

# CATALOGUE de formation

---



Pôles formation  
Formation Management des SI  
Formation Technique  
Formation bureautique

---

Date : 2013-2014

## *Présentation de la MFC*

# La voie de la connaissance

### Le mot du Président

Dans un espace de formation entièrement réservé aux adultes, la Maison de la Formation Continue s'est dotée d'une organisation qui lui permet d'optimiser les temps de formation. En effet, la culture pédagogique de notre entreprise repose sur la capitalisation des savoirs fondamentaux et des savoir-faire pédagogiques que nous développons en permanence.

Cette expertise, s'est construite à partir de retours d'expérience de nos consultants experts et pédagogues et grâce à notre cellule de veille et de recherche sur les meilleures pratiques d'apprentissage. Nous avons appelé cette méthode La voie de la connaissance

« La voie de la connaissance » incarne toute la culture pédagogique de la MFC et symbolise son expertise dans ce domaine. Elle constitue donc en quelque sorte notre code génétique. Elle s'enrichit aujourd'hui des nouvelles technologies pour s'adapter aux nouveaux enjeux des entreprises et des stagiaires et faire naître les modalités de formation du 21e siècle.

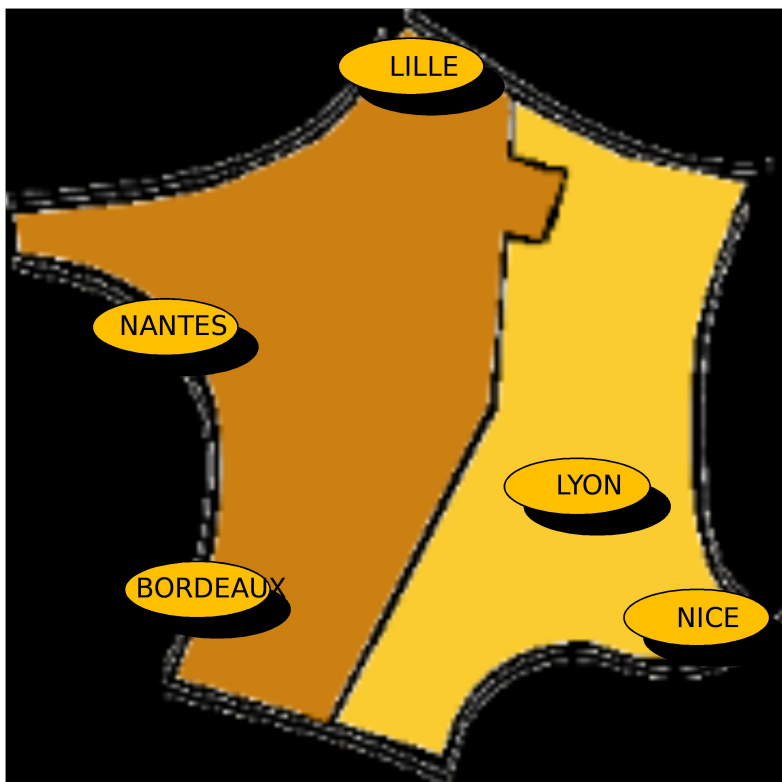


A  
C

---

## Plusieurs Sites en France

---



Une équipe de 80 formateurs ET CONSULTANTS a votre service  
plusieurs sites de formation pour plus de proximité

# La MFC

***10 années d'expérience***

***15000 stagiaires formés par an***

***Présente dans 5 grandes villes***

***Un réseau de plus de 100 formateurs et de consultants experts***

***Un catalogue de 200 formations adaptables***

***Des cursus certifiant***



## Nos VALEURS

Ces valeurs constituent le "ciment" de la MFC et illustrent la réalité de notre ambition : transformer et enrichir la vie des individus.

### **Passion : offrir une même qualité de service sur tous les sites**

Nous sommes fiers de faire de nos formations un atout pour la réussite de nos clients, et nous mettons tout en œuvre pour les accompagner et satisfaire leurs besoins.

### **Innovation : communiquer les découvertes et nouveautés**

Notre capacité à innover détermine notre réussite : identifier les évolutions des métiers et les nouvelles compétences associées, imaginer les modalités de formation les mieux adaptées aux besoins de nos clients.

