

< 김침지님의 건강 보고서 >

신체 정보

이름: 김침지

만나이: 38 세

성별: 남자

키: 173.0cm

체중: 89.0kg

허리둘레: 88.9cm

질병 정보

이상지질혈증 여부: 없음

당뇨병 여부: 없음

음주 관련 정보

술을 마십니까?: 마신다

술을 얼마나 자주 마십니까?: 월1회정도

한 번에 술을 얼마나 마십니까?: 1-2잔

한 번의 술자리에서 7잔 이상을 마시는 횟수: 월 1회 미만

술을 끊거나 줄이라는 권고를 받은 적이 있습니까?: 없음

최근 1년 동안 음주 문제로 상담을 받아본 적이 있습니까?: 없음

운동 관련 정보

고강도 운동 여부: 안 한다

1주일에 며칠 하십니까?: None

한 번 할 때 몇 시간 하십니까?: None

중강도 운동 여부: 안 한다

1주일에 며칠 하십니까?: None

한 번 할 때 몇 시간 하십니까?: None

걷거나 자전거를 이용하십니까?: 한다

1주일에 며칠 하십니까?: 5 일

(하루) 대략 몇 시간 움직이십니까?: 2시간 0분

점수 및 확률 정보

음주 점수: 9점

신체활동 점수: 6.39859점

고혈압 확률: 21.41%

< 나이대/성별 지표 계산 정보 >

음주 점수

동나이대, 성별의 평균 음주 점수는:25.91점 입니다.

김침지님의 음주 점수는9점 입니다

상위76.56%로 음주를 건강하게 즐기시고 있어요.

신체 활동 점수

동나이대, 성별의 평균 신체활동 점수는:5.56점 입니다.

김침지님의 신체활동 점수는6.4점 입니다

상위19.79%로 동나이대, 성별 대비 매우 활동적이시네요!

고혈압 확률

동나이대, 성별의 평균 고혈압 확률은:25.32%입니다.

김침지님의 고혈압 확률은21.41%입니다.

상위50.17%로 동나이대, 성별 대비 고혈압에 다소 주의가 필요해요.