

# FIT - Aplikacja Fit Helper do wspierania zdrowego stylu życia

---

Wydział Fizyki i Informatyki Stosowanej - Inżynieria Oprogramowania

Skład zespołu:

1. Piotr Kumala (team-leader)
2. Patryk Chodur
3. Leszek Lorens
4. Maciej Domagalski
5. Tomasz Praszkiwicz
6. Dawid Górka

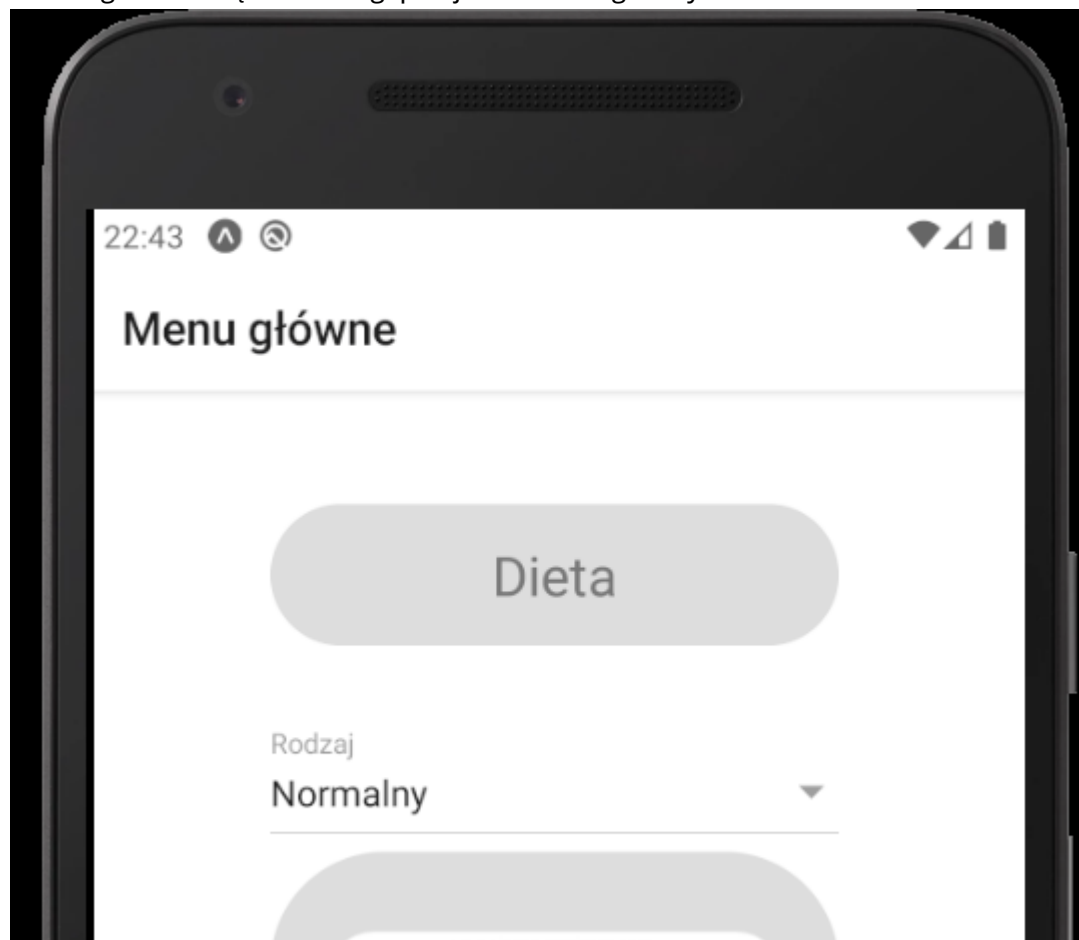
## Przewodnik użytkownika:

### 1. Autoryzacja

W celu korzystania z aplikacji posiadać konto w aplikacji. Jeżeli już posiadasz konto to możesz się zalogować do aplikacji korzystając z formularza logowania. Jeżeli nie posiadasz konta, utwórz je korzystając z formularza rejestracji.

