

Vortrag mit Frühlingsapéro

Liebe Kundinnen,
liebe Kunden,

wussten Sie, dass...

...wir ab 30 Jahren jedes Jahr an Muskelkraft verlieren wenn wir nicht trainieren?

...gezieltes Krafttraining körperliche und psychische Leiden lindern oder gar heilen kann?

Wir laden Sie ganz herzlich zu einem 30-minütigen Vortrag zum Thema Muskeln und Krafttraining ein. Anschliessend gibt es einen kleinen Apéro, bei welchem wir gerne mit Ihnen auf den Frühling anstossen.

Wann: Mittwoch, 29. März 2017 um 18:30 Uhr

Wo: bei uns im Movimento Trainingscenter

Anmeldung: bitte per Mail info@physiomovimento.ch oder in die Liste vor Ort eintragen.

Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen!