

SCHUTZKONZEPT für Kundinnen und Kunden - Bereich Fitness

Stand 06.12.2021

Liebe Fitnesskundin,
Lieber Fitnesskunde,

Dieses Schutzkonzept ist aktualisiert auf die neusten Vorschriften des Bundesrates vom 08. September 2021. Alle neuen Punkte, welche ab dem 06.12.2021 gelten sind **in roter Schrift**. Die Trainierenden sind verpflichtet, all diese Punkte einzuhalten. Bei Nichteinhaltung sind wir gezwungen ihnen das Training zu verweigern.

Ab dem 06.12.2021 ist der Zutritt in den Fitnessbereich nur mit gültigem 2G-Zertifikat möglich.

Trainierende, welche ein gültiges 2G-Covid-Zertifikat vorweisen sind während dem Training von der Hygienemaskenpflicht befreit (Ausnahme bei Einführungs- und Kontrolltrainings).

Trainierende geben weiterhin ihre Kontaktdaten und Trainingszeit an. Sie füllen dazu das Blatt beim Eingang aus oder scannen den QR Code.

Die Trainierenden halten sich weiterhin an die Hygienemassnahmen.

1. Eingang

Es ist obligatorisch, beim Betreten unserer Räumlichkeiten eine Hygienemaske zu tragen und die Hände zu desinfizieren. Du zeigst dem Movimento-Team dein gültiges 2G-Covid-Zertifikat vor. Ist das 2G-Zertifikat gültig, wird dies schriftlich festgehalten und du erhältst einen Badge, welcher dir den Zutritt in den Fitnessbereich erlaubt. Trainierende welche ein gültiges 2G-Covid-Zertifikat vorweisen sind während dem Training von der Hygienemaskenpflicht befreit. Bei jedem Training ist es obligatorisch, dass du deine Kontaktdaten und ihre Trainingszeiten angibst. Du füllst dazu das Blatt beim Eingang aus.

2. Garderoben

In der Damen- und Herrengarderobe dürfen sich maximal zwei Person aufs Mal befinden. Vor dem Durchgang zu den Garderoben befindet sich ein Schild (frei-besetzt), welches du jeweils umdrehst, wenn du in die Garderobe gehst bzw. diese verlässt. Das Duschen ist, wenn möglich, auf zu Hause zu verschieben, um die Zeit in den Garderoben so kurz wie möglich zu halten. Wenn du die Garderobe verlässt, lass bitte die Türe geöffnet.

3. Auf der Trainingsfläche

Während dem Training darfst du die Hygienemaske ausziehen und an deiner Trinkflasche oder dem Oberarm fixieren. Auf der Trainingsfläche ist ein genug grosses Handtuch zu verwenden, welches das Sitz- und Rückenpolster gleichzeitig bedeckt. Die Gerätschaften inkl. Hocker/ Matten/ Blackrolls/ Therabänder etc. sind nach Gebrauch mit Desinfektionstüchern zu reinigen. Es stehen dazu zwei Desinfektionsständer zur Verfügung. **Zu anderen Personen ist stets ein Mindestabstand von 1.5m einzuhalten.** Das heisst, dass, bei zu geringen Abständen zwischen einzelnen Geräten, erst am übernächsten Gerät gleichzeitig trainiert werden darf. Dies ist für alle Geräte auf der rechten Seite (nach Betreten des Centers) der Fall, sofern sich dazwischen kein Paravent befindet. An allen anderen Geräten kann gleichzeitig trainiert werden. Pylonen kennzeichnen weiterhin die Bereiche, bei denen nur eine Person aufs Mal zugelassen ist. Dies betrifft vor allem die Bereiche, wo auf dem Boden trainiert wird. Wir bitten dich, die Zeit an den Ausdauergeräten zu beschränken bzw. das Ausdauertraining, wenn möglich, auf draussen zu verschieben.

4. Ausgang

Der Ausgang wurde nach hinten verlegt. Du verlässt unsere Räumlichkeiten, die Hygienemaske tragend, durch den Ausgang bei den Garderoben. Dort, wo normalerweise nur das Personal zugelassen ist. Vergiss nicht, das Schild von «besetzt» auf «frei» zu wechseln!

5. Weiteres

Die Weisungen des Bundesamtes für Gesundheit sind stets einzuhalten (siehe nächste Seite). **Verspürst du Anzeichen von Kranksein, bleibe bitte zu Hause. Einführungs- und Kontrolltrainings sind weiterhin mit Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaskenpflicht möglich.**

Das Movimento-Team wünscht dir weiterhin gutes Bewegen!

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**



Hier gilt das Covid-Zertifikat.*



- Internationaler Personenverkehr
(grenzüberschreitende Flug-, Bahn- und Schiffsreisen)
- Grossveranstaltungen (ab 1'000 Personen)
- Clubs, Diskotheken und Tanzveranstaltungen
(mit obligatorischer Erhebung der Kontaktdaten)
- Innenbereiche von (Hotel-)Bars und Restaurants
- Freizeit-, Sport- und Unterhaltungsbetriebe wie Theater, Kinos,
Casinos, Schwimmbäder etc.
- Privatanlässe wie z. B. Hochzeiten in Innenräumen von öffentlich
zugänglichen Einrichtungen und Betrieben mit über 30 Personen
- Aktivitäten von Sport- und Kulturvereinen mit über 30 Personen

bag-coronavirus.ch/zertifikat

*Gilt als Nachweis für Personen ab 16 Jahren.

Art 316.004.d



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



COVID Certificate App

Coronavirus: Bundesrat verstärkt Massnahmen

03.12.2021

Ab 6. Dezember gilt schweizweit:



Ausweitung Zertifikatspflicht



Proben und Trainings in
fixen Gruppen drinnen



Treffen im Familien- und Freundeskreis
drinnen mit mehr als 10 Personen
(Empfehlung)



Veranstaltungen draussen
mit mehr als 300 Personen



Ausweitung Masken- pflicht drinnen

Wo Zertifikatspflicht gilt,
gilt neu auch Maskenpflicht
Ausnahmen: Familien- und
Freundeskreis, Chor, gewisse
Sportarten, Restauranttisch



Beschränkung auf 2G möglich

Betriebe und Veranstalter mit
Zertifikatspflicht können Zutritt auf
Geimpfte und Genesene beschränken
Bei 2G entfallen Maskenpflicht und
Sitzpflicht (bei Konsumation)



Kürzere Testgültigkeit



Antigen-
Schnelltest
(ab Probeentnahme)



Dringliche Empfehlung: Homeoffice



Maskenpflicht, wenn
mehr als eine Person
im Raum (am Arbeitsplatz)

Weiterhin gilt:



Zertifikatspflicht für
Gastronomie, Veranstaltungen,
Kultur, Sport und Freizeit



Private Treffen drinnen
max. 30 Personen
(draussen: 50)



Maskenpflicht
im ÖV und in Läden



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council



Kontakte
minimieren



Regelmässig
lüften

Impfen
lassen