

Aplikacja „Wirtualnego Doradcy Stanu Zdrowia Pracowników”

1) Zadanie:

Opracowanie aplikacji, która monitoruje stan zdrowia fizycznego i emocjonalnego pracowników w czasie rzeczywistym (np. jakość snu, poziom stresu, aktywność fizyczną, journaling) oraz automatycznie sugeruje optymalne przerwy, elastyczne godziny pracy lub dni wolne. Wyobraź sobie, że jesteś pracownikiem, który każdego dnia zмага się z wymagającym harmonogramem pracy i odczuwa skutki przemęczenia oraz stresu. Nie wiesz, kiedy powinieneś zrobić przerwę ani jak dopasować swoją rutynę, by zwiększyć efektywność i zadbać o zdrowie. W odpowiedzi na te wyzwania powstała aplikacja, która na podstawie danych o Twoim stanie zdrowia monitoruje Twoje samopoczucie i proponuje rozwiązania, które pomogą Ci utrzymać równowagę między pracą, a zdrowiem.

2) Cel

Zwiększenie dobrostanu i efektywności pracowników poprzez monitorowanie ich stanu zdrowia w czasie rzeczywistym oraz automatyczne dostosowanie warunków pracy, takich jak sugerowanie przerw, elastycznych godzin pracy lub dni urlopowych. Aplikacja pomaga zmniejszyć ryzyko wypalenia zawodowego, poprawiając jednocześnie jakość życia zawodowego i prywatnego.

3) Wymagania

Ogólne:

- **Integracja z wearable:** Umożliwienie zbierania danych o aktywności fizycznej, jakości snu, poziomie stresu, tętna i innych parametrach zdrowotnych z urządzeń takich jak zegarki, opaski fitness czy inne sensory zdrowotne. (Sugerujemy używanie danych wejściowych w formacie JSON)
- **Przerwy i rekomendacje zdrowotne:** Aplikacja sugeruje użytkownikom odpowiednie przerwy, spacer, sesje relaksacyjne na podstawie analizy ich bieżącego stanu zdrowia.
- **Dostosowanie godzin pracy:** Algorytmy analizujące dane o zdrowiu, które proponują zmiany w harmonogramie pracy, np. późniejsze godziny rozpoczęcia pracy, aby dostosować rutynę do stanu zdrowia użytkownika.
- **Raporty dla działu HR:** Zbiorcze dane dla managerów HR o kondycji zespołów (bez danych indywidualnych), które mogą wspierać optymalizację polityki zdrowotnej w firmie.

Dla osoby z UX/UI:

- **Mockup interfejsu użytkownika:** Opracowanie intuicyjnego interfejsu, w którym użytkownicy będą mogli przeglądać swoje dane zdrowotne, rekomendacje, historię przerw, informacje osobiste, wprowadzać aktywność fizyczną etc.
- **Widok rekomendacji zdrowotnych:** Projektowanie ekranu, na którym użytkownicy otrzymają informacje o konieczności przerwy, spaceru lub sesji relaksacyjnej.
- **Stworzenie intuicyjnego interfejsu dla powiadomień oraz raportu dla działów HR:** Opracowanie prototypu z uwzględnieniem potrzeb użytkowników oraz kluczowych funkcjonalności

Dla informatyka:

- **Architektura systemu:** Opracowanie planu architektury backendowej i API, uwzględniającego integrację z wearable, przetwarzanie danych zdrowotnych oraz generowanie rekomendacji.
- **Przygotowanie prototypu backendu:** Opracowanie procesu, który odbiera dane z zegarka, przetwarza je za pomocą algorytmów i zwraca spersonalizowane rekomendacje zdrowotne.
- **Integracja z systemami HR:** Stworzenie bezpiecznego mechanizmu raportowania dla działu HR, który umożliwi analizę kondycji zdrowotnej zespołów.

Dla osoby z biznesu:

- **Pitchdeck:** Przygotowanie prezentacji, która zawiera:
 - Opis problemu i potrzeby wdrożenia rozwiązania monitorującego stan zdrowia pracowników, oraz summary
 - Konkretnie uzasadnienie business case tego problemu -> dlaczego firmy miałyby na to wydać pieniądze (pokazanie wartości biznesowej)
 - Model biznesowy, w tym strategię cenową, strategię dystrybucji
 - Kluczowe funkcjonalności aplikacji i korzyści dla firm oraz pracowników.
 - Analizę rynku oraz istniejących rozwiązań wspierających well-being pracowników.
 - Strategię monetyzacji aplikacji, np. subskrypcje dla firm, integrację z systemami HR, oraz analizę finansową przedsięwzięcia
 - Plan rozwoju aplikacji, w tym możliwość współpracy z firmami wearable, placówkami zdrowotnymi.
 - Sposób finansowania przedsięwzięcia/pozyskiwania kapitału
- **Elevator Pitch:** Przygotowanie 2 minutowej prezentacji przedsięwzięcia.

4) Sugestie

- Dodanie funkcji edukacyjnych, które informują pracowników o technikach radzenia sobie ze stresem i promują zdrowe nawyki.
- Możliwość dzielenia się danymi zdrowotnymi z działem HR, w sposób zgodny z przepisami RODO.
- Wprowadzenie asystenta AI, który udziela automatycznych porad i odpowiada na pytania związane z zachowaniem równowagi między pracą a życiem prywatnym.

