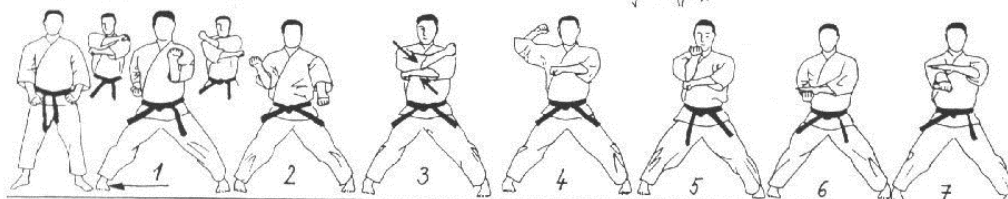
