

Der alte Name dieser Kata ist ROHAI und sie wird auch in anderen Gleichungen geübt.

© by A TFWger



Besonderheiten und Wiederholungen:

Sanku-Tobi in Verbindung mit
einem gleichzeitigen Ellbogenabdruck (Nr. 32).
Die große ausstehende Beugezug bei Nr. 1
finden wir auch bei Nr. 10 und Nr. 18.
Wiederholungen auch 34 und 5,6
und - ähnlich - 19, 42, 13, 14, 19, 20, 21, 22.

Dauer etwa 50 Sekunden!

Schriftdiagramm
(Embusen)