

# E AGORA?

## ITINE RÁRIOS

## FORM ATIVOS

# 8

Pare tudo o que você está fazendo e se liga aqui! Vamos bater um papo reto sobre profissões. A gente sabe que essa escolha não é nada fácil. Por isso, pensamos em um material que ajudará (e muito!) no seu processo de autoconhecimento e decisão. Mas sobre o quê, exatamente, vamos falar? Sobre a diferença entre as áreas de conhecimento nos Itinerários Formativos e no Ensino Superior.

É essencial que você entenda essa diferença no momento de escolher a profissão que mais se encaixa no seu perfil. Vamos lá?



## Vamos falar de futuro?

Tem tanto meme nas redes sociais sobre a galera de humanas, que você já deve ter visto algum. Mas, o que é ser de humanas? E qual a relação disso com as áreas dos Itinerários Formativos?

Você se lembra das áreas dos itinerários, não é mesmo? São elas Linguagens e suas Tecnologias, Ciências Humanas e Sociais Aplicadas, Matemática e suas Tecnologias e Ciências da Natureza e suas Tecnologias. Já no Ensino Superior, as profissões se encaixam em outra classificação: Humanas, Exatas e Biológicas.

Entretanto, as classificações estão ligadas. Afinal, mesmo pertencendo a uma determinada área, uma profissão exige conhecimentos em diversas outras. E esse é um perfil cada vez mais necessário em nosso mundo: profissionais que tenham conhecimentos ampliados e diversos.



Cada vez mais, os profissionais precisam ter conhecimentos em diversas áreas.

Mas vamos com calma. Primeiro vamos conhecer cada uma dessas áreas e quais profissões estão relacionadas a elas.

**#SouDeHumanas**

As Humanidades estão relacionadas ao ser social e à cultura. Então, elas estudam a cultura, a organização da sociedade, a história, a linguagem, as artes e outros aspectos.

Algumas carreiras de humanidades são: Pedagogia, História, Letras, Direito e Jornalismo.

Já sei que você deve ter uma pergunta parecida com essa: Mas e a Psicologia? Ela não está atrelada ao ser humano? Este é um dos casos de uma profissão que exige conhecimentos de diversas áreas, como a Filosofia [Ciências Humanas] e a Anatomia [Ciências da Natureza]. Por isso, é tão importante a integração entre as áreas nos Itinerários Formativos: para que você chegue preparado para essa relação entre os diferentes conhecimentos no Ensino Superior.

## #SouDeExatas

Essa área está ligada ao pensamento lógico e às carreiras que se baseiam na Matemática.

Aqui, temos carreiras como: a Engenharia, a Matemática, as Ciências da Computação, a Física e a Química.

Da mesma forma que as humanidades, aqui também há profissões que exigem conhecimentos em diversas áreas, como a Arquitetura, que é um mix de exatas e humanas.

## #SouDeBiológicas

Em alguns lugares, você encontrará essa área como **Saúde**. Porém, **Biológicas** é mais amplo, pois inclui profissões relacionadas à Ecologia, por exemplo. Essa é a área que estuda os fenômenos da natureza.

Algumas carreiras de Biológicas são: Medicina, Biologia, Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

Aqui também é preciso ter conhecimentos em outras áreas? SIM!!! Imagine um médico que não conhece Química? Ela é essencial para ele entender como as substâncias podem tratar determinadas doenças.

## O que faz sentido para você?

Essa é uma pergunta importante no momento de pensar em uma profissão. Afinal, mais importante do que estar alinhada a Humanas, Exatas ou Biológicas, sua futura carreira deve estar alinhada ao seu projeto de vida.

Sem contar que as profissões podem ter inclinações diferentes em cada faculdade. Vamos retomar o exemplo de Psicologia para explicar melhor isso. Em algumas faculdades, a Psicologia pode ter um foco maior na Filosofia e nas humanidades, e, em outras, ela pode estar mais ligada à Biologia. Por isso, é sempre importante conhecer a grade curricular de cada universidade para entender se aquele é o melhor curso para você.



Que tal escrever os valores e as características que são importantes para a sua vida?



E para terminar, uma dica muito carinhosa: não tenha medo de mudar. Na vida, a gente sempre pode recomeçar. Mudar de profissão faz parte da vida, e você pode, ainda assim, ter muito sucesso e ser feliz em sua carreira.

## CONTEÚDO ON-LINE



<https://ftd.li/ii96q4>

### Que tal ouvir quem já passou por isso?

Na hora de pensar em qual profissão seguir, nada melhor do que ouvir quem já passou por isso. Neste vídeo, a jornalista Sabine Righetti conta como foi seu processo e dá dicas para quem está passando por este momento.

# E AGORA?

## ITINERÁRIOS

## FORMATIVOS

# 8

**Diretor-geral**

Ricardo Tavares de Oliveira

**Diretor adjunto**

Cayube Galas

**Gerente de conteúdo**

Júlio César Domingas da Silva Ibrahim

**Editora**

Amanda Bonuccelli Voivodic

**Editores assistentes**

Fernando Manenti Santos

Ligia Cosmo Cantarelli

Luiza Grecco e Marques

Tatyana Ferlin Assami

Thais Alves de Souza

**Elaborador de original**

Alex Felix dos Santos

**Assistente editorial**

Fernanda de Lima Bernardes

**Supervisora de preparação e revisão**

Adriana Soares de Souza

**Preparação e revisão**

Equipe FTD

**Gerente de produção e design**

Letícia Mendes de Souza

**Coordenadora de criação**

Daniela Máximo

**Projeto gráfico**

TEXTO E FORMA [Daniel Elias]

**Editor de arte**

Daniel Elias

**Diagramação**

TEXTO E FORMA

**Pesquisa**

Equipe FTD

**Coordenadora de imagens e textos**

Márcia Berne

**Supervisora de arquivos de segurança**

Silvia Regina E. Almeida

**Coordenador de eficiência e analytics**

Marcelo Henrique Ferreira Fontes

**Diretor de operações e produção gráfica**

Reginaldo Soares Damasceno

**Créditos das imagens:**

Imagem de capa: FatCamera/Getty Images

p.2: ImageFlow/Shutterstock.com

p.3: Moyo Studio/Getty Images

Reprodução proibida: Art. 184 do Código Penal e Lei 9.610 de 19 de fevereiro de 1998.  
Todos os direitos reservados à EDITORA FTD.

Rua Rui Barbosa, 156 – Bela Vista – São Paulo – SP – CEP 01326-010  
Tel. 0800 772 2300 – Caixa Postal 65149 – CEP da Caixa Postal 01390-970  
www.ftdse.com.br  
relacionamento@ftdse.com.br

Produção gráfica

**FTD** | GRÁFICA & LOGÍSTICA  
EDUCAÇÃO

Avenida Antônio Bardella, 300 - 07220-020 GUARULHOS (SP)  
Fone: (11) 3545-8600 e Fax: (11) 2412-5375

A comunicação impressa  
e o papel têm uma ótima  
história ambiental  
para contar

