



101 FRASES INSPIRADORAS

SOBRE CONCURSOS

Sobre o autor

Esta coletânea de frases foi levantada por **Celso Natale**, professor do **Você Concurado**.

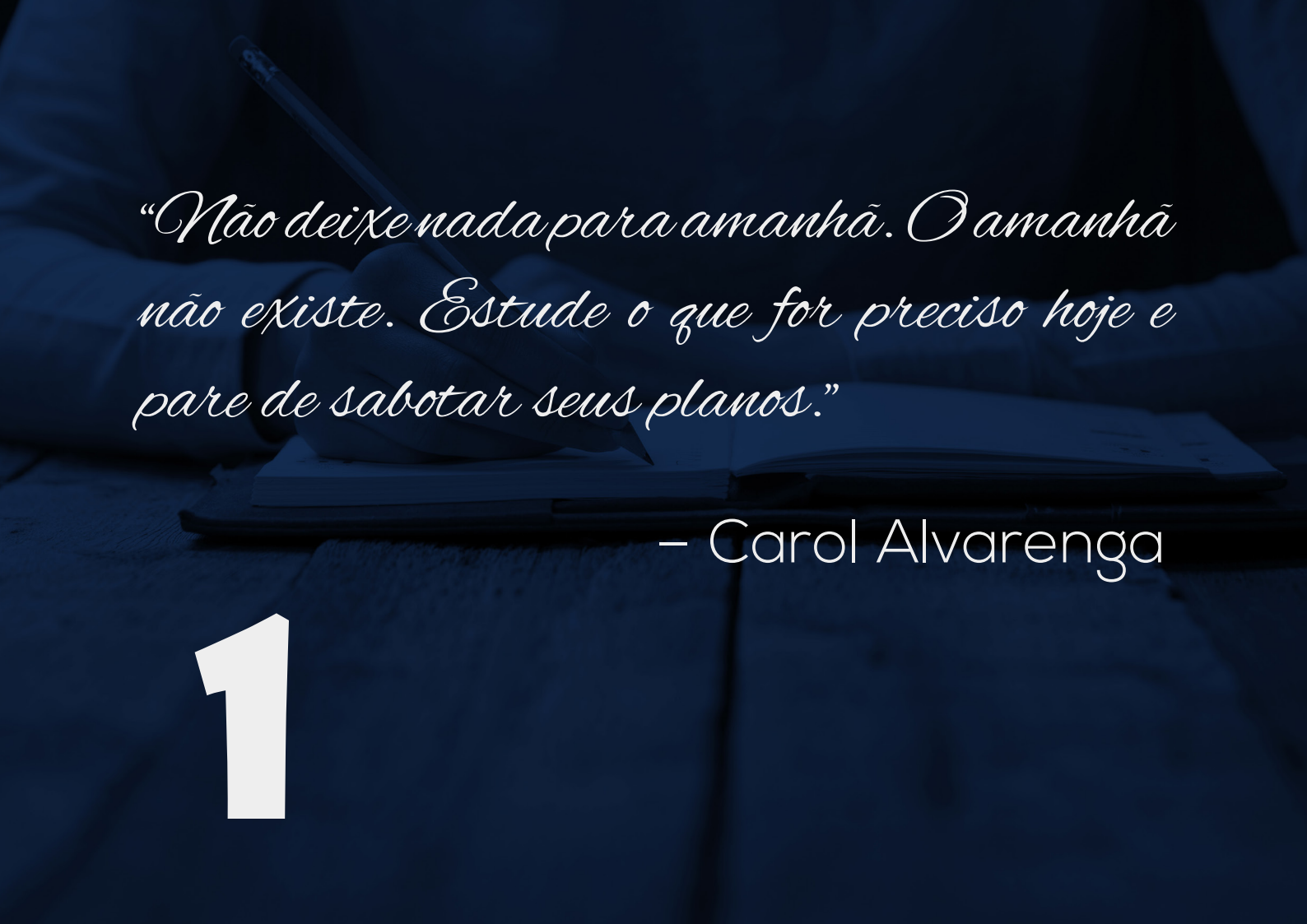


Sobre o Você Concurado

Você Concurado é o site especializado em preparação para concursos públicos em alto rendimento.

Não acreditamos em fórmulas mágicas, nem você deveria. Contudo, a combinação de técnicas comprovadas e material de alto nível é o melhor caminho para o cargo almejado.

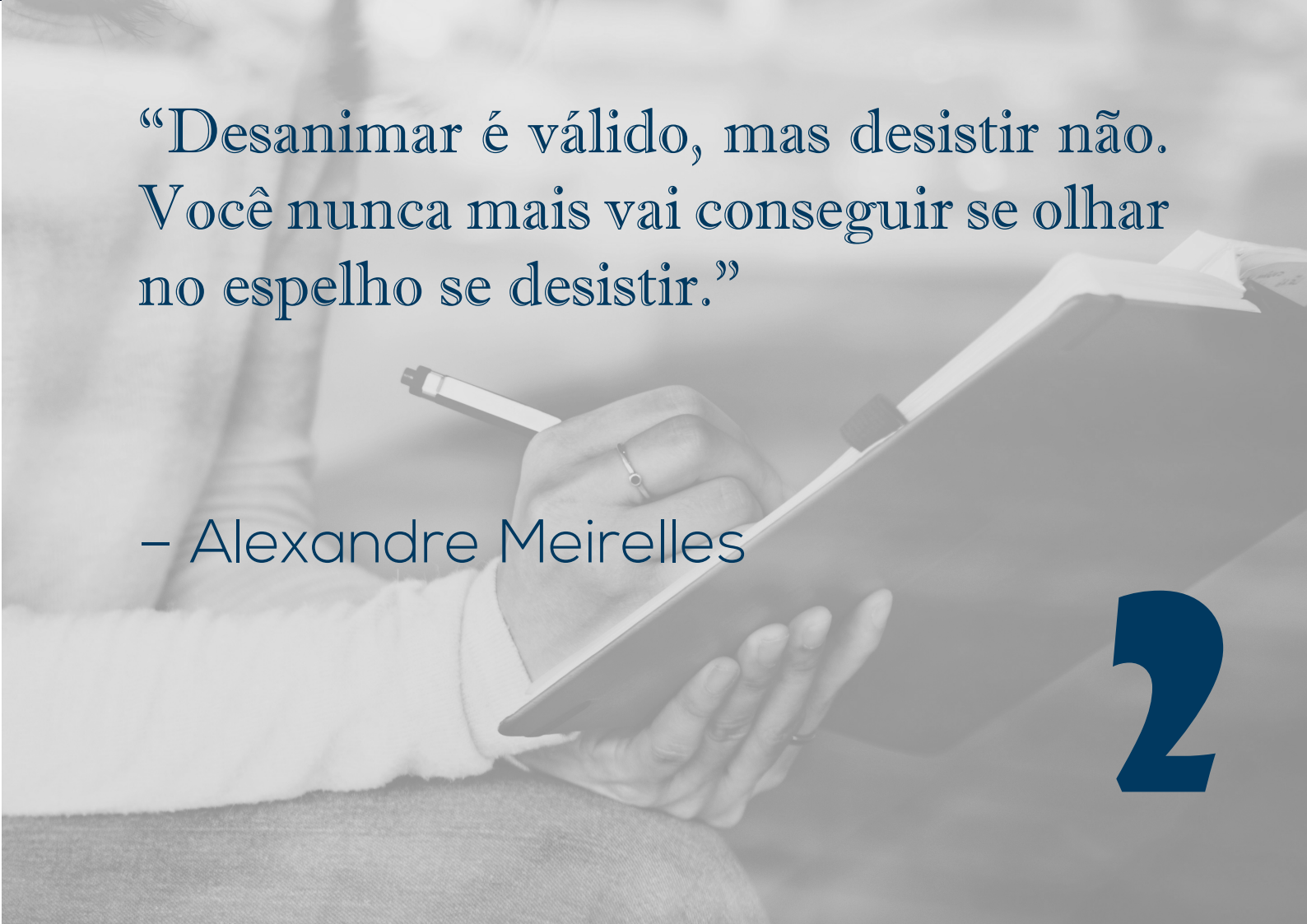




“Não deixe nada para amanhã. O amanhã não existe. Estude o que for preciso hoje e pare de sabotar seus planos.”

– Carol Alvarenga

1



“Desanimar é válido, mas desistir não. Você nunca mais vai conseguir se olhar no espelho se desistir.”

– Alexandre Meirelles

2



“Quanto mais difícil fica, mais próximo está o sucesso.”

– Chris Garrett

3



“O sucesso é a intersecção da preparação com as oportunidades.”

– Celso Natale

4



*“Se você não gosta de recomeçar,
pare de desistir.”*

– Willian Douglas


5



“Eu posso aceitar o fracasso, mas
eu não posso aceitar não tentar.”

– Michael Jordan

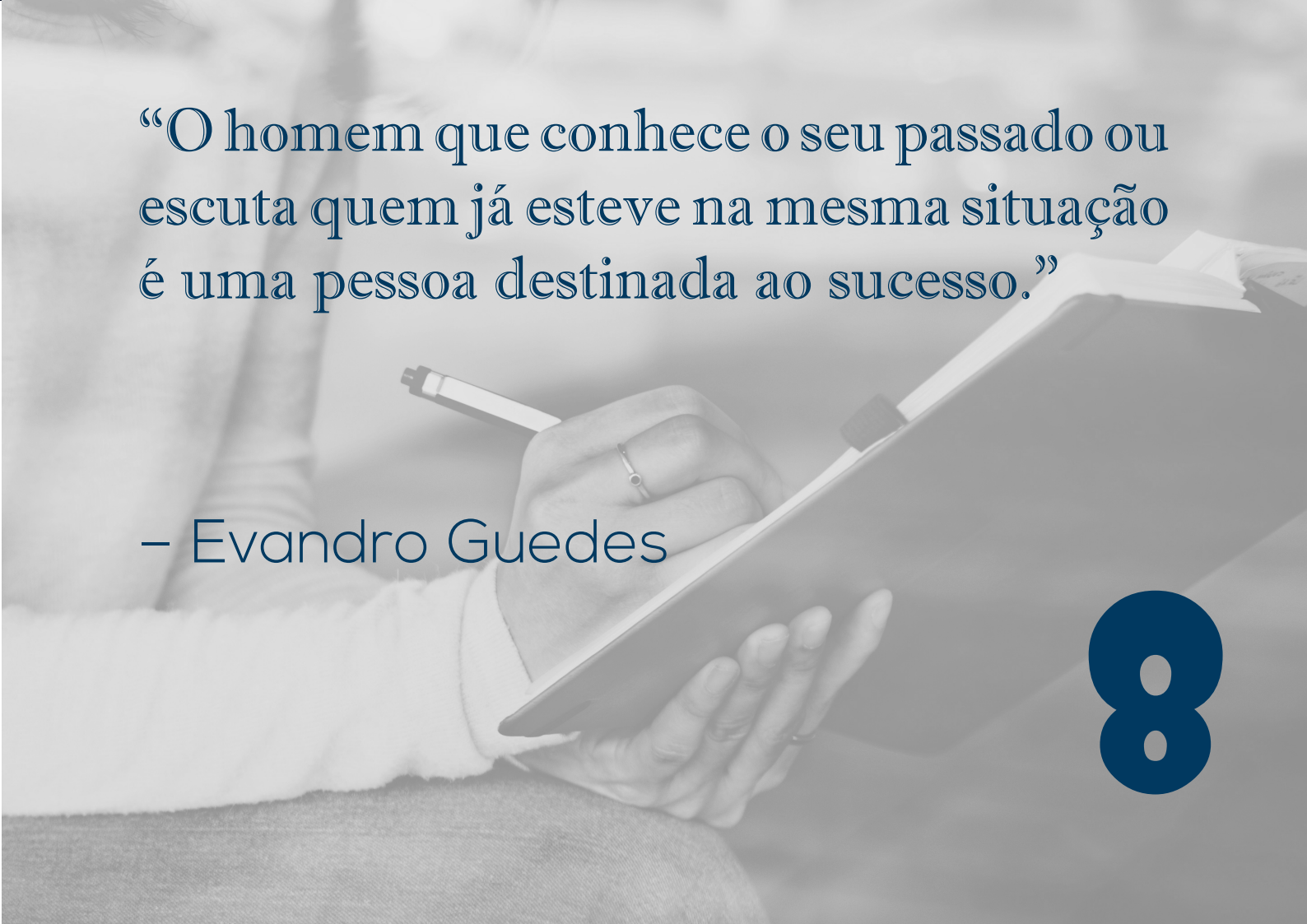
6



“Se você traçar metas absurdamente altas e falhar, seu fracasso será muito melhor que o sucesso de todos” – James Cameron.”

– James Cameron

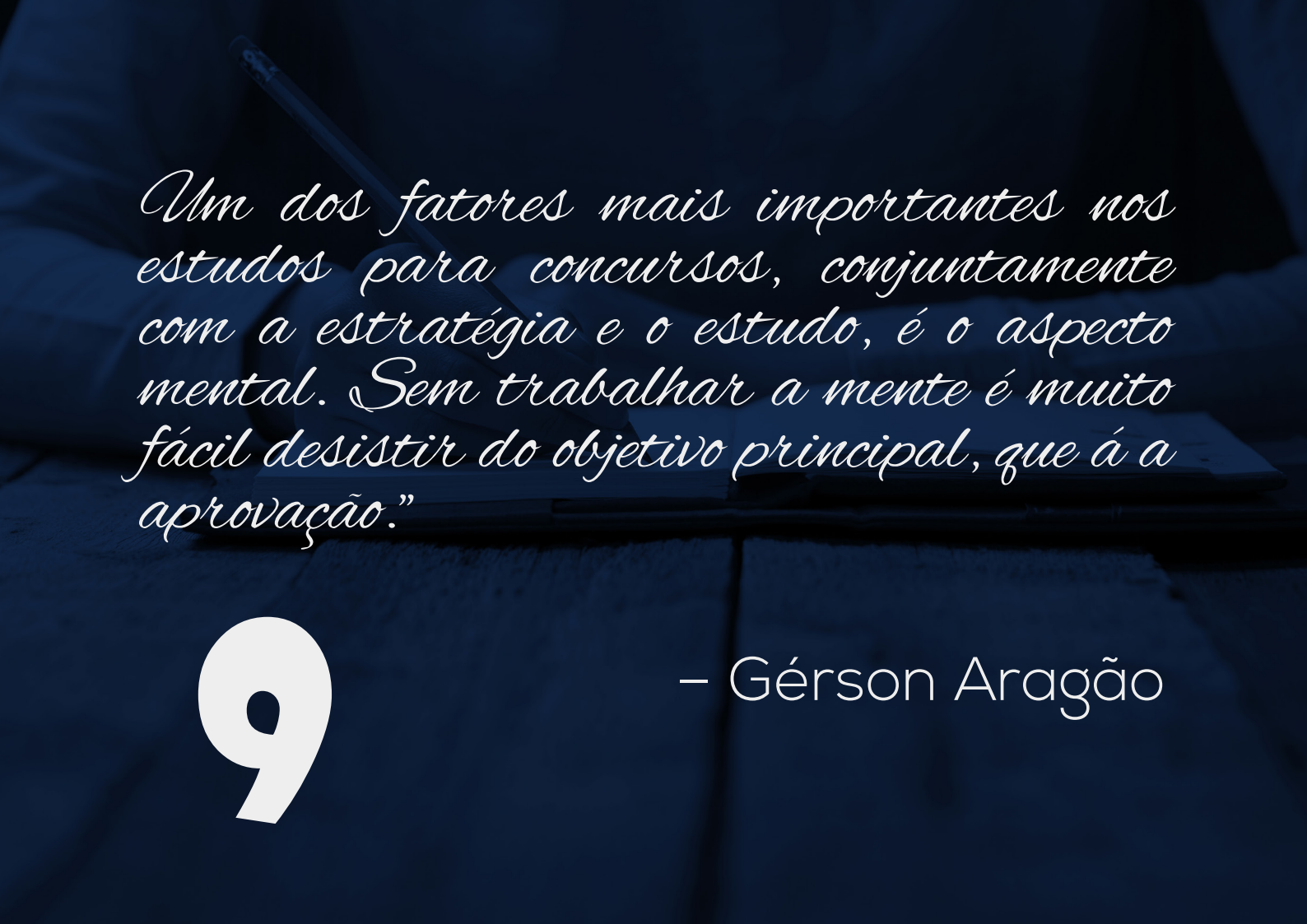
7



“O homem que conhece o seu passado ou escuta quem já esteve na mesma situação é uma pessoa destinada ao sucesso.”

– Evandro Guedes

8



Um dos fatores mais importantes nos estudos para concursos, conjuntamente com a estratégia e o estudo, é o aspecto mental. Sem trabalhar a mente é muito fácil desistir do objetivo principal, que é a aprovação.”

9

– Gérson Aragão



“Sucesso é fazer daqueles que acreditaram em você pessoas brilhantes.”

– Dharmesh Shah

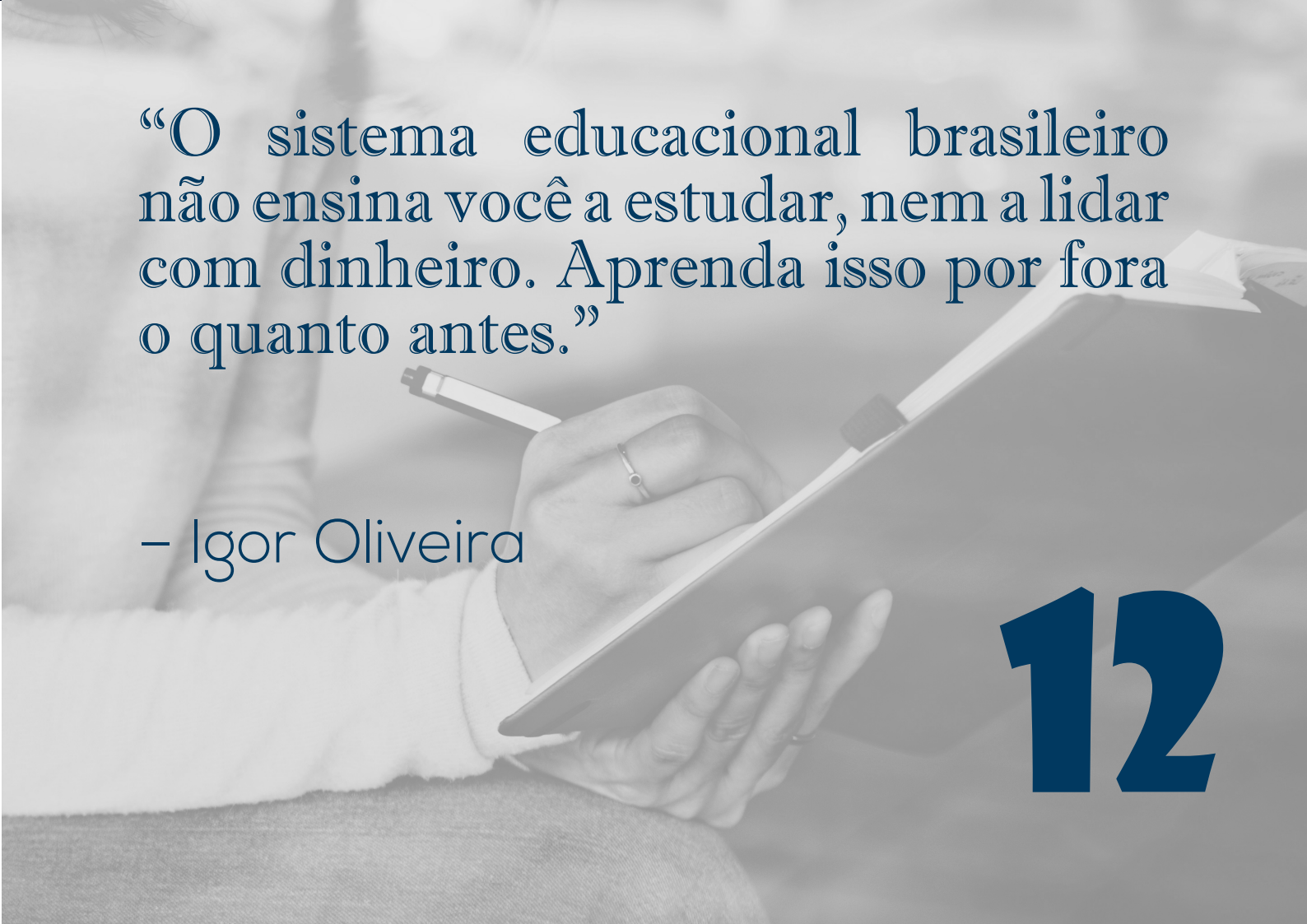
10



“No final tudo compensa.”

– Alexandre Meirelles


11



“O sistema educacional brasileiro não ensina você a estudar, nem a lidar com dinheiro. Aprenda isso por fora o quanto antes.”

– Igor Oliveira

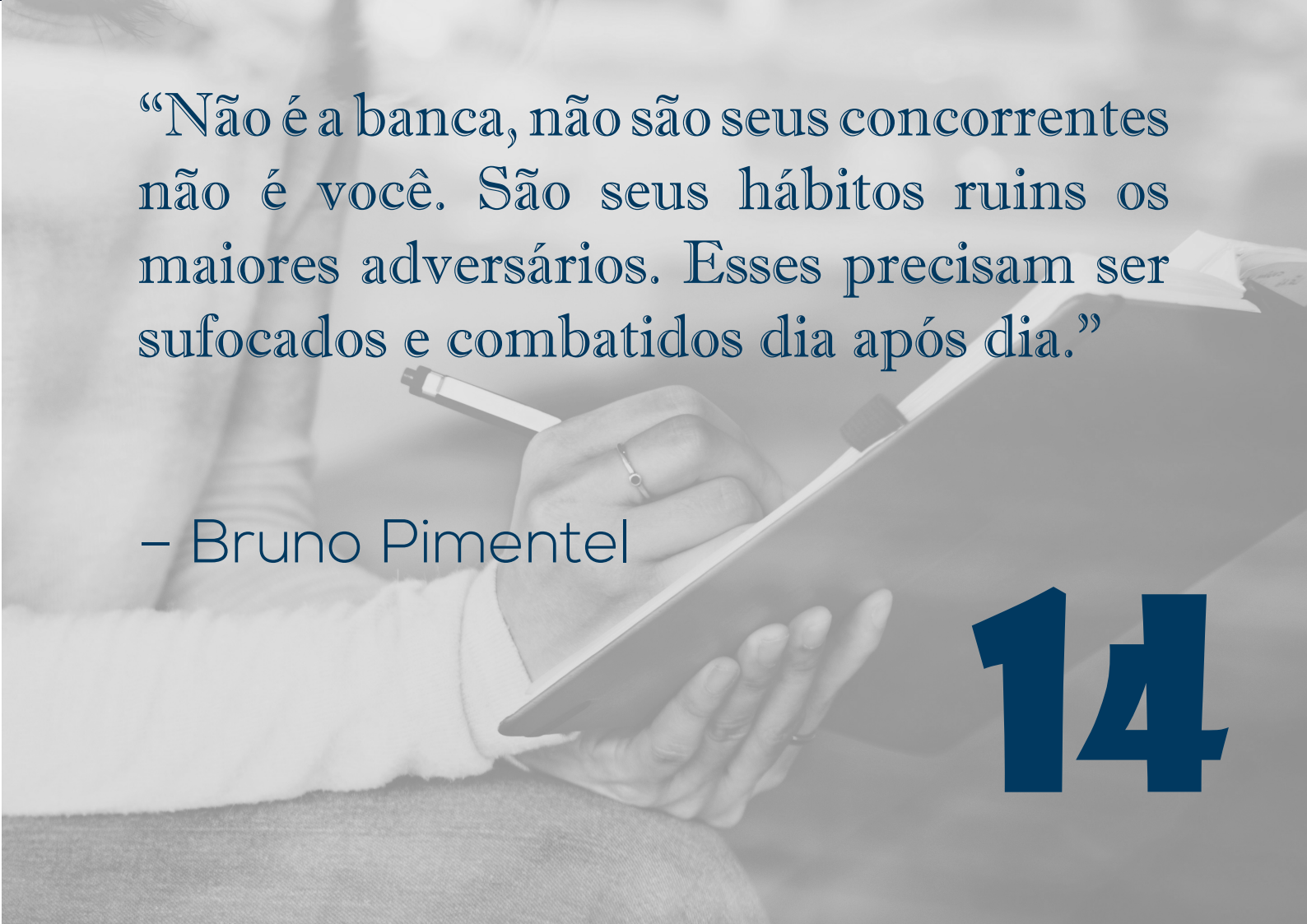
12



“As escolhas levam a hábitos. Hábitos se transformam em talentos. Talentos são chamados de dons. Você não nasceu desse jeito, você se tornou assim.”

13

– Seth Godin



“Não é a banca, não são seus concorrentes não é você. São seus hábitos ruins os maiores adversários. Esses precisam ser sufocados e combatidos dia após dia.”

– Bruno Pimentel

14



“As mentes são como paraquedas: só funcionam se estiverem abertas.”

