

清明节的由来

七年二班 王达睿

清明节是一个重要的传统中国节日。它有二千五百多年的历史。因为清明是一个节气，所以它是一个少有的以公历标识的中国传统节日。每年四月四或五号是清明节。

《岁时百问》中说：“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明”。意思是说到了清明，所有的物种都醒过来开始生长，给人清新明朗洁净的感觉。从清明起，气温变暖，下雨变多，是古代开始种地的时候。

清明节是一个重要活动是扫墓祭祖。中国人会到他们祖先的坟墓，清除杂草和添土。然后在墓前放上吃的东西，茶，酒，筷子等。有的还会放花和烧纸钱。妈妈说她在中国时，清明节要去北京郊区的公墓祭奠她的外公。

清明也叫踏青节，就是在春光中去郊外的绿色原野中游玩。人们在这一天还吃一些和绿色有关的食物，比如青团。