



## Herzschlag – Tippkarte 1



So verbessert ihr die Messwertaufnahme:

1. Entfernt die **Handyhülle!**
2. Macht das Experiment im **T-Shirt**, nicht im Pullover!
3. **Bewegt euch** vor der Messung, damit euer Herz stärker schlägt!
4. **Legt euch** hin!



## Herzschlag – Tippkarte 2



So berechnet ihr den Puls:

Abgelesene Periodendauer z.B.  $T = 0,466 \text{ s}$

1 Minute = 60 s

→ Puls:  $60 \text{ s} : 0,466 \text{ s} \approx 129$

Normale Werte:

**Ruhepuls:** 60-80

**Puls beim Sport:** Um 160 herum