### 2. Ekran główny

Po zalogowaniu będziesz mógł przejść na ekran główny:

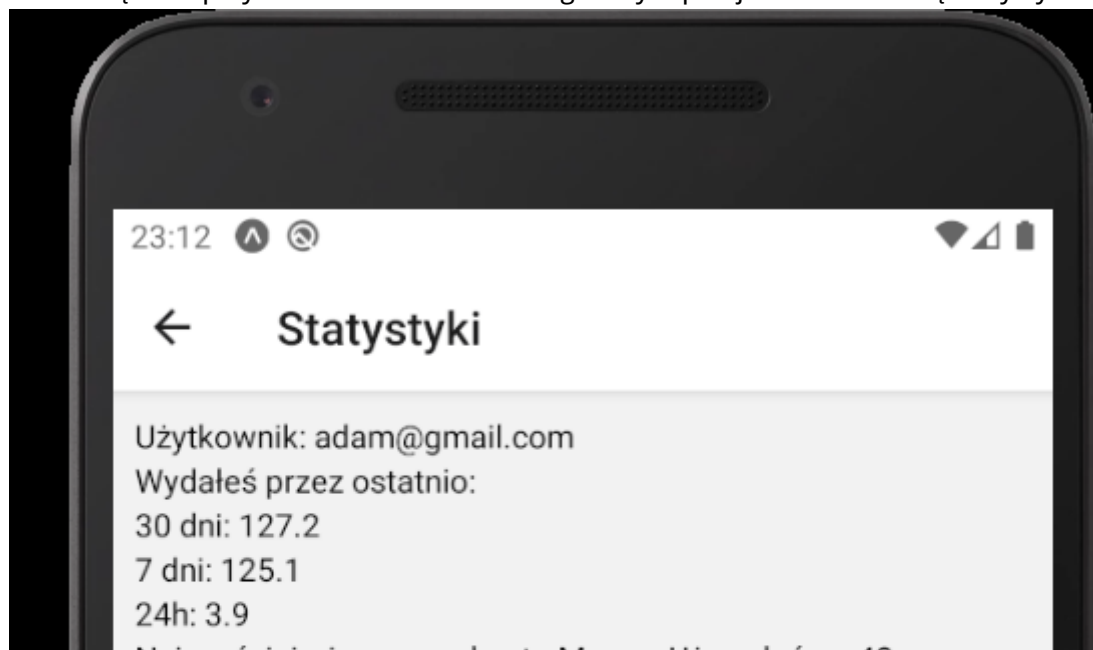


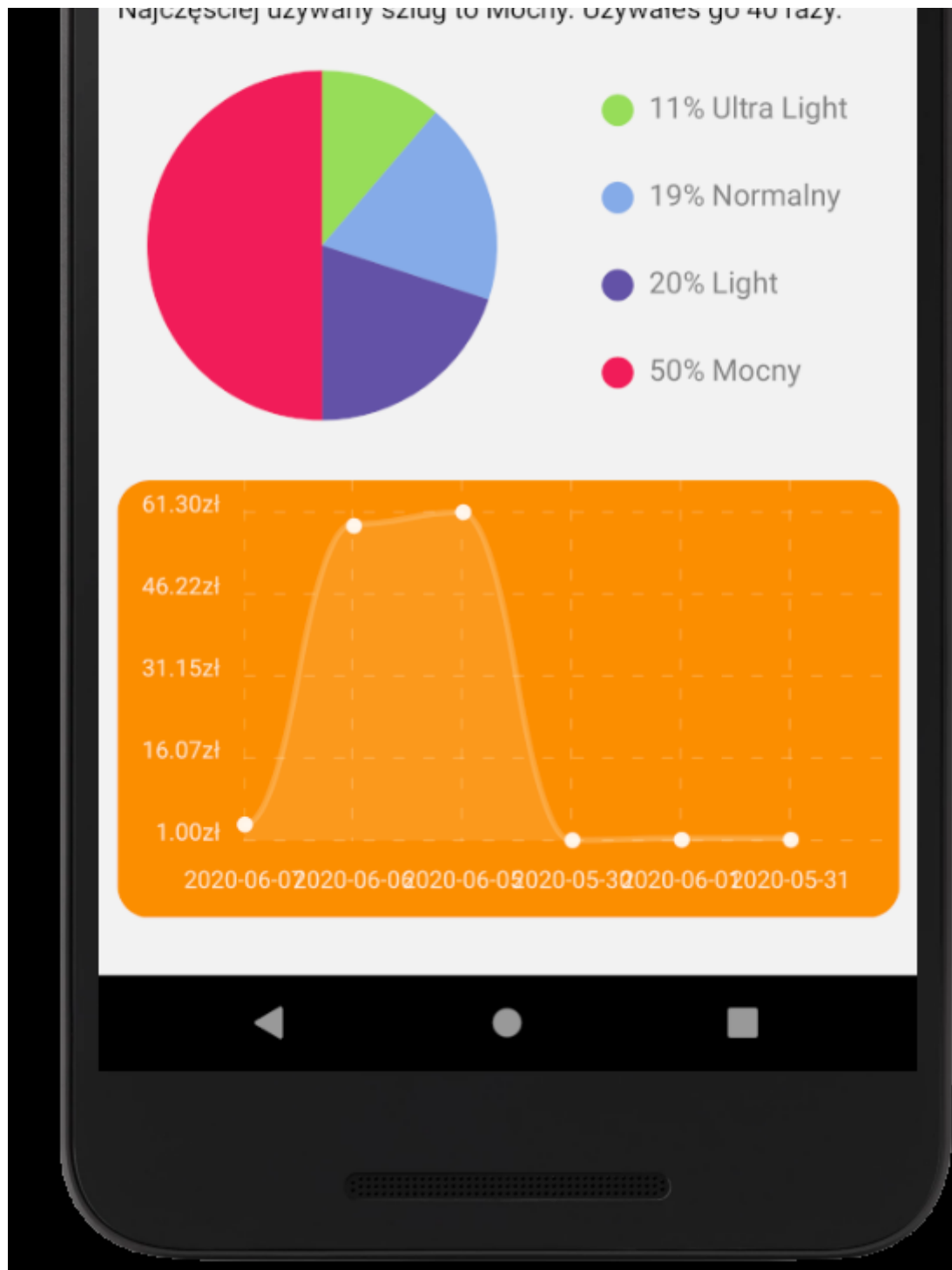


Na tym ekranie można przejść do modułów: diety lub palenia. Można również w szybko dodać zapalonego papierosa, oraz wybrać jego rodzaj.

### 3. Moduł palenia

Po kliknięciu w przycisk 'Palenie' na ekranie głównym przejdziesz na stronę statystyk Twojego palenia:





