

BREAK E
CONTINUE

“

O break é um comando que interrompe os ciclos, independente de onde está o contador no momento!



SINTAXE BREAK

O loop deve parar assim que ele encontrar o nome que estamos esperando, evitando ficar percorrendo todo o nosso array. Legal né? Dessa forma ganhamos velocidade em encontrar os dados e o nosso computador não irá fazer ações desnecessárias.

```
for(let i = 0; i < listaDeNomes.length; i++){  
  if(listaDeNomes[i] == buscar){  
    console.log('Encontrei o nome');  
    break;  
  }  
}
```

{}

“

O continue é um comando usado para pular o restante da execução do loop, o que faz o contador ser incrementado e o bloco de código interno iniciado novamente.



SINTAXE CONTINUE

O loop deve pular para próxima interação assim que ele encontrar o nome que estamos esperando

```
let listaDeNomes = ['Cesar', 'Pamela', 'Camila', 'Hendy']
for(let i = 0; i < listaDeNomes.length; i++){
  if(listaDeNomes[i] == 'Cesar'){
    continue;
    // Quando o nome for Cesar, ele simplesmente passa para o
    próximo loop
  }
  console.log(listaDeNomes[i]);
}
```

{ }