

Promover la modificación de hábitos y estilos de vida.

Impulsar una cultura de vida activa saludable

Contribuir al mejoramiento de su estado de salud.

Prevenir enfermedades y sus complicaciones

Participación Social.

Fortalecimiento de las capacidades individuales, familiares y sociales.



(246) 466 83 07



Centro de Seguridad Social Tlaxcala

Boulevard Guillermo Valle No. 115, Colonia Centro, Tlaxcala de Xicohténcatl, Tlax.



Programa de Atención Social a la Salud





UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



Si padeces:

- ✓ Prediabetes
- ✓ Diabetes
- ✓ Hipertensión
- ✓ Obesidad
- √ Sobrepeso
- ✓ Ansiedad
- ✓ Depresión
- Lumbalgia
- ✓ Cervicalgia
- ✓ o eres mayor de 60 años

¡Puedes formar parte del programa! Acude a tu Unidad de Medicina Familiar (UMF) y solicita a tu médico que te refiera al Centro de Seguridad Social en un horario de 8 a 19 horas.

Deberás presentarte con el formato 4-30-8 que tu médico te entregará.



MATERIAL MATERIAL SECURIOR SEC	
SAUSTINIA STATE OF THE SAUSTINIA	NAMES OF THE OWNER OWNE
IASS ARREST OWNERS OF	
	entropes posts your
1401400 (40140)	
	10 M ds
THE R. P. LEWIS CO., LANSING.	
MALLOCTURE TO SERVICE	and the same of th
	The same of the sa
CONTROL TO THE TOTAL CONTROL T	Personal Property and
	التيليينيا ا
HIM	N 10 10
ROUMBI CURIO	
ARTHUR DE PRODUCTO DE LOS PERSONAS CAPES DE LOS PERSONAS DE PRESENTA DE PRODUCTO DE PRODUC	
WILLIAM HERMANNIN, SAFEK IN SPILL MANAGE STREET	
Methodological Bridge	
1 CONTROL COMPANY TO SHARE	1.2000202000
1 CROSS CONTRACTOR	1. Decree and experiences
1 mars trees or own a road from	W400.0000000
	Different Strand Street Section 19
1 companies accessos	Low
1000000000	DAILY DE
MO-D RETURNED DOME, BURGAL COM-	
	personal fundamental contract contract



Según tu diagnóstico se te asignarán actividades ¡Sin ningún costo!

- Ejercicio físico para la salud
- Alimentación saludable
- Elaboración de platillos saludables
- Grupos de autoayuda
- Higiene de columna
- Ocupación terapéutica en el rediseño de los estilos de vida
- Cuidado de piel y manos



¡Únete y aprende a estar bien para toda la vida!