khám định kì 6 tháng 1 lần, hướng dẫn vệ sinh răng miệng tại nhà

4. Khám phụ khoa, khám vú (với khách hàng nữ) / Gynecology & Breast examination

5. Khám tâm thần / Mental Examination

• Khám: bình thường

Phân loại: I

Khuyến cáo: Kiểm tra sức khỏe tổng quát định kỳ mỗi năm ít nhất 1 lần.

6. Khám ngoại khoa / Surgery Examination

• Khám: bình thường

Phân loại: I

Khuyến cáo: Kiểm tra sức khỏe tổng quát định kỳ mỗi năm ít nhất 1 lần.

7. Khám da liễu / Dermatology Examination

• Khám: Chưa ghi nhận bất thường

Phân loại: I

Khuyến cáo:

+ Tắm rửa bằng sữa tắm dịu nhẹ.

+ Dưỡng ẩm da với sữa dưỡng ẩm thường xuyên.

+ Bảo vệ da bằng quần áo, khẩu trang và kem chống nắng khi tiếp xúc ánh nắng mặt trời.

+ Tái khám định kỳ hoặc khi có dấu hiệu bất thường về da.

8. Khám nội đa khoa tổng quát / General medicine examination

a) Tuần hoàn/Circulation System

• Khám: TD Tăng huyết áp

Phân loại: II

b) Hô hấp/Respiratory System

• Khám: bình thường

Phân loại: I

c) Tiêu hoá/Digestive System

- Khám: bình thường

Phân loại: I

d) Thận – Tiết niệu/ Urinary System

- Khám: bình thường

Phân loại: I

e) Nội tiết/ Endocrine System

- Khám: bình thường

Phân loại: I

f) Cơ xương khớp/ Skeletomuscular System

- Khám: bình thường

Phân loại: I

g) Thần kinh/ Nerve System

- Khám: bình thường

Phân loại: I

Khuyến cáo: Xin xem khuyến cáo nội trong phần Kết luận cuối

IV. KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM

(Xin xem hồ sơ đính kèm)

V. KẾT LUẬN VÀ KHUYẾN NGHỊ

Khám lâm sàng

- Thể trạng béo phì độ 1, BMI 25.5 kg/m²
- Tai mũi họng: Vẹo vách ngăn (P), viêm amidan mạn
- Mắt: Hai mắt tật khúc xạ
- Răng hàm mặt: cao răng hai hàm
- Da liễu: bình thường
- Tâm thần: bình thường
- Nội khoa: Theo dõi tăng huyết áp
- Ngoại khoa: bình thường

Cân lâm sàng

- Tổng phân tích tế bào máu: không ý nghĩa bệnh lý
- Chức năng gan thận: bình thường
- Đường máu: bình thường
- Mỡ máu: tăng
- Acid uric: tăng
- Hiện có kháng thể viêm gan siêu vi B
- Tổng phân tích nước tiểu: bình thường
- Điện tim: Nhịp xoang đều. Theo dõi tái cực sớm.
- XQ ngực thẳng: bình thường
- Siêu âm bụng: Gan nhiễm mỡ độ 1
- Siêu âm tuyến giáp: bình thường
- Đo loãng xương: bình thường

Kết luận

- Tai mũi họng khuyến cáo: Vệ sinh mũi 4 lần/ngày, lần 3-5 nhát/mũi (sáng- trưa- tan ca- tối). Súc họng với nước muối 5 lần/ngày (sáng- tối- sau 3 bữa ăn). Khám tai mũi họng định kỳ mỗi năm hoặc khi có bất thường
- Nhãn khoa khuyến cáo: Đo khúc xạ theo chỉ định bác sĩ. Đeo kính thường xuyên. Khám mắt mỗi 6 tháng
- Răng hàm mặt khuyến cáo: Khám răng mỗi 6 tháng
- Da liễu khuyến cáo:
 - + Tắm rửa bằng sữa tắm dịu nhẹ.
 - + Dưỡng ẩm da với sữa dưỡng ẩm thường xuyên.
 - + Bảo vệ da bằng quần áo, khẩu trang và kem chống nắng khi tiếp xúc ánh nắng mặt trời.
 - + Tái khám định kỳ hoặc khi có dấu hiệu bất thường về da.

- Nội khoa khuyến cáo:

- + Giảm cân. Giảm mặn. Theo dõi huyết áp sáng chiều. Khám, điều trị tăng huyết áp. Tái khám đều
- + Theo dõi tái cực sớm. Khuyến cáo: Nếu đau ngực, khám chuyên khoa Tim mạch. Cấp cứu ngay nếu đau ngực hoặc nặng ngực liên tục 15 phút trở lên.
- + Kiêng thức ăn dầu mỡ béo, da nội tạng, rượu bia. Hạn chế lòng đỏ trứng (1 quả/tuần). Bổ sung thêm đậu hạt (đậu phộng, hạt điều...). Xét nghiệm lại mỡ máu sau 3 tháng, siêu âm bụng mỗi 12 tháng
- + Kiêng hải sản, thịt đỏ, bia rượu. Khám chuyên khoa Cơ xương khớp nếu đau khớp. Xét nghiệm lại acid uric sau 3 tháng
- + Chế độ ăn đầy đủ và cân bằng 4 nhóm: đạm, béo, tinh bột, xơ. Uống 2-3 lít nước lọc 1 ngày (40ml/kg).
- + Thể dục nhẹ nhàng, đều đặn (đi bộ, bơi lội) 30-60 phút/ngày, 3-5 ngày/tuần.
- + Kiểm tra sức khỏe tổng quát định kỳ mỗi năm.
- + Nên tiêm ngừa cúm mỗi năm

GIẤY CHỨNG NHẬN PHÂN LOẠI SỨC KHOẺ TỔNG QUÁT

Họ và tên	TRƯƠNG NIỆM CHUNG
Ngày sinh	17/10/1983
Giới tính	Nam

Sau khi tiến hành kiểm tra sức khỏe cho quý khách có tên trong giấy chứng nhận này, chúng tôi xác nhận rằng quý khách:

Phân loại sức khỏe

- ☐ Loại 1
☒ Loại 2
☐ Loại 3
☐ Loại 4
☐ Loại 5

Kết luận

- ☒ Đủ sức khỏe làm việc
☐ Không đủ sức khỏe làm việc

Họ và tên bác sỹ	BS PHẠM ĐỨC HUY
Chữ ký của bác sỹ	
Ngày	02/03/2024