



向山小だより

【7月号】習志野市立向山小学校

「暑さに配慮して」

校長 長谷川 英彦

梅雨に入り雨が多く降っていますが、子どもたちは晴れ間を見つけては、元気に校庭を駆け回っています。

6月1日の運動会では、前日準備や当日の準備・後片付けと保護者・地域の皆様に多大なご協力をいただきました。おかげさまで、運動会競技も応援も接戦となり、紅組・白組の白熱した闘いとなり、子どもたちのよき思い出となりました。ありがとうございました。

さて、7月になるとさらに暑さが心配になります。本校では、子どもたちの体力向上及び健康の保持増進に向け、1年間マラソンの練習に取り組んでいます。「こぶしっ子マラソン」と名付け、子ども一人一人が毎月の達成目標（最低目標上学年：25周・下学年20周）を設定し、マラソンコース（400m）などを都合の良い時間帯（朝、業間、昼休み、部活動、体育の時間など）に走ります。この「こぶしっ子マラソン」で熱中症にならないように、環境庁が示す「暑さ指数（WBGT）」（観測点：船橋）により、取り組むようにしています。WBGTが28℃を超えたら、マラソンを中止にしています。さらに、月の達成目標を7月、9月は5周減らし、上学年20周、下学年15周にし、無理なく達成できるように設定しています。

また、夏休み中の運動部の部活動もWBGTが31℃以上で活動中止、30℃で練習試合中止、練習は可と活動の目安を市内の小学校で取り決めていきます（下表参照）。もちろん、活動中は、子ども一人一人の体力や体調をよく観察し、休憩や水分補給の時間をこまめに設けるようにします。この規定は、体育館の運動部にも適用されます。活動の可否は、活動日前日のWBGTの予報で判断します。昼ごろから活動ができなくなる予報の場合、活動の時間を朝の涼いうちにと早める場合があります。活動ができて、WBGTの変化を随時調べ、高くなったときは、すぐに練習試合を中止したり、活動を中止したりし木陰で休むようにします。このように暑さに十分に配慮して取り組んでまいりますので、保護者の皆様のご協力をよろしくお願いします。

【習志野市立小学校 夏季休業中の部活動の指針】

暑さ指数	熱中症予防運動指針	活動（練習及び練習試合）の判断
31℃以上	危険（運動は原則中止）	不可（中止）
30～31℃	厳重警戒 （激しい運動は中止）	練習は可（練習試合は中止） ○頻繁に休憩をとり、水分・塩分の補給を行う。 ○持久走など体温が上昇しやすい練習は避ける。 ○気温が上がらない時間に練習を行う。 ○体力の低い子は中止。
28～29℃	厳重警戒 （激しい運動は中止）	可 ○練習試合は、試合時間を短縮するなど頻繁に休憩をとり、水分塩分の補給を行う。 ○持久走など体温が上昇しやすい練習は避ける。 ○気温が上がらない時間に練習を行う。 ○体力の低い子は中止。
25～28℃	警戒 （積極的に休憩）	可 ○休憩・水分補給をこまめに取りながら行う。 ○体力の低い子は中止。
21～25℃	注意（積極的に水分補給）	可 ○休憩・水分補給を取りながら行う。
21℃未満	ほぼ安全（適宜水分補給）	

1学期が終わると44日間の長い夏休みを迎えます。規則正しい生活を心がけ、9月2日には誰もが怪我なく元気に、一回りたくましくなって学校に戻ってくることを楽しみにしています。特に水の事故、交通事故にはくれぐれも注意してください。

最後になりますが、保護者・地域の皆様には、夏休み期間中も向山小の子どもたちへのご指導と見守りをよろしくお願いいたします。

月行事予定

～7月～

- 1日 [月] 交通現場指導 クラブ活動
言語・自閉症・情緒指導説明会
- 2日 [火] 全校集会 通学路合同点検
- 3日 [水] PTA 運営委員会 小中音楽会壮行会
学級の日・教育相談日
- 4日 [木] 4.5 年小中音楽会(弁当)
「愛のひとしづく」申込み締切日
- 5日 [金] 短縮日課開始(B日課)18日まで 下校 14:30
夏のミニコンサート 14:45
- 8日 [月] 言語・自閉症・情緒指導説明会
- 10日 [水] 4 年お話し会
ことばの教室・SU 学級お楽しみ会
- 11日 [木] こぶしっ子まつり献品 12日まで
- 13日 [土] 市総合防災訓練事前説明会
小学校管楽器講座
- 15日 [月] 海の日
- 16日 [火] 5 年幼稚園交流 2 年お話し会
- 18日 [木] 給食終了 大掃除
- 19日 [金] 終業式 下校 11:30
- 22日 [月] 夏季休業
算数教室①AM 保護者面談<1>
- 23日 [火] 算数教室②AM 保護者面談<2>
- 24日 [水] 算数教室③AM 保護者面談<3>



7月の生活目標

すみずみまできれいにしよう！

～9月～

- 2日 [月] PTA 登校指導 始業式
幼小合同避難訓練・引き渡し訓練
- 3日 [火] PTA 登校指導 身体測定
給食開始 委員会活動
- 4日 [水] PTA 登校指導 学級の日・教育相談日
教育事務所学校訪問 清掃打合せ
- 5日 [木] 夏休み作品展 13日まで
- 6日 [金] スポーツデー 代表委員会
- 8日 [日] 市総合防災訓練
- 11日 [水] 学級の日・教育相談日 1 年心電図検査
幼保小交流
- 12日 [木] 上学年鹿野山係会議 I
- 13日 [金] スポーツデー 音楽会前日準備
- 14日 [土] バラの街♪音楽会（一中学区音楽会）
- 16日 [月] 敬老の日
- 17日 [火] 習教研(B日課)下校 14:15
PTA テトラパック回収開始日～24 日
- 18日 [水] 学級の日・教育相談日 4 年校外学習
一中生職場体験学習 19 日まで
- 20日 [金] 5, 6 年リーダー会議 PTA バレーボール市内大会
- 21日 [土] 小学校管楽器講座
- 23日 [月] 秋分の日
- 24日 [火] 委員会活動
- 25日 [水] 学級の日・教育相談日
- 27日 [金] スポーツデー 5 年脊柱側湾症検診
- 28日 [土] 保護者参観・こぶしっ子まつり
第 2 回学校評議員会
- 30日 [月] 振替休業

8月21日（水）全校登校日について

昨年度より、生活のリズムをもとに戻し、スムーズに9月からの学習に入ることをねらいとして市内全小中学校で一斉登校日を設けました。

日程 8:05 登校 10:10 完全下校

欠席される場合は7月12日（金）までに連絡帳にて担任までお知らせく

9月2日（月）が2学期の最初になります。また、この日に、引き渡し訓練があります。ご都合をつけていただき、ご参加をお願いします。引き渡しは、体育館にて11時8分を予定していますので、**10時55分までにご来校ください。**

お子様の教育に悩んだときは・・・

学校職員にお話してください。学級担任だけでなく、校長以下全ての職員が、お話を伺います。

例えば、心身の発達の問題で悩まれたとき・・・特別支援コーディネーター 高田 夏子・岡部 美佳

心の問題・食の問題・セクハラの問題で悩まれたとき・・・養護教諭 江ヶ崎 静枝

緑の羽根募金・ユニセフ募金

全校で「緑の羽募金」が5, 000円、「ユニセフ募金」が16, 037円の寄付が集まり、それぞれの団体に送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

