

Texte : Emmanuelle Soublin
Photos : Serge Torrione

Yvette, un modèle d'espoir

Yvette est un phénomène, une femme incroyablement ancrée dans la vie et dans son histoire. Celle qui a vécu plusieurs époques, deux guerres, la grippe espagnole, les deuils et la révolution industrielle, intrigue par sa force de vie, son dynamisme, son humour, son regard pétillant et son large sourire qui ne la quitte presque jamais. À 100 ans, Yvette, veuve et sans enfant, vit seule chez elle, sans aide à domicile, en plutôt bonne santé et garde le goût des petits bonheurs de la vie malgré la solitude qui s'est immiscée insidieusement dans sa vie il y a 10 ans. Portrait d'une femme touchée par la grâce et la sagesse.

Yvette vient de fêter ses 100 ans avec les petits frères des Pauvres. À son image, ce moment fut simple. « Je ne voulais pas faire dépenser de l'argent aux petits frères pour moi avec un grand repas. Alors j'ai demandé une tarte à

Nicole. Et j'ai senti un "réchauffement cardiaque" car autrement, j'aurais été seule ». Contactée il y a deux ans par l'Association, elle a tout de suite accepté la main tendue. « La solitude, c'est très dur. Cela oblige à trouver en soi la force de vivre ». Myriam

et Nicole lui apportent depuis présence, soutien moral, aides diverses. « Ça a changé ma vie. Cela fait du bien de rencontrer des personnes qui offrent quelque chose de si bénéfique. C'est une bénédiction ! ».

UNE FEMME DANS SON TEMPS

Une bénédiction que l'on saisit très vite pour cette femme qui a parcouru un siècle et a dû faire figure de femme moderne. Secrétaire-comptable dans l'industrie, après avoir décroché le « bacho », Yvette a travaillé jusqu'à 65 ans. Grande voyageuse, cette Lorraine de naissance, se souvient de ses étés en Californie, où vivait sa sœur mariée à un officier américain : les parties de jeu à Las Vegas, le désert de Palm Springs, les voyages en avion...

Le secret de sa longévité ? Sa réponse est sans appel. Elle mange bio et est végétarienne ! « C'est énorme ! J'avais du cholestérol et maintenant plus rien ! ». Les produits chimiques sont arrivés et les premières allergies avec, se souvient-elle. « J'ai toujours été très fragile, donc j'ai une grande discipline de vie. Un mal pour un bien ». Elle ne se soigne qu'à l'homéopathie. Pas de médicament, pas d'antibiotique. Quant au secret de sa beauté, comme mise sur pause depuis des décennies, Yvette répond sans réfléchir : « C'est un reflet de l'intérieur. Je n'ai jamais fait de soins ou de

“ À tout problème, il y a toujours une solution ”