### **Orientation client : créer de la valeur pour le client, construire ensemble**

Rien ne saurait remplacer l'écoute et l'engagement pour offrir un service de qualité à nos clients, atteindre leurs objectifs grâce à une pédagogie appropriée, optimiser leur retour sur investissement et permettre la réussite de leurs projets.

### **Respect : progresser ensemble**

Nous plaçons le respect, la reconnaissance et l'écoute au cœur des relations avec nos collaborateurs, nos partenaires et nos clients.



## *Une équipe de formateurs et de consultants experts*

Une équipe de 80 formateurs ET CONSULTANTS a votre service  
15000 personnes formées par an

Ce sont des experts des domaines sur lesquels ils interviennent en conseil et en formation, les consultants-formateurs ont tous exercé des responsabilités de premier plan en entreprise. Ils publient régulièrement des ouvrages de référence. Pas moins de 20 ouvrages chaque année chez les plus grands éditeurs du monde de l'entreprise.

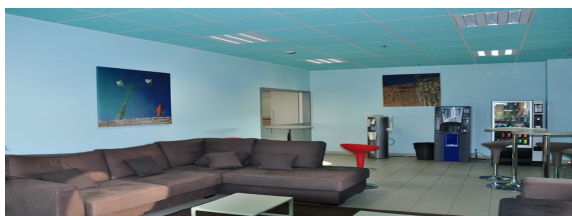
Ce sont des hommes et femmes de convictions qui partagent nos valeurs ; ils ont la même passion de l'autre et le désir de le faire progresser. Experts en pédagogie, ils maîtrisent parfaitement tous les mécanismes d'appropriation, d'apprentissage et de conduite du changement.

## *Des conditions de travail optimales*

Des ordinateurs dernier cri

Des salles de formation idéales pour la formation

Des salles de pause accueillantes pour vous détendre



## *L'offre MFC*

### **Formation Management des SI**

Directeur informatique, managez le système d'information

Cycle : Systèmes d'Information et Management

### **Cycle Gestion de Projet**

Chef de projet Web

Chef de projet informatique : un métier, une expertise

Conduire un projet informatique

Tests et recette des applications informatiques

Bénéfices des méthodes agiles pour la gestion de projet

### **Infrastructure des systèmes d'information**

État de l'art des nouvelles architectures des SI

État de l'art de la virtualisation

Élaborer un plan de continuité et de reprise après sinistre

La gouvernance informatique

Gérer la performance du SI

Élaborer des tableaux de bord pour la DSI

Externalisation et sous-traitance informatique

Cloud - La synthèse

ESB, intégration et orchestration de services

État de l'art du stockage de données

### **Formation Système réseau et sécurité**

Cursus certifiant Windows et Linux

Cursus certifiant Cisco

Cursus responsable sécurité des SI

Les réseaux

La téléphonie et voix sur IP

Support technique

### **Formation Application**

Cursus certifiant Messagerie et Base de données

Cursus Virtualisation

Cursus développeur d'applications et sites Web

### **Formation bureautique**

Office

Travail collaboratif

Les outils bureautique pour les cadres



## Formation reseau

---

15000 euros  
30 jours

**Cursus Administrateur de réseaux**

Synthèse réseaux

TCP/IP

L'essentiel pour administrer et configurer des réseaux Cisco

Mettre en œuvre IPv6

Gérer les réseaux avec SNMP

Solutions et outils d'administration réseaux

La technologie sans-fil WiFi

---

17000 euros  
35 jours

**Cursus certifiant Administrateur de réseaux Cisco**

Interconnexion de matériels réseau Cisco (ICND-1)

Interconnexion de matériels réseau Cisco (ICND-2)

Implémentation de réseaux IP commutés Cisco (SWITCH)

Implémenter des routeurs IP Cisco (ROUTE)

Mettre en œuvre la sécurité des réseaux IOS Cisco (IINS)

Déployer les solutions de pare-feux Cisco ASA (FIREWALL)

---

Dépanner et maintenir des réseaux IP Cisco (TSHOOT)  
**Introduction complète à la téléphonie d'entreprise**

3000 euros  
7 jours

Voix et téléphonie sur IP

Mise en œuvre d'une solution de Voix sur IP



**Synthèse réseaux**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Solutions et outils  
d'administration réseaux**

Tarif : 2900 euros  
Durée : 5 jours

**L'essentiel pour administrer et  
configurer des réseaux Cisco**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**La technologie sans-fil WiFi**

Tarif : 980 euros  
Durée : 2 jours

**TCP/IP**

Tarif : 1600 euros  
Durée : 3 jours

**Voix et téléphonie sur IP**

Tarif : 3500 euros  
Durée : 5 jours

**Mettre en œuvre IPv6**

Tarif : 2300 euros  
Durée : 4 jours

**Mise en œuvre d'une solution  
de Voix sur IP**

Tarif : 1200 euros  
Durée : 2 jours



11000 euros  
25 jours

**Cursus certifiant Windows Server 2008**

Les fondamentaux Windows Server 2008  
Configurer, gérer et maintenir des serveurs Windows  
Configurer et dépanner l'infrastructure réseau  
Concevoir une infrastructure d'annuaire  
Gérer l'identité et les accès avec Active Directory  
Configurer et dépanner Terminal Services  
Automatiser les tâches d'administration Windows avec PowerShell™ 2.0



12000 euros  
25 jours

**Cursus Développeur Web Microsoft .Net**

Programmation C# avec Microsoft .Net Framework 4.5  
Programmation Visual Basic .Net avec Microsoft .Net Framework 4.5  
Développer des applications Web ASP .Net

Créer des sites et applications web avec HTML5 et CSS3

Développer des applications avec Visual Basic 6



7000 euros  
15 jours

**CURSUS Messagerie & communications unifiées**

Configurer, gérer et dépanner Exchange Server 2010  
Actualiser ses compétences d'administrateur vers Exchange  
Concevoir et déployer une solution de messagerie Exchange Server 2010  
Déployer, configurer et administrer Microsoft Lync Server 2010



7000 euros  
15 jours

**Cursus certifiant MCSA SQL Server 2012**

Écrire des requêtes Transact SQL pour SQL Server  
Implémenter une base de données SQL Server

Administrer et maintenir une base de données SQL Server

**Configurer, gérer et maintenir  
des serveurs Windows**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Programmation C# avec  
Microsoft .Net Framework 4.5**

Tarif : 3000 euros  
Durée : 5 jours

**Concevoir une infrastructure  
d'annuaire**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Programmez en PHP 5**

Tarif : 1800 euros  
Durée : 3 jours

**Développez vos applications  
avec android**

Tarif : 2200 euros  
Durée : 4 jours

**Configurer, gérer et dépanner  
Exchange Server 2010**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Créer des sites et applications  
web avec HTML5 et CSS3**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Administrer et maintenir une  
base de données SQL Server**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Cursus Administrateur Linux**

Unix - Linux, les commandes  
Administration Linux niveau 1  
Administration Linux niveau 2  
Automatiser l'administration Unix-Linux  
Administration Linux niveau 3  
Maîtriser les services réseaux : FTP, Apache, Samba...  
Sécuriser un système Linux  
Administration avancée de serveurs Unix

15000 euros  
35 jours

**CURSUS Virtualisation**

Approche et réussite d'un projet de virtualisation  
VMware vSphere 5.1 : Install, Configure, Manage  
VMware vSphere 5.1 : Optimize and Scale  
VMware View 5.1 : Install, Configure, Manage  
Mettre en œuvre et administrer Citrix XenApp 6.5 pour Windows Server 2008 R2  
Mettre en œuvre des solutions de virtualisation Microsoft

7000 euros  
15 jours

**Cursus Spécialiste du support technique**

Assurer le support PC de niveau 1  
Assurer le support PC de niveau 2

5000 euros  
13 jours

**CURSUS Sécurité**

État de l'art de la sécurité des Systèmes d'Information  
Concevoir et mettre en œuvre la sécurité du système d'information  
Contre les attaques des hackers et les intrusions  
Devenir Responsable de la Sécurité du Système d'Information  
Sécurité des applications et des serveurs web  
Implémenter Forefront Threat Management Gateway

12000 euros  
20 jours

**Unix - Linux, les commandes**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Mettre en œuvre et administrer Citrix**

Tarif : 1700 euros  
Durée : 3 jours

**Administration Linux**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Assurer le support PC**

Tarif : 2000 euros  
Durée : 5 jours

**Maîtriser les services réseaux : FTP, Apache, Samba...**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Contrer les attaques des hackers et les intrusions**

Tarif : 3000 euros  
Durée : 5 jours

**VMware vSphere 5.1**

Tarif : 2700 euros  
Durée : 5 jours

**Devenir Responsable de la Sécurité du Système d'Information**

Tarif : 3500 euros  
Durée : 5 jours



### **Bureautique**

S'initier à la micro-informatique

Maîtriser l'essentiel de la bureautique

Spécial Cadres : gagner du temps et s'organiser avec Outlook 2010

Spécial Assistant(e)s : Exploiter Word, Excel et PowerPoint 2007/2010

Spécial Commerciaux : Utiliser Excel et PowerPoint 2007/2010 pour piloter et convaincre

L'univers Apple de A à Z



### **Outils collaboratifs**

SharePoint 2010 : Créer un site collaboratif - Niveau 1

SharePoint 2010 : Créer un site collaboratif - Niveau 2

Office 365

Google Apps



### **Cursus OFFICE**

Word 2007/2010 - Niveau 1

Word 2007/2010 - Niveau 2

Word 2007/2010 : Formulaires et Mailings

PowerPoint 2007/2010

Tarif : 7700

euros

Durée : 20

jours

Excel 2007/2010 - Niveau 1

Excel 2007/2010 - Niveau 2

Excel Macros VBA



### **CURSUS ACCESS**

Access 2007/2010 : les bases

Access 2007/2010 : Exploiter une base de données

Access 2007/2010 : Macros

Access VBA

Tarif : 6000

euros

Durée : 15

jours

**L'univers Apple de A à Z**

Tarif : 2000 euros  
Durée : 5 jours

**PowerPoint 2007/2010**

Tarif : 1200 euros  
Durée : 3 jours

**Maîtriser l'essentiel de la bureautique**

Tarif : 4000 euros  
Durée : 10 jours

**Excel 2007/2010**

Tarif : 2000 euros  
Durée : 5 jours

**S'initier à la micro-informatique**

Tarif : 2000 euros  
Durée : 5 jours

**Access 2007/2010**

Tarif : 2200 euros  
Durée : 5 jours

**Word 2007/2010**

Tarif : 2000 euros  
Durée : 5 jours

**Office 365**

Tarif : 1200 euros  
Durée : 3 jours



### Métiers

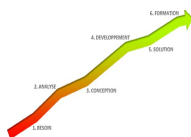
Directeur informatique, managez le système d'information

Piloter l'informatique pour non-informaticien

Cycle : Systèmes d'Information et Management

13000 euros

15 jours



### CYCLES Projets informatiques

Chef de projet Web

Chef de projet informatique : un métier, une expertise

Conduire un projet informatique

Concevoir un cahier des charges informatique

Tests et recette des applications informatiques

Bénéfices des méthodes agiles pour la gestion de projet

Tarif : 9000 euros

Durée : 15 jours



### Séminaires "état de l'art"

#### Infrastructure des systèmes d'information

État de l'art des nouvelles architectures des SI

État de l'art de la virtualisation

Élaborer un plan de continuité et de reprise après sinistre

La gouvernance informatique

Gérer la performance du SI

Élaborer des tableaux de bord pour la DSI

Externalisation et sous-traitance informatique

Cloud - La synthèse

ESB, intégration et orchestration de services

État de l'art du stockage de données

Séminaire 1 jour

500 euros

Petit déjeuner et repas  
compris



**managez le système  
D'INFORMATION**

Tarif : 5000 euros  
Durée : 5 jours

**Bénéfices des méthodes agiles  
pour la gestion de projet**

Tarif : 2500 euros  
Durée : 3 jours

**Chef de projet Web**

Tarif : 5000 euros  
Durée : 10 jours

**Tests et recette des  
applications informatiques**

Tarif : 1700 euros  
Durée : 3 jours

**Conduire un projet  
informatique**

Tarif : 4500 euros  
Durée : 5 jours

**Piloter l'informatique pour  
non-informaticien**

Tarif : 3000 euros  
Durée : 5 jours

**Concevoir un cahier des  
charges informatique**

Tarif : 1700 euros  
Durée : 3 jours

**Élaborer des tableaux de  
bord pour la DSI**

Tarif : 2500 euros  
Durée : 2 jours

## Bulletin d'inscription



## MODE D'EMPLOI

❶ Vous faxez votre bulletin d'inscription au 0825 07 6005

❷ Vous recevez une convocation confirmant votre inscription

## ENTREPRISE

☐ M<sup>me</sup> ☐ M<sup>lle</sup> ☐ M. : ..... Fonction : .....  
 Téléphone : ..... Fax : .....  
 Email : .....  
 Société : .....  
 Adresse : .....  
 Code postal : ..... Ville : .....  
 Téléphone standard : ..... Fax : .....  
 N° de SIRET : ..... N° de TVA intracommunautaire : .....

## FACTURATION

Adresse de facturation si différente : .....  
 Adresse d'envoi des convocations si différente : .....  
 Prise en charge de la formation par un fonds de formation (O.P.C.A.) : ☐ Oui ☐ Non  
 Nom et adresse de l'O.P.C.A. si prise en charge : .....  
 .....

## STAGE

Intitulé du stage : .....  
 Code stage : ..... Nombre de stagiaires : .....  
 Date de début de stage : ..... Durée du stage : .....  
 Site choisi

☐ LILLE → ☐ NICE → ☒ NANTES → ☐ BORDEAUX → ☐ LYON

## Noms et prénoms des stagiaires :

1 ..... 4 .....  
 2 ..... 5 .....  
 3 ..... 6 .....

Prix HT prestation pédagogique : ..... € Prix HT prestation(s) annexe(s) : ..... €  
 Forfait déjeuner(s)\* : ..... € Prix total HT : ..... €

Date : .....

Signature

Cachet

Nous vous remercions de nous signaler la présence de personnes à mobilité réduite parmi les inscrits. Nous pourrions ainsi prendre les dispositions nécessaires pour les accueillir.

## CONDITIONS GENERALES DE VENTE EN LIGNE

### 1. APPLICATION DES CONDITIONS GENERALES DE VENTE

1.1- Les présentes conditions générales de ventes (CGV) s'appliquent aux services vendus en France Métropolitaine par le MFC - 20, rue des Bois 59630 LILLE Cedex 02, via le site Internet : [www.mfc.edu](http://www.mfc.edu)

1.2- En conséquence, le fait de passer une réservation implique l'adhésion entière et sans réserve de l'acheteur à ces CGV à l'exclusion de tout autre document en contradiction avec ces CGV.

1.3- Aucune condition particulière ne peut, sans acceptation formelle et écrite du MFC, prévaloir sur les présentes conditions. Toute condition contraire opposée par l'acheteur sera donc, à défaut d'acceptation écrite expresse du vendeur, inopposable au MFC, quel que soit le moment où elle sera pu être portée à sa connaissance.

1.4- Le fait que le MFC ne se prévienne pas, à un moment donné de l'une quelconque des présentes conditions générales, ne peut être interprété comme valant renonciation à se prévaloir ultérieurement de l'une desdites conditions.

1.5 - Les présentes conditions générales de vente peuvent être modifiées à tout moment par le MFC.

1.6 - Le client déclare avoir la capacité de conclure le présent contrat, dont les conditions générales de vente sont présentées ci-après, c'est-à-dire avoir la majorité légale et ne pas être sous tutelle ou curatelle.

### 2. OFFRE

2.1- Les services proposés à la vente par le MFC, sont ceux figurant sur le site Internet.

2.2- Les photographies illustrant les services présentés sont utilisées à titre indicatif et non pas de valeur contractuelle.

### 3. PRIX

3.1- Les prix indiqués sont exprimés en Euros TTC.

3.2- Tous les prix sont donnés sous réserve d'erreur typographique manifeste.

