



Evropský rok seniorů v Chrudimi



Rok 2012 byl vyhlášen Evropským rokem aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity.

Hlavními cíli Evropského roku 2012 je udržování aktivního způsobu života starších lidí a jejich větší zapojení do společnosti, dobrovolnické práce, rodinného života, sdružení, církví a politiky. Je také potřeba odstraňovat bariéry mezi generacemi.

Svůj význam má podpora aktivního stárnutí i vzhledem k prodlužující se délce života a v souvislosti s problematikou stárnutí populace. Podstatou je myšlenka, že s rostoucím věkem je možné využít více příležitostí, které život přináší, a nikoli méně.

Stáří je nevyhnutelnou perspektivou každého živého tvora. Kdo nezemře mlád, ten mu neujde. A měl by na ně být připraven.

O stáří se v poslední době mnoho mluví a píše. Má to své důvody. Struktura společnosti se výrazně mění. Stárnoucích a starých lidí na světě přibývá. A tito lidé potřebují pomoc. Medicína se s problémem stáří vypořádala po svém – víme, jaký způsob života mají staří lidé vést, co mají jíst, co pít, jak cvičit, zkrátka jakou zachovávat životosprávu. Ale na něco jako by se zapomínalo – jak stáří unést. Jak unést osamělost, ztrátu programu a perspektiv, vlastní bezmoc, kterou – také – stáří přináší.

U nás v Chrudimi se tyto problémy snažíme alespoň částečně „vymazat“ – seniorský věk nebereme jako „soubor obtíží“, ale jako pozitivní období klidu, pohody a společně si jej zaplňujeme aktivitami již od roku 1995.

Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim společně se Zdravým městem Chrudim a Odborem sociálních věcí MěÚ Chrudim nabídlo seniorům program akcí:

- Ples seniorů
- Krok za krokem přírodou
- Den otevřených dveří v domech s pečovatelskou službou
- Přednáška – Lidé za dveřmi NEMUSÍ být beránci
- Jedeme na kole
- Bezpečný pohyb seniorů
- Exkurze v Muzeu barokních soch s promítáním filmu Kamenný příběh
- Den sociálního poradenství pro seniory
- Život s diabetem
- Pochod generací aneb společně to dokážeme
- Přednáška – Výživa v seniorském věku
- Plavání a cvičení ve vodě

Důležité události z historie organizace

jsme tu s Vámi

20 let