**系排**

團練對一個系隊來說一點也不能馬虎，有規劃的團練可以有效提升隊員實力。物理系排球隊自從引進校隊式的團練模式之後，在大家同心協力下，搖身一變成為大物盃中舉足輕重的角色；而系女排也不遑多讓。然而當老一輩的學長逐漸離去，系排又經歷種種演變，直到今日……

**史話**

和系籃一樣，物理系排也享有「歷史最悠久系隊」的美名。系排最初的創隊過程至今已不可考，據B74的龐寧寧教授表示，她讀大學的時候，排球在系上已經是風行已久的系隊了。當時的系排成員實力很強，很多都是在上大學之前就已具有好幾年經驗的老手。像是蔡志明、羅孟凡以及林國輝、楊宗翰、「老吳」、「老莫」等人都是當時系排的主力成員。楊宗翰曾擔任台大校隊主攻手，在很多主攻手以技巧取勝的當年，楊宗翰是少數幾位以爆發力取勝的主攻之一。老吳以及老莫都是舉球員，他們兩人除了舉球技巧出神入化，在防守上也無懈可擊，在當時有個稱號叫「物理雙壁」。在這幾位成員的帶領下，物理系排球隊無論在校內或是校際間的比賽，都有令人注目的成績。

楊宗翰退伍後進入工管系，老吳以及老莫（編按：抱歉無法查出兩位學長本名）分別進入應力所以及大氣所。他們雖然離開物理系，但是他們時常回來和學弟妹們一起練球。老莫是龐寧寧教授的直屬學弟，比龐寧寧教授小一屆。

到了民國七十九年，幾位後來在系排中佔有舉足輕重角色的新生紛紛進入台大物理系，例如鄭凱安以及綽號小安的顧哲安。那時的團練地點在舊體旁的排球場，時間是每星期某一天的下午。如前所述，那時後系排幾乎都由原本就會打球的成員組成，以至於在團練上缺乏系統性的基礎訓練，在球場上大部分的時間就是分隊比賽。顧哲安表示：「那時只用一、兩顆球讓大家一起對打，熱身完後到場上打場。這樣的情況一直到我大三、大四時，鄭凱安擔任隊長之後才有所改變。」

鄭凱安參加過排球校隊，在他接下系排隊長一職後，就開始引進校隊有系統的練球方式。鄭凱安很重視基本動作的訓練、動作的正確性以及在球場上打球的各種觀念，認真、熱心地帶球隊、訓練剛加入的新生。訓練的內容有：對牆 (上手、下手、攻擊)、兩人基本對打 (上手和下手)、兩人攻防、接殺球、接吊球、場上位置、攻擊陣勢、防守陣勢、跑位、攻擊以及封網等等。鄭凱安這套訓練體系，為系排未來十幾年的團練模式奠定出紮實的基礎，往後的團練，不論由誰帶領，基本上都是沿用鄭凱安所傳下來的這一套校隊化的訓練形式。

**輝煌再現**

雖然鄭凱安為系排建立了良好的團練體制，但在八十六年新生入學以前，系排每屆人數大約都在三、四個人以內，隊伍規模不大，團練時的景象也不再如當初鄭凱安當隊長時那樣一絲不苟、有條有理。比賽的成績不很理想，從八十三學年至八十五學年之間，最好的成績只有大物盃亞軍，很多比賽則連四強都沒有。

八十五學年度，鄭凱安回台大物理系擔任專任助教。有了鄭凱安的回鍋，讓物理系男排在該年的東吳冬季大物盃中幾乎要拿到冠軍，可惜最後對手淡江大學的球員因拚命救球而受傷，使對方氣勢大漲，把整個情勢逆轉。台大物理這支非常被看好的隊伍，跌破眾人眼鏡輸掉了這場比賽，與冠軍擦身而過，令人不禁扼腕。

這場比賽結束後，系男排士氣低迷，整個球隊的氣氛頓時陷入愁雲慘霧之中。更糟糕的是，隔年許多實力堅強的球員紛紛畢業，包括鄭凱安在內的幾位回鍋教職員也紛紛離職或退休，球隊中剩下的幾乎都是新手，系男排進入了前所未有的困境之中。顧哲安說：「那時系男排青黃不接，渡過了慘澹經營、屢敗屢戰的一年。由於許多資深隊員離去，使得莊鎵榮（吉祥物）必須以大二青澀之年接下隊長重擔，帶領球隊。」儘管環境艱困、氣氛低迷，莊鎵榮仍舊硬著頭皮苦撐。顧哲安又說：「莊鎵榮無為而治，努力而不戮力，認真而隨緣，系排如鴨子划水，悄悄地成長茁壯。」

