

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Autoconocimiento | Autoconcepto | Autoestima | Perseverancia | Resiliencia | Creatividad | Confianza |
| Proceso de conocernos a fondo | Idea o imagen que tenemos de nosotros mismos (<i>lo que pienso</i>) | Valor que nos damos a nosotros mismos (<i>lo que siento</i>) | Capacidad de seguir adelante, incluso cuando las cosas se ponen difíciles | Capacidad de adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles | Capacidad de encontrar soluciones originales a los problemas | Creer en tus habilidades y saber que puedes mejorar y aprender de tus errores |
| Autoconocimiento | Autoconcepto | Autoestima | Perseverancia | Resiliencia | Creatividad | Confianza |
| Idea o imagen que tenemos de nosotros mismos (<i>lo que pienso</i>) | Valor que nos damos a nosotros mismos (<i>lo que siento</i>) | Capacidad de seguir adelante, incluso cuando las cosas se ponen difíciles | Capacidad de adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles | Capacidad de encontrar soluciones originales a los problemas | Creer en tus habilidades y saber que puedes mejorar y aprender de tus errores | Proceso de conocernos a fondo |
| Autoconocimiento | Autoconcepto | Autoestima | Perseverancia | Resiliencia | Creatividad | Confianza |
| Valor que nos damos a nosotros mismos (<i>lo que siento</i>) | Capacidad de seguir adelante, incluso cuando las cosas se ponen difíciles | Capacidad de adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles | Capacidad de pensar de manera diferente | Creer en tus habilidades y saber que puedes mejorar y aprender de tus errores | Proceso de conocernos a fondo | Idea o imagen que tenemos de nosotros mismos (<i>lo que pienso</i>) |
| Autoconocimiento | Autoconcepto | Autoestima | Perseverancia | Resiliencia | Seguridad | Confianza |
| Capacidad de seguir adelante, incluso cuando las cosas se ponen difíciles | Capacidad de adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles | Sentirte estable y tranquilo con tus decisiones y acciones | Creer en tus habilidades y saber que puedes mejorar y aprender de tus errores | Proceso de conocernos a fondo | Idea o imagen que tenemos de nosotros mismos (<i>lo que pienso</i>) | Valor que nos damos a nosotros mismos (<i>lo que siento</i>) |
| Autoconocimiento | Autoconcepto | Autoestima | Perseverancia | Resiliencia | Seguridad | Iniciativa personal |
| Capacidad de adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles | Sentirte estable y tranquilo con tus decisiones y acciones | Tomar decisiones y actuar por tu cuenta sin esperar que otros te digan | Proceso de conocernos a fondo | Idea o imagen que tenemos de nosotros mismos (<i>lo que pienso</i>) | Valor que nos damos a nosotros mismos (<i>lo que siento</i>) | Capacidad de seguir adelante, incluso cuando las cosas se ponen difíciles |

| Fortalezas | Debilidades | Amenazas | Oportunidades | Autopercepción | Seguridad | Iniciativa personal |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Sentirte estable y tranquilo con tus decisiones y acciones | Tomar decisiones y actuar por tu cuenta sin esperar que otros te digan | Cosas que haces bien o en las que destacas (interno positivo) | Aspectos en los que no eres tan fuerte o que te cuesta más (interno negativo) | Situaciones externas que pueden afectar negativamente | Factores externos positivos que podrían ayudarte a mejorar o avanzar | Forma en la que nos vemos y evaluamos a nosotros mismos en el presente |
| Fortalezas | Debilidades | Amenazas | Oportunidades | Autopercepción | Seguridad | Iniciativa personal |
| Tomar decisiones y actuar por tu cuenta sin esperar que otros te digan | Cosas que haces bien o en las que destacas (interno positivo) | Aspectos en los que no eres tan fuerte o que te cuesta más (interno negativo) | Situaciones externas que pueden afectar negativamente | Factores externos positivos que podrían ayudarte a mejorar o avanzar | Forma en la que nos vemos y evaluamos a nosotros mismos en el presente | Sentirte estable y tranquilo con tus decisiones y acciones |

DOMINÓ ALTERNADO - REGLAMENTO:

1. Comenzaremos colocando **todas las fichas boca abajo y las tendremos que mezclar bien** con las manos para que queden repartidas. Esto hay que hacerlo cuando se comienza cada nueva partida. En caso de que sean **cuatro** las **personas** las que jueguen, **deben coger 5 fichas al azar**.
2. **La persona que mezcló las fichas es la última en coger las suyas**. Si son **dos jugadores, deben cogerse 7 fichas** por jugador. El resto de las fichas deben dejarse boca abajo en una esquina de la mesa, reservándolas, porque se usarán más tarde. Cuando jueguen 3 o 4 personas, se cogen 5 fichas para cada uno y el resto, también, boca abajo en la mesa.
3. Las fichas contienen dos colores de fondo, gris y blanco, al colocar las fichas, **no puede haber dos celdas grises contiguas, ni tampoco dos blancas contiguas; esto es, se debe ir alternando gris-blanco-gris...**
4. **El juego lo abre el jugador que tiene el mayor doble**. Puede que no haya doble siete y éste estar en la mesa boca abajo. En este caso, abriría el seis cinco, si no el doble cinco y así sucesivamente. Al lado de esta primera ficha, **debe colocarse un valor similar**. Si por ejemplo para abrir se ha usado un doble siete, hay que colocar una ficha que en un lado tenga un siete. Los valores numéricos (o de puntos en este caso) deben coincidir y tocarse **siempre y cuando sean de diferente color** (las conexiones permitidas son: gris-blanco o blanco-gris).
5. Puede darse el caso de que llega el turno a **un jugador que no tiene ninguna ficha que coincida** con los números disponibles. En este caso, hay que **elegir una ficha de las que hay boca abajo sobre la mesa**. Debe coger fichas una a una **hasta que le toque una que pueda poner sobre la mesa para seguir jugando**. Cuando ya no queden fichas para elegir y no se pueda poner, el jugador perderá su turno. En este momento el turno pasas al siguiente jugador y así hasta que se pueda poner ficha sobre la mesa.
6. Durante todo el desarrollo del juego **las fichas deben estar ocultas a las miradas del resto de jugadores**. Para ello, se colocan de forma vertical con la cara blanca mirando para cada jugador. De esta forma, la cara negra es lo único que verá el resto de jugadores de la mesa.
7. Al jugar a este juego, **gana la partida la primera persona que ha conseguido colocar todas sus fichas en la mesa**. Puede darse el caso de que todos los jugadores pasen y no puedan colocar su ficha en la mesa. Es raro, pero esto puede suceder aunque no siempre. Si se produce esto, la partida se acabará y se dará por finalizada. En este caso, el ganador será el que tenga la puntuación más baja sumando los puntos de las fichas con las que cuente.

REFERENCIAS:

Instrucciones: https://www.lespanol.com/como/jugar-domino-sencillas-reglas/382462412_0.html