### 4. CONDITIONS DE REGLEMENT

4.1- Le solde des services commandés est payable en totalité lors des prestations, un acompte de 20 euros

par atelier réservé étant demandé dès l'émission du bon de commande par chèque bancaire sous 7 jours à compter de la réservation en ligne. Passé ce délai, cette réservation sera annulée.

Le MFC se réserve notamment le droit de refuser une réservation émanant d'un client qui n'aurait pas réglé totalement une commande précédente ou avec lequel un litige ne serait pas résolu.

### 5. COMMANDE

Vous devrez renseigner l'ensemble des champs obligatoires précisés sur le formulaire électronique.

Un numéro de commande vous sera attribué.

Le fait de cliquer sur le bouton « Payer » à la fin de votre commande, induit que vous acceptez les CGV sans réserve.

### 6. CONFIRMATION DE COMMANDE

6.1- Après avoir enregistré la commande passée adressant un mail de confirmation de commande au client.

En conservant ce mail et/ou en l'imprimant, le client détient une preuve de sa commande que le MFC lui recommande de conserver.

La commande est prise en compte et le délai de confirmation commence à courir, à compter de la date de la commande. La commande est prise en compte et le délai de confirmation commence à courir, le jour ouvré suivant la date de la commande, si celle-ci est passée après 12 heures.

6.2- En cas de non-disponibilité du cours commandé, le MFC prendra contact avec le client, dans les trois jours ouvrables à compter de l'envoi du mail de confirmation, pour lui proposer, ce que le client accepte d'ores et déjà, soit un cours de remplacement, soit l'annulation de la commande.

### 7. DELAI DE RETRACTION

7.1- Le délai de rétractation accordé au client sur l'achat des cours, dans le cadre de la loi (article L. 121-20 du Code de la consommation), est de 7 (sept) jours francs à compter de l'acceptation de l'offre de service. Durant ce délai, le client peut annuler, sans pénalité, sa commande.

Le client sera remboursé des sommes versées en contrepartie de l'annulation de sa commande.

7.2- Toute demande de rétractation devra être signalée par le client, en envoyant au MFC un courrier électronique faisant apparaître son numéro de client et la référence de la commande.

7.3- Passé ce délai de rétractation, une annulation de réservation ne pourra pas faire l'objet d'un remboursement total ou partiel. Une annulation de réservation ne pourra intervenir au moins 3 jours ouvrables précédant le cours sans faire l'objet d'une retenue de 20 euros correspondant à l'acompte de réservation (la somme éventuelle restante sera disponible, un an, sous forme d'avoir à condition de recevoir l'accord express du MFC).

En cas de non-respect de ce délai, l'intégralité du montant ne sera pas restituée.

### 8. FORCE MAJEURE

En cas de grève des transports, de même qu'en cas de grève à l'intérieur de nos établissements ou chez nos fournisseurs, ainsi qu'en cas d'émeutes, de guerre, d'attentat, de manque de matières premières ou énergétiques, ou pour tout autre cas de force majeure, le MFC pourra suspendre ses prestations, et résilier tout ou partie des réservations en cours, sans que le client ne puisse réclamer aucune indemnisation.

En cas d'annulation d'un cours par le MFC, le montant du cours fera l'objet d'un avoir d'une validité d'un an ou d'un remboursement.

### 9. SECURISATION ET CONFIDENTIALITE DES DONNEES

Les informations que nous vous demandons lors de votre commande sont nécessaires à notre société.

Elles sont enregistrées dans notre fichier de clients et peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès de notre service clientèle [mt-client@mtfc.edu](mailto:mt-client@mtfc.edu)

Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant (loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978). Pour toute demande, adressez-vous à : [pb@mtfc.edu](mailto:pb@mtfc.edu).



## Maison de la Formation

Siège LILLE — 20 Rue des Bois 59630 LILLE Cedex 02

Site BORDEAUX — 33 Boulevard des Gens 33690  
BORDEAUX Cedex

Site LYON — 25 Avenue Marty 69253 LYON Cedex 03

Site NANTES — 45 Rue des Vagues 44303 NANTES Cedex

Site NICE — 4 Avenue des Mimosas 06888 NICE Cedex

Téléphone : 0825 07 9090

Télécopie : 0825 07 6005

Messagerie : [contact@mfc.fr](mailto:contact@mfc.fr)