

Herzschlag – Tippkarte 1

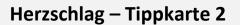


So verbessert ihr die Messwertaufnahme:

- 1. Entfernt die Handyhülle!
- 2. Macht das Experiment im **T-Shirt**, nicht im Pullover!
- 3. Bewegt euch vor der Messung, damit euer Herz stärker schlägt!
- 4. Legt euch hin!









So berechnet ihr den Puls:

Abgelesene Periodendauer z.B. T = 0.466 s

1 Minute = 60 s

→ Puls: $60 s : 0,466 s \approx 129$

Normale Werte:

Ruhepuls: 60-80

Puls beim Sport: Um 160 herum

