

Retour d'Expériences (REX) du défi

Nom / Prénom de l'étudiant	Jézégou Pierre
Nom / Prénom du tuteur défi	Pellerin Xavier
Promotion	2025 (césure)
Date de la rencontre	12/06/2024

Descriptif succinct du défi :

Le défi consiste à effectuer une sortie en voilier sur un week-end en (quasi) solitaire, naviguant jour et nuit le long des côtes bretonnes. J'ai choisi cette aventure pour repousser mes limites physiques et mentales. Il s'agit en effet non seulement d'un défi sportif nécessitant une préparation physique, mais aussi d'un défi mental impliquant la gestion du stress, la prise de décision en environnement incertain, et du sommeil dans un environnement exigeant. L'apprentissage de nouvelles techniques de navigation, notamment de nuit et en solitaire, ajoute une dimension très challengeante. Mon objectif est de confirmer ma pratique de la voile et d'acquérir la capacité de naviguer en solitaire, de nuit et sans assistance, avec toute la confiance en soi que cela requiert. À travers cette expérience, je souhaite également tester mes limites, tant physiques que mentales, et mieux me connaître en analysant mes comportements et réactions tout au long du défi.

Dépassement de soi dans la capacité à mener, en autonomie et sans assistance, un bateau à voile à la force du vent sur un parcours prédéfini d'une longueur conséquente. Capacité à prendre des décisions réfléchies et mesurées dans un environnement naturel incertain en constante évolution.

Bilan des enseignements appris (réussites ou incidents) :

Un retour d'expérience complet sous forme de site web a été effectué et est disponible à l'adresse suivante : <https://defi.pjezegou.fr/>

L'ensemble des actions ont été préparées de manière sécurisée et réfléchie, ce qui a permis de n'enregistrer aucun incident. Les seuls contretemps rencontrés ne doivent pas être perçus comme des fatalités. Par exemple, deux parcours ont dû être modifiés pour des raisons météorologiques (changement de vent rendant impossible un retour en temps voulu). Ainsi, des décisions ont été prises en temps réel malgré l'absence de toutes les informations nécessaires.

Césure et S8 : L'impossibilité de naviguer m'a contraint à me concentrer sur des apprentissages complémentaires, comme la théorie. Toutefois, le temps réservé au défi a également été utilisé pour réaliser deux autres projets parallèles.

Réussites

Démarchage ressources : Trouver un bateau dans mon réseau, démonstration de confiance. Gestion budgétaire rigoureuse (coûts de navigation : nourriture, ports...).

- **Adaptation aux éléments incertains** : Gérer les imprévus liés à la météo et aux courants, nécessitant une vigilance constante pour éviter les mauvaises surprises (dérive, navigation à l'estime).

- **Prise de décision en temps réel** : Modification des parcours pour garantir la validation du défi, recherche de parcours alternatifs avec le même nombre de milles nautiques, analyse des risques et du temps nécessaire (en fonction des allures et des conditions de vent). Défis menés en parallèle :

1. **Modélisation** : Conception et modélisation d'un mini 6.50 en s'appuyant sur les expériences précédentes et conformément à la jauge en vigueur. Cela inclut le design de la coque, des appendices, ainsi que des choix techniques et structurels. J'ai acquis une expertise approfondie en CAO, notamment sur les formes complexes et les assemblages. **Réussites** : Étude approfondie de la jauge et design d'une coque adaptée. **Incidents** : Pas d'optimisation des appendices (choix du profil des foils, stabilisateurs, voile de quille) en raison de la complexité des logiciels de CFD nécessaires. Absence de développement matériel, comme l'impression 3D.

2. **Création d'un homelab**, un cluster de serveurs pour l'auto-hébergement de nombreux services logiciels. Réplication d'un système d'information opérationnel d'entreprise, couvrant les services réseaux, la sécurité, l'hébergement, et la diffusion de wifi. Auto-formation sur la virtualisation, Kubernetes, et les services réseau (DHCP, DNS, Radius): réussite. Pas d'incident à signaler, seul la mise en place de stratégies de déploiement a été laissée de côté : CI/CD, IaC...

Axe de progrès/ enseignements pour l'avenir :

Permis bateau et CRR :

Le permis bateau n'a pas encore été obtenu, tout comme le Certificat Restreint de Radiotéléphonie (CRR). Il est prévu que je passe ce permis durant l'été 2024, en fonction du budget disponible.

Prise de confiance et navigation en solitaire :

Grâce aux compétences acquises lors de ce défi, j'ai gagné en confiance et je prévois de réaliser des navigations en solitaire durant l'été 2024 sans appréhension. Ce défi m'a démontré que c'était à ma portée. De nombreux convoyages sont programmés pour l'été 2024. Maintenant que j'ai consolidé mes compétences théoriques en navigation et méthodologie, je suis convaincu de pouvoir mener ces navigations à bien.

Encadrement et leadership :

Fort de cette nouvelle assurance, je suis désormais capable d'encadrer des groupes d'amis et autres étudiants lors de régates, croisières et entraînements. En cas de problème, je sais que je peux prendre les commandes et gérer la navigation seul, assurant ainsi la sécurité et le succès des sorties en mer.

Autonomie et connaissance de soi :

Cette expérience m'a aussi montré l'importance d'avoir des connaissances solides pour garantir une certaine autonomie. Connaître mes limites et mes capacités me permet de fixer des objectifs réalistes et de les atteindre avec assurance. Cela m'a appris à apprécier l'autonomie que procure la maîtrise de compétences diverses, et à ajuster mes attentes et mes exigences en fonction de mes capacités réelles.

Signature tuteur