



DOWNLOAD



Burnout in der Pflege: Risikofaktoren - Hintergründe - Selbsteinschätzung

By Brinja Schmidt

Kohlhammer, 2015. Taschenbuch. Book Condition: Neu. Gebrauch - Sehr gut Unbenutzt, unauffällig als Remittende gekennzeichnet. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Immer mehr Menschen leiden unter dem Burnout-Syndrom, einem chronischen Erschöpfungszustand, der sich in Form eines längeren Prozesses entwickelt und in verschiedenen Phasen verläuft. Schwierige zwischenmenschliche Situationen unter hoher Arbeitsbelastung in der Pflege, emotionale Überforderung, schlechtes Betriebsklima, Schicht- und Nachtarbeit, unbefriedigende Arbeitsorganisation - das alles sind einige von vielen Faktoren, die zum 'Ausbrennen' führen können. Welche Risikofaktoren speziell Pflegenden in der stationären und ambulanten Kranken- und Altenpflege betreffen, welche Hintergründe in Frage kommen, wie Pflegenden ihr Risiko selbst einschätzen lernen - dies und vieles mehr finden Sie im vorliegenden Buch. Neben den Aspekten der Persönlichkeitsentwicklung und des Burnout-Prozesses, Stress und Bewältigungsstrategien werden die Themen Kommunikation, Mitleid und Einfühlbarkeit, Umgang mit schwierigen Gefühlslagen, die professionelle Beziehung zu Patienten, Bewohnern und Klienten sowie die Beziehung zu Kollegen dargestellt. Die einzelnen Kapitel sind jeweils in einen theoretischen und einen praktischen Teil gegliedert, der Übungen zur Selbsteinschätzung enthält und die praktische Umsetzung zur Bewältigung emotionaler Belastungen in der

Reviews

An exceptional publication as well as the font employed was exciting to see. it was actually writtern extremely flawlessly and helpful. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Dominic Collins**

This ebook could be worthy of a read through, and far better than other. I am quite late in start reading this one, but better then never. I realized this publication from my dad and i advised this publication to learn.

-- **Stefan Von**