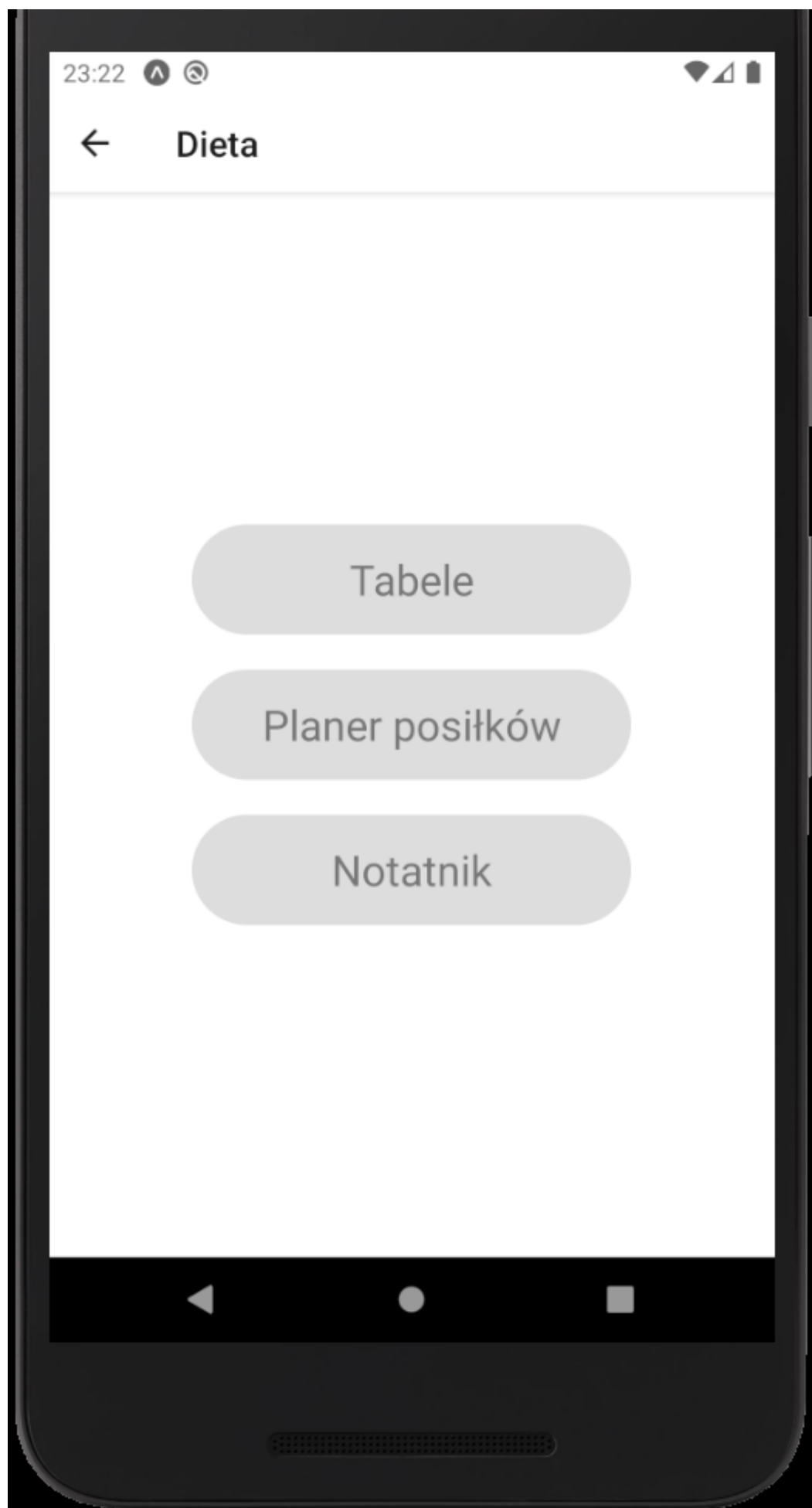
Wyświetlają się na nim:

1. Twój adres email
2. Ilość pieniędzy wydanych w ostatnich 30, 7 dniach oraz w ciągu ostatniego dnia
3. Najczęściej używany papieros wraz z ilością użyć
4. Wykres kołowy opisujący procentowy udział różnych typów papierosów w paleniu
5. Wykres wydatków na papierosy w ostatnich 30 dniach

#### 4. Moduł diety

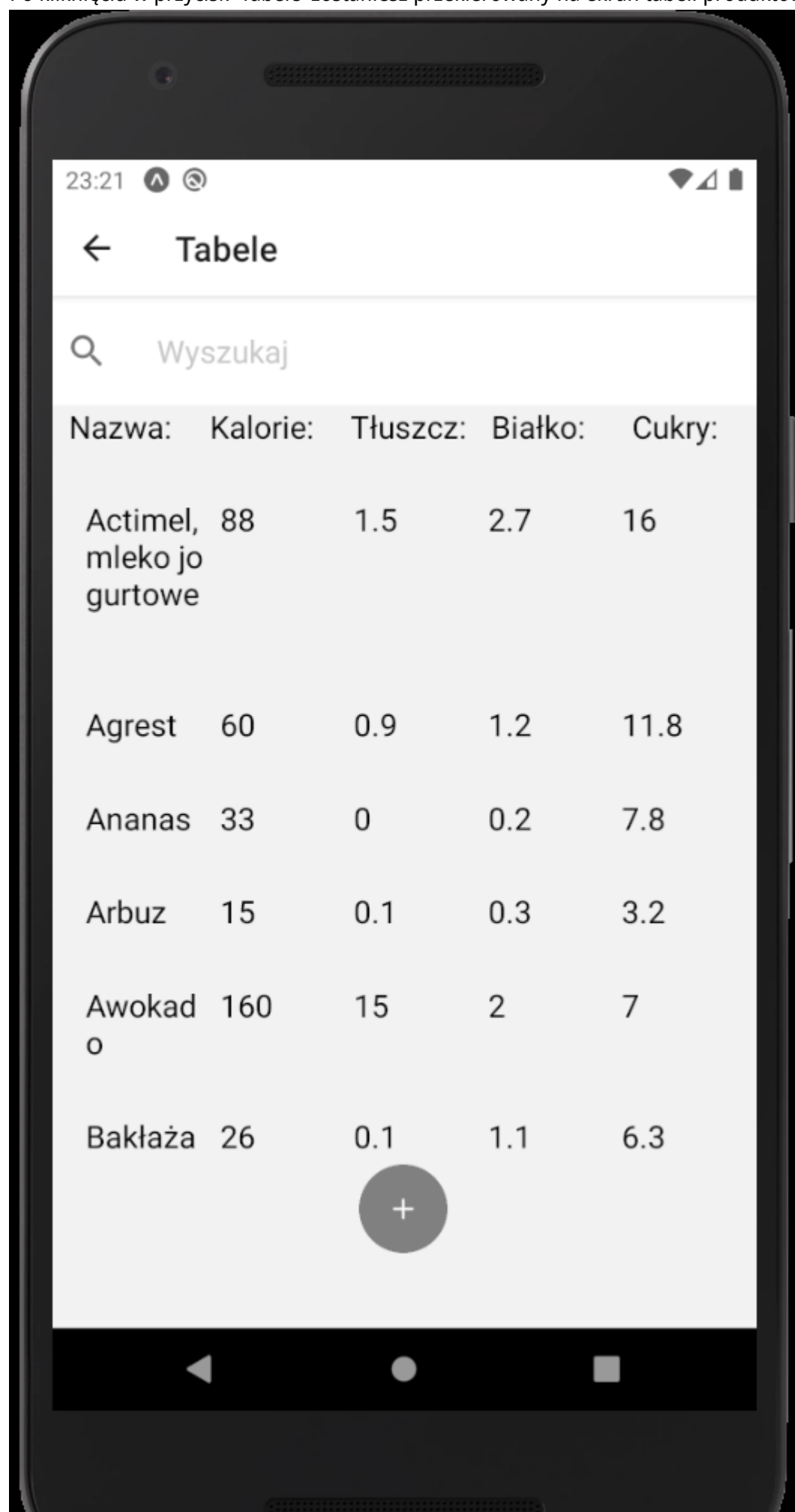
Po kliknięciu w przycisk Dieta zostaniesz przeniesiony na ekran diety:





## 5. Tabele żywności

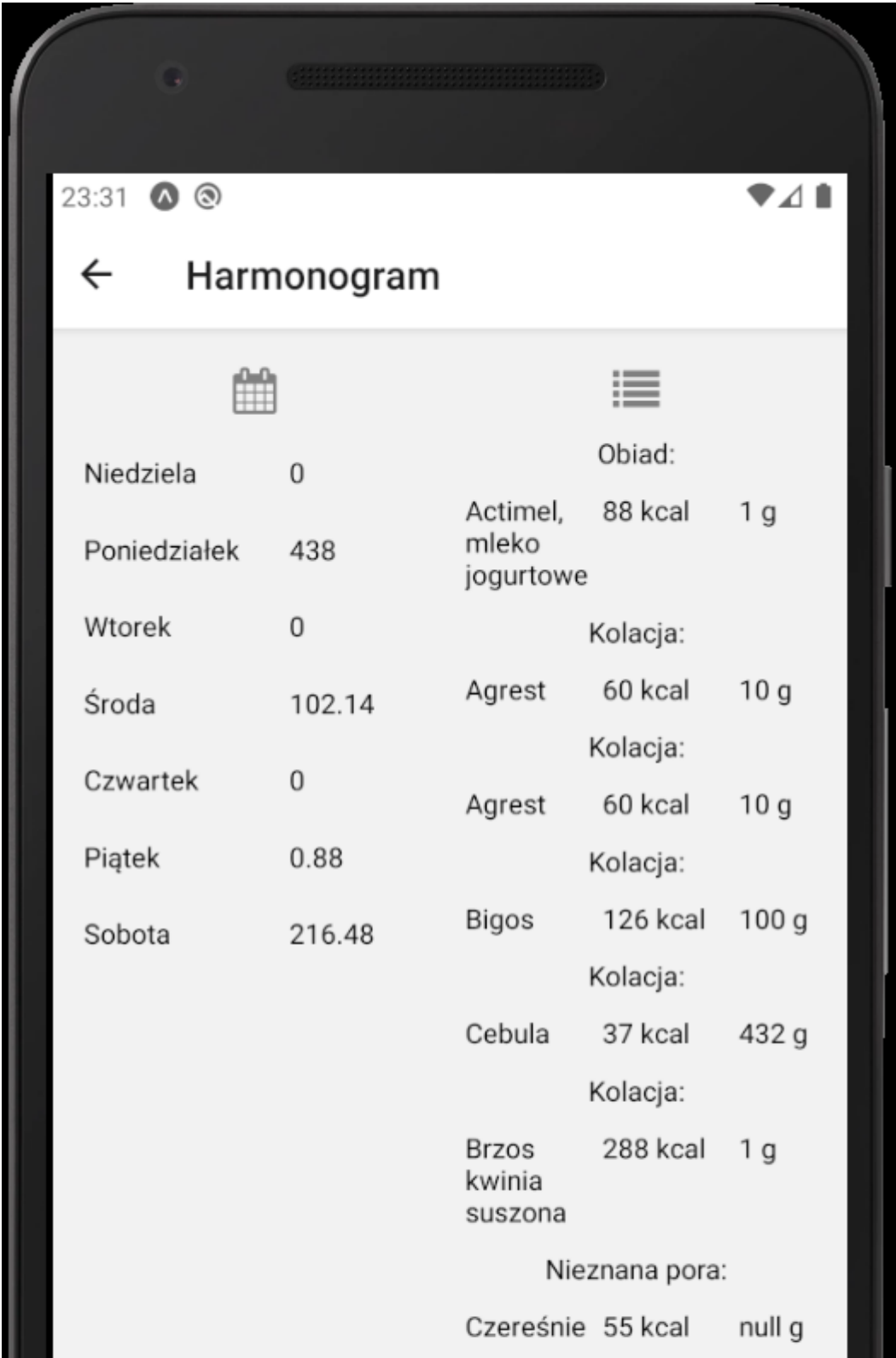
Po kliknięciu w przycisk 'Tabele' zostaniesz przekierowany na ekran tabeli produktów żywnościowych:



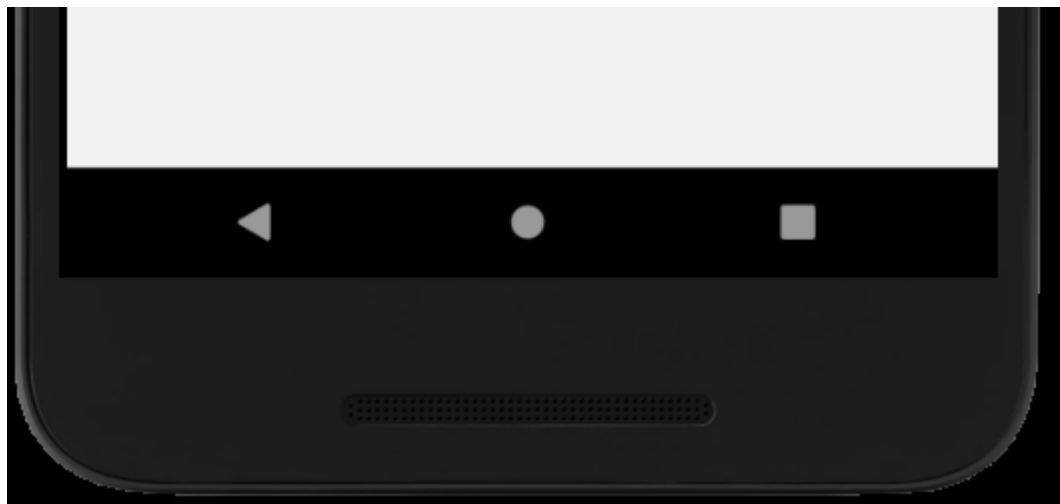
Wyświetlane są tutaj przedmioty żywieniowe zawarte w bazie danych, istnieje również możliwość dodawania nowych produktów oraz przeszukiwania już istniejących. Po kliknięciu w produkt w tabeli można go dodać do zjedzonych posiłków po wypełnieniu odpowiedniego formularza. Kliknięcie w plusa na dole ekranu pozwala na dodanie nowego przedmiotu żywieniowego do bazy danych.

## 6. Planer posiłków

Po kliknięciu w przycisk 'Planer posiłków' w module diety zostaniesz przekierowany na ekran tabeli produktów żywnościowych:



23:31		Harmonogram		
Niedziela	0	Obiad:		
Poniedziałek	438	Actimel, mleko jogurtowe	88 kcal	1 g
Wtorek	0	Kolacja:		
Środa	102.14	Agrest	60 kcal	10 g
Czwartek	0	Kolacja:		
Piątek	0.88	Agrest	60 kcal	10 g
Sobota	216.48	Bigos	126 kcal	100 g
		Kolacja:		
		Cebula	37 kcal	432 g
		Kolacja:		
		Brzoskwinia suszona	288 kcal	1 g
		Nieznana pora:		
		Czereśnie	55 kcal	null g

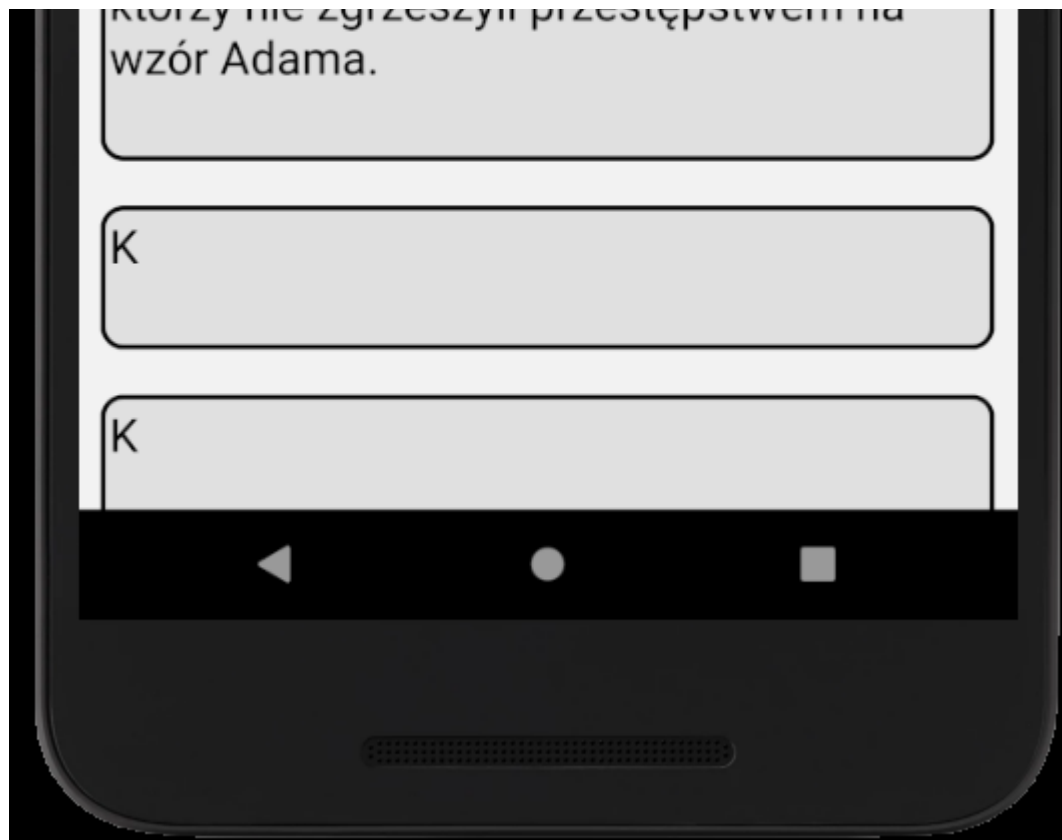


W lewej części ekranu wyświetlają się dni ostatniego tygodnia wraz z kaloriami posiłków zjedzonych w tym dniu. Po kliknięciu w którykolwiek z tych dni wyświetlą się informacje o produktach żywnościowych zjedzonych w danym dniu.

## 7. Notatnik

Po kliknięciu w przycisk 'Notatnik' w module diety zostaniesz przekierowany na ekran notatek:





Możesz tutaj przeglądać swoje notatnik oraz dodawać nowe.