B86新生入學後，系排突然湧進這許多新血，一時之間似乎有些措手不及。B86吳啟彬表示，他剛加入系排的時候，團練風氣屬於歡樂派，但是這樣的團練方式顯然不能滿足這一大批突來的新生。他說新生中很多都不是老手，頂多在高中體育課打過排球，所以沒有制度化的團練就沒辦法讓大家快速進步。

雖然大家都不看好，在八十六學年的中正夏季大物盃，系男排竟然奇蹟似地贏了一場又一場，最後莫名其妙地拿下亞軍。顧哲安說：「我們這時才赫然發現，原來我們並不弱，這讓我們重拾信心。」在一片歡呼聲中，鄭安自八十七學年起接下了隊長，並邀請顧哲安擔任教練，兩人勵精圖治，戮力實行鄭凱安留下來的練球方式，並加強練球效率。

鄭安對團練效率的要求很高，是一個即知即行、劍及履及的人，顧哲安謙稱他自己則是個凡事想太多而缺乏行動力的人，所以鄭安這種個性和他搭配起來，一個當隊長、一個當教練正是再好不過的組合了。吳啟彬說，從鄭安接下隊長那時候開始，系排又建立起紀律嚴明的系隊風氣，並進行一系列有制度的團練。顧哲安則說，他只是把當年鄭凱安所留下來的團練方式發揚光大，並把這一套模式傳承給下一屆隊員。

在隊員方面，除了原本的球員之外，幾位重量級的隊員，如台大校隊徐家仁（怪叔叔）的加入，使一切水到渠成，在下學期先後拿到大物盃亞軍以及台大盃冠軍。這是物理系男排有史以來第一次拿到台大盃冠軍，而這一年也是顧哲安最後一年上場，學期結束後，他正式脫下球員身分，專心擔任教練。

顧哲安擔任教練的這一段時間裡，系排不斷成長興盛，在八十七學年下學期再次拿到了台大盃冠軍，並於隔年獲得大物盃冠軍。以往物理系在台大盃中總是默默無聞，但是該次比賽中，幾乎每場比賽都壓制住對手，從未被拿到二十分以上，即使冠軍決賽也是如此。顧哲安表示這是他加入系排以來最強大的團隊戰力，每個球員配合得完美無間，真的是個完整的團隊！

到了八十八學年，主力攻擊手徐家仁以及譚漢民畢業，舉球員顧哲安以也從球員身分退休，雖然少了原本的主力攻擊和舉球員，但這時候系男排的隊員在技術上都快速成長。經過半年的磨練與調整，大家各司其職，仍展現超強的團隊戰力。從八十八學年起，系男排連續拿下了一次殿軍，兩次冠軍、兩次亞軍，戰績輝煌。

**黑暗時代**

八十七學年起，吳啟彬接任系排隊長，幾位剛加入系排的B88新生比較有想法，他們覺得系隊其實可以走比較歡樂的路線，不希望整個系隊籠罩在紀律嚴明的氣氛中，有人甚至不想參加反覆訓練基本功的團練，某些新進隊員為此與資深的學長產生衝突，於是在價值觀差異下，有幾位新成員逐漸淡出系隊。

吳啟彬說當時幾位比較資深的學長也曾思考過這個問題，他們不太了解為什麼新生不能適應這樣的環境，畢竟他們當初也是從這樣的團練方式中走過來的。經過幾次聚會與討論，大部分的系排成員還是決定繼續維持原有的團練方式，即使過程比較辛苦，但是付出之後那豐碩的成果更是令人著迷。一直到那幾位資深的球員畢業之後，系排逐漸走向歡樂的經營模式。

這中間也還是有不少人試圖振興大家練球精神，像是B89吳度泓擔任隊長時，曾在系排板上說：「對於勝利的執著，我想，跟鄭安一樣，我應該是很在乎的。……若是不管輸贏，何必練球？開開心心，快快樂樂地打球，怎能比辛苦之後的勝利更要來得讓人興奮？」然而，這樣的心情，並沒有讓系排走向另一次的輝煌年代。

吳啟彬表示，他在大學畢業之後還是會回來和學弟打球，現在的團練氣氛明顯比以前輕鬆許多。雖然還是保有以前鄭凱安、顧哲安的團練模式，只是訓練方式沒有以前嚴格，所以有點像是一個空殼子。不過他也認為，歡樂的氣氛讓球員更能享受打球的樂趣，只要球員夠用心，還是能夠學到很多，從中進步。

自九十一年起，系男排的戰績就不再風光。從九十一年至今，系男排在大物盃只獲得過兩次殿軍、一次季軍，其餘都未能打進四強。校內比賽更不用說，在九十一年後，本來就比較難打的台大盃，男排從未有緣進入四強，有時甚至連預賽都沒能晉級。系男排似乎又再次走入了黑暗時代。

**系男排隊務**

現在系男排的幹部只有隊長，通常由大三的隊員擔任，這點從顧哲安那個時代開始就已是如此。但偶爾也會出現例外，例如八十年初期系排人數過少，鄭凱安從大三擔任隊長至大四；B82郭英顥以及B85莊鎵榮則大二就當上隊長。

隊長通常由大家一起討論後產生，因為在球隊裡頭，哪些人比較熱心是很明顯的。吳啟彬說，一開始學長們會私底下討論，到後來就會公開討論，例如吃飯的時候就會開玩笑說：「啊學弟以後就你當隊長啦！」但是系排還是會有一次正式的選舉，時間是在每年的夏季大物盃結束之後的慶功宴，慶功宴上資深球員會先問有無自願擔任隊長的人，如果沒有再由資深球員決定。

在隊務上分隊長、隊員，在球場上每個球員也各有所司，例如舉球員與攻擊手。物理系男排中，新生加入之後每個基本動作都要練習，直至大一升大二的暑假，或是大二上學期時，資深球員會衡量誰適合哪一個位置。照常理資深球員會優先考慮舉球員，因為比賽中球來回雙方時，舉球員至少會碰到一次，可見舉球員在場上的重要性。

現在的排球隊長除了團練時要負責帶領其他球員練習之外，也要負責借場地。然而，以前舊體育館旁的排球場不開放預借，所以每次團練前都會找人去佔，團練時雖然有鄭凱安的制度化團練，不至於出現大家急著佔場打球而忽略基本動作訓練的情況，但練習起來心中難免會掛礙著場地。八十八學年度起，體育室規定必須預先登記才能使用排球場，但當時尚無網路登記，而是每個學期的某天早上讓大家排隊按順序選擇場地；因為事關一學期的團練命運，所以包括物理系在內，很多其他系的系排也會漏夜去舊體前排隊。現在則可以用網路預定，每次預定一個月，但是隊長還是必須繃緊精神，以免一個月都沒場可用。

由於場地不用錢，系排除了球具和隊服之外沒有特別支出，再加上每年系學會都會補助經費，購買球具已足夠，不用另外收費。球也不怕不夠用，吳啟彬笑著說：「以前物理系系排團練會常常比其他系晚走，於是就把場上其他系隊沒有帶走的球全部撿回來。」

**男女排分家**

早期的系排男女排並未分家，雖然男女排各自有各自的隊長，但都是一起團練，吳啟彬笑著說：「那時候大家把男生當女生用、女生當男生用。」顧哲安也說，他不知道怎麼樣訓練女排選手，女隊員通常沒辦法得到真正適合她們的訓練模式。例如排球場上男排用的網子高度比女排用網還要高許多，所以如果沒有另外限制男生的動作，那麼男生和女生一起比賽就不合理；即使是練習，男排和女排也無法充分練習各自適合的動作。

直到八十六學年新生入學之後，由於這一屆新生參加系排的人數特別多，男女排不適合一起團練的事實更加顯著，終於在該學年下學期開始男女排正式分開練習，從此不論團練或是比賽等事宜都各自獨立。雖然如此，男女排的團練時間都會盡可能排在同一時段，人數不足時可以互相支援，練完球之後偶爾也會一起去吃飯。但如果時間湊不合，那麼該學期就會分開練。從女排分家到現在，男女排一起練和分開練習的學期數大約一半一半。

物理系女生人數不多，因此系女排一直以來人都很少，把外系和轉系生算進來，每一屆的人數也大概只有兩到三位，有幾屆甚至沒有人。系女排前隊長B92陳哲聿說：「雖然女排人數一直都很少，但是參加之後幾乎就不會離開了，人數很穩定。」的確，目前的系女排可說是以氣氛溫馨著名。但其實在B92陳瑀屏當隊長之前，系女排和系男排一樣，團練氣氛還是很嚴肅。

陳哲聿說，可能是陳瑀屏個性比較夢幻，所以她擔任隊長之後，團練風氣就變得很歡樂。陳瑀屏不會嚴格要求學妹一定要達到什麼樣的標準，例如早期隊員如果基礎動作練不好，便不能練攻擊動作；但陳瑀屏上任後取消這個規定，就算基本動作不熟，還是可以練習攻擊。

我們常以為當隊長的人會恨鐵不成鋼，因為身負系隊歷代傳承的重任，會對球員要求得更多，但陳哲聿則表示，雖然這種練習方式的確可能讓隊員比較墮落，但是她還是比較喜歡這樣的團練氣氛，畢竟能讓每個人都開心打球，享受和同學一起打球時的樂趣才是系隊的宗旨。陳哲聿還說，她帶系女排時也維持著陳瑀屏在任那樣的歡樂氣氛，這樣帶隊偶爾也會感覺到學妹練習時缺乏嚴厲督促而顯得有些懶散、漫不經心，但是這樣的感覺總是一閃而過，嚴格雖然有嚴格的好處，但是對她而言，練得開心還是比較重要。

**女排當自強**

女排的團練是一周一次，通常會和男排的團練選在同一天，時間是晚上六點半到九點半。如果團練時沒有男排的支援，就由女排隊長決定練習的項目。通常會先熱身，接下來兩兩對打、對牆打。排球場地需要預約，如果沒借到場就會到排球場的空地或是半面網球練習牆練習；如果借到場，則練完基本動作之後，會上場練習接發球等球場上才能練習的動作，最後一小時會進行比賽。男女排一起練習時通常由男排比較有經驗的學長來帶，練習項目大部分也是接發球，偶爾也會練習攻擊、隊形，最後也會比賽。如前所述，因為網子高度不同，所以男女排一起比賽時用的是女網，而男生在前排不能跳殺。

女排大物盃戰績表

學年度 上學期 下學期

83 殿軍 殿軍

84 殿軍 季軍

～

88 季軍 亞軍

89 季軍 季軍

90 冠軍 冠軍

91 SARS停辦

～

94 殿軍 預賽分組冠軍

95 亞軍 亞軍

女排在隊務的處理上也很隨意，舉球員和攻擊手幾乎都是自願擔任的。陳哲聿說，新加入系女排的學妹到大一下之後，大概就知道自己適合哪一個位置，學姊也會讓學妹自己選擇要站哪個點。像陳哲聿說她自己一開始對攻擊手有興趣，於是就當攻擊手，陳瑀屏當舉球員；後來陳哲聿想要舉球，於是現在改當舉球員。至於隊長通常都由大三的球員擔任，其選擇也由要接任的學妹自行討論決定，十分自由。

系女排在校內也會參加台大盃和校長盃，但是在陳哲聿印象中，這些比賽似乎從來沒得過名，甚至連進個複賽都不容易。然而系女排在大物盃中的表現卻非常亮眼，由「女排大物盃戰績表」可發現，系女排在大物盃中時常進入前四強，甚至在九十學年度還連續衛冕冠軍寶座。陳哲聿說，九十二學年之前，系女排的資深女隊員技術水準都很高，所以連續幾屆成績都不錯；但是九十二學年新生入學之後，許多實力很強的球員，如B89三位學姊以及一位研究生都畢業了，系女排一時少了幾位實力堅強的台柱，加上新加入的隊員很多都是新手，使得之後連續一兩年，系女排在大物盃中的表現都欠理想。

雖然如此，系女排仍繼續勤奮練習，每個成員都從大一開始紮下穩固的基礎，兩年之後終於又在大物盃中拿到了殿軍（B94台大冬季大物盃）以及兩次亞軍（B95中正冬季大物盃、彰師大夏季大物盃）。陳哲聿說，在大物盃中，最強勁的對手首推交大女排和彰師大女排，其次是東華和中原。交大和彰師大女排裡有一些球員其實是畢業老手以實習老師的身分回鍋打球，所以這幾年的大物盃女排冠亞軍幾乎都被這兩支隊伍抱走。

**近況與展望**

九十二學年有不少新生加入了系排，男生女生都有。B92的女生，包括陳哲聿、陳瑀屏等，都成為系女排的靈魂人物；但相反地，卻沒有半個B92男生留在系男排，使得男排在九十四學年時，只得將隊長交接給B93的隊員，因此男排有連續兩年都是由B93的隊員擔任隊長。

雖然B94王新驊和B95翁旌堡這兩位具有校隊實力的隊員加入系男排，也未能立即扭轉系男排現在的低潮。此外，截至目前為止，系男排也沒有B96的隊員，因此未來男排的經營還是一大考驗。而系女排因為有三位B95的女生和一位B96的女生，人員不至匱乏；但隨著陳哲聿要出國進修，系女排必須撐起自己的一片天。

台大物理系排球隊經歷了無數風霜，不論是團練制度與風氣的轉變、價值觀的差異、各屆球技的落差、一直到現在面臨球員人口流失的窘境，許許多多的經驗與傳承造就了現在系排的興盛。也許近幾年系男排的表現漸趨沉寂，但系排仍然是物理系中數一數二大的系隊，相信不久後的將來定能發光發熱，開創另一個高峰；而在展望系排未來的同時，我們也不能忘記過去這許多制度上的轉變，以及曾經在歷史上留名的輝煌戰果。