

## Document d'analyse de risques dans le cadre du défi personnel

Nom JÉZÉGOU

Prénom Pierre

Nom et Prénom du tuteur Xavier PELLERIN

**Description du défi** Mon défi s'inscrit à l'intersection entre le dépassement de soi et le sport : je souhaite effectuer une navigation autour de la Bretagne sur un week-end en solitaire. C'est à la fois exigeant dans la mesure où le solitaire est éprouvant et fatigant. Ainsi, cela va demander une préparation intense. De plus l'aspect sportif réside dans la voile en elle même, mais est aussi mis en exergue avec la navigation solitaire. Pour réaliser ce défi, je vais donc devoir perfectionner ma pratique de la voile, me former sur différents points, mais également étudier les courants, la météo, la gestion du sommeil, du stress...

**Défi sportif => joindre un certificat médical attestant de la capacité à la pratique de ce sport** Certificat médical en pièce jointe

**Défi réalisé dans une structure => joindre une copie de la licence, de l'adhésion ...** Numéro de licence FFV : **1502899V**

Risque n°	Libellé du risque	Action de maîtrise que l'élève s'engage à mettre en œuvre
1	Risques navigation générale	Port d'un gilet de sauvetage, naviguer accroché (ligne de vie)... matériel sécurité obligatoire (c.f. lien <a href="http://mer.gouv.fr">mer.gouv.fr</a> )
2	Risques liés à l'utilisation d'un bateau	Formation sécurité en mer dispensée par le club de voile de Dunkerque (manœuvres, sécurité générale...)
3	Risques sportifs	Préparation physique encadrée
4	Risques liés à la navigation en solitaire	Accompagnement par un membre inactif (présent pour assurer la sécurité)
5	Risque concernant l'utilisation de moyens de communication	Formation Radiotéléphoniste (Certificat restreint de Radiotéléphoniste)
6	Risques météorologiques	Étude de la météo pour programmer la sortie
7	Risques de naufrage	Étude précise de la zone de navigation, étude des courants et marées : Préparation des parcours (cartes marines...)
8	Navigation de nuit	Flashlight, frontale, feux, étude des signes
9		

### Listes sources des documents ayant servi à l'analyse de risques

[https://www.mer.gouv.fr/sites/default/files/2021-02/equipement\\_secu\\_plaisance\\_4p\\_DEF\\_Web.pdf](https://www.mer.gouv.fr/sites/default/files/2021-02/equipement_secu_plaisance_4p_DEF_Web.pdf)

<https://www.navigacion-accompagnee.fr/fiche-detail/58da73e7d6af7d0007880432>

<https://www.anfr.fr/licences-et-autorisations/radiomaritime/le-crr/>

Date 24/05/2022

Signature tuteur



Signature élève

