

SCHUTZKONZEPT für Kundinnen und Kunden - Bereich Fitness

Stand 28.06.2021

Liebe Fitnesskundin,
Lieber Fitnesskunde,

Dieses Schutzkonzept ist aktualisiert auf die neusten Lockerungen des Bundesrates vom 23. Juni 2021. Alle neuen Punkte, welche ab dem 29.06.2021 gelten sind **in grüner Schrift**. **Du bist verpflichtet, all diese Punkte einzuhalten**. Bei Nichteinhaltung behalten wir uns vor, einzelne Personen darauf aufmerksam zu machen und ihnen allenfalls das Training zu verweigern.

Ab dem 28.06.2021 ist die Hygienemaskenpflicht während dem Training aufgehoben, wenn der Abstand von 1.5m eingehalten werden kann. Bitte lege deine Hygienemaske in ein Briefcouvert, Papiersäckli oder zieh sie an den Oberarm an. Frei herumliegende Hygienemasken werden nicht toleriert!

Die beschränkte Personenanzahl ist ebenso aufgehoben. Du bist aber verpflichtet, deine Kontaktdaten und Trainingszeit anzugeben. Du füllst dazu das Blatt beim Eingang aus.

Die Trainingsreservation via «Doodle» entfällt.

1. Eingang

Es ist obligatorisch, in unseren Räumlichkeiten eine Hygienemaske zu tragen und beim Eintreten die Hände zu desinfizieren. Bitte nimm deine eigene Hygienemaske mit und trage sie bereits beim Eintreten. Bei jedem Training ist es obligatorisch, dass du deine Kontaktdaten und deine Trainingszeit angibst. Du füllst dazu das Blatt beim Eingang aus.

2. Garderoben

In der Damen- und Herrengarderobe dürfen sich maximal zwei Person aufs Mal befinden. Vor dem Durchgang zu den Garderoben befindet sich ein Schild (frei-besetzt), welches du bitte jeweils umdrehst, wenn du in die Garderobe gehst bzw. diese verlässt. Das Duschen ist, wenn möglich, auf zu Hause zu verschieben, um die Zeit in den Garderoben so kurz wie möglich zu halten. Wenn du die Garderobe verlässt, lass die Türe bitte geöffnet.

3. Auf der Trainingsfläche

Während dem Training darfst du die Hygienemaske ausziehen, sofern du den Abstand von 1.5m einhalten kannst. Bitte lege deine Hygienemaske in ein Briefcouvert, Papiersäckli oder zieh sie an den Oberarm an. Frei herumliegende Hygienemasken werden nicht toleriert! Auf der Trainingsfläche ist ein genug grosses Handtuch zu verwenden, welches das Sitz- und Rückenpolster gleichzeitig bedeckt. Die Gerätschaften inkl. Hocker/Matten/Blackrolls/Therabänder etc. sind nach Gebrauch mit Desinfektionstüchern zu reinigen. Es stehen dir dazu zwei Desinfektionsständer zur Verfügung. **Zu anderen Personen ist stets ein Mindestabstand von 1.5m einzuhalten.** Das heisst, dass, bei zu geringen Abständen zwischen einzelnen Geräten, erst am übernächsten Gerät gleichzeitig trainiert werden darf. Dies ist für alle Geräte auf der rechten Seite (nach Betreten des Centers) der Fall, sofern sich dazwischen kein Paravent befindet. An allen anderen Geräten kann gleichzeitig trainiert werden. **Pylonen kennzeichnen weiterhin die Bereiche, bei denen nur eine Person aufs Mal zugelassen ist.** Dies betrifft vor allem die Bereiche, wo auf dem Boden trainiert wird. Wir bitten dich zudem, die Zeit an den Ausdauergeräten zu beschränken bzw. das Ausdauertraining, wenn möglich, auf draussen zu verschieben.

4. Ausgang

Der Ausgang wurde nach hinten verlegt. Verlasse unsere Räumlichkeiten, die Hygienemaske tragend, durch den Ausgang bei den Garderoben. Dort, wo normalerweise nur das Personal zugelassen ist. Vergiss nicht, das Schild von «besetzt» auf «frei» zu wechseln.

5. Weiteres

Die Weisungen des Bundesamtes für Gesundheit sind stets einzuhalten (siehe nächste Seite). **Solltest du Anzeichen von Kranksein verspüren, bleibe bitte zu Hause.** Einführungs- und Kontrolltrainings sind unter Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaskenpflicht nach wie vor möglich.

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**



Hier gilt Maskenpflicht.



Art 316.627.4

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App
Download

Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus

23.06.2021

Ab 26. Juni gilt neu:



Discos und Tanzlokale
geöffnet



Wasserparks
geöffnet



Homeoffice empfohlen
statt Pflicht



Covid-Zertifikat

Obligatorisch: Discos, Tanzlokale
und Grossveranstaltungen
Freiwillig: kleinere Veranstaltungen,
Sport-, Kultur- und Freizeitbetriebe,
Restaurants



Veranstaltungen



Mit Zertifikat
Keine Einschränkung



Ohne Zertifikat, mit Sitzpflicht
Maximal 1000 Personen



Ohne Zertifikat, ohne Sitzpflicht
Draussen: maximal 500 Personen
Drinnen: maximal 250 Personen



Maskenpflicht



Draussen
aufgehoben



Am Arbeitsplatz gelockert
(Arbeitgeber entscheidet)



**An Mittelschulen und
Berufsschulen gelockert**
(Kantone entscheiden)



Restaurants

Draussen: keine Einschränkung
Drinnen: Kontaktdaten
einer Person pro Gruppe



Sport und Kultur

Draussen: keine Einschränkung
Drinnen: Kontaktdaten
Chorauftritte auch drinnen erlaubt

**Weiterhin
gilt:**



Maskenpflicht im Innern:
Veranstaltungen ohne
Covid-Zertifikat, Restaurants,
Detailhandel und ÖV



Private Treffen mit
maximal 30 Personen
(draussen: 50)



Empfehlung: Lassen
Sie sich impfen!



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council