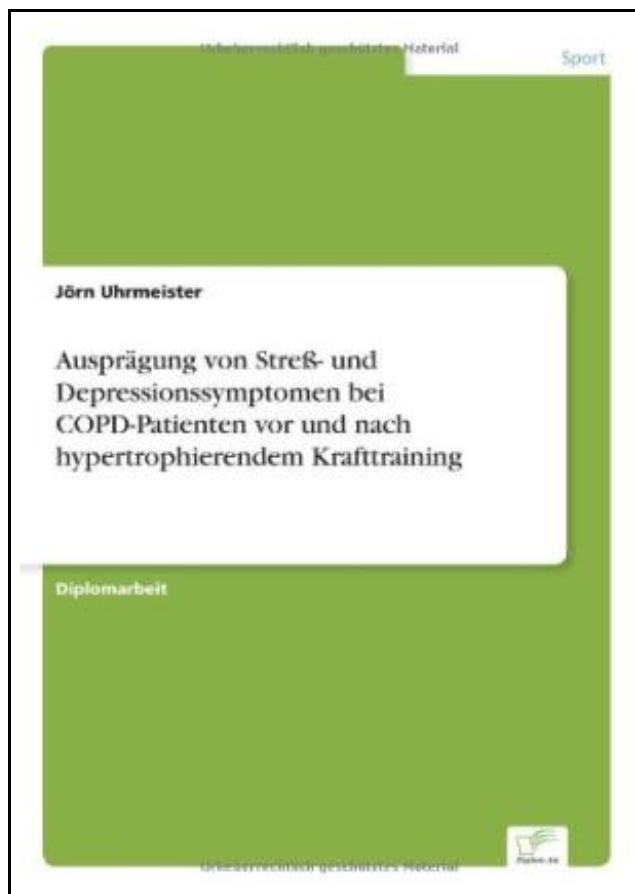


## Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining



Filesize: 3.08 MB

### **Reviews**

*This publication is definitely worth purchasing. it was actually writtern really completely and beneficial. Your life span will likely be change once you total reading this article pdf.  
(Dell Hegmann Jr.)*

## AUSPRÄGUNG VON STREß- UND DEPRESSIONSSYMPTOMEN BEI COPD-PATIENTEN VOR UND NACH HYPERTROPHIERENDEM KRAFTTRAINING

DOWNLOAD



To save **Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining** PDF, remember to follow the button beneath and save the document or gain access to additional information which might be related to **AUSPRÄGUNG VON STREß- UND DEPRESSIONSSYMPTOMEN BEI COPD-PATIENTEN VOR UND NACH HYPERTROPHIERENDEM KRAFTTRAINING** ebook.

Diplom.De Apr 2002, 2002. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 211x149x15 mm. Neuware - Diplomarbeit aus dem Jahr 2001 im Fachbereich Sport - Sportarten: Theorie und Praxis, Note: 1,0, Ruhr-Universität Bochum (Sportwissenschaft), Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsangabe:Einleitung: Im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen darf bei der Behandlung von Krankheiten und Erkrankungen nicht nur der physische Krankheitsverlauf beachtet werden, sondern auch die Psyche und ihre Auswirkungen sollte Beachtung finden. Nur die Berücksichtigung von psycho-physischen Wechselwirkungen erlaubt eine adäquate Diagnostik. Rehabilitations- und Therapieerfolge wurden bereits für psychosomatische und Streßerkrankungen, Herzerkrankungen, neurologische Leiden, Lähmungen, Phantomschmerzen etc. festgestellt. Gleiches wird auch für die COPD (= chronic obstruktive pulmonary disease) erwartet, die nicht nur zu rein körperlichen Leistungseinschränkungen, sondern als chronische Erkrankung zu psychischer Betroffenheit führt. Die enge Verknüpfung von Atmung und Psyche deutet sich an, wenn man betrachtet, daß im Rahmen von Psychotherapie die Atemtherapie entspannungsfördernd angeboten wird. Tatsächlich stellt Atmung die psychische Größe überhaupt dar! Zusammenfassung: Die empirischen Daten wurden bei Patienten mit chronischer Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem im Gesundheitszentrum Witten im Rahmen eines Forschungsprojektes von Peter Wright mit dem Titel Auswirkungen eines hypertrophierenden Maximalkrafttrainings auf die konditionelle Leistungsfähigkeit und die Lungenfunktionsparameter von COPD - Patienten (unveröffentlicht, Bochum 2001) gewonnen. Die Gesamtstudie möchte, im Gegensatz zum häufig empfohlenen und praktizierten Ausdauertraining klären, inwiefern eine bestimmte Krafttrainingsmethode Einfluß auf das genannte Krankheitsbild bezüglich Muskelkraft, Beweglichkeit und Lungenfunktionsparameter hat, um die Therapiekombination zu verbessern. Das Forschungsprojekt entstand vor dem Hintergrund, daß in den USA COPD-Patienten gezielt mit Anabolikagaben (Testosteron) behandelt werden, um durch die hormonellen Wirkmechanismen und anabolen Effekte Linderung zu verschaffen. Der Untersuchungsgang wurde durch standardisierte psychologische Fragebögen begleitet, deren Auswertung Gegenstand dieser Arbeit ist. Bei der Auswertung des Datenmaterials wurde gefragt, ob und welche Streß- und Depressionssymptome bei Patienten mit der Grundkrankheit COPD vorlagen und wie sich diese Parameter nach dreimonatigem hypertrophierendem Maximalkrafttraining veränderten....



**Read Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining Online**



**Download PDF Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining**

## Related eBooks



### [PDF] Psychologisches Testverfahren

Access the link listed below to read "Psychologisches Testverfahren" PDF file.

[Read Book »](#)



### [PDF] Programming in D

Access the link listed below to read "Programming in D" PDF file.

[Read Book »](#)



### [PDF] Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs

Access the link listed below to read "Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs" PDF file.

[Read Book »](#)



### [PDF] Have You Locked the Castle Gate?

Access the link listed below to read "Have You Locked the Castle Gate?" PDF file.

[Read Book »](#)



### [PDF] The Java Tutorial (3rd Edition)

Access the link listed below to read "The Java Tutorial (3rd Edition)" PDF file.

[Read Book »](#)



### [PDF] The L Digital Library of genuine books(Chinese Edition)

Access the link listed below to read "The L Digital Library of genuine books(Chinese Edition)" PDF file.

[Read Book »](#)