|  |  |
| --- | --- |
| Wstęp | Cześć, nazywam się  Piotr Dacjusz Starzyński  I jestem coachem nauki |
| O mnie | Rozwiązuje problemy z nauką i przygotowuję olimpijczyków  Jestem jak jednoosobowa firma consultingowa dla ucznia na każdym etapie nauki. Dzięki mojej siedmioletniej praktyce mogę zaproponować indywidualne ćwiczenia i techniki dla każdego z problemów: od braku motywacji do nauki po zwalczanie stresu, związanego z egzaminami.  Na moim blogu znajdują się bezpłatne materiały z praktycznymi ćwiczeniami, które jako rodzic możesz przeprowadzić ze swoim dzieckiem. Prowadzę również indywidualne zajęcia, na których wspólnie z uczniem osiągamy cele edukacyjne.  CZYTAJ WIĘCEJ <#OFERTA> |
| Blog | **Moje dziecko nie lubi się uczyć**  W tym krótkim poradniku opisuję, w jaki sposób dotrzeć do źródła problemu oraz jak za pomocą 3 prostych technik pomóc swojemu dziecku.  **Książka zamiast smartfona**  Nieustanne używanie smartfonów może prowadzić do problemów ze skupieniem i w efekcie trudnościach w nauce. Podaję kilka pomysłów na to, jak sobie z tym radzić.  **Boje się iść na sprawdzian**  Egzamin ósmoklasisty, matura, kolokwia, certyfikaty językowe – wszystkie egzaminy łączy wspólny mianownik, czyli obezwładniający stres. Dowiedz się jak go pokonać!  **Zagrzebani w nauce**  Program szkolny jest przeładowany a ciągłe reformy nie sprzyjają spokojnej nauce. Omawiam kilka podstawowych rzeczy, które każdy rodzic powinien wiedzieć o uczeniu się w polskiej szkole. |
| Zajęcia | **Bezpłatna konsultacja**  Pierwsze, godzinne spotkanie ze mną ma na celu ustalenie, jaka ścieżka rozwoju będzie optymalna dla ucznia. Spotkanie jest nieodpłatne i niezobowiązujące – w efekcie za zainteresowanie rodzice otrzymują szczegółową analizę sposobu nauki swojego dziecka.  **Maksymalna koncentracja**  W ramach spotkania analizuję z uczniem powody jego problemów ze skupieniem i wspólnie ćwiczymy indywidualnie dobrane ćwiczenia na koncentrację.  **Dawka motywacji**  Motywacja jest jak mięsień – można i trzeba ją ćwiczyć. Na zajęciach poświęconych motywacji uczę między innymi tworzenia dobrych nawyków i znajdowania chęci do nauki nielubianych przedmiotów. Pomagam wszystkim „zdolnym leniuszkom”.  **Pokonać stres**  Podczas zajęć z tego zakresu wspólnie z uczniem analizujemy główne przyczyny szkolnego stresu i w zależności od problemów dobieramy optymalną strategię radzenia sobie z nim.  **Systematyczność**  Wygląda niepozornie, a to prawdziwa supermoc każdego ucznia. Dzięki odpowiednim technikom pokazuję w jaki sposób mieć więcej czasu i systematycznie się uczyć.  **Trening uważności**  Skupienie podczas nauki to jedna kwestia, ale co ze wszystkimi rozpraszaczami? Podczas spotkań poradzimy sobie z uzależnieniem od telefonu i komputera.  **Rozwiązywanie problemów**  Każdy uczeń jest inny i każdy ma swoje problemy. W ramach spotkań z tego cyklu pokazuję metody pracy z codziennymi problemami, takimi jak trudności w znajdowaniu przyjaciół, |
| Certyfikaty = projekty | **Fundacja Pięć Plus**  Jest to założona przeze mnie organizacja, która prowadzi kursy efektywnej nauki w centrum Warszawy. Więcej informacji o działalności fundacji można znaleźć na strone [www.5plus.edu.pl](http://www.5plus.edu.pl) .  **5 Plus Online**  W ramach portalu tworzonego przez spółkę 5 Plus Online stworzyłem pierwszy w Polsce, w pełni cyfrowy kurs Szybkie Czytanie Online®.  **Strefa Wiedzy**  Na portalu, prowadzonym przy Fundacji Pięć Plus, publikujemy podcasty, artykuły i poradniki, które pomagają rodzicom, nauczycielom oraz uczniom i studentom.  **Zdaj Statę**  Jest to mój autorski projekt, związany z działalnością naukową. Pomagam studentom różnych kierunków uporać się ze statystyką matematyczną. |
| Propozycje tematów spotkań | **Bezpłatna konsultacja**  Pierwsze, godzinne spotkanie ze mną ma na celu ustalenie, jaka ścieżka rozwoju będzie optymalna dla ucznia. Spotkanie jest nieodpłatne i niezobowiązujące – w efekcie za zainteresowanie rodzice otrzymują szczegółową analizę sposobu nauki swojego dziecka.  **Maksymalna koncentracja**  W ramach spotkania analizuję z uczniem powody jego problemów ze skupieniem i wspólnie ćwiczymy indywidualnie dobrane ćwiczenia na koncentrację.  **Dawka motywacji**  Motywacja jest jak mięsień – można i trzeba ją ćwiczyć. Na zajęciach poświęconych motywacji uczę między innymi tworzenia dobrych nawyków i znajdowania chęci do nauki nielubianych przedmiotów. Pomagam wszystkim „zdolnym leniuszkom”.  **Pokonać stres**  Podczas zajęć z tego zakresu wspólnie z uczniem analizujemy główne przyczyny szkolnego stresu i w zależności od problemów dobieramy optymalną strategię radzenia sobie z nim.  **Systematyczność**  Wygląda niepozornie, a to prawdziwa supermoc każdego ucznia. Dzięki odpowiednim technikom pokazuję w jaki sposób mieć więcej czasu i systematycznie się uczyć.  **Trening uważności**  Skupienie podczas nauki to jedna kwestia, ale co ze wszystkimi rozpraszaczami? Podczas spotkań poradzimy sobie z uzależnieniem od telefonu i komputera.  **Rozwiązywanie problemów**  Każdy uczeń jest inny i każdy ma swoje problemy. W ramach spotkań z tego cyklu pokazuję metody pracy z codziennymi problemami, takimi jak trudności w znajdowaniu przyjaciół, |
| Opinie  Zadowoleni rodzice | Wioletta Łotyszek  *Mama ósmoklasisty*  Najbardziej jestem zadowolona po prostu z efektów, bo niezależnie od liczby korepetytorów Maciek nie chciał się uczyć. To było szczególnie frustrujące, bo jego starsza siostra zawsze uczyła się dobrze. Problemem była systematyczność i motywacja. Polecam pana Piotra, który jest profesjonalistą z dobrym podejściem do dzieci. |
|  | Jan Lengiewicz  *Tata licealisty*  Mój syn miał problemy w szkole i chodził przez długi czas do poradni pedagogiczno-psychologicznej z marnymi rezultatami. Na początku nie byłem przekonany, ale postanowiliśmy spróbować. Techniki spodobały się nie tylko nam, ale przede wszystkim Tomkowi. Uczy się sam a w sumie o to mi chodziło. |
|  | Dorota Pieńkowska  *Mama maturzystki*  Niektórzy martwią się, że ich dzieci robią zbyt mało, a u nas problem był odwrotny. Córka łączy dwie szkoły – muzyczną i normalną, więc zestaw matura plus egzaminy muzyczne był bardzo stresujący. O coachu nauki dowiedziałam się od mojej koleżanki. Wystarczyły dwa spotkania, żeby Julka przestała się denerwować. |
|  | Zygmunt Laskowski  *Tata licealistki*  Sam jestem psychologiem, więc metody stosowane przez pana Piotra nie są mi obce. Jednakże nikt nie jest prorokiem we własnym kraju i nastolatki rzadko chcą słuchać swoich rodziców. Jako rodzic bardzo doceniam konsultacje telefoniczne z panem Piotrem między zajęciami. Dzięki temu wiedziałem, co poprawić również w swoim podejściu. |
|  | Joanna Kaczyńska  *Mama szóstoklasisty*  Zmiana programu szkolnego była dla nas sporym szokiem i Wiktorowi trudno się było we wszystkim odnaleźć. Ja najbardziej zadowolona byłam z konkretnych technik, z zawodu jestem programistką i zawsze skupiam się na efekcie. Udało się poprawić oceny i odzyskać samodzielność więc z czystym sumieniem mogę polecić usługi pana Piotra. |
| Clients = Afiliacje | Partnerzy – Slotart festiwal, Radio TOK FM, Polskie Radio 24, Social Wolves, Elsa, Studia na horyzoncie, biznes junior, instytut socjologii, BUW, lifeskills, Twój Junior, ZHP)  Moje inicjatywy - Fundacja Pięć Plus, 5 Plus Online, Zdaj Statę, Strefa Wiedzy |
| Poznaj mnie | FB, Insta, telefon, Instagram, twitter, mail |