– Ruth Noller

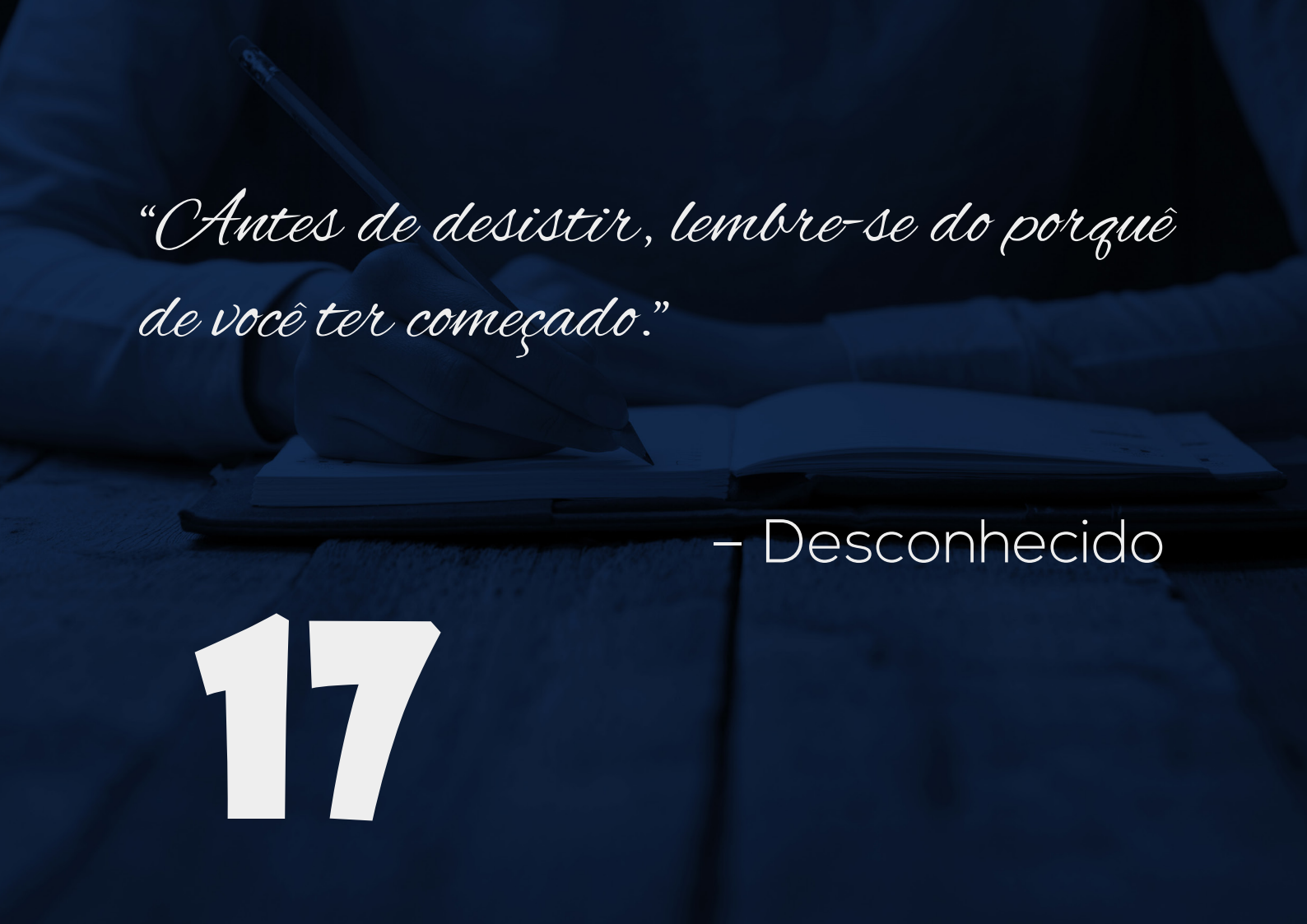
15



“Se você está atravessando um momento difícil, atravesse-o logo. Parar é prolongar a dificuldade.”

– Celso Natale

16



“Antes de desistir, lembre-se do porquê de você ter começado.”

– Desconhecido

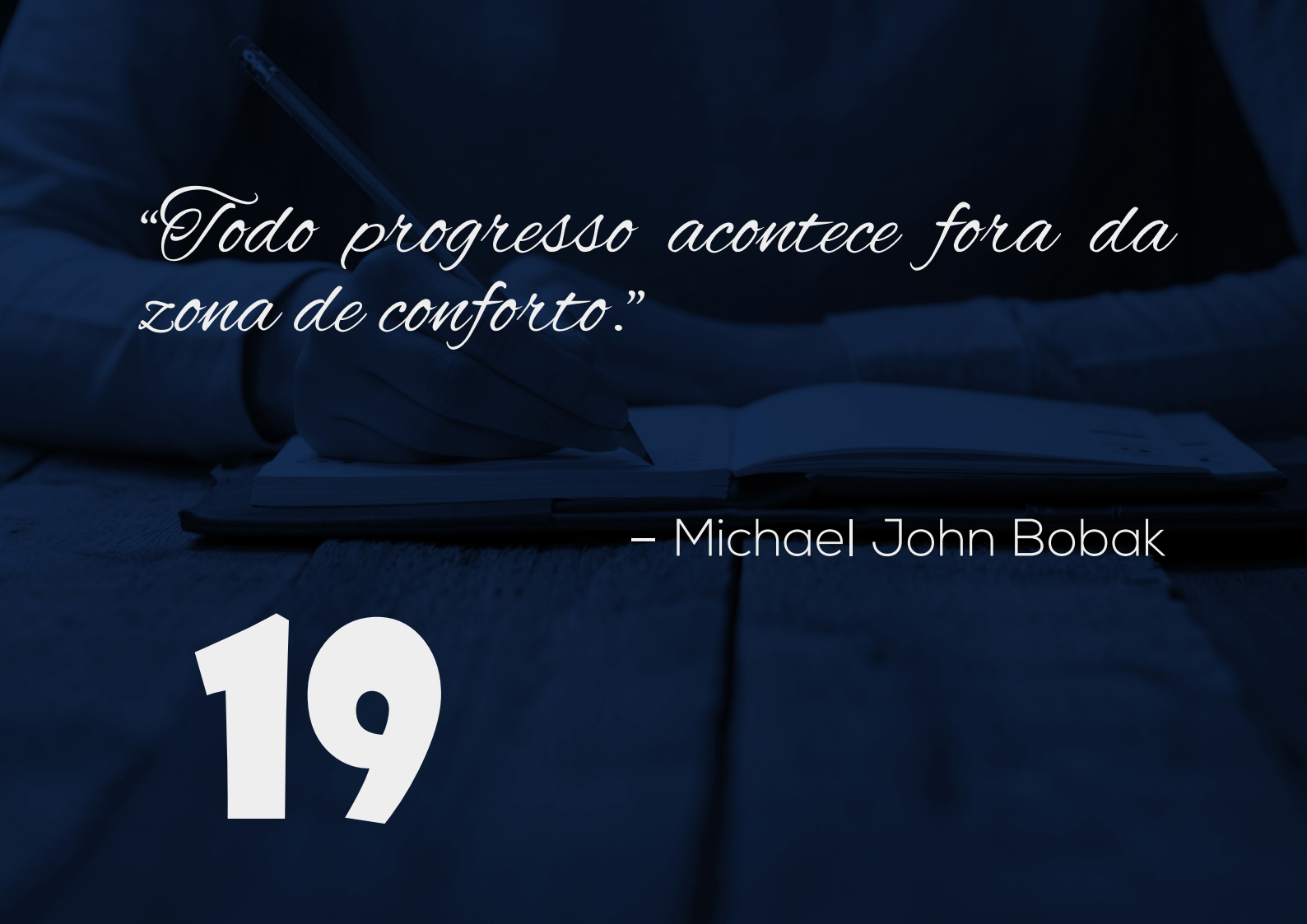
17



“O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia.”

– Robert Collier

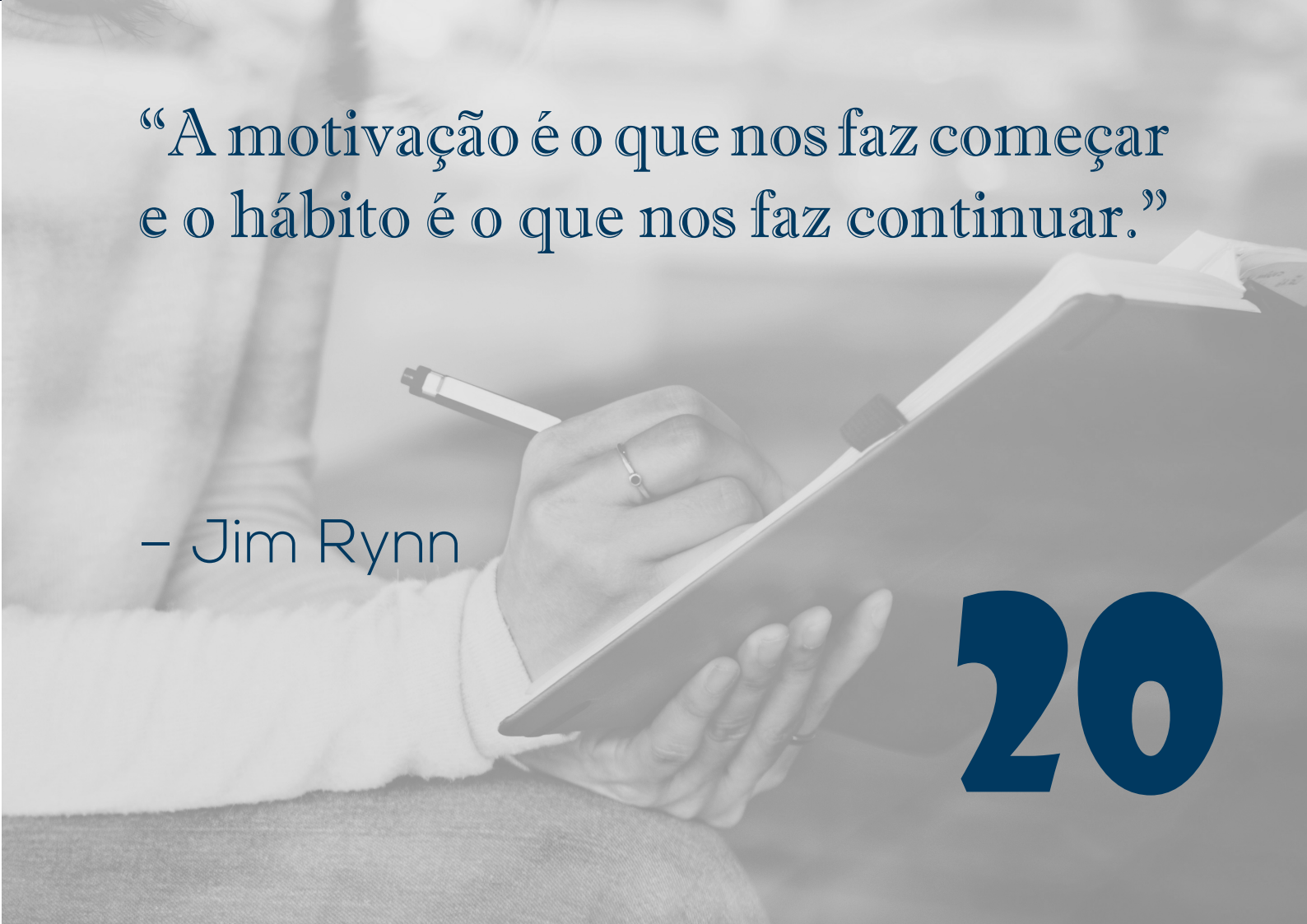
18



“Todo progresso acontece fora da zona de conforto.”

– Michael John Bobak

19



“A motivação é o que nos faz começar e o hábito é o que nos faz continuar.”

– Jim Rynn

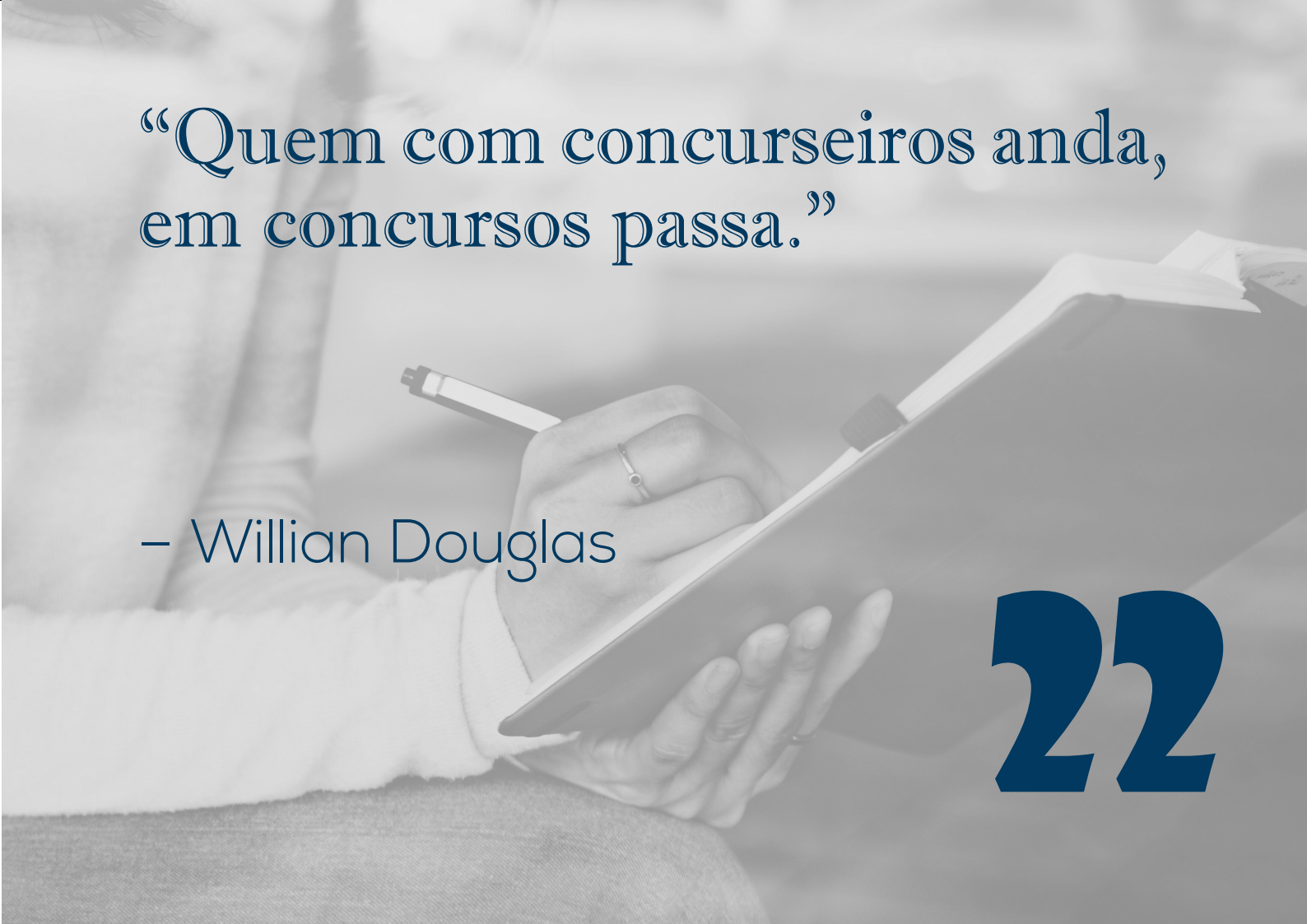
20



“O guerreiro de sucesso é um homem médio, mas com um foco apurado como um raio laser”

– Bruce Lee

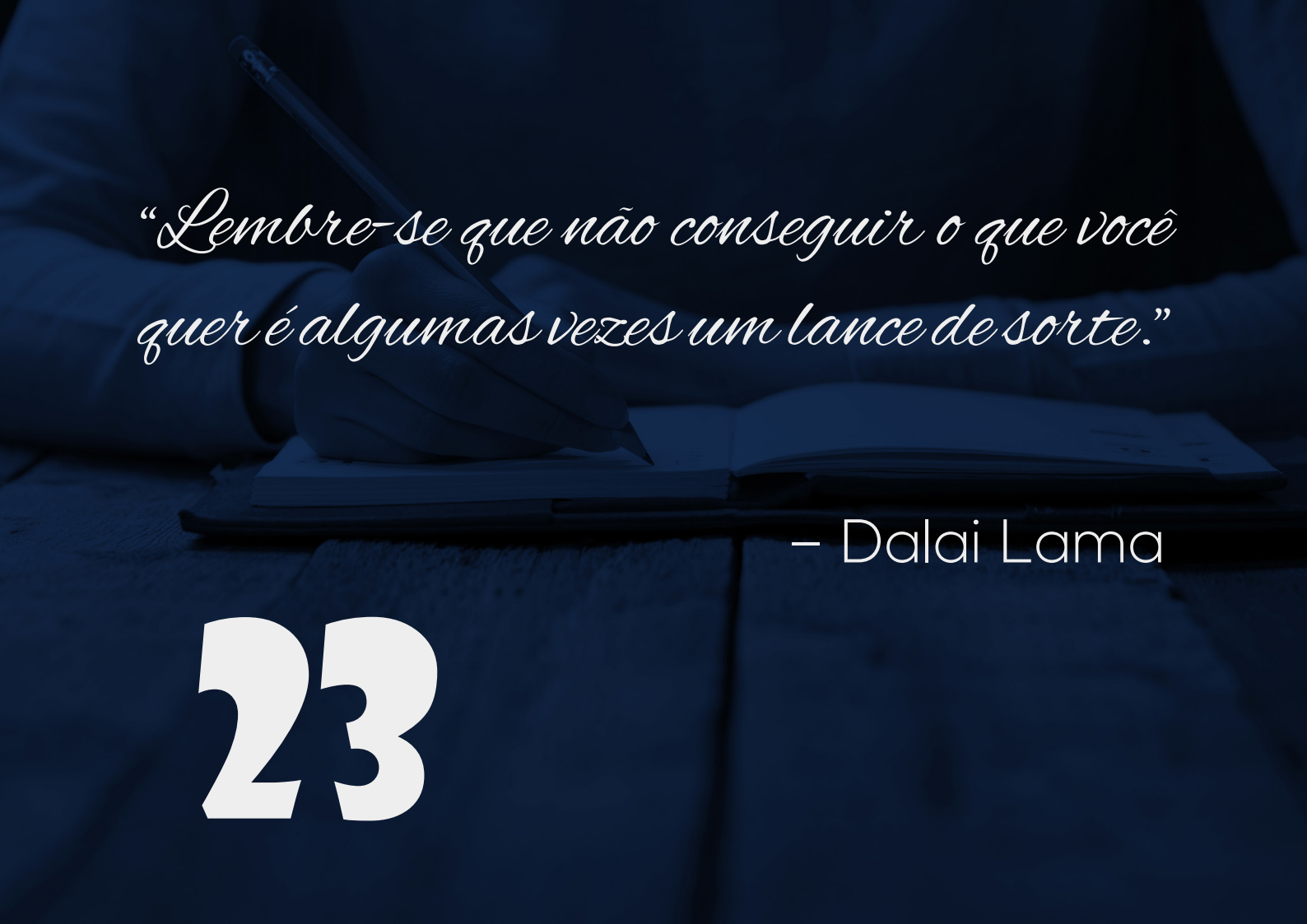
21



“Quem com concurseiros anda,
em concursos passa.”

– Willian Douglas

22



“Lembre-se que não conseguir o que você quer é algumas vezes um lance de sorte.”

– Dalai Lama

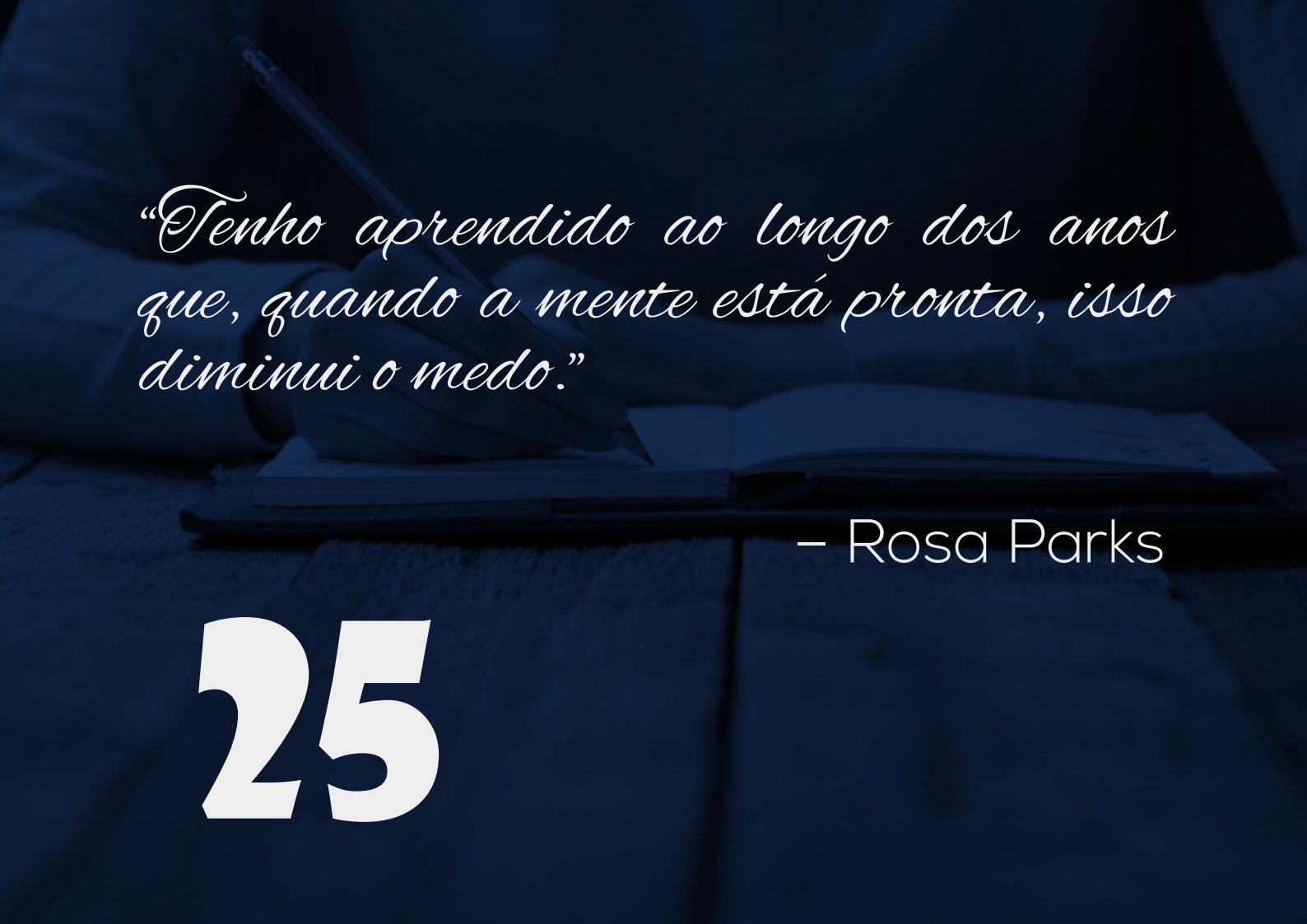
23



“Sonhe grande e se atreva a falhar.”

– Norman Vaughan

24



*“Tenho aprendido ao longo dos anos
que, quando a mente está pronta, isso
diminui o medo.”*

– Rosa Parks

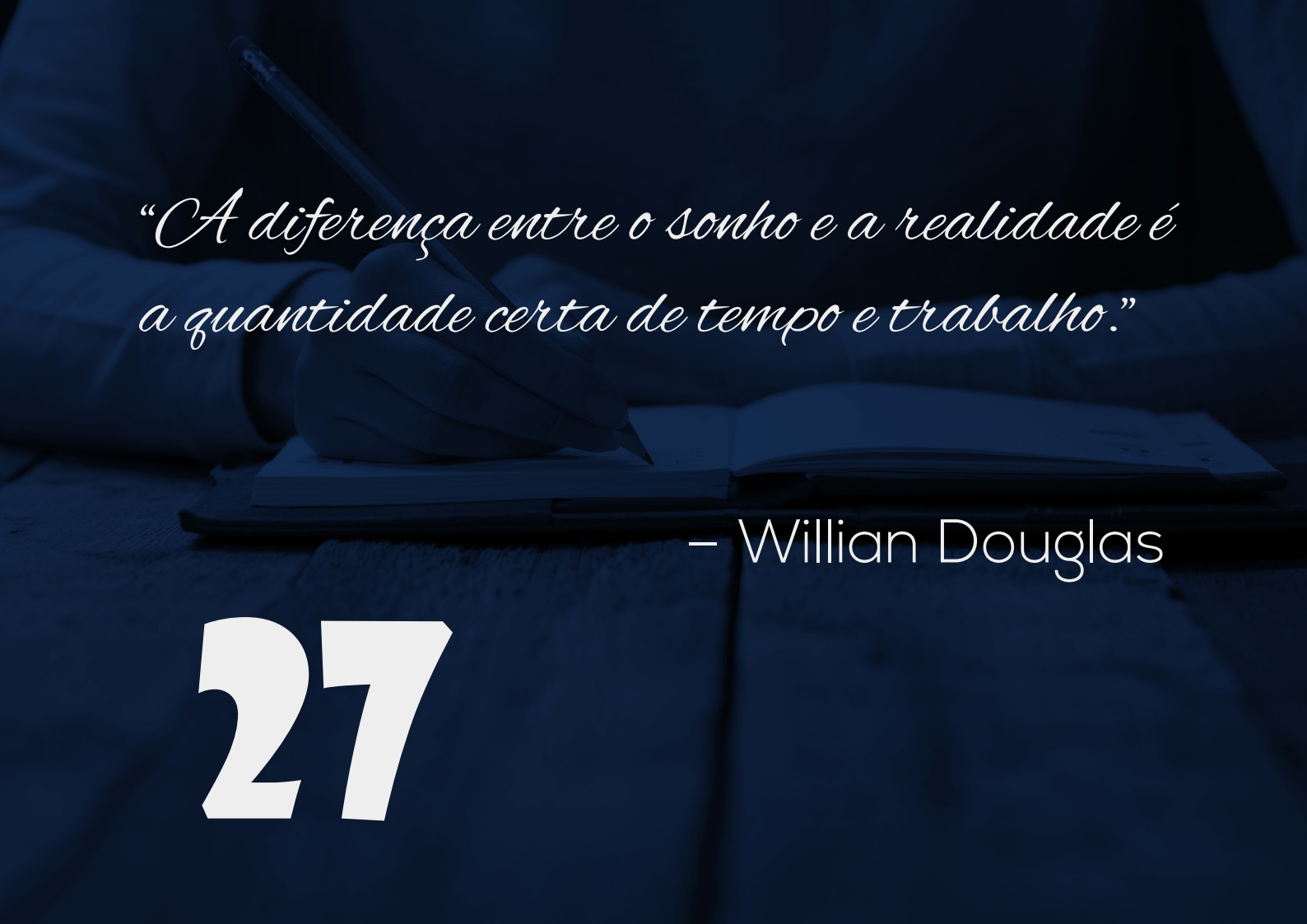
25



“Se você faz o que sempre fez,
vai ter o que sempre teve.”

– Tony Robbins

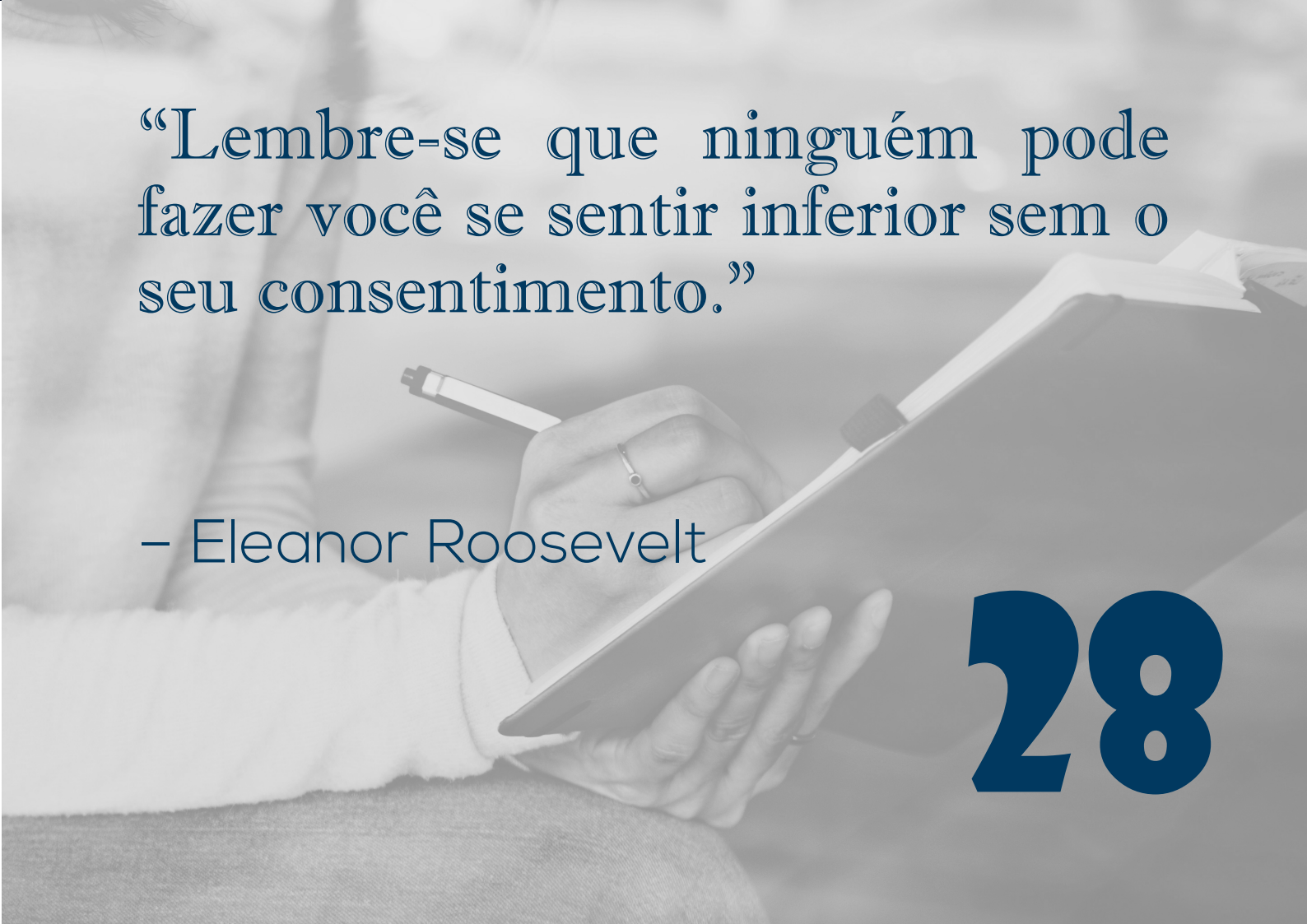
26



“A diferença entre o sonho e a realidade é a quantidade certa de tempo e trabalho.”

– Willian Douglas

27



“Lembre-se que ninguém pode fazer você se sentir inferior sem o seu consentimento.”

– Eleanor Roosevelt

28



*“Falhar é ruim, mas não tentar
é inadmissível.”*

– Celso Natale

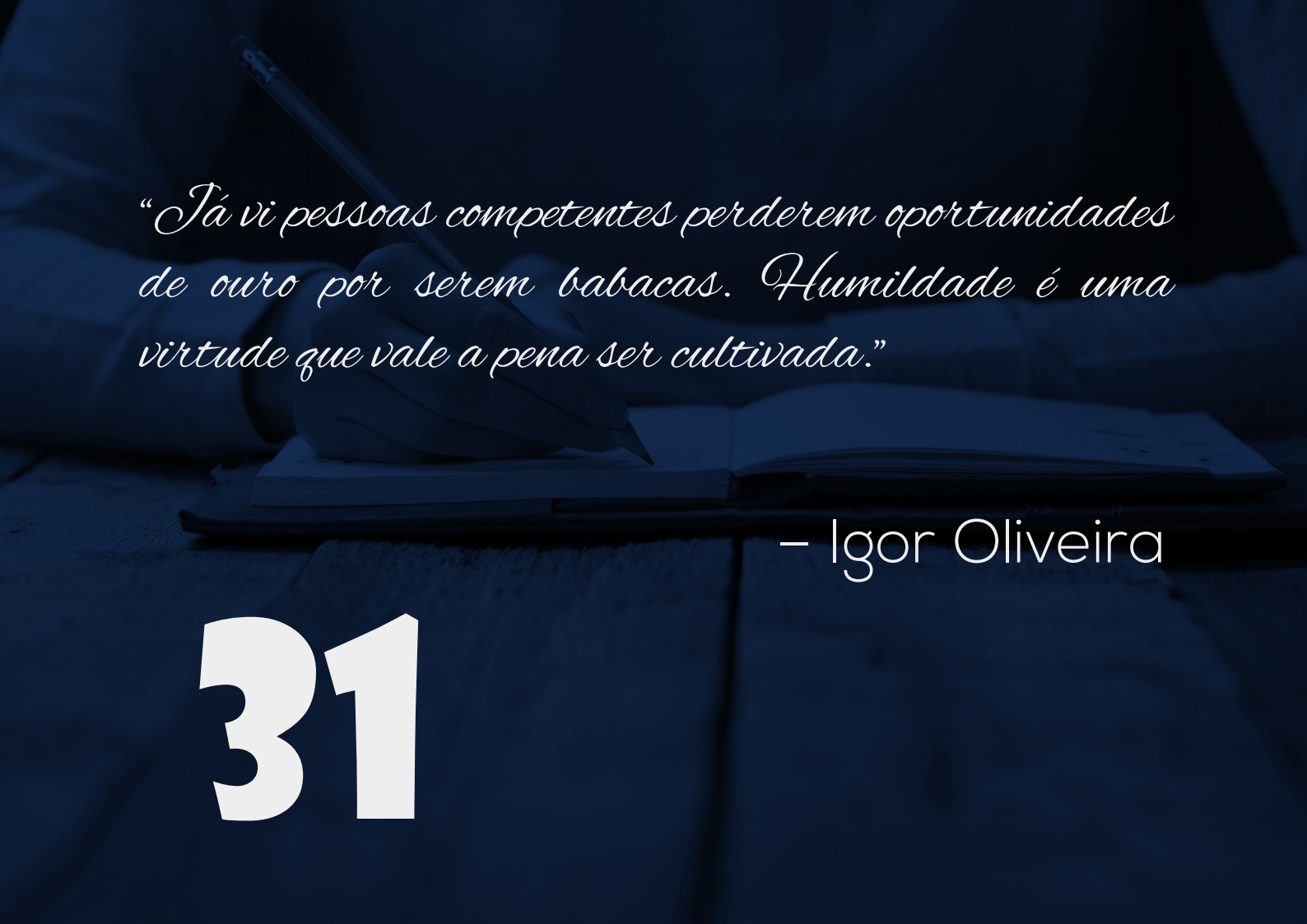
29



“A dor é temporária; o cargo é
para sempre.”

– Willian Douglas

30



“Já vi pessoas competentes perderem oportunidades de ouro por serem babacas. Humildade é uma virtude que vale a pena ser cultivada.”

– Igor Oliveira

31



“Oportunidades não surgem.
É você que as cria.”

– Chris Grosser

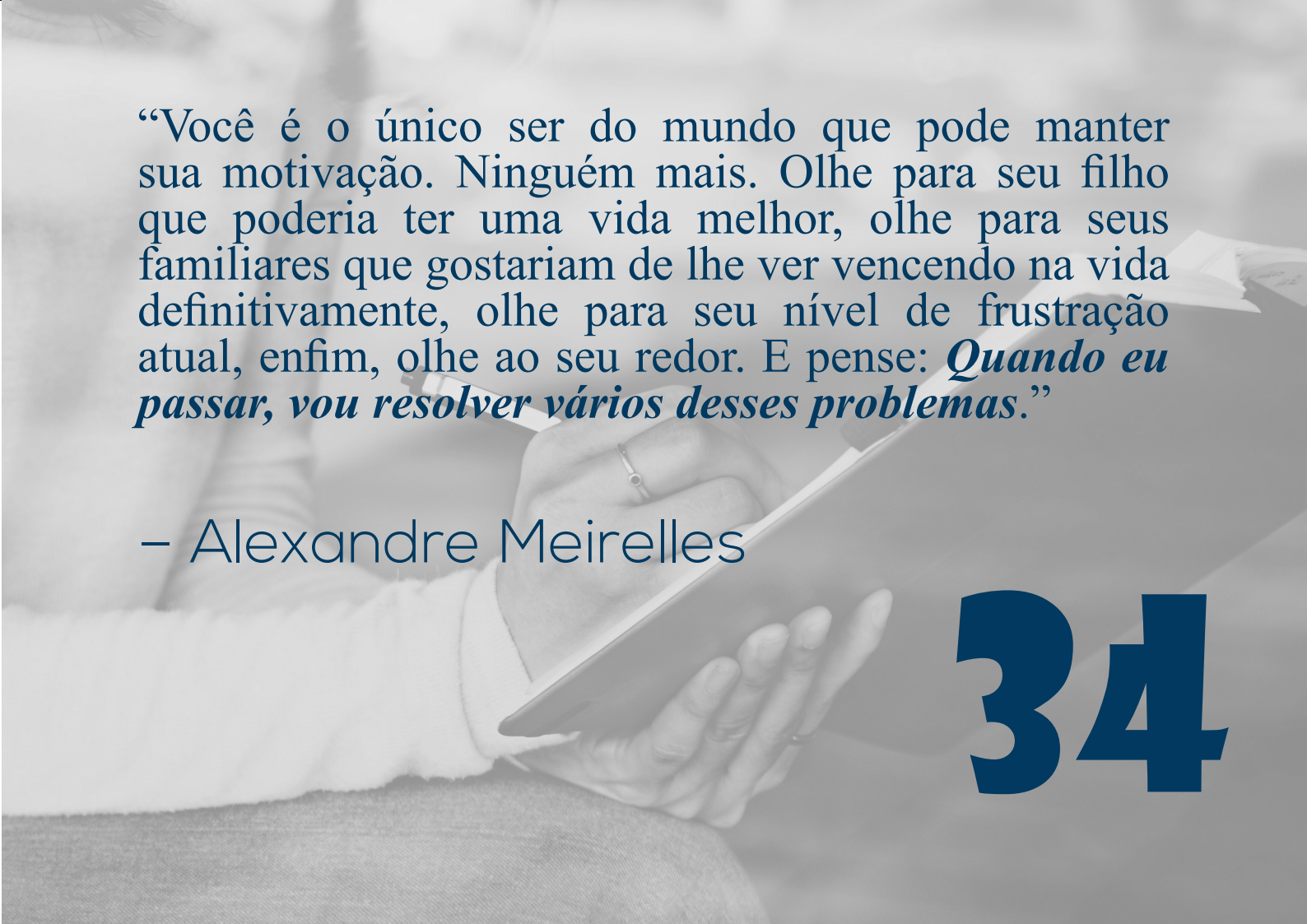
32



*“Se você não está disposto a arriscar,
esteja disposto a uma vida comum.”*

– Jim Rohn

33



“Você é o único ser do mundo que pode manter sua motivação. Ninguém mais. Olhe para seu filho que poderia ter uma vida melhor, olhe para seus familiares que gostariam de lhe ver vencendo na vida definitivamente, olhe para seu nível de frustração atual, enfim, olhe ao seu redor. E pense: ***Quando eu passar, vou resolver vários desses problemas.***”

– Alexandre Meirelles

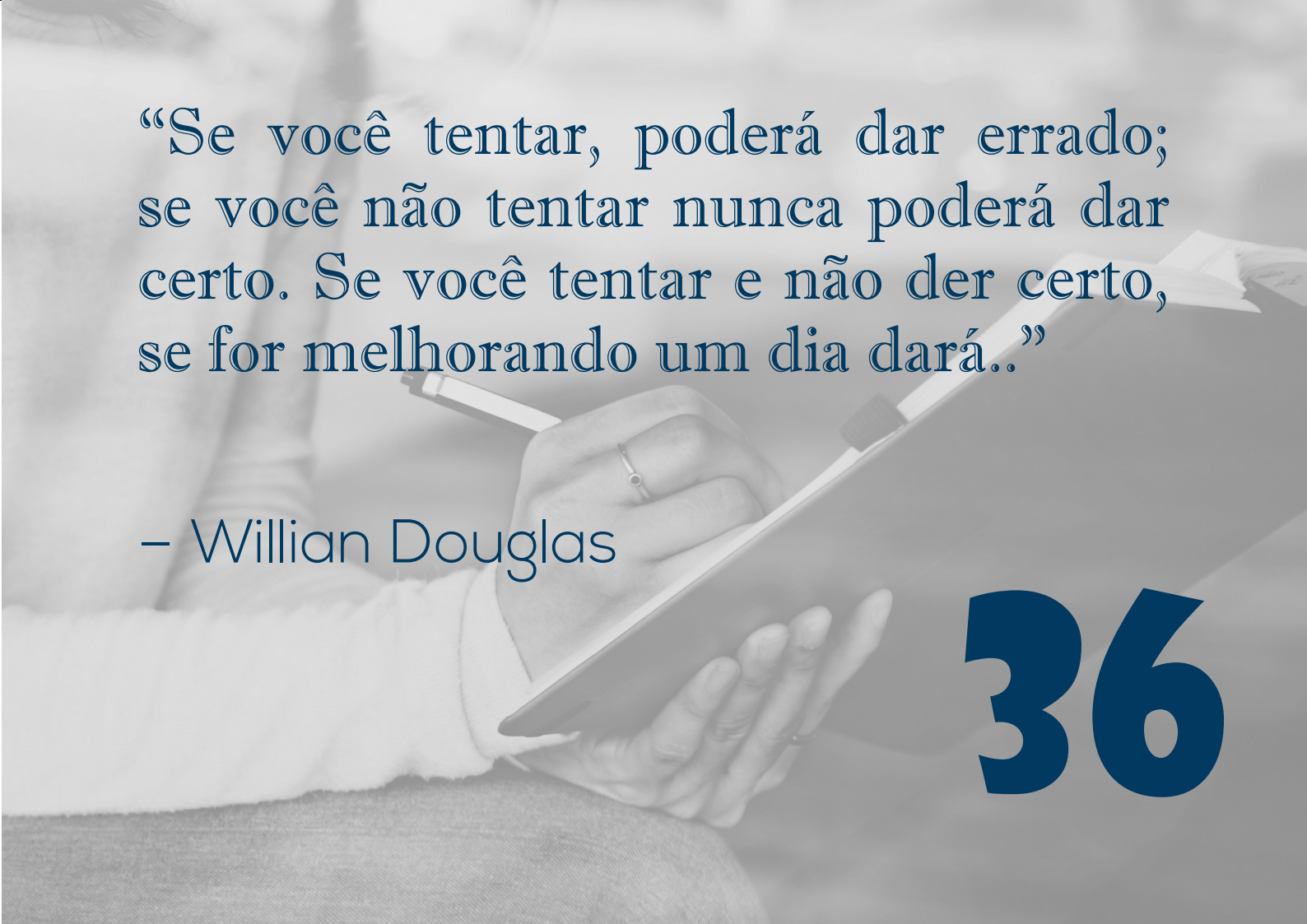
34



*“Não tenha medo de desistir do bom
para perseguir o ótimo.”*

– John D. Rockefeller

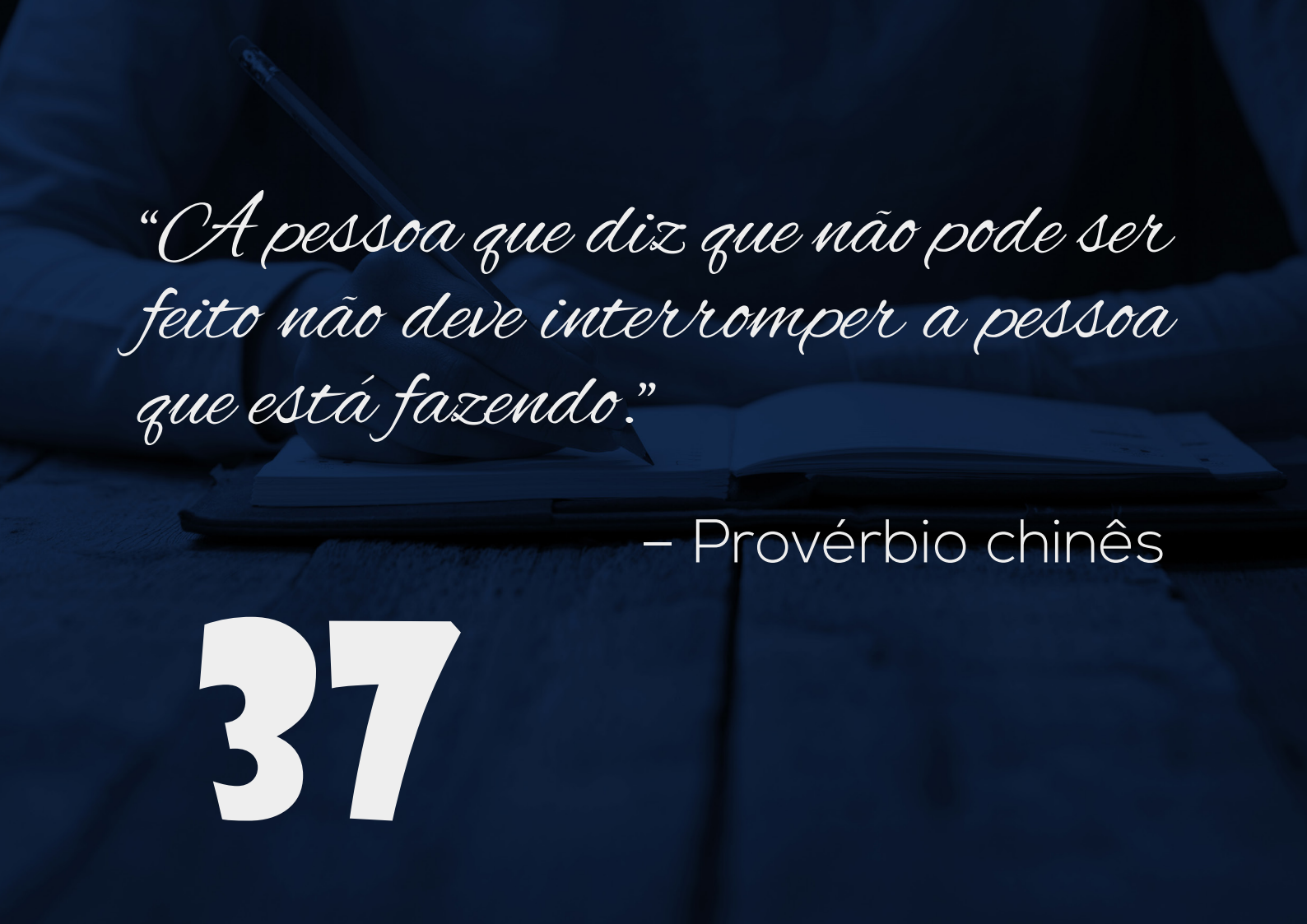
35



“Se você tentar, poderá dar errado;
se você não tentar nunca poderá dar
certo. Se você tentar e não der certo,
se for melhorando um dia dará..”

– Willian Douglas

36



“A pessoa que diz que não pode ser feito não deve interromper a pessoa que está fazendo.”

– Provérbio chinês

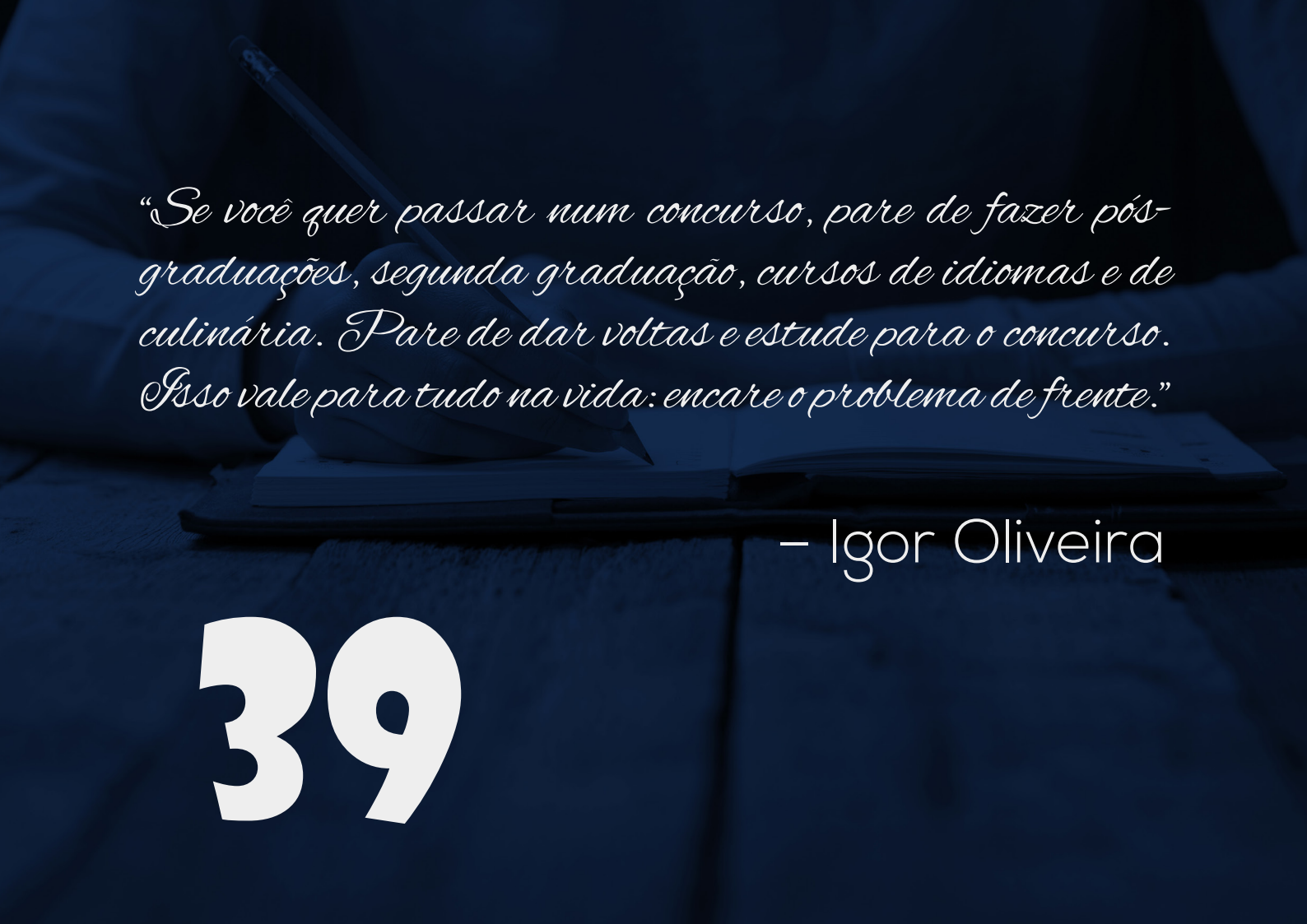
37



“O ponto de partida de qualquer conquista é o desejo.”

– Napoleon Hill

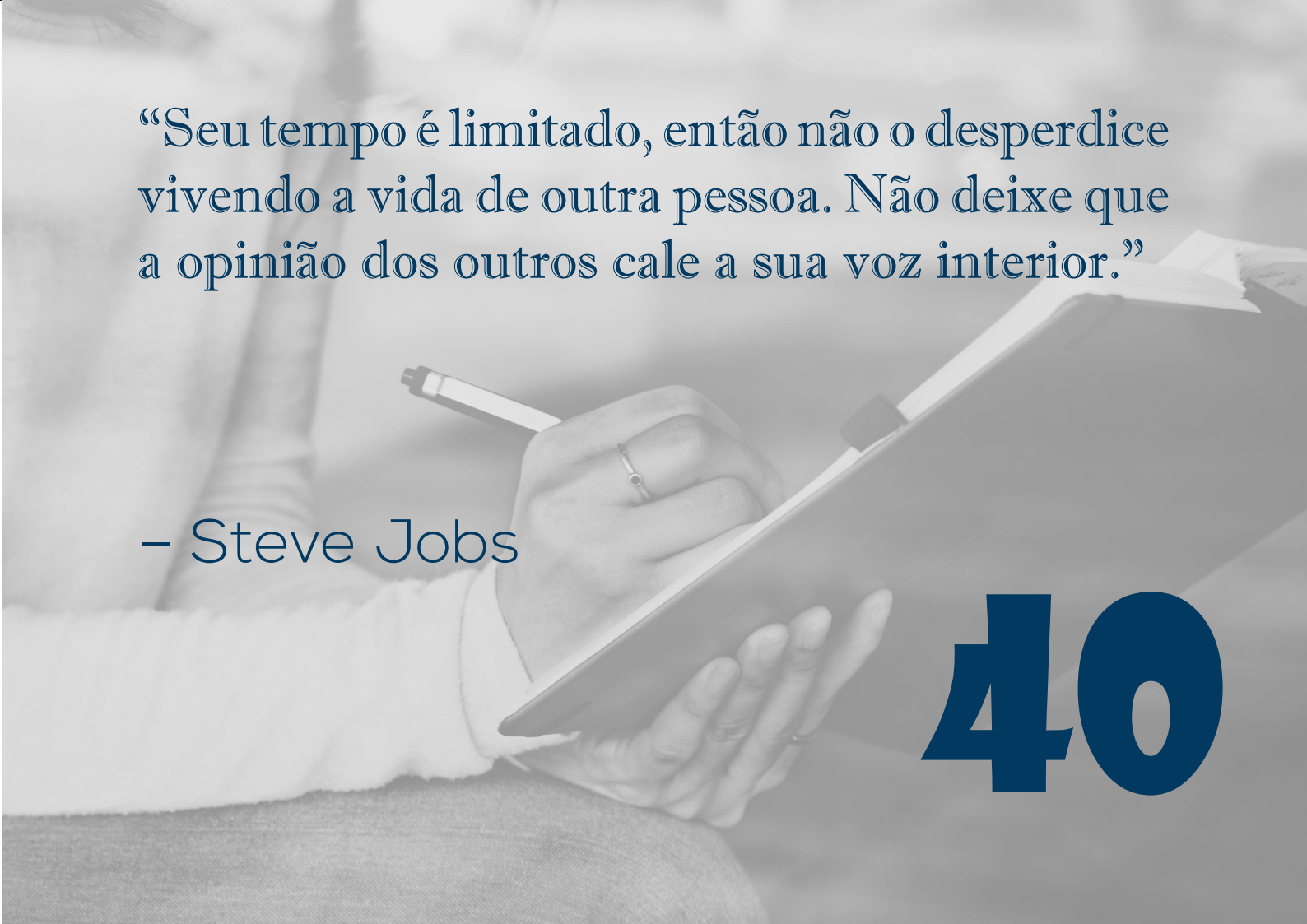
38



“Se você quer passar num concurso, pare de fazer pós-graduações, segunda graduação, cursos de idiomas e de culinária. Pare de dar voltas e estude para o concurso. Isso vale para tudo na vida: encare o problema de frente.”

– Igor Oliveira

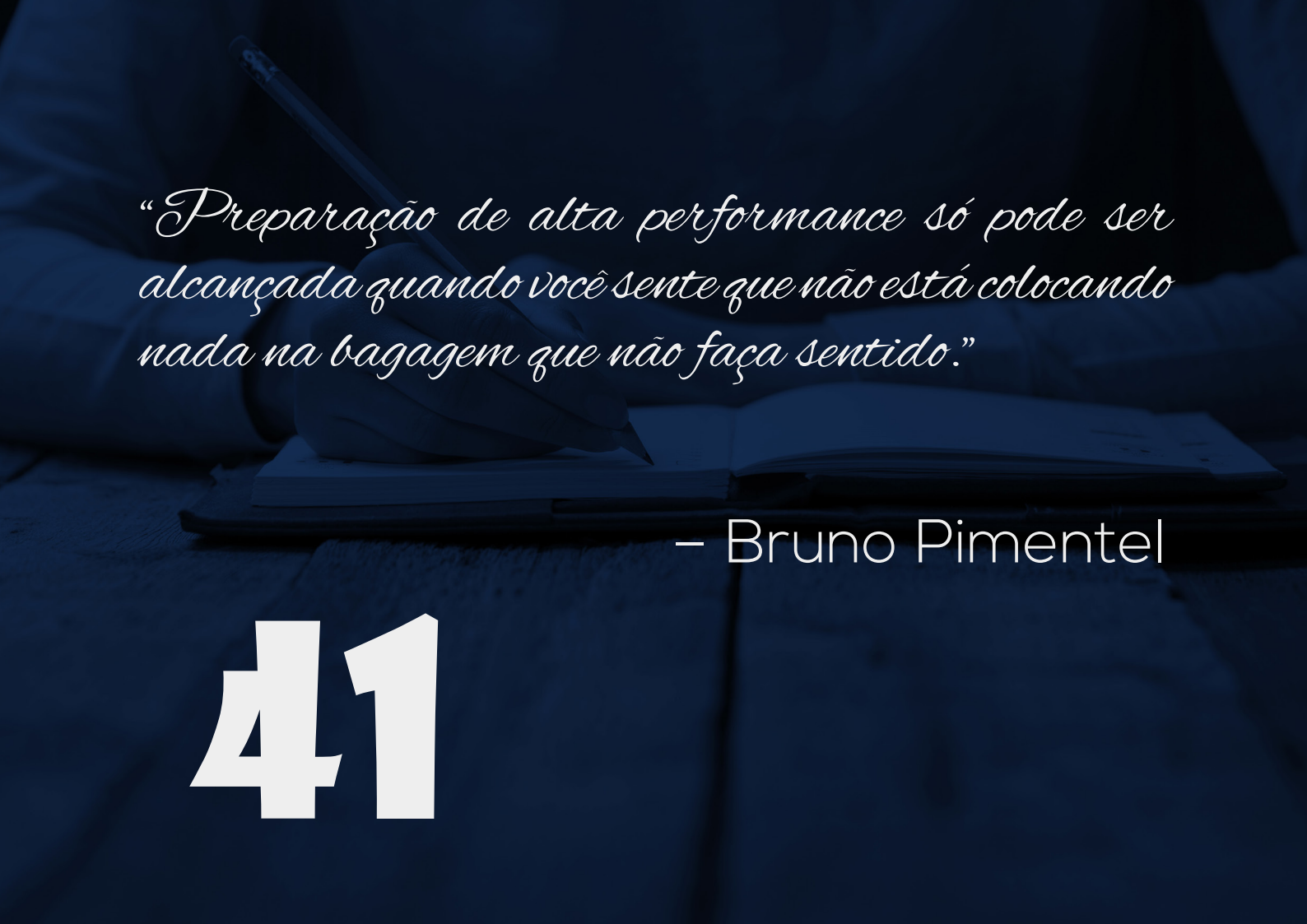
39



“Seu tempo é limitado, então não o desperdice vivendo a vida de outra pessoa. Não deixe que a opinião dos outros cale a sua voz interior.”

– Steve Jobs

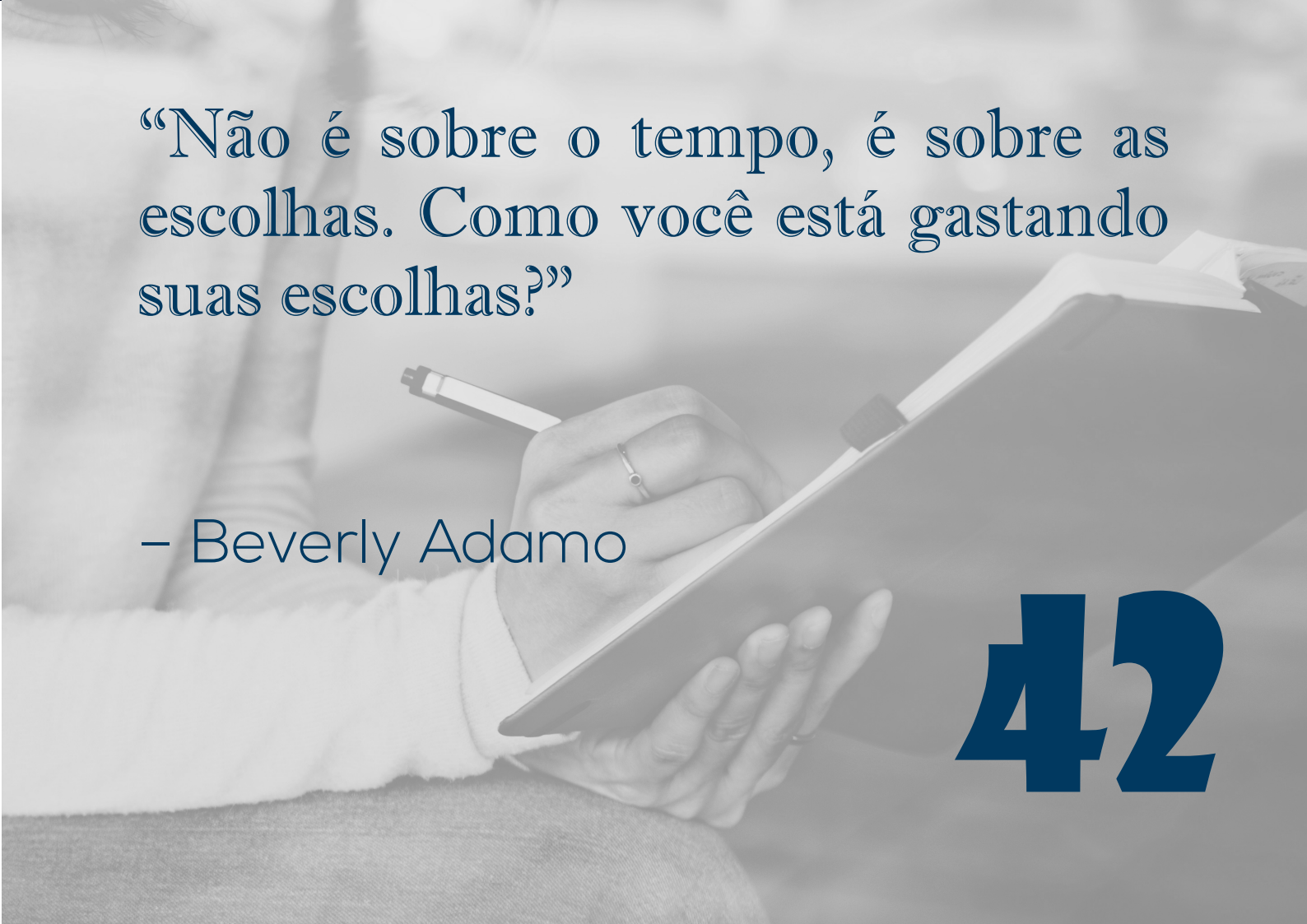
40



“Preparação de alta performance só pode ser alcançada quando você sente que não está colocando nada na bagagem que não faça sentido.”

– Bruno Pimentel

41



“Não é sobre o tempo, é sobre as escolhas. Como você está gastando suas escolhas?”

– Beverly Adamo

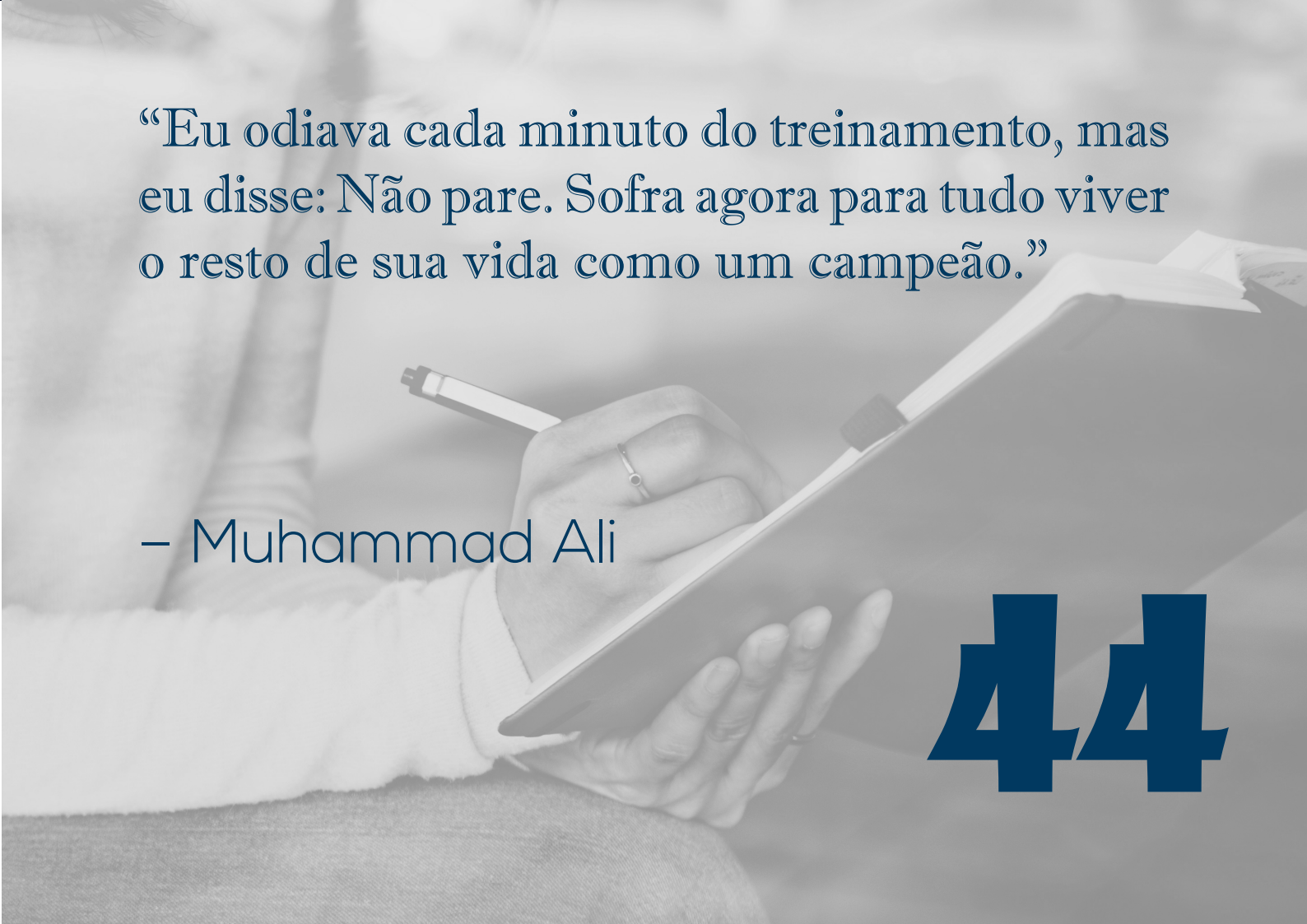
42



“Crescer dói.”

– Flávio Augusto

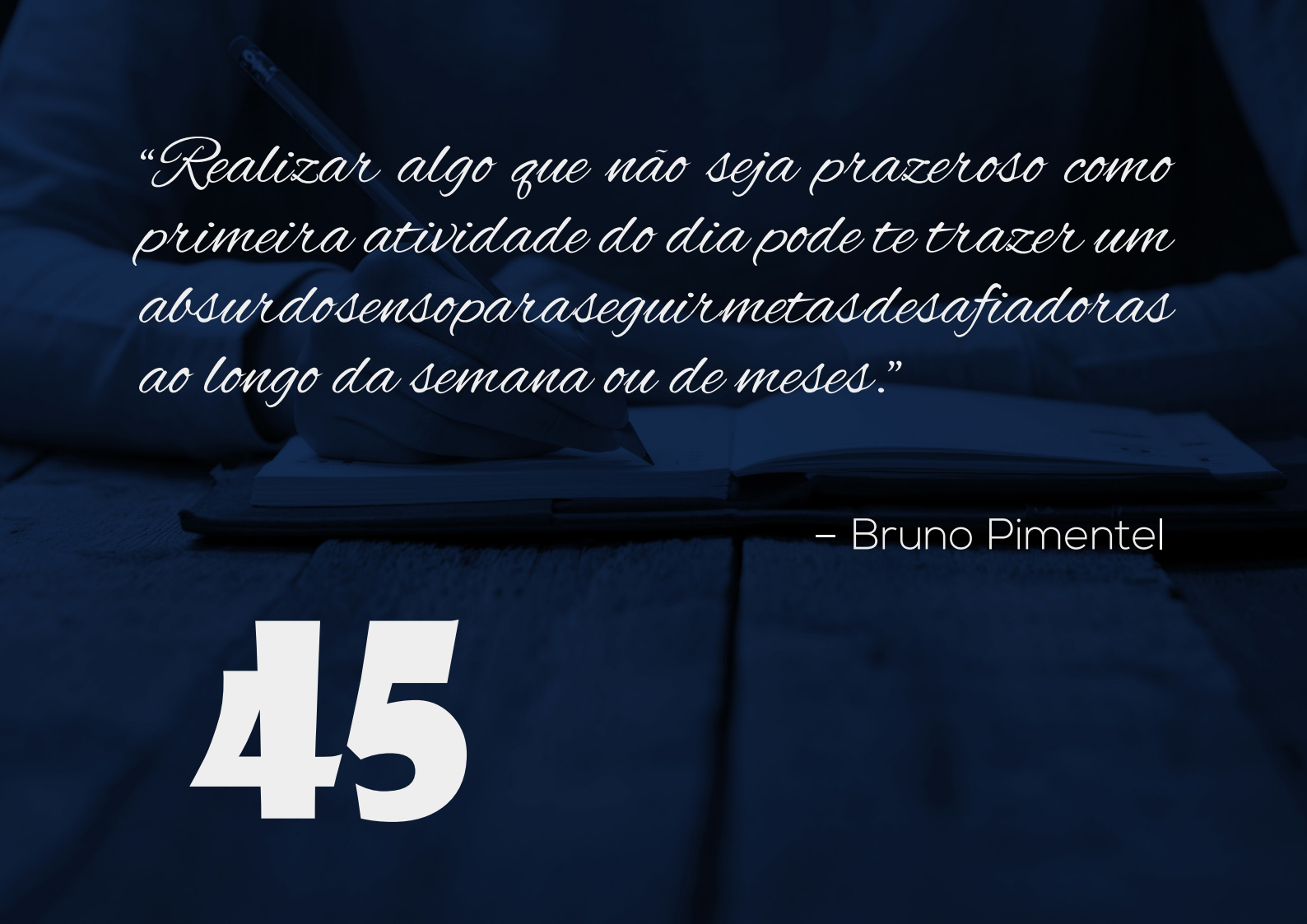
43



“Eu odiava cada minuto do treinamento, mas eu disse: Não pare. Sofra agora para tudo viver o resto de sua vida como um campeão.”

– Muhammad Ali

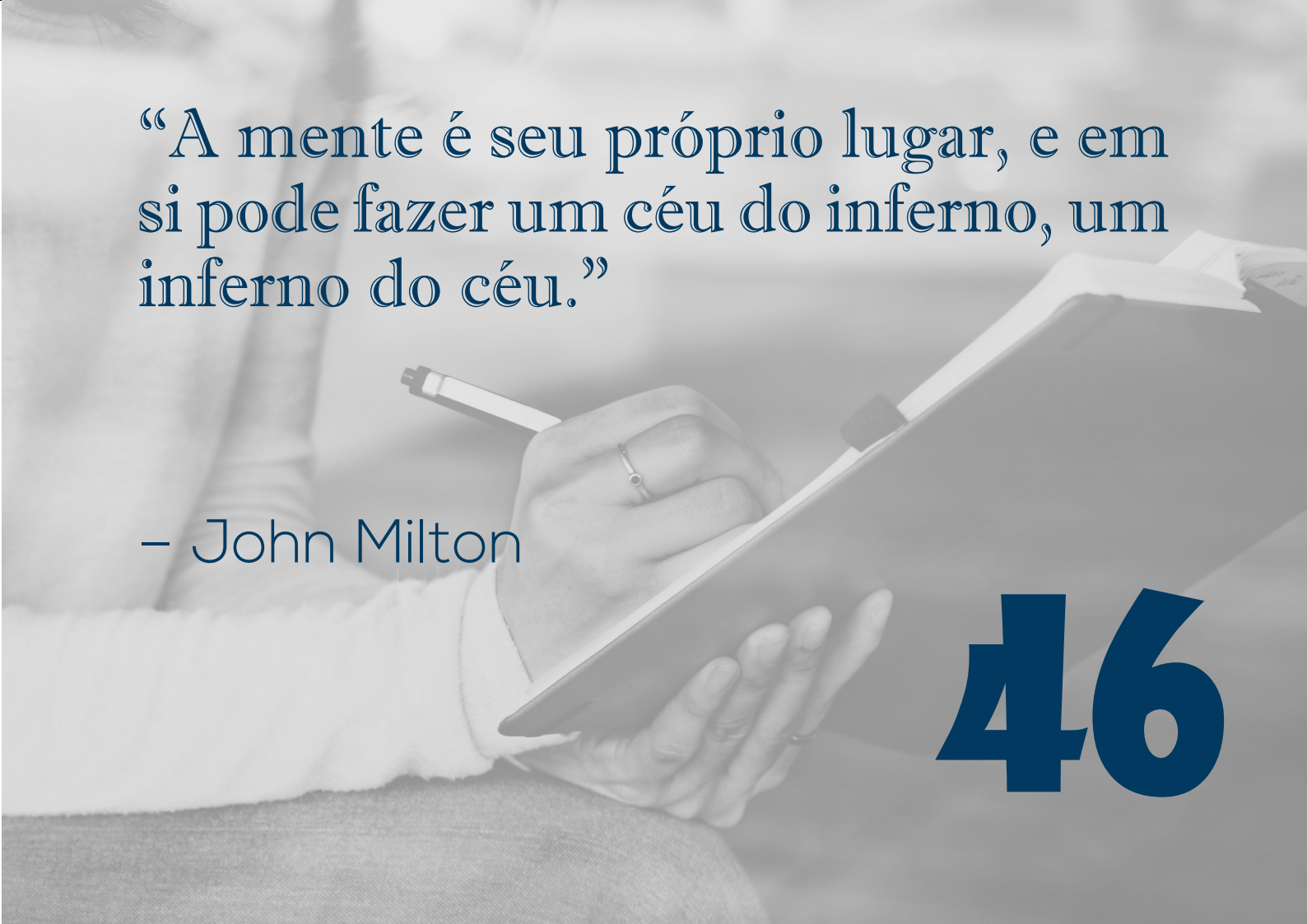
44



“Realizar algo que não seja prazeroso como primeira atividade do dia pode te trazer um absurdo senso para seguir metas desafiadoras ao longo da semana ou de meses.”

– Bruno Pimentel

45



“A mente é seu próprio lugar, e em si pode fazer um céu do inferno, um inferno do céu.”

– John Milton

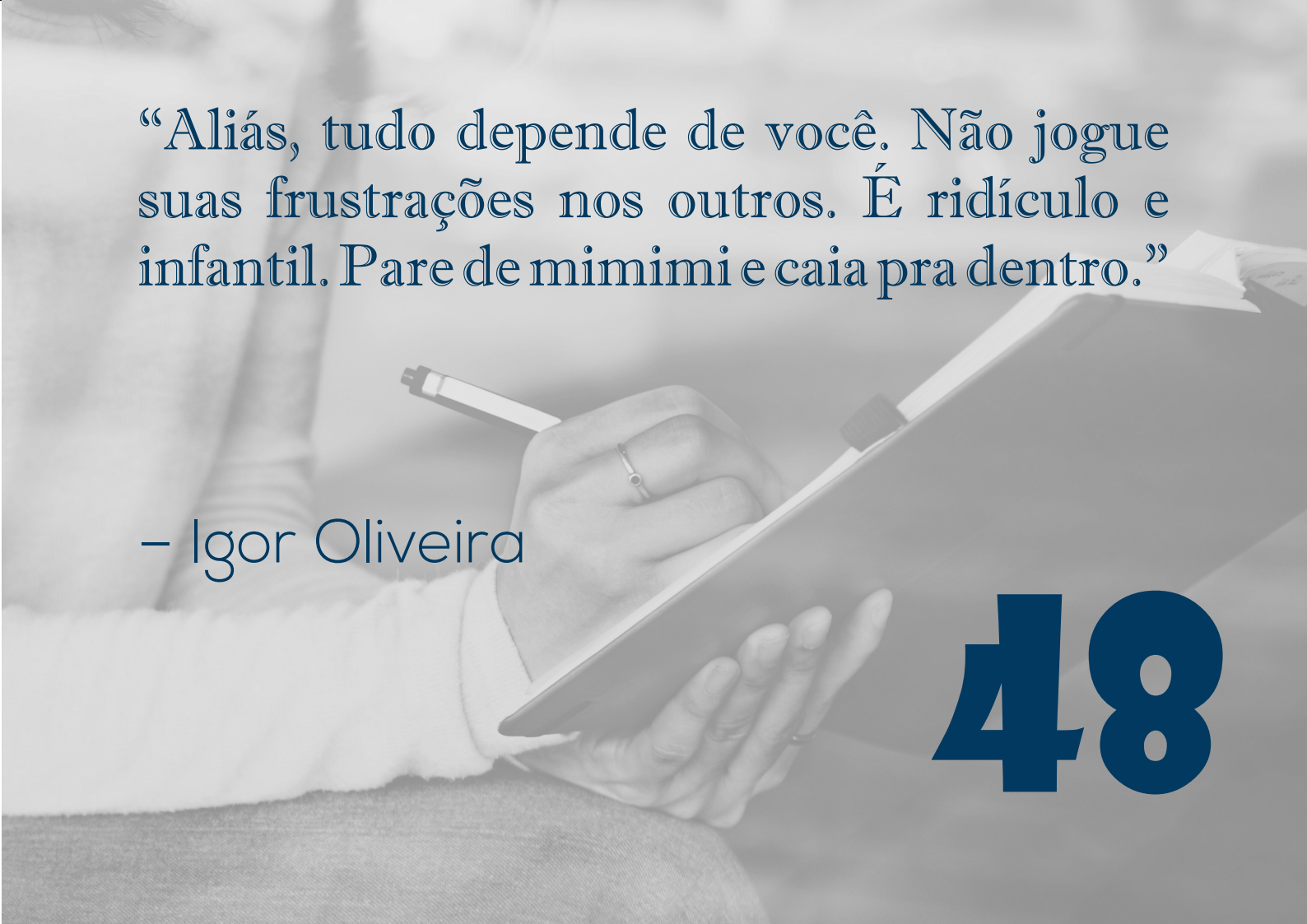
46



“Não é o melhor aluno que vai passar, mas aquele com melhor estratégia e controle emocional.”

– Bruno Fracassoli

47



“Aliás, tudo depende de você. Não jogue suas frustrações nos outros. É ridículo e infantil. Pare de mimimi e caia pra dentro.”

– Igor Oliveira


48



“O fracasso é a oportunidade de começar de novo com mais inteligência.”

– Henry Ford

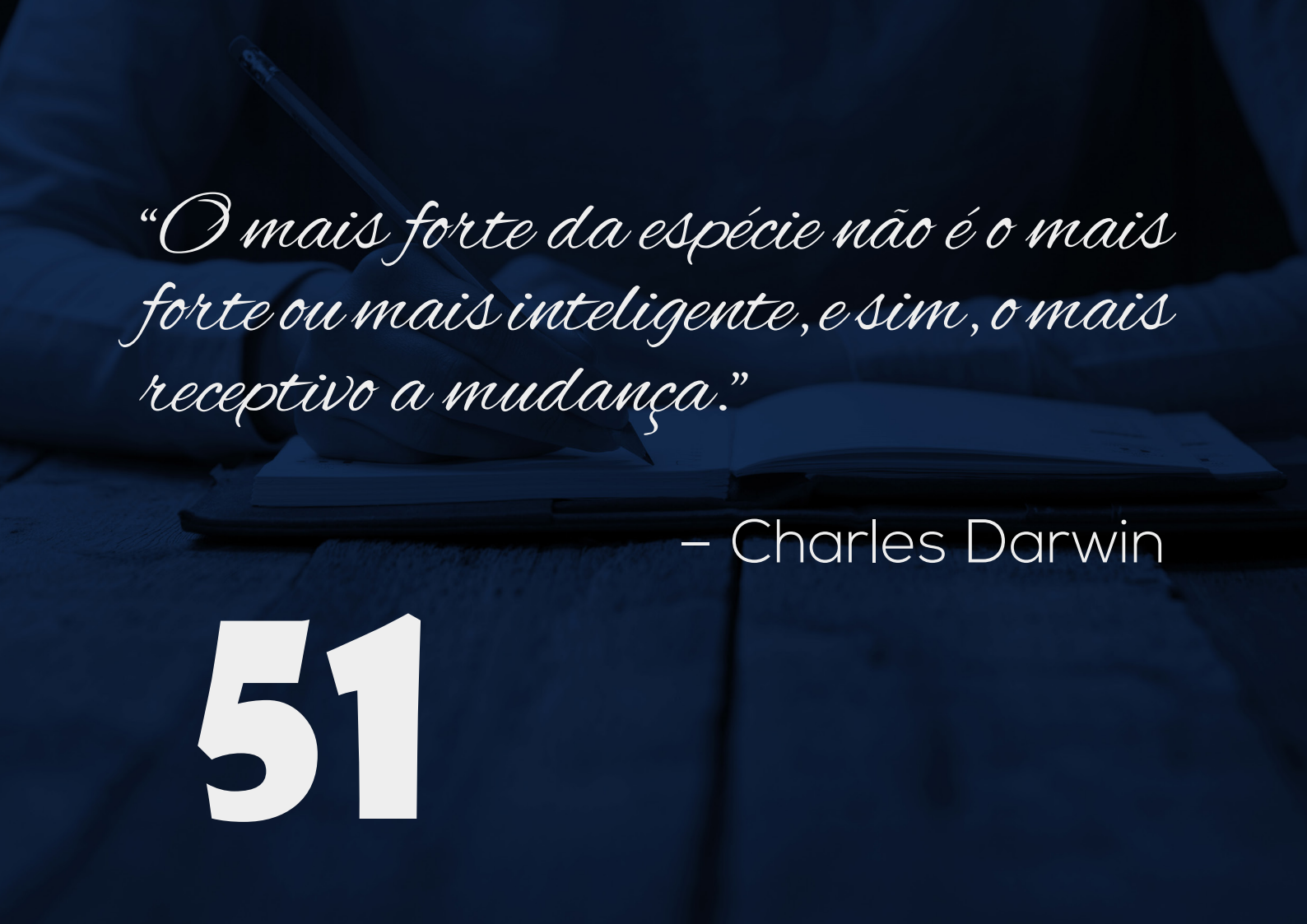
49



“Não mude por ninguém, mude por você mesmo. Essa é a essência da mudança. Mudar porque queremos progredir e não porque queremos impressionar.”

– Sergio Santana

50



“O mais forte da espécie não é o mais forte ou mais inteligente, e sim, o mais receptivo a mudança.”

– Charles Darwin

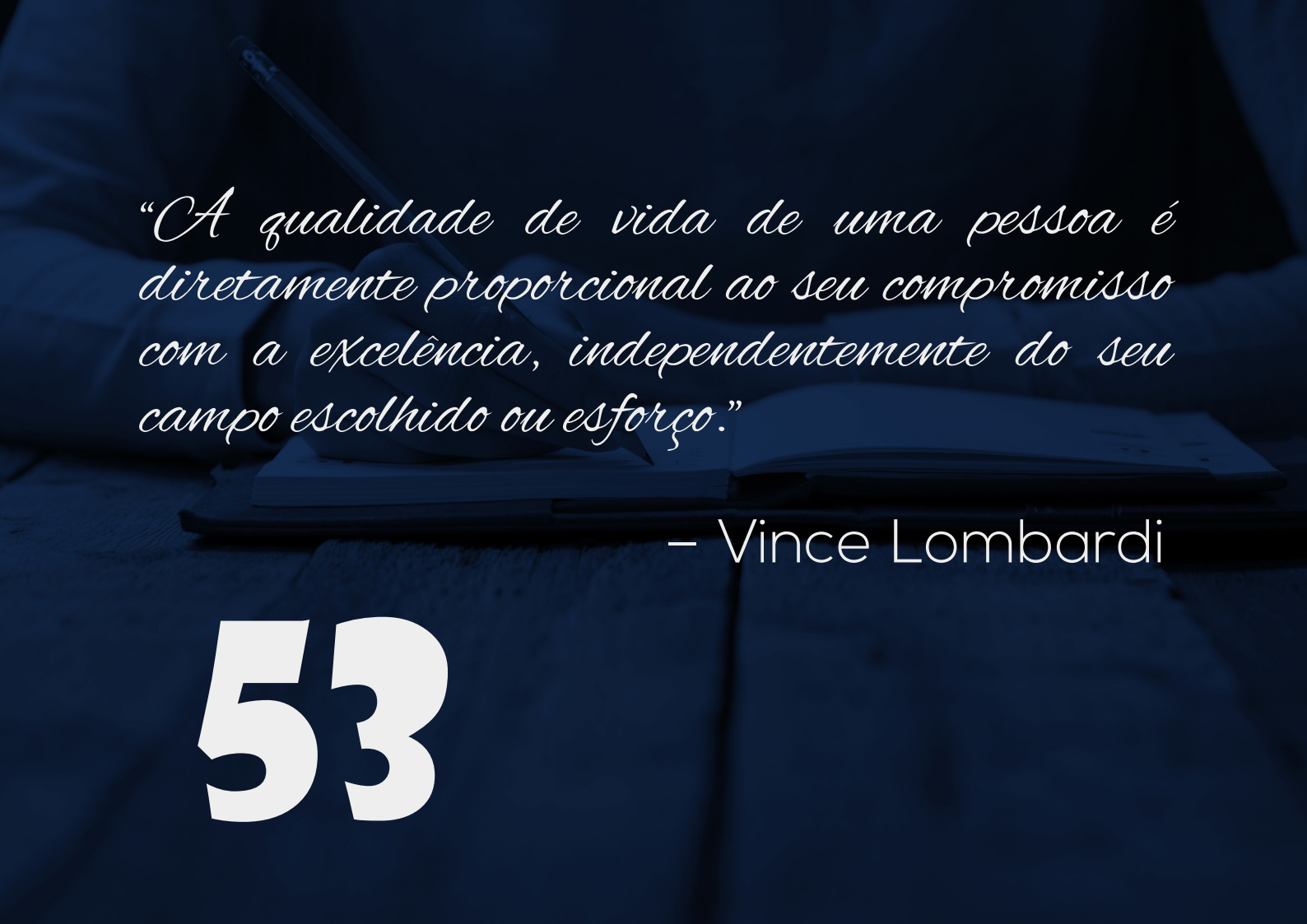
51



“Feito é melhor do que perfeito.”

– Érico Rochah

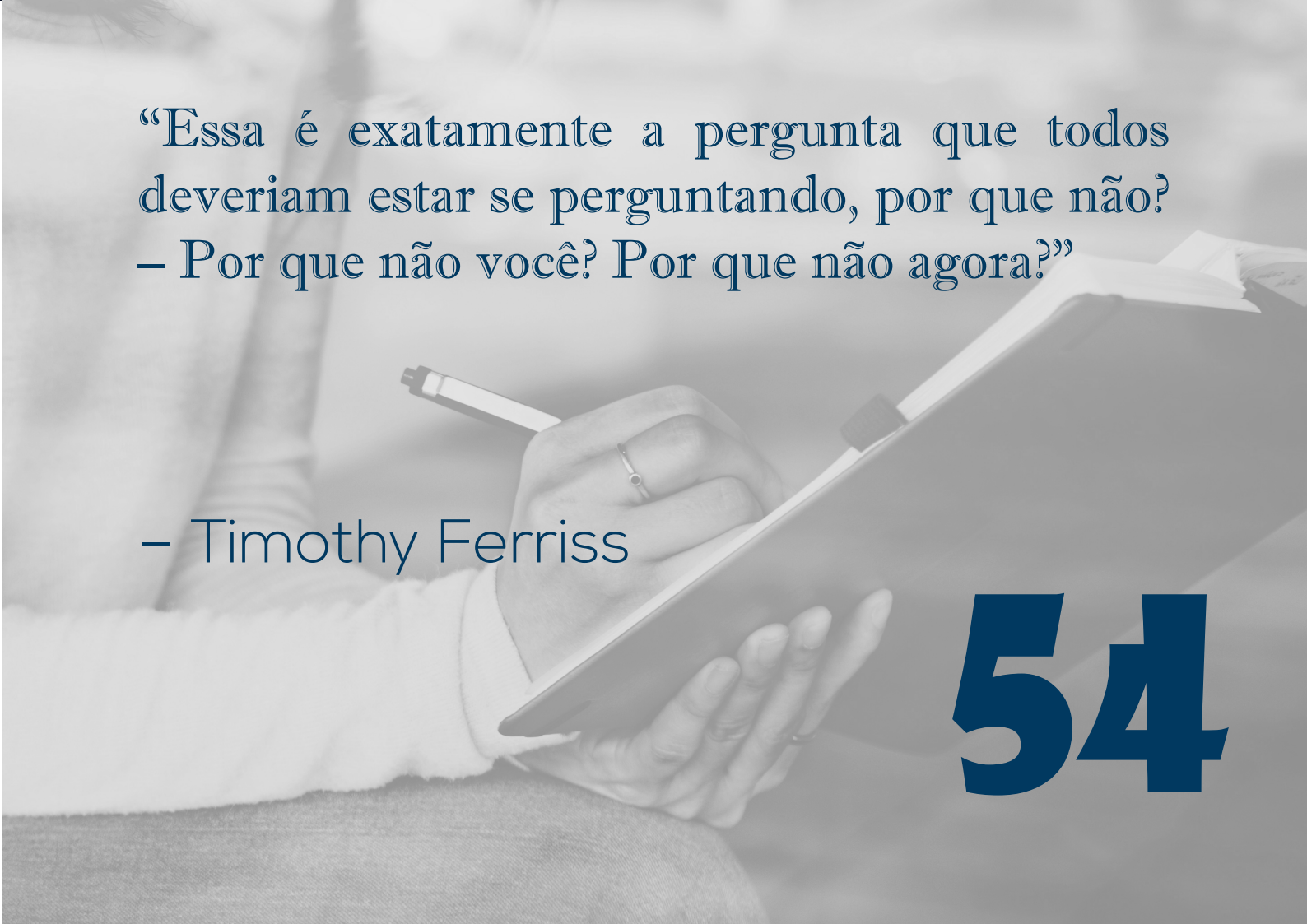
52



“A qualidade de vida de uma pessoa é diretamente proporcional ao seu compromisso com a excelência, independentemente do seu campo escolhido ou esforço.”

– Vince Lombardi

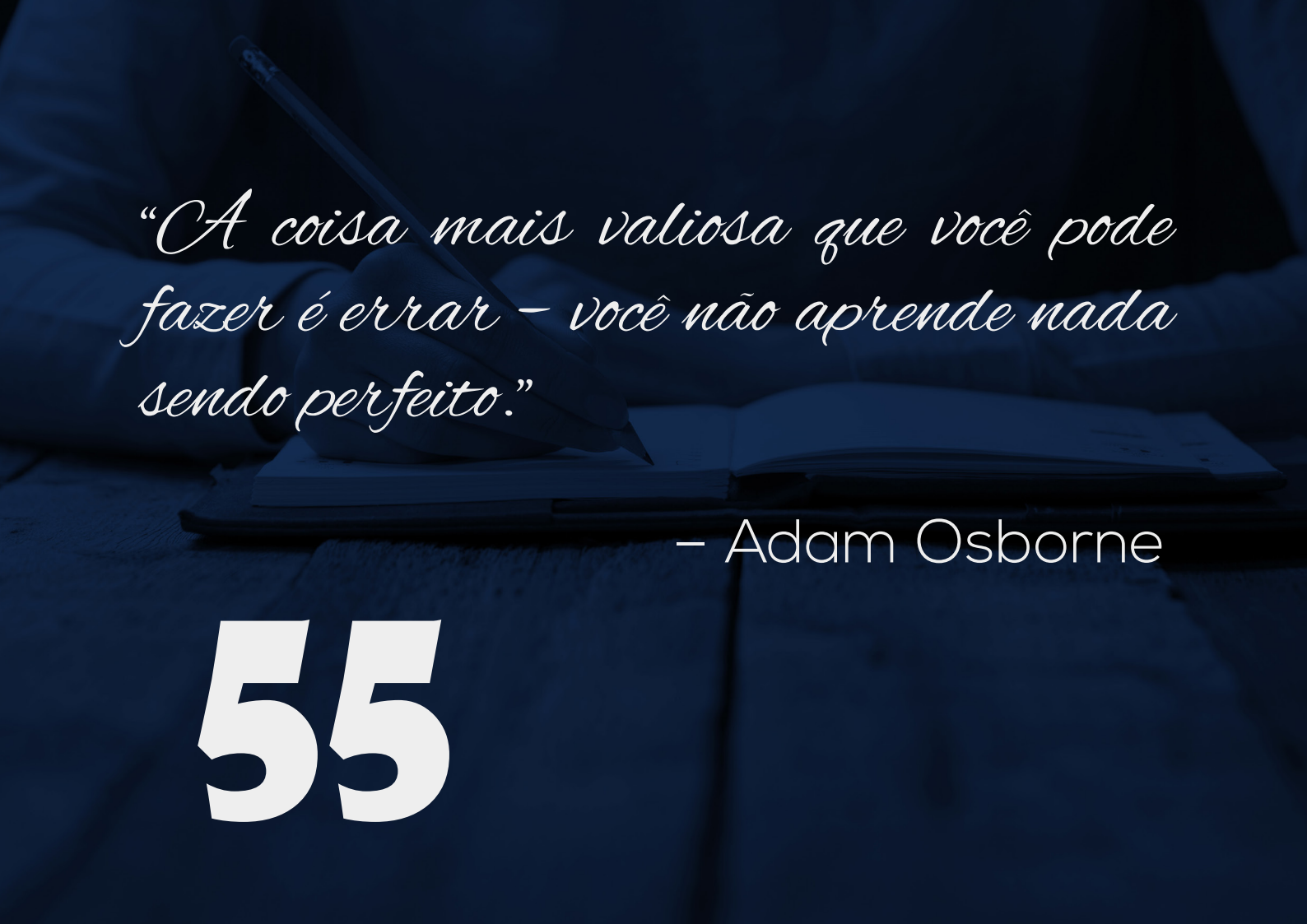
53



“Essa é exatamente a pergunta que todos deveriam estar se perguntando, por que não?
– Por que não você? Por que não agora?”

– Timothy Ferriss

54



“A coisa mais valiosa que você pode fazer é errar – você não aprende nada sendo perfeito.”

– Adam Osborne

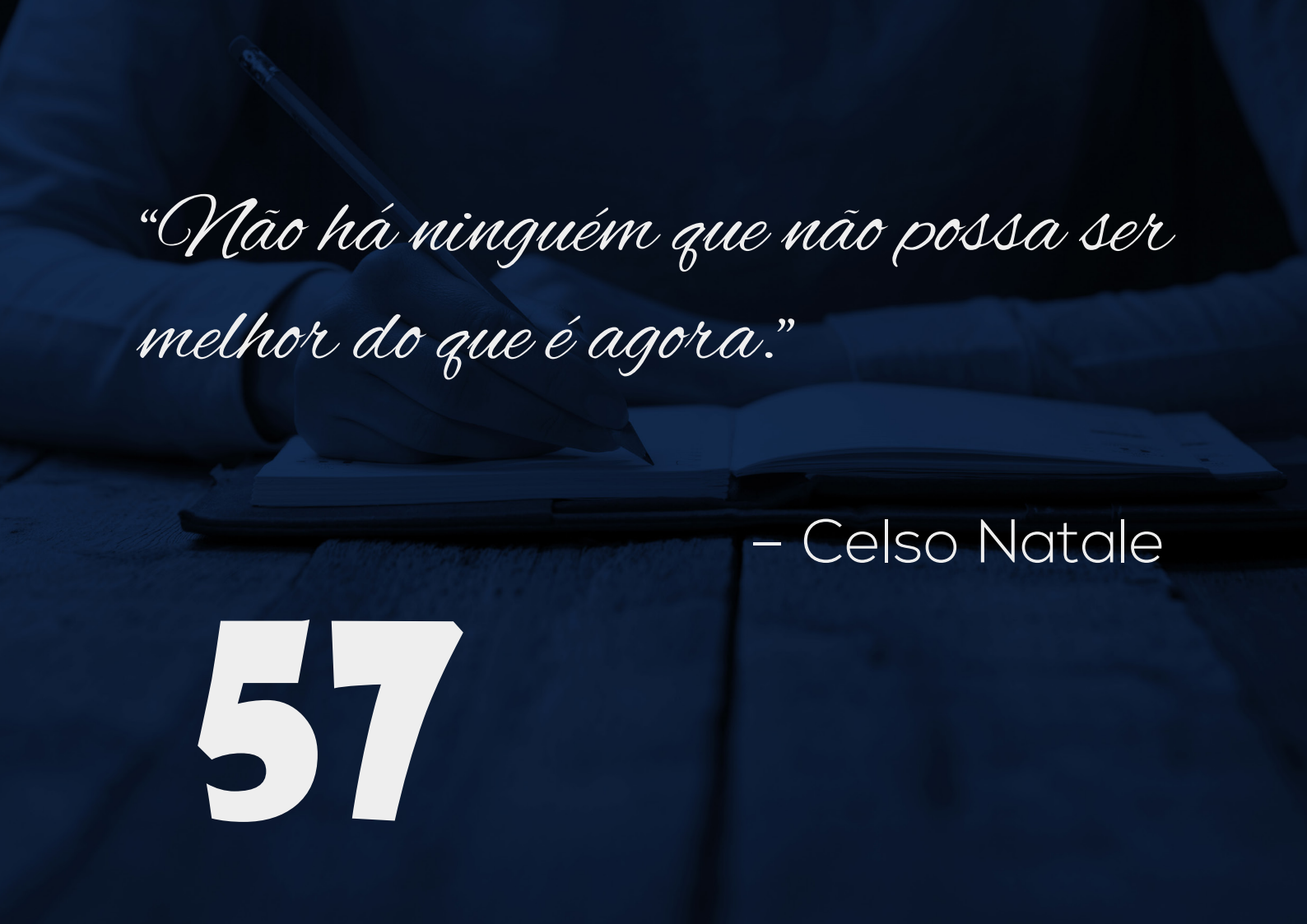
55



“Você precisa manter o foco em sua jornada para realizar grandes coisas.”

– Les Brown

56



*“Não há ninguém que não possa ser
melhor do que é agora.”*

– Celso Natale

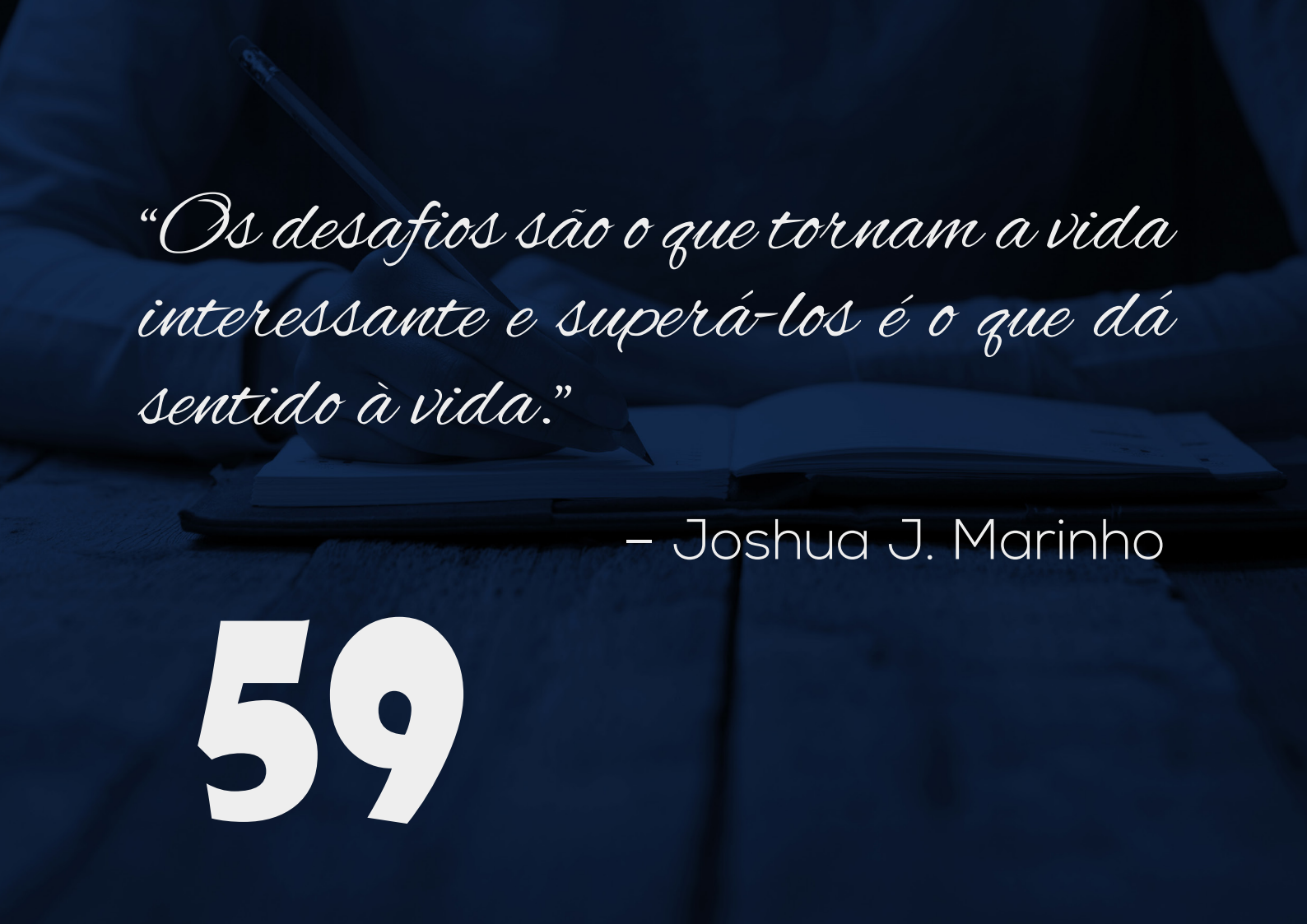
57



“Se os ventos não vão servir,
leve os remos.”

– Provérbio estadunidense

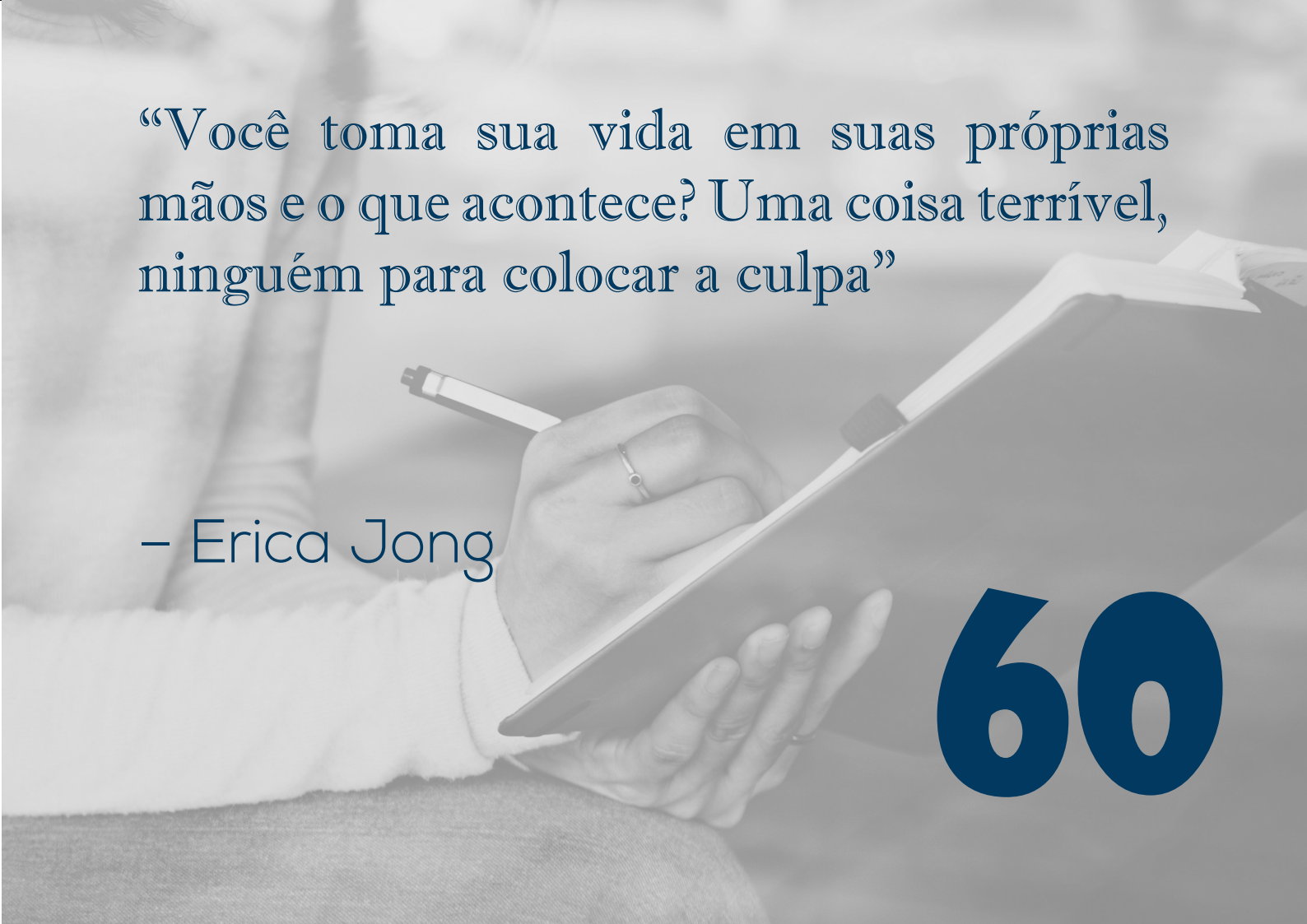
58



“Os desafios são o que tornam a vida interessante e superá-los é o que dá sentido à vida.”

– Joshua J. Marinho

59



“Você toma sua vida em suas próprias mãos e o que acontece? Uma coisa terrível, ninguém para colocar a culpa”

– Erica Jong

60



“Eu não falhei no teste. Eu aprendi 100 maneiras de como não obter sucesso.”

– Benjamin Franklin

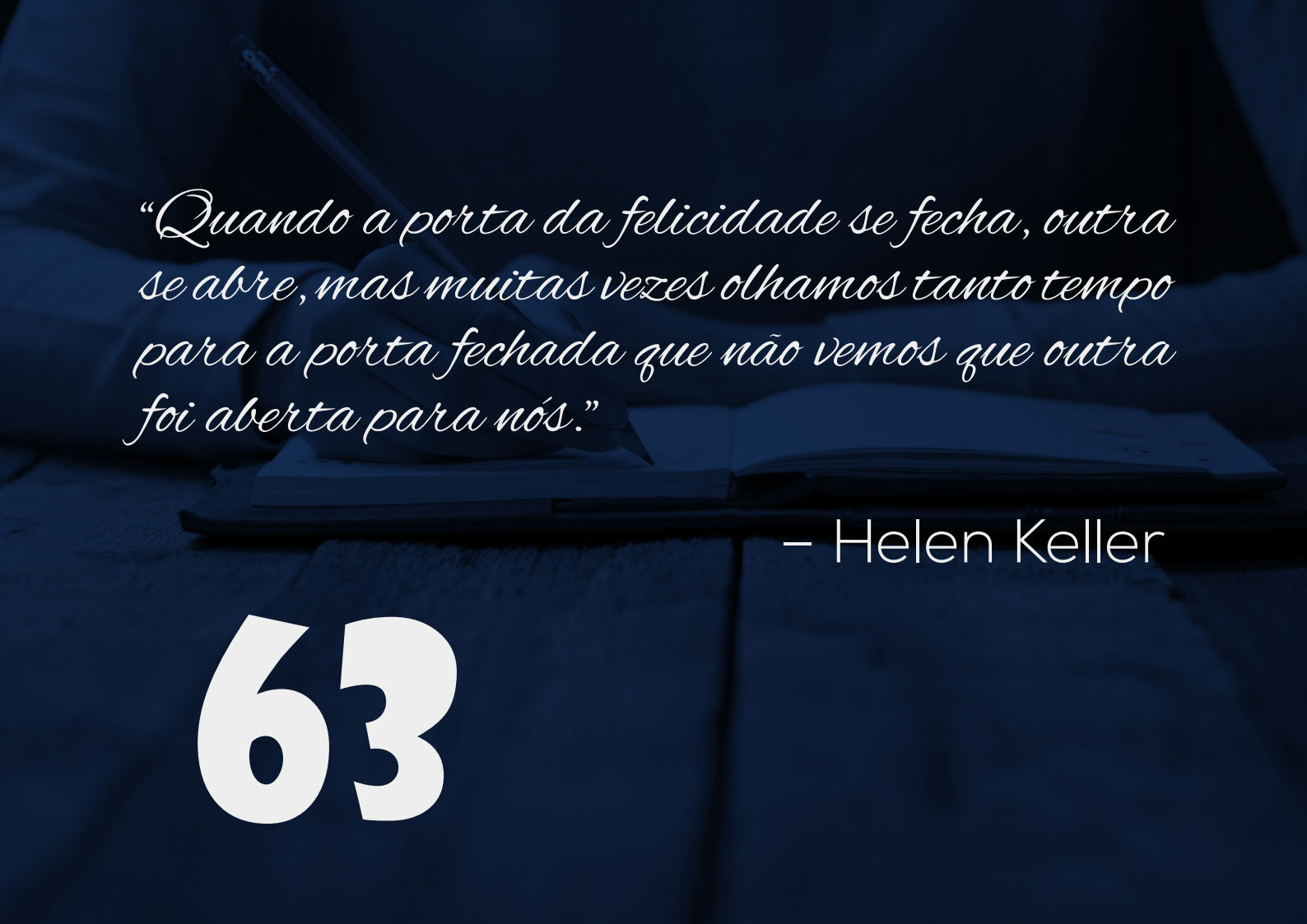
61



“Caia 7 vezes. Levante-se 8.”

– Provérbio japonês

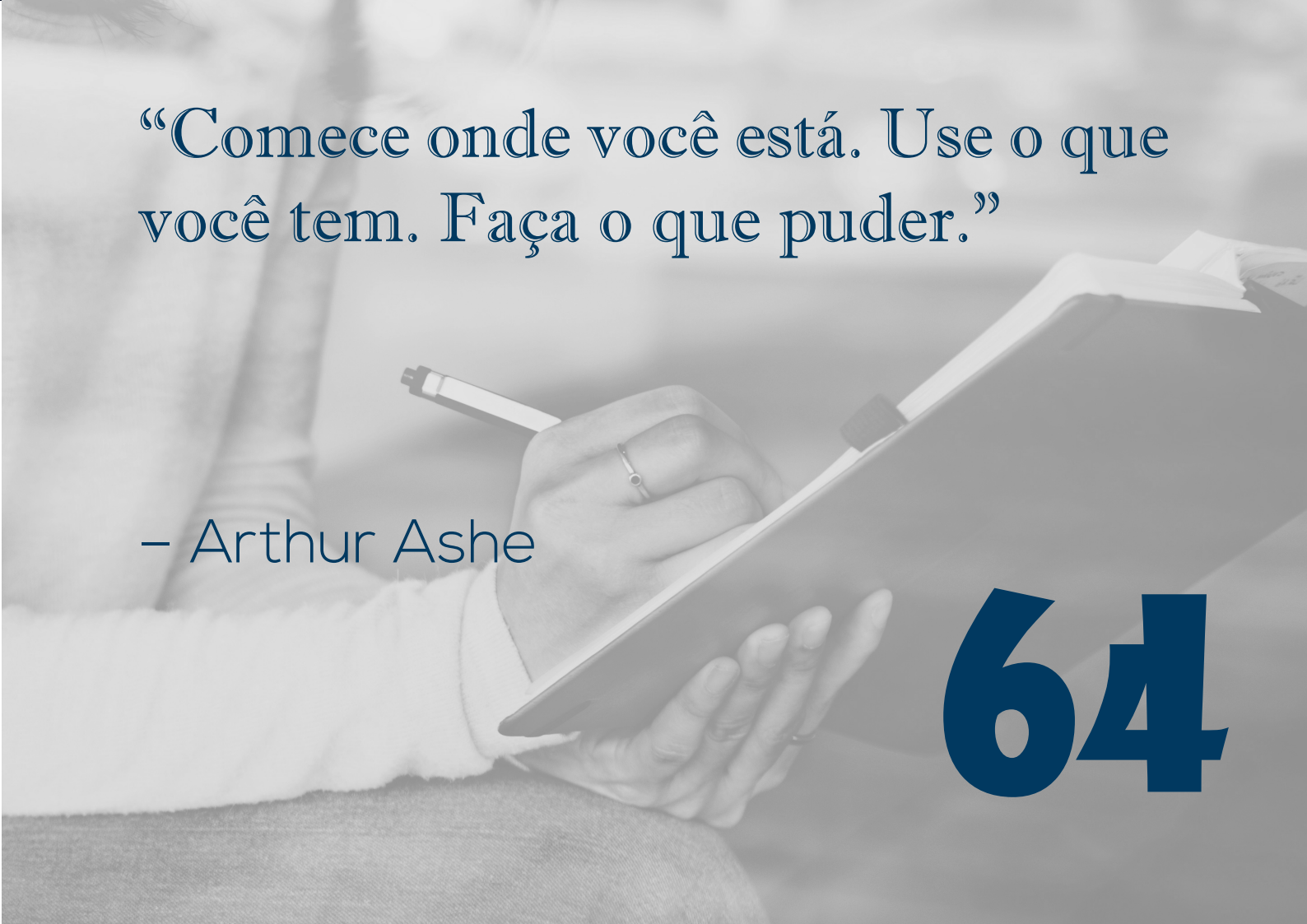
62



“Quando a porta da felicidade se fecha, outra se abre, mas muitas vezes olhamos tanto tempo para a porta fechada que não vemos que outra foi aberta para nós.”

– Helen Keller

63



“Comece onde você está. Use o que você tem. Faça o que puder.”

– Arthur Ashe

64



“Você perde 100% dos tiros que não dá.”

– Wayne Gretzky

65



“A coisa mais difícil é a decisão de agir, o resto é apenas tenacidade.”

– Amelia Earhart

66



“Definir um objetivo é o ponto de partida de toda a realização.”

– W. Clement Stone

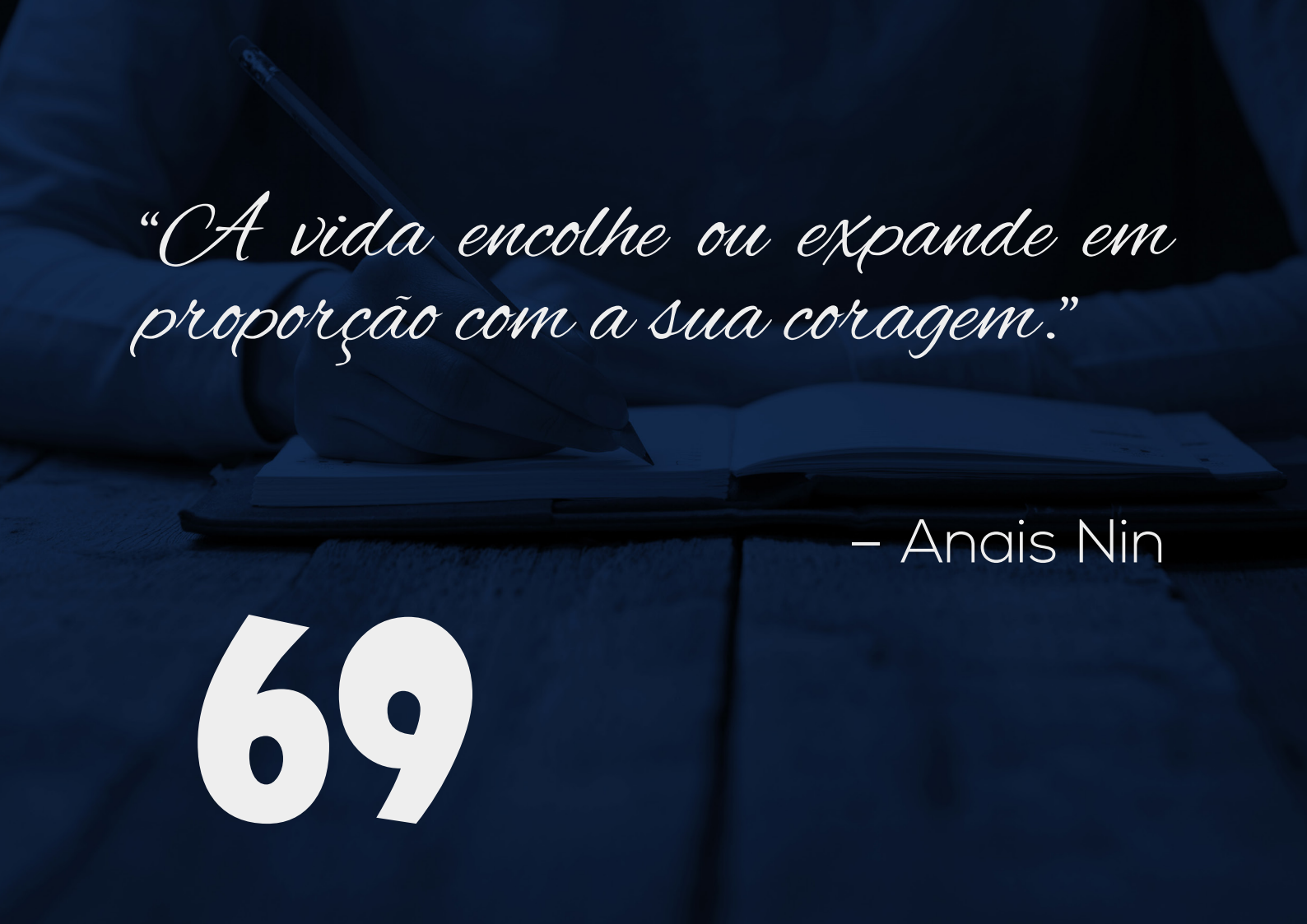
67



“A melhor vingança é o sucesso maciço.”

– Frank Sinatra

68



“A vida encolhe ou expande em proporção com a sua coragem.”

– Anais Nin

69



“A vitória se alcança com a conjugação e equilíbrio da mente com o corpo.”

– Willian Douglas

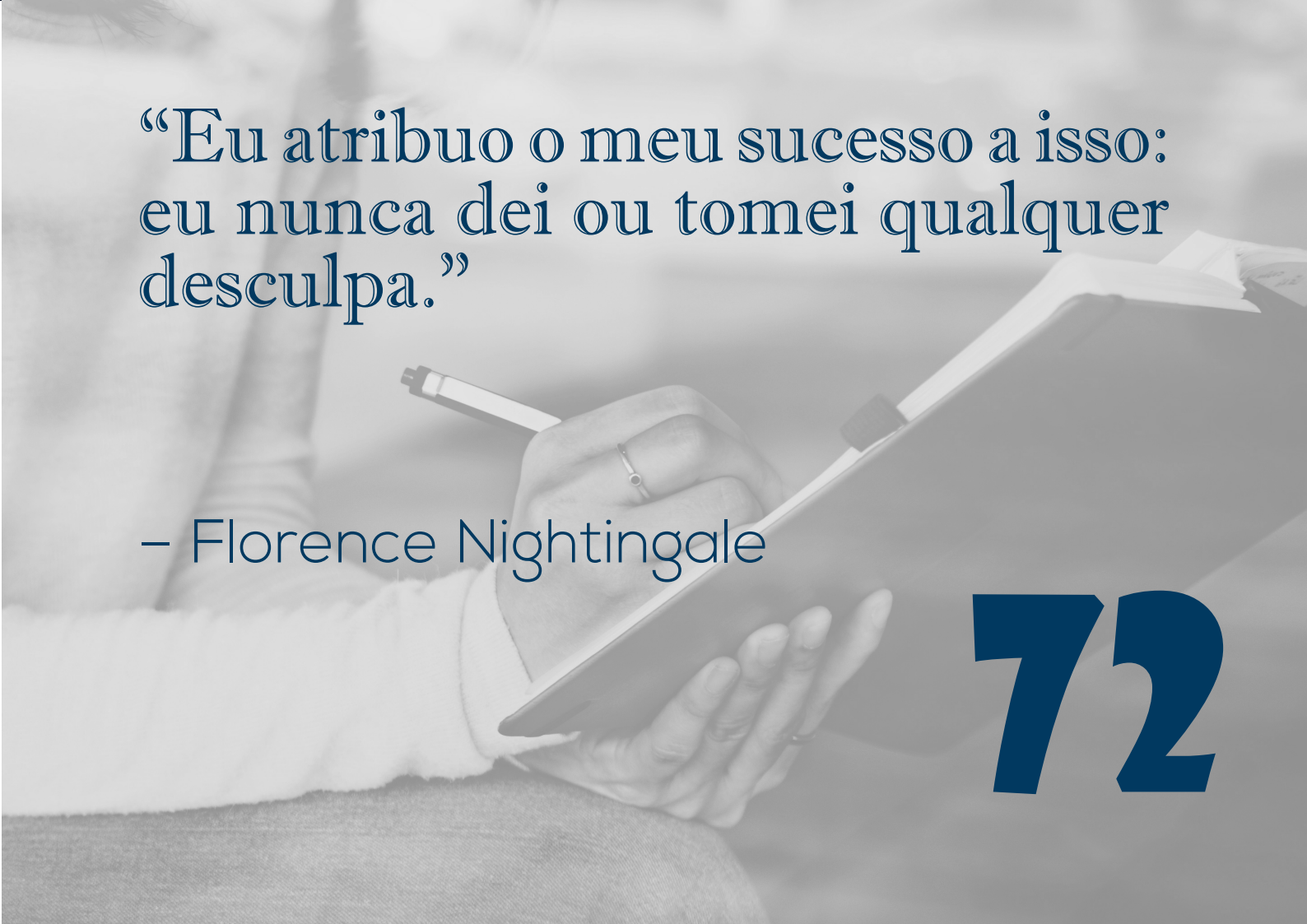
70



*“Não espere as condições ideais,
elas nunca chegam.”*

– Janet Erskine Stuart

71



“Eu atribuo o meu sucesso a isso:
eu nunca dei ou tomei qualquer
desculpa.”

– Florence Nightingale

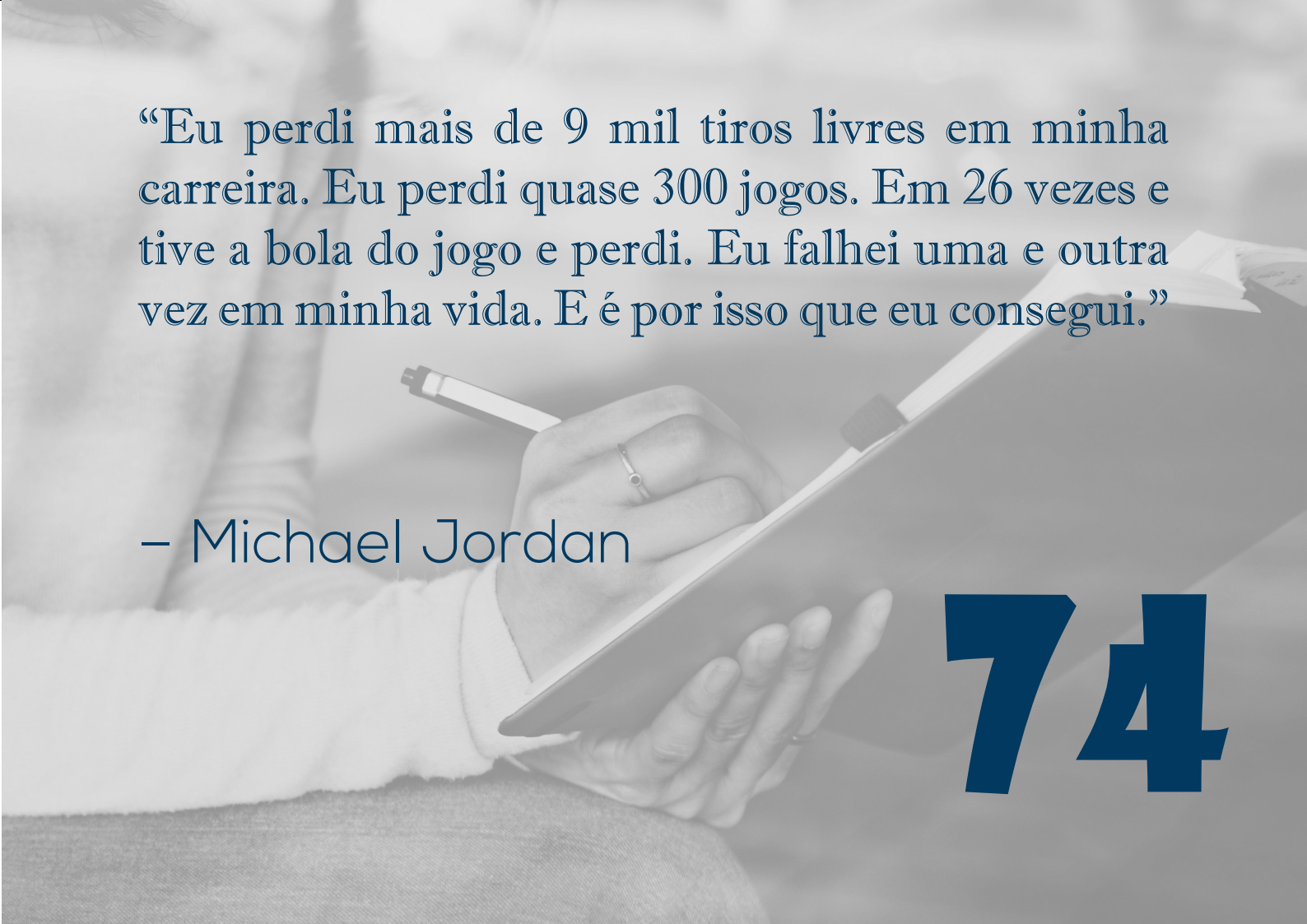
72



“A maioria das pessoas é confusa sobre quase tudo na vida. Saber o que se quer e o caminho a trilhar é uma vantagem competitiva enorme.”

– Igor Oliveira

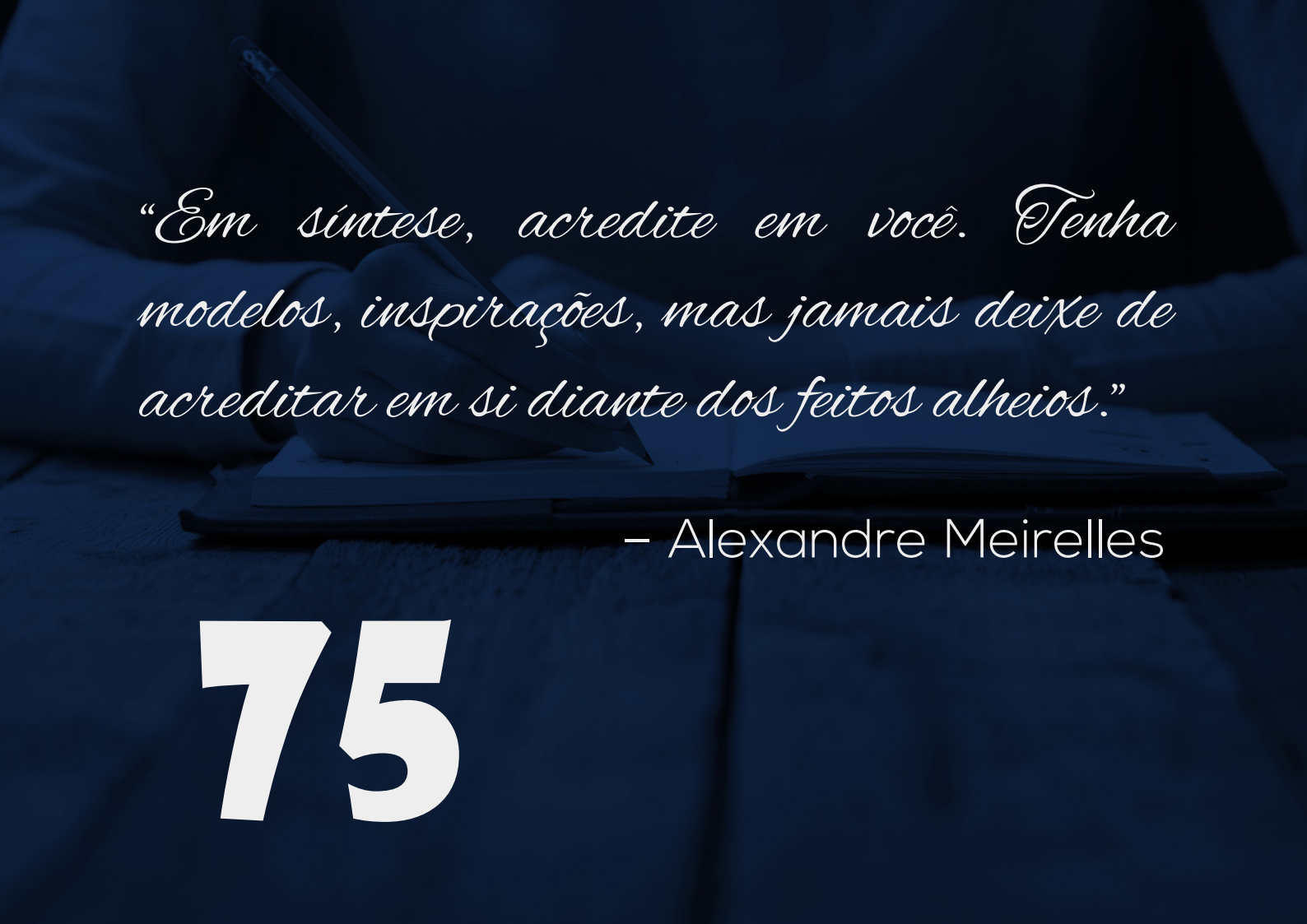
73



“Eu perdi mais de 9 mil tiros livres em minha carreira. Eu perdi quase 300 jogos. Em 26 vezes e tive a bola do jogo e perdi. Eu falhei uma e outra vez em minha vida. E é por isso que eu consegui.”

– Michael Jordan

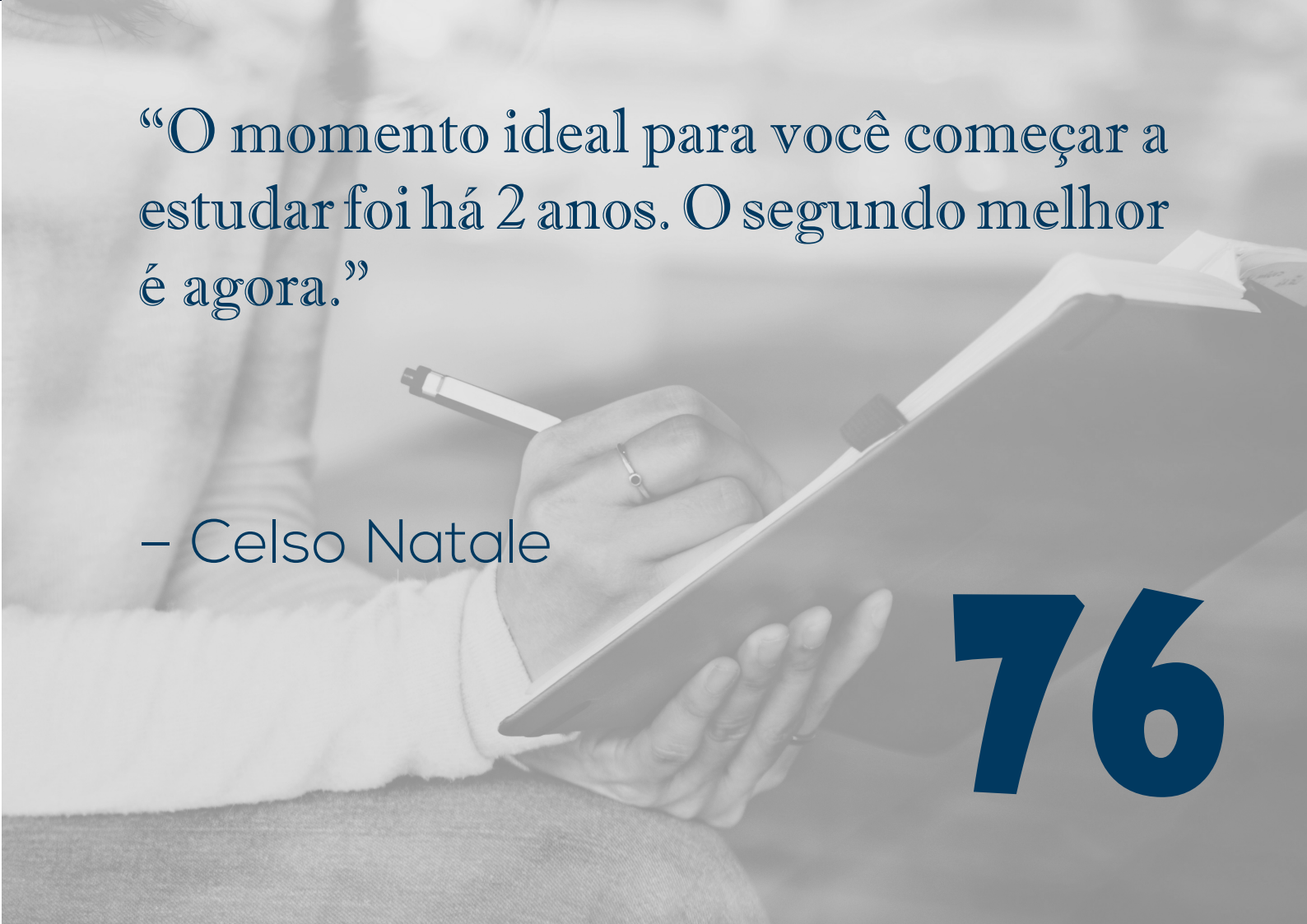
74



“Em síntese, acredite em você. Tenha modelos, inspirações, mas jamais deixe de acreditar em si diante dos feitos alheios.”

– Alexandre Meirelles

75



“O momento ideal para você começar a estudar foi há 2 anos. O segundo melhor é agora.”

– Celso Natale

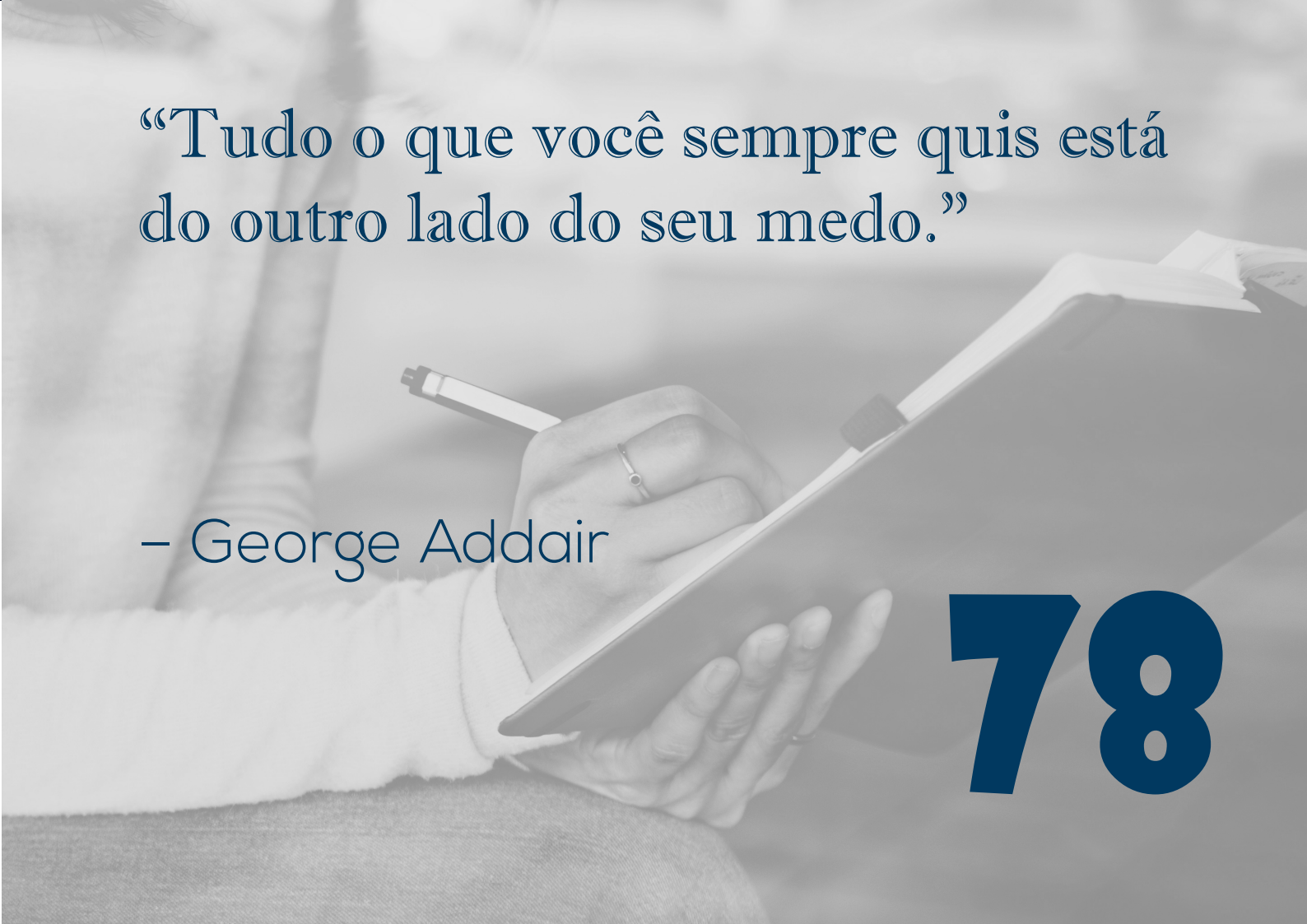
76



“As pessoas costumam dizer que a motivação não dura. Bem, nem o banho. É por isso que recomendamos isso diariamente.”

– Zig Ziglar

77



“Tudo o que você sempre quis está do outro lado do seu medo.”

– George Addair

78



“Uma pessoa que nunca cometeu um erro, nunca tentou nada de novo.”

– Albert Einstein

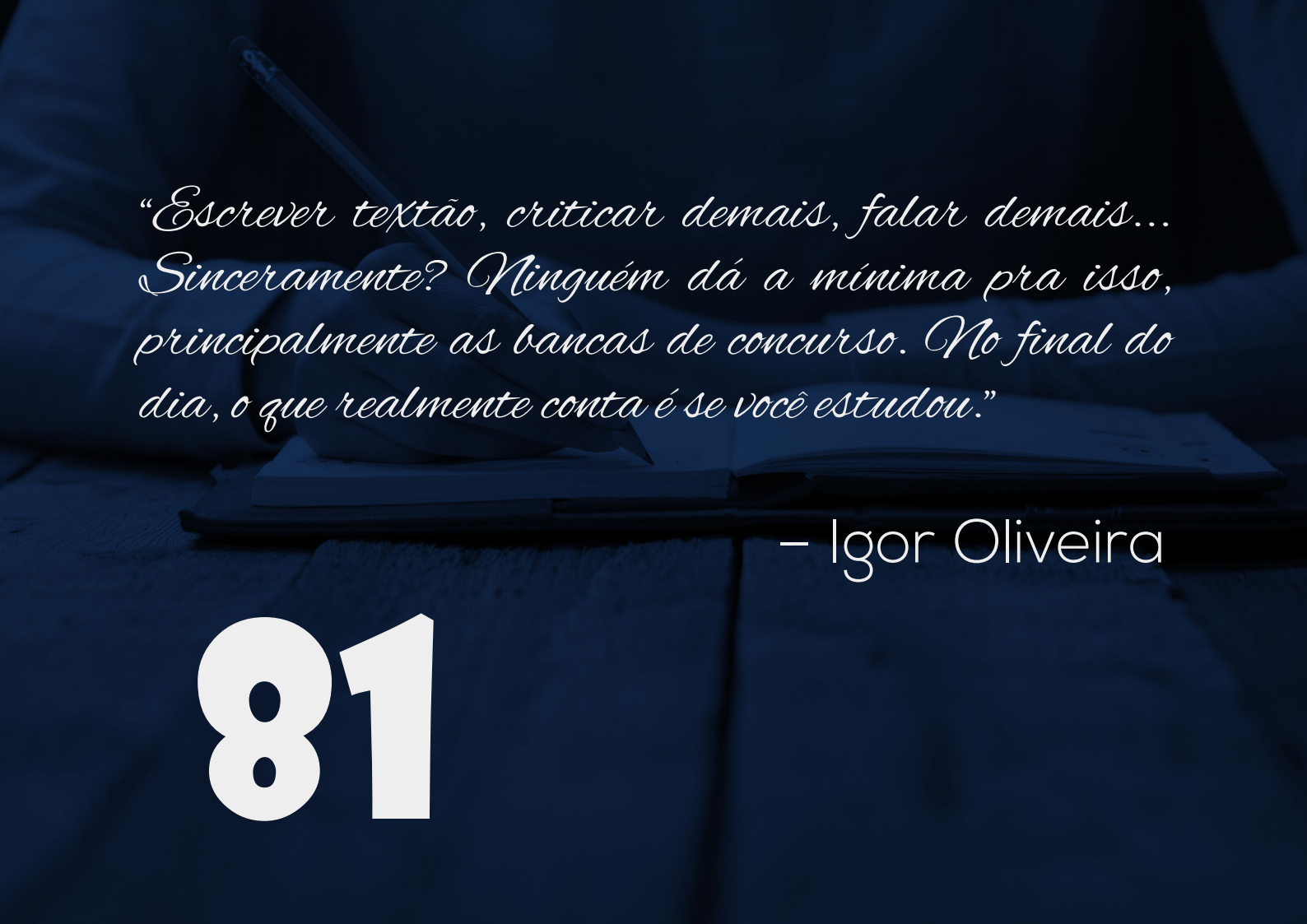
79



“Não importa se você vai devagar, tanto quanto importa o fato de você não parar.”

– Confúcio

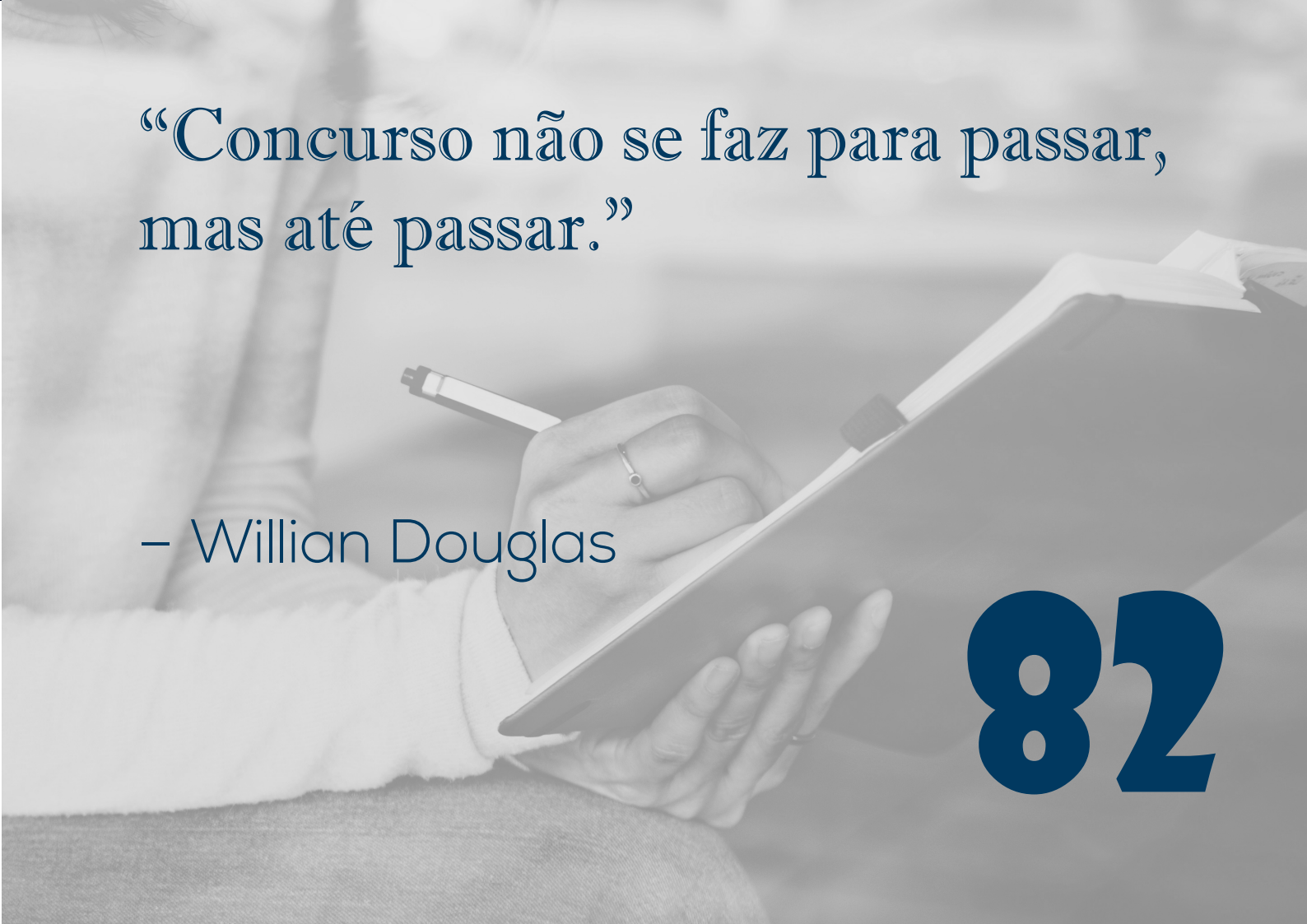
80



“Escrever textão, criticar demais, falar demais... Sinceramente? Ninguém dá a mínima pra isso, principalmente as bancas de concurso. No final do dia, o que realmente conta é se você estudou.”

– Igor Oliveira

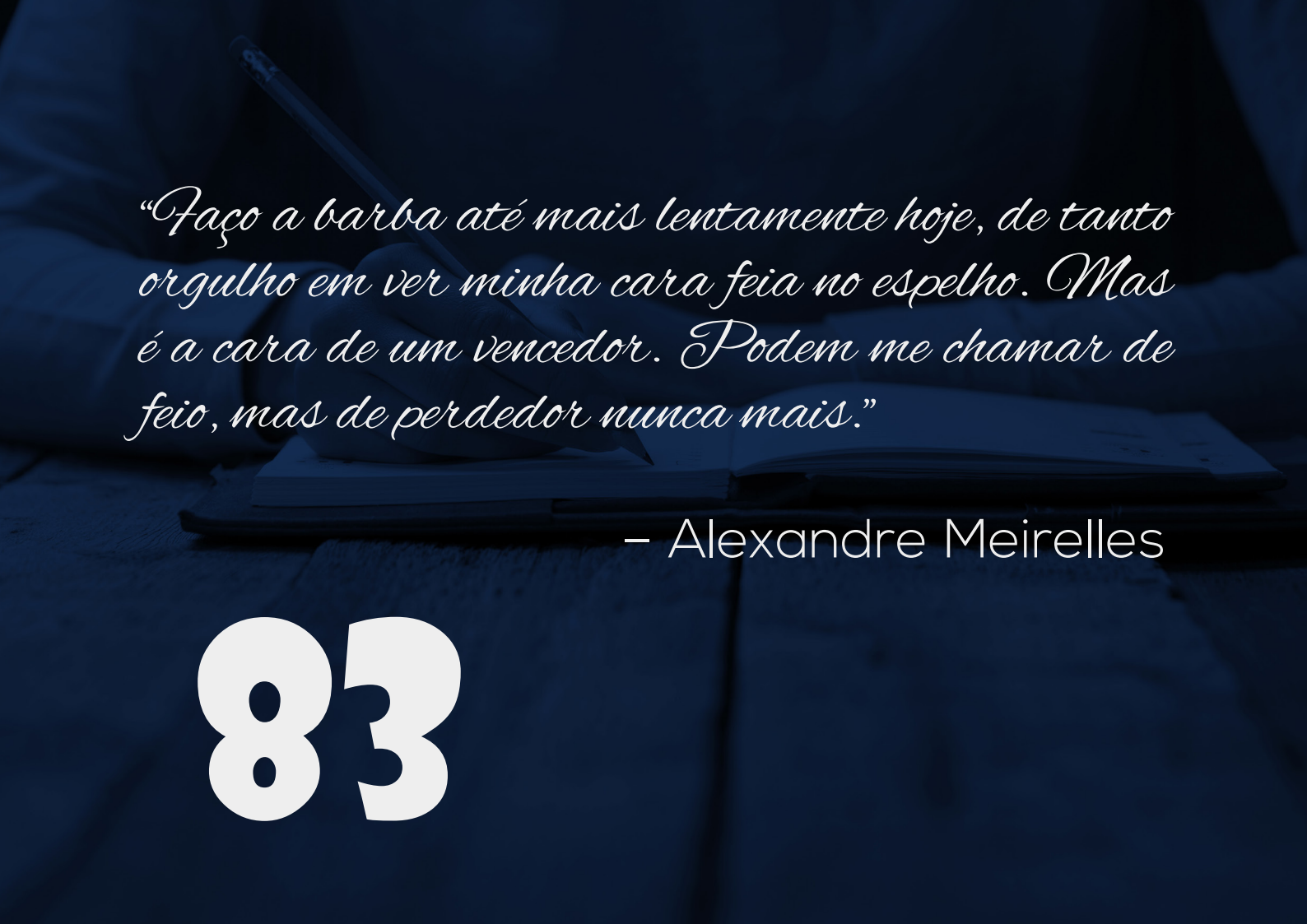
81



“Concurso não se faz para passar, mas até passar.”

– Willian Douglas

82



“Faço a barba até mais lentamente hoje, de tanto orgulho em ver minha cara feia no espelho. Mas é a cara de um vencedor. Podem me chamar de feio, mas de perdedor nunca mais.”

– Alexandre Meirelles

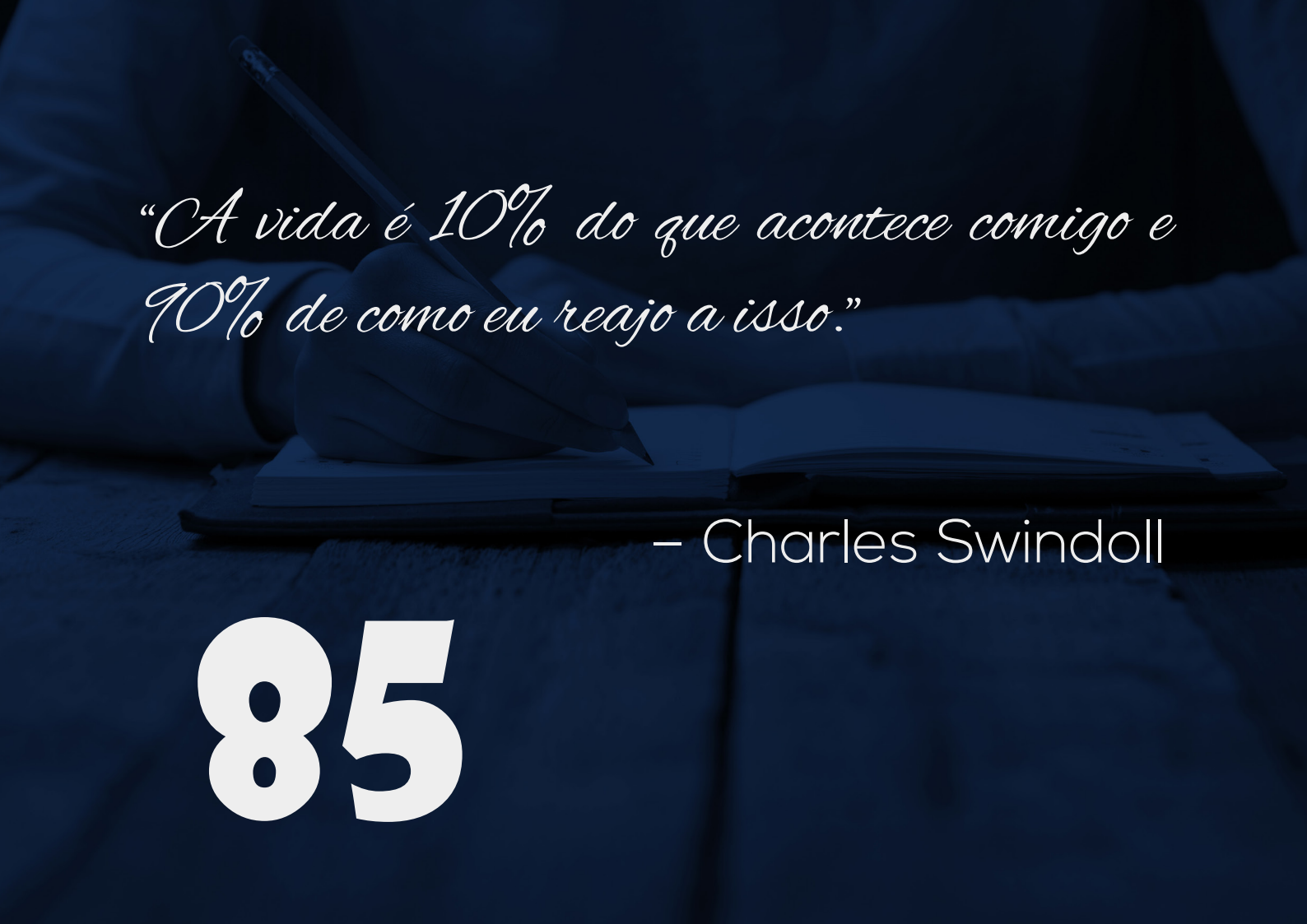
83



“Seja o que a sua mente pode conceber e acreditar, ela pode conseguir.”

– Napoleon Hill

84



*“A vida é 10% do que acontece comigo e
90% de como eu reajo a isso.”*

– Charles Swindoll

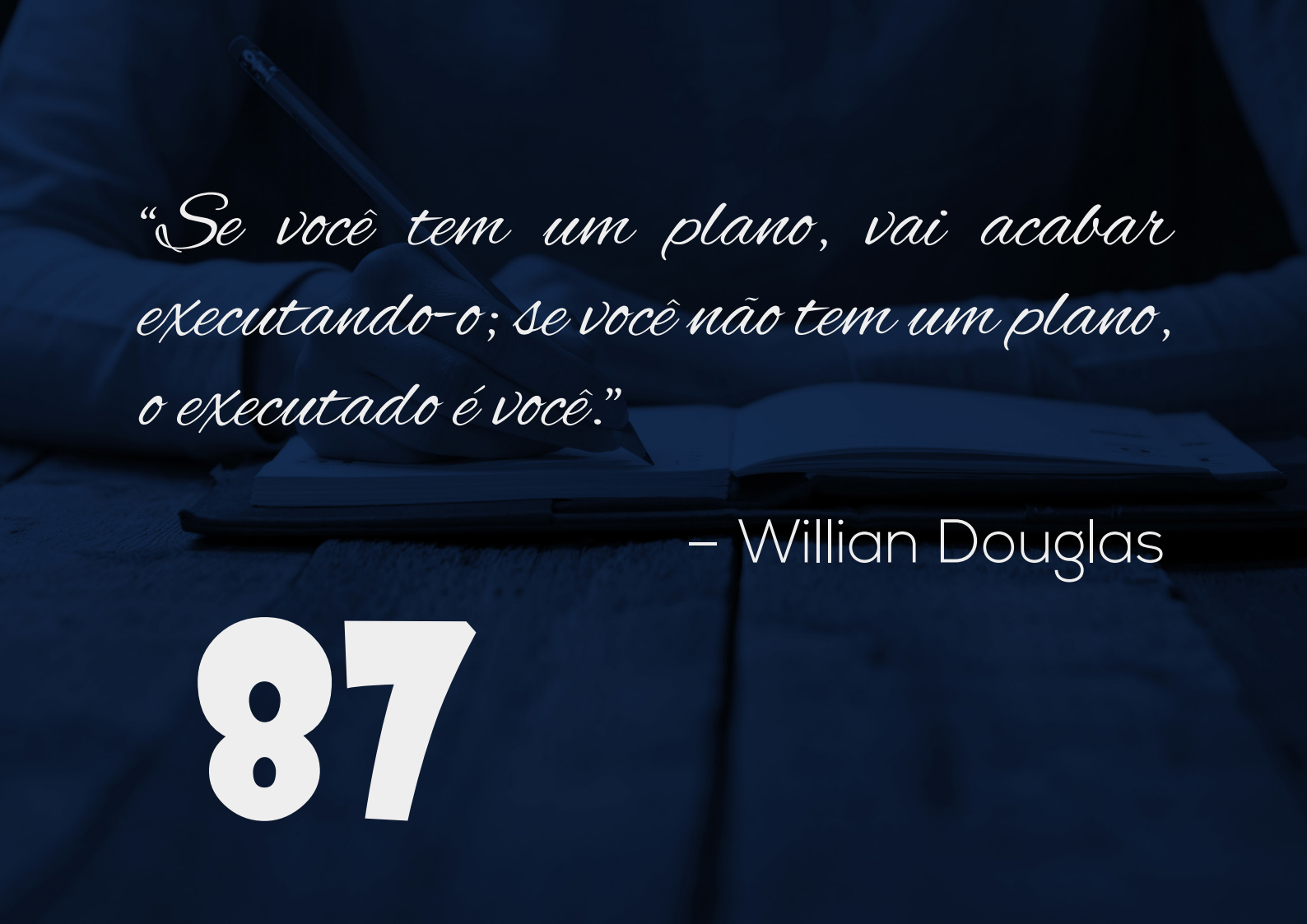
85



“Acredite que você pode e você
vai chegar lá.”

– Theodore Roosevelt

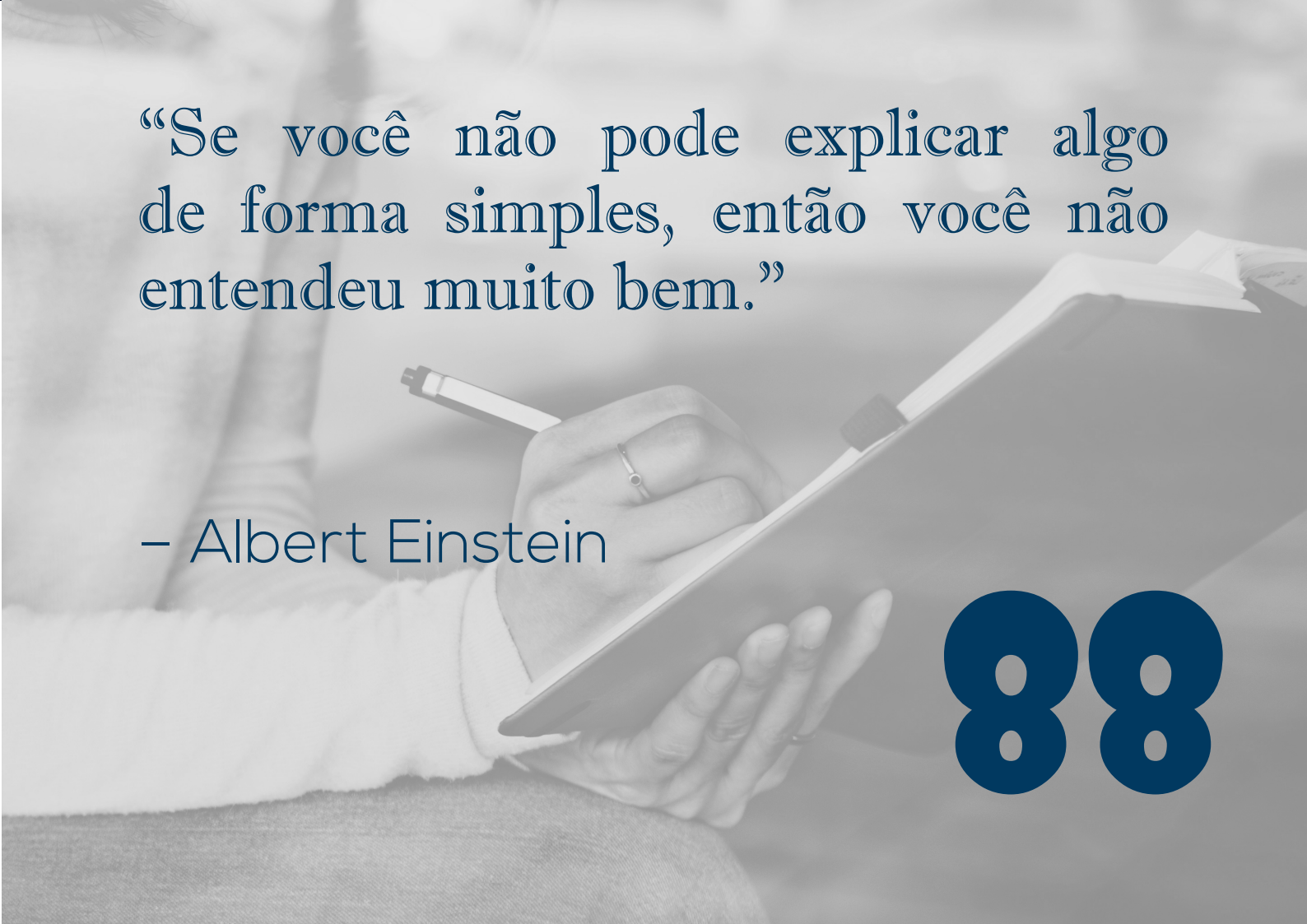
86



“Se você tem um plano, vai acabar executando-o; se você não tem um plano, o executado é você.”

– Willian Douglas

87



“Se você não pode explicar algo de forma simples, então você não entendeu muito bem.”

– Albert Einstein

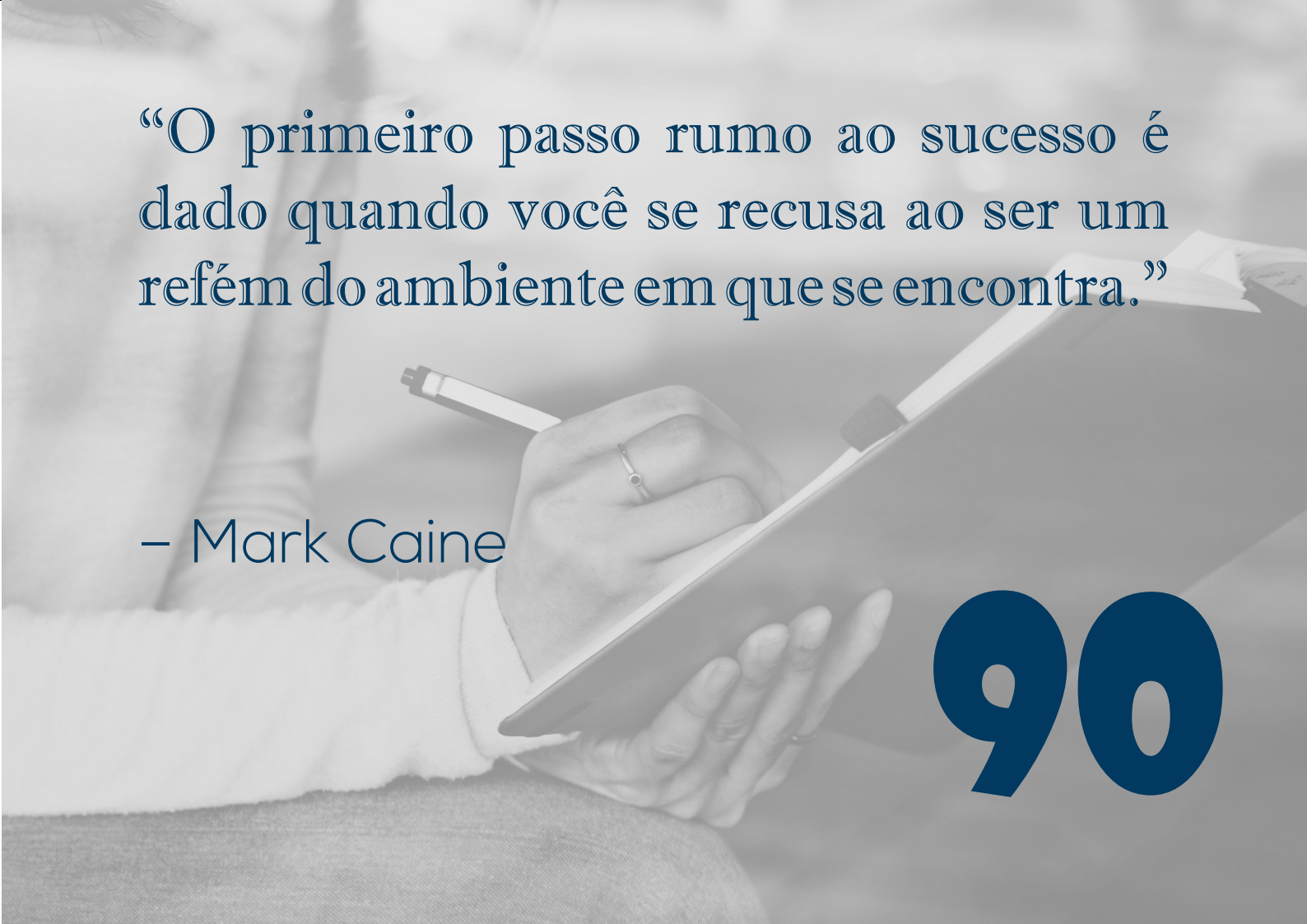
88



*“Descobri que, quanto mais eu trabalho,
mais sorte eu pareço ter.”*

– Thomas Jefferson


89



“O primeiro passo rumo ao sucesso é
dado quando você se recusa ao ser um
refém do ambiente em que se encontra.”

– Mark Caine

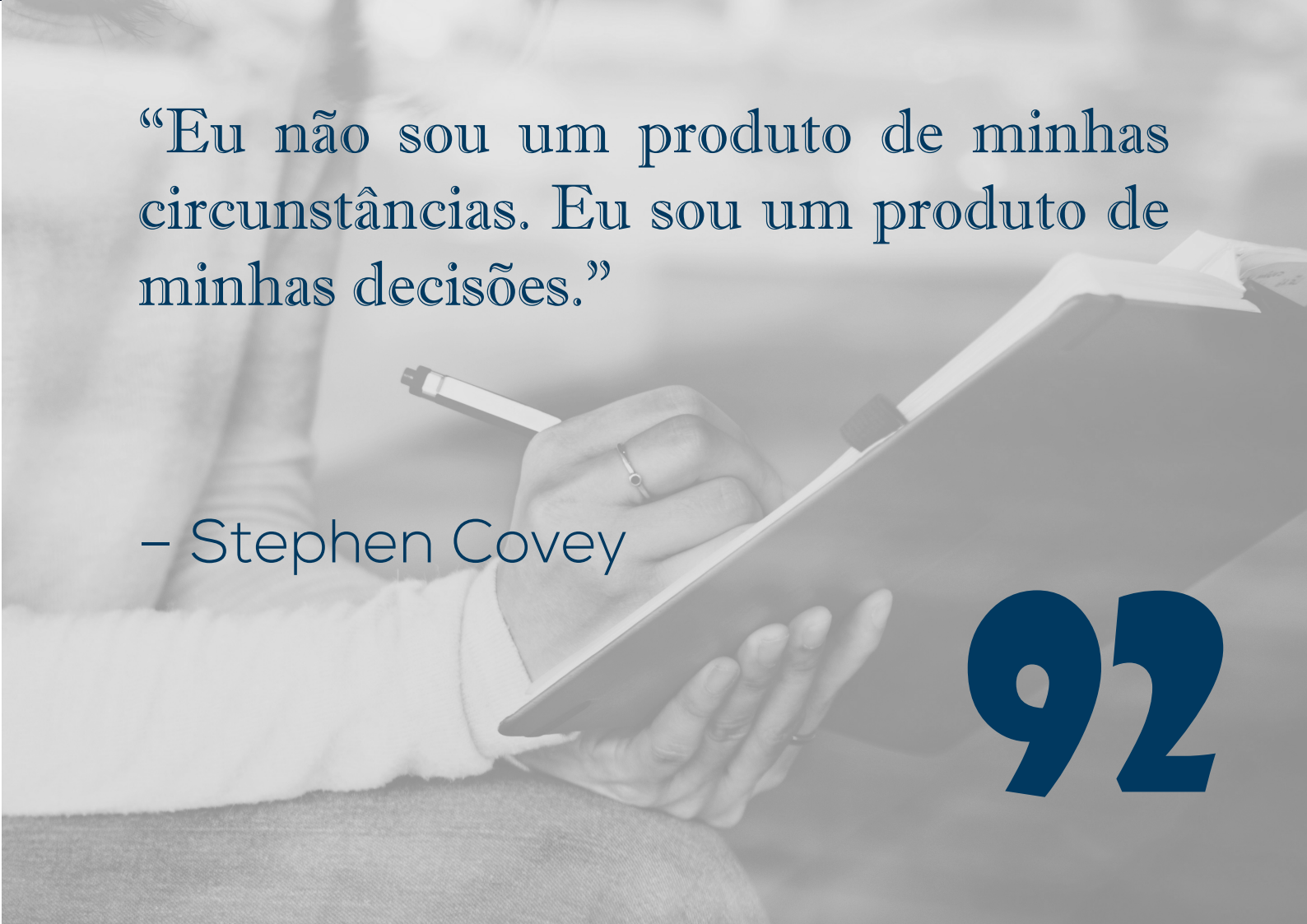
90



“Não há felicidade delivery, você precisa ir buscá-la dentro de si mesmo e nas escolhas que você faz.”

– Willian Douglas

91



“Eu não sou um produto de minhas circunstâncias. Eu sou um produto de minhas decisões.”

– Stephen Covey

92



*“Estudar e fazer provas não é um obstáculo;
estudar e fazer provas é um caminho.”*

– Willian Douglas

93



“Acredite em si próprio e chegará um
dia em que os outros não terão outra
escolha senão acreditar com você.”

– Cynthia Kersey

94



“A mente é tudo. Você se torna aquilo que você pensa.”

– Buddha


95



“Se não está dando frio na barriga, talvez você não esteja ousando o bastante.”

– Mário Machado

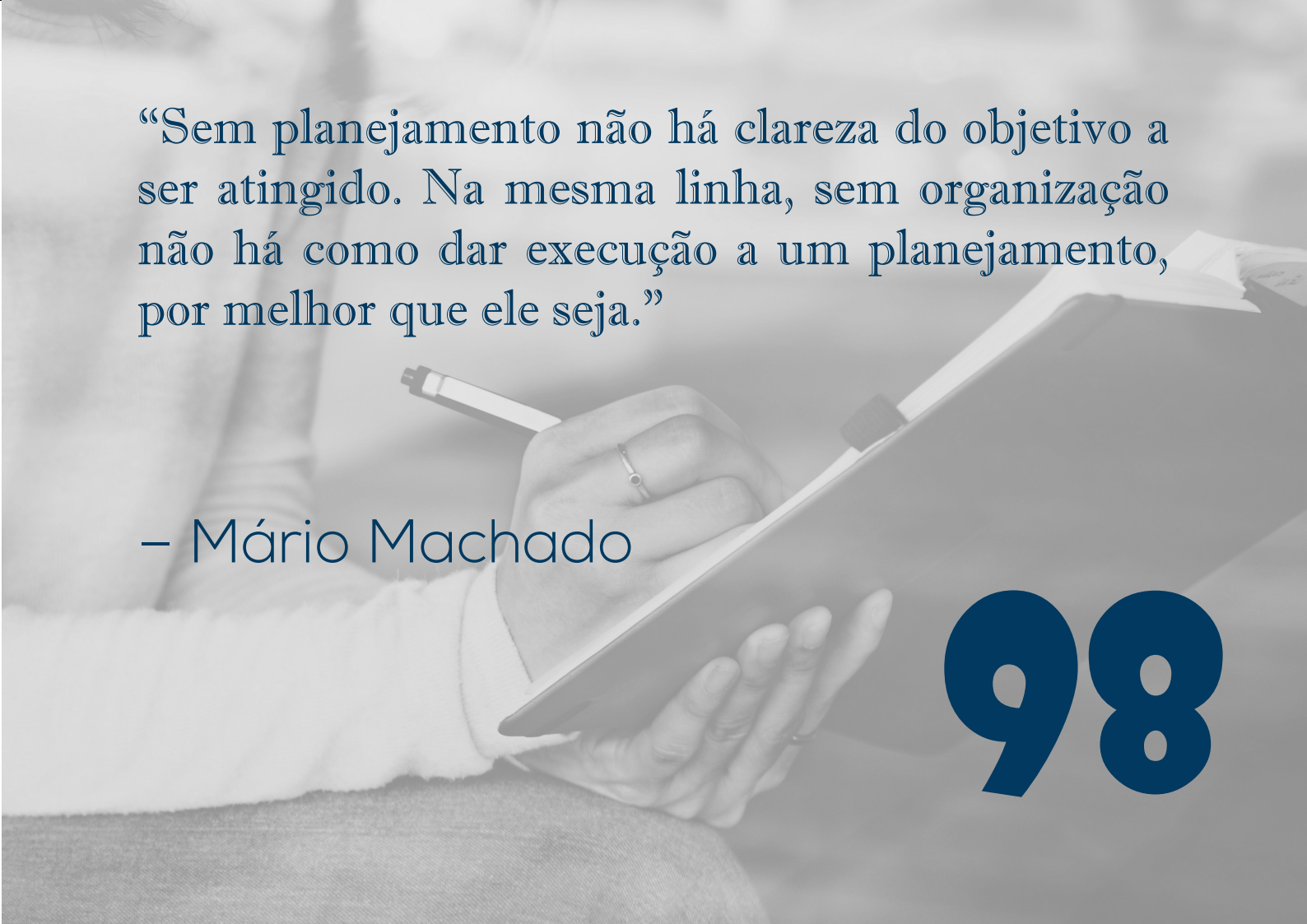
96



“Não importa quão boa é sua desculpa, seria muito melhor não estragar seu sonho por causa dela.”

– Willian Douglas


97



“Sem planejamento não há clareza do objetivo a ser atingido. Na mesma linha, sem organização não há como dar execução a um planejamento, por melhor que ele seja.”

– Mário Machado

98



“Feche os olhos e imagine seu nome na lista de aprovados. Em seguida, abra-os, levante a cabeça, encha os pulmões e faça acontecer. Um passo de cada vez.”

– Celso Natale

99



“Pense em quem você quer ser e lute para fazer isso se tornar uma realidade.”

– Alexandre Meirelles

100

“Nossas ações devem ser voltadas para ajudar o próximo e fazer com que todos que nos cercam também prosperem.”

– Willian Douglas

101



Preparação para concursos em alto desempenho

Conheça:

<https://voceconcursado.com.br>

Curta, siga, assine:

