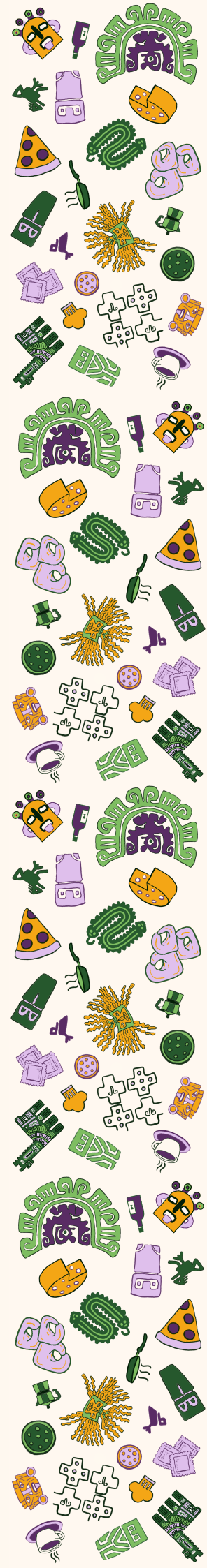


Piccola guida turistica dell'Ecuador

Create con amore da Daniela e Enrico per gli invitati al matrimonio

Galápagos





Consigli di viaggio

- **Trasporti:** Gli autobus sono il mezzo di trasporto più comune per spostarsi da una città all'altra, ma possono essere lenti. Se avete poco tempo a disposizione, prendete in considerazione voli interni, auto a noleggio e taxi (che in Ecuador sono molto economici).
- **Taxi e Uber:** nelle città e nei paesi, i taxi sono disponibili ovunque e molto economici. Spesso sono il principale mezzo di trasporto all'interno della città. Anche Uber è molto utilizzato.
- **Valuta:** L'Ecuador utilizza il dollaro statunitense. Tenete con voi alcune banconote di piccolo taglio per gli acquisti locali (mercati, cibo di strada). La carta di credito è accettata nella maggior parte dei negozi.
- **Sicurezza:** L'Ecuador è generalmente sicuro per i turisti. Come al solito, siate prudenti nelle aree affollate, soprattutto nelle grandi città. I borseggiatori sono molto bravi. Tenete d'occhio i vostri effetti personali, evitate le strade vuote al di fuori delle aree turistiche e le passeggiate notturne (meglio un taxi o Uber!).
- **Cibo e acqua:** Bevete solo acqua in bottiglia ed evitate quella del rubinetto. Quando ordinate cibo che contiene acqua o ghiaccio, chiedete che venga preparato con acqua in bottiglia.
- **Rispettare la cultura locale:** L'Ecuador ha diverse culture indigene, soprattutto nelle regioni andine e amazzoniche. Chiedete il permesso prima di fotografare le persone e mostrate rispetto per le usanze e le tradizioni locali.
- **Consapevolezza dell'altitudine:** La regione montuosa dell'Ecuador (La Sierra), compresa Quito, si trova ad altezze ragguardevoli (oltre i 2500 metri sul livello del mare). Prendetevi tempo per acclimatarvi ed evitare il mal di montagna e bevete molta acqua.
- **Hotel:** funzionano i soliti siti web (booking.com, Airbnb). Ancora meglio, prenotate direttamente attraverso il sito web degli hotel (che di solito è più economico).

La Sierra

La Sierra, la regione montuosa dell'Ecuador, fa parte dell'imponente catena montuosa delle Ande che attraversa il Sud America. Ospita alcuni dei vulcani attivi più alti del mondo e una varietà di paesaggi (valli, altipiani elevati), con un'altitudine media di 2500 metri.

Questa regione ha un clima fresco (o freddo se molto in alto) e ospita lama, alpaca, condor, puma e moltissimi altri animali. L'area è ricca di significato culturale e storico. Un tempo sede di antiche civiltà come l'Impero Inca e innumerevoli altre prima di essa, oggi ospita comunità indigene che hanno vissuto qui per secoli, plasmando le tradizioni e lo stile di vita della regione nel corso delle generazioni. Questo si riflette nell'arte, nei festival e nelle lingue.

Ecco i nostri consigli per La Sierra, da nord a sud:

Otavalo

Otavalo è nota per la sua **variegata cultura indigena** e per il **bellissimo Lago San Pablo**. La città ospita il Mercado de los ponchos, il **più grande mercato artigianale del Sud America**, dove si possono comprare coloratissimi tessuti fatti a mano, gioielli e oggetti di artigianato locali.

- Mercado de los ponchos: [maps](#), [blog](#),
- Alloggio: questa città è abituata ai turisti, quindi la maggior parte degli hotel vanno bene. Tuttavia, per un'esperienza eccezionale, consigliamo:
 - Hotel Otavalo (nel centro della città): [maps](#)
 - Hotel Las Cabañas del Lago (al confine con il lago, circondato dalle montagne): [maps](#)

Quito

Quito è la capitale dell'Ecuador, dove si svolgerà il nostro **matrimonio**.

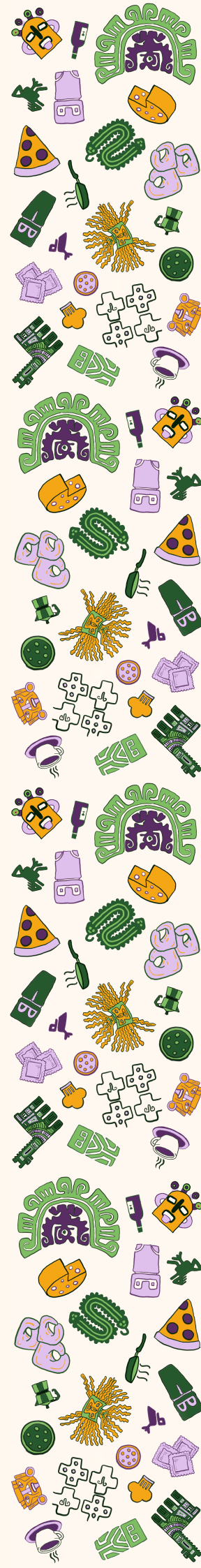
Quito è nota per il suo bellissimo Centro Histórico, **patrimonio mondiale dell'UNESCO** e uno dei **centri coloniali meglio conservati delle Americhe**.

Nel centro storico di Quito si trovano strade acciottolate, meravigliose chiese e piazze. Si possono gustare dolci tradizionali e altri cibi di strada tipici della zona. Quito vanta una tradizione di artigianato dell'oro unica, risalente all'epoca precolombiana.

Per altri quartieri di Quito, consultate il sito web del matrimonio.

Cotopaxi ([maps](#))

Il Cotopaxi è uno dei **vulcani attivi più alti al mondo** (5897 metri). L'area offre panorami mozzafiato, una fauna variegata e attività all'aperto come l'escursionismo e l'arrampicata. Il paesaggio circostante è caratterizzato da valli lussureggianti e foreste alpine.







all'interno della foresta e viaggiando in canoa. Enrico è innamorato perso di questo luogo.

Maggiori informazioni qui: [blog](#).

Ecco alcuni ecolodge che potete contattare (anche tramite [booking.com](#)):

- Cuyabeno Wildlife Center: [website](#)
- Bamboo ecolodge: [website](#)

Parque nacional Yasuní ([maps](#))

El Yasuní è una riserva protetta simile al Cuyabeno. È più ricca in biodiversità (è considerata il luogo più biodiverso del pianeta), ma è ancora più difficile da raggiungere e quindi più costosa. **Il paradiso definitivo per gli amanti della natura.**

Maggiori informazioni qui: [blog](#)

La Costa

La Costa, la parte dell'Ecuador che si affaccia sull'Oceano Pacifico, offre spiagge bellissime ed un clima caldo. Purtroppo, pur essendo molto bella, vi suggeriamo di evitare La Costa per il momento a causa del crescente numero di incidenti legati alle organizzazioni criminali in questa regione. Se volete comunque visitare questa regione, vi suggeriamo la città di **Montañita** ([maps](#)), una destinazione turistica con un'atmosfera rilassata, dove fare surf e vivere una vivace vita notturna (ma fate attenzione!).

Galapagos Islands

Le Galapagos non hanno bisogno di presentazioni. Noi non ci siamo mai stati, quindi non possiamo dare informazioni di prima mano. Tuttavia, se avete intenzione di andarci, cercate di organizzare il viaggio con largo anticipo, poiché si tratta di una destinazione molto popolare con disponibilità limitata.