

11月の献立表

		昼食				
		A定食	B定食	カレー	パスタ	麺
1	金	豚バラ照り焼きマヨ丼 小付け 汁物	気仙沼鰹カツ 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	アマトリチャーナ	カレーつけめん
2	土	油淋鶏 小付け 汁物 ご飯	豚肉の生姜焼き 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	ミートソース スパゲッティ	とんこつラーメン
3	日		鶏肉と車麩のピリ辛煮 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		月見うどん
4	月		豚肉の衣揚げ 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー		味玉醤油ラーメン
5	火	五種のチーズ入りメンチカツ 小付け 汁物 ご飯	チャーハンWITH豚の生姜焼き 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	2種チーズの ボロネーゼ	明太子とんこつラーメン
6	水	唐揚げ 小付け 汁物 ご飯	チキンのデミマトやわらか煮 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	塩昆布とおくらの 和風スパゲッティ	かき揚げうどん
7	木	鯖のみそ焼きと豚汁 小付け ご飯	フライドチキン 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー	チョリソーの ペペロンチーノ	とんこつ醤油ラーメン
8	金	麦とろ定食 小付け 汁物 ご飯	ミックスフライ 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	和風香味つけ麺
9	土		鶏肉の竜田揚げ丼 小付け 汁物	ポークカレー		鶏チャーシュー 塩ラーメン
10	日		ポテトミートグラタン 小付け 汁物 パン	チキンカレー		肉味噌茄子うどん
11	月	塩レモン唐揚げ 小付け 汁物 ご飯	青椒肉絲 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	トマトクリーム スパゲッティ	豚バラ辛葱ラーメン
12	火	焼き鶏二色そばろ丼 小付け 汁物	まぐろカツ タルタルソース 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	しらすのペペロンチーノ	唐揚げ塩ラーメン
13	水	とんかつ おろしぽん酢 小付け 汁物 ご飯	鶏の黒胡椒炒め 小付け 汁物 ご飯	ハヤシライス	ベーコンとしめじの 味噌クリームパスタ	鶏南蛮うどん
14	木	デミ味噌煮込みハンバーグ丼 小付け 汁物	豚しゃぶ温玉ぽん酢 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	あさりと明太子の 和風スパゲッティ	麻婆麺
15	金	鶏肉のオープン焼き粒マスタードソース 小付け 汁物 ご飯	豚肉のレモン醤油丼 小付け 汁物	ビーフカレー	モッツアレラチーズの ミートソースパスタ	とんこつ野菜ラーメン
16	土	ハンバーグステーキ デミグラス 小付け 汁物 ご飯 ソース	【岐阜】あんかけカツ丼 小付け 汁物	ポークカレー	カルボナーラ	醤油ラーメン
17	日		ボロニア風グラタン 小付け 汁物 パン	チキンカレー		牛とろろうどん
18	月	ポークピカタ オニオン 小付け 汁物 ご飯 トマトソース	鶏唐とだしそばろ丼 小付け 汁物	ビーフカレー	アサリとベーコンの トマトソースパスタ	カレーうどん
19	火	インド風タンドリーチキン 小付け 汁物 ご飯	豚肉の南蛮焼き 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	たらことしらすの 和風スパゲッティ	コーンバター 醤油ラーメン
20	水	ヒレカツたまごあんかけ丼 小付け 汁物	肉じゃが 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー	ベーコンと豆苗の レモンクリームパスタ	【麺や福八十監修】 鶏白湯ラーメン
21	木	牛丼 小付け 汁物	三陸産鰯フライとサーモンマヨカツ 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	五種野菜の アラビアータ	ホタテ海苔塩ラーメン
22	金	チキンカツレツ トマトソース 小付け 汁物 ご飯	【たいめいけん】カレーチーズ 小付け 汁物 ご飯 ソース包み揚げ	ビーフカレー	オクラとベーコンの ペペロンチーノ	わかめとんこつラーメン
23	土		豆腐ハンバーグ 和風ソース 小付け 汁物 ご飯	チキンカレー		横浜もやしあんかけ ラーメン
24	日		チキンカツの甘辛だれ丼 小付け 汁物	ポークカレー		塩コーンラーメン
25	月	チキン南蛮 小付け 汁物 ご飯	プルコギポーク 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー	明太子クリーム スパゲッティ	チキンフォー
26	火	【たいめいけん】デミグラス煮込 小付け 汁物 ご飯 ハンバーグ	鮭のちゃんちゃん焼き 小付け 汁物 ご飯	ポークカレー	きのこの 和風スパゲッティ	とんこつラーメン
27	水	豚塩カルビ丼 小付け 汁物	アジフライとメンチカツ 小付け 汁物 ご飯	キーマカレー	ベーコンと三色ピーマンの トマトソースパスタ	味玉塩ラーメン
28	木	黒毛和牛メンチカツデミグラスソース 小付け 汁物 ご飯	肉ごぼう丼 小付け 汁物	チキンカレー	ミートソース スパゲッティ	カルボナーラうどん
29	金	鶏天みぞれ丼 小付け 汁物	牛すき焼き 小付け 汁物 ご飯	ビーフカレー	キャベツとベーコンの ペペロンチーノ	白菜煮込みラーメン
30	土		お蕎麦屋さんのカレー丼 小付け 汁物	ハヤシライス		タンメン

※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。ご了承ください。