



Manuale di kundalini yoga. Le basi teorico-pratiche per l'autoevoluzione ad uso degli occidentali.

By Sivananda Radha, Swami

Edizioni Mediterranee, 2001. Book Condition: new. Roma, 2001; br., pp. 272, ill., cm 17x24. (L'altra medicina). Il processo evolutivo fu tramandato dall'antichità mediante il linguaggio figurato del sistema kundalini yoga e, nel corso dei secoli, i guru e i maestri spirituali hanno utilizzato questi simboli per rivelare agli aspiranti la chiave di realizzazione dei loro potenziali nascosti. L'autore prosegue questa tradizione di diffusione della conoscenza, basando il suo libro su una ventennale pratica dello yoga. Il volume è un manuale, ma anche un libro di meditazioni, indirizzato a chi vuole cooperare all'evoluzione umana e migliorare la qualità della propria vita.



READ ONLINE

[3.7 MB]

Reviews

Very helpful to all type of individuals. It really is rally interesting through looking at time. Its been designed in an extremely basic way which is just soon after i finished reading this pdf through which basically modified me, change the way i believe.

-- **Tyshawn Brekke**

The publication is easy in read through preferable to fully grasp. It is writter in simple phrases instead of hard to understand. You will not sense monotony at at any moment of your respective time (that's what catalogs are for concerning if you request me).

-- **Kevin Bergstrom Sr.**