

Roll No. :

PEDS2112

**B.A., Semester Second,
Examination, 2021-2022**

PHYSICAL EDUCATION

PAPER - Second

**(Physiology of Exercise in Physical
Education)**

[Time : 2 Hrs.]

[Maximum Marks : 35]

Note : This Question paper contains two sections.
Section A Contains Eight short answer type
Questions. Attempt any 04 questions from
this section. Each question carries 05 marks.
Section B contains four long answer type
questions. Attempt any 02 question from this
section. Each question carries 7.5 marks.

इस प्रश्नपत्र में दो खंड हैं। खंड-अ में आठ लघु उत्तरीय
प्रश्न दिये गये हैं जिसमें से किन्हीं 04 प्रश्नों का उत्तर दिया
जाना है। प्रत्येक प्रश्न 05 अंकों का है। खंड-ब में चार दीर्घ
उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं जिसमें से किन्हीं 02 प्रश्नों का
उत्तर दिया जाना है। प्रत्येक प्रश्न 7.5 अंकों का है।

SECTION - A / खण्ड - अ
(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(4×5=20)

Note: Attempt any 04 questions out of 08 given.

दिये गये आठ प्रश्नों से किन्हीं 04 प्रश्नों का उत्तर दिया जाना
है।

✓ 1.

Types of Muscles and its Function.

मांस-पेशी के प्रकार एवं कार्य।

2.

Second Wind.

सैकेण्ड विन्ड।

✓ 3.

Stroke Volume.

स्ट्रोक वाल्यूम।

✓ 4.

Need and Importance of Physiology in Physical
Education and Sports.

क्रिया विज्ञान का शारीरिक शिक्षा में जरूरत एवं महत्व।

5.

Effect of Exercise on Muscular System.

व्यायाम का मांस-पेशी प्रक्रिया में प्रभाव।

6. Human Digestive System.

मानव पाचन तंत्र।

7. Excretory System.

उत्सर्जन तंत्र।

8. Oxygen Debt.

आक्सीजन डेब्ट।

11. Circulatory System.

परिसंचरण तंत्र।

12. Types of Respiration.

श्वसन तंत्र के प्रकार।

SECTION - B / खण्ड - ब
(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(2×7.5=15)

Note: Attempt any 02 questions out of 04 given.

दिये गये चार प्रश्नों से किन्हीं 02 प्रश्नों का उत्तर दिया जाना है।

9. Effect of Exercise on Respiratory, Circulatory and Muscular System.

व्यायाम का श्वसन तंत्र, परिसंचरण तंत्र, मांस-पेशी प्रक्रिया में प्रभाव।

10. Function of Respiratory System.

श्वसन तंत्र के कार्य।