

Objetivo del PASS

Promover la modificación de hábitos y estilos de vida.

Impulsar una cultura de vida activa saludable

Contribuir al mejoramiento de su estado de salud.

Prevenir enfermedades y sus complicaciones

Participación Social.

Fortalecimiento de las capacidades individuales, familiares y sociales.



(246) 466 83 07



Centro de Seguridad Social Tlaxcala

Boulevard Guillermo Valle
No. 115, Colonia Centro,
Tlaxcala de Xicohténcatl, Tlax.



Programa de Atención Social a la Salud



UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

f @IMSSTlaxcala t @tlaxcalaIMSS i imss_tlaxcala

Si padeces:

- ✓ Prediabetes
- ✓ Diabetes
- ✓ Hipertensión
- ✓ Obesidad
- ✓ Sobrepeso
- ✓ Ansiedad
- ✓ Depresión
- ✓ Lumbalgia
- ✓ Cervicalgia
- ✓ o eres mayor de 60 años

¡Puedes formar parte del programa!

Acude a tu Unidad de Medicina Familiar (UMF) y solicita a tu médico que te refiera al Centro de Seguridad Social en un horario de 8 a 19 horas.

Deberás presentarte con el formato 4-30-8 que tu médico te entregará.



Según tu diagnóstico se te asignarán actividades
¡Sin ningún costo!

- Ejercicio físico para la salud
- Alimentación saludable
- Elaboración de platillos saludables
- Grupos de autoayuda
- Higiene de columna
- Ocupación terapéutica en el rediseño de los estilos de vida
- Cuidado de piel y manos



¡Únete y aprende a estar bien para toda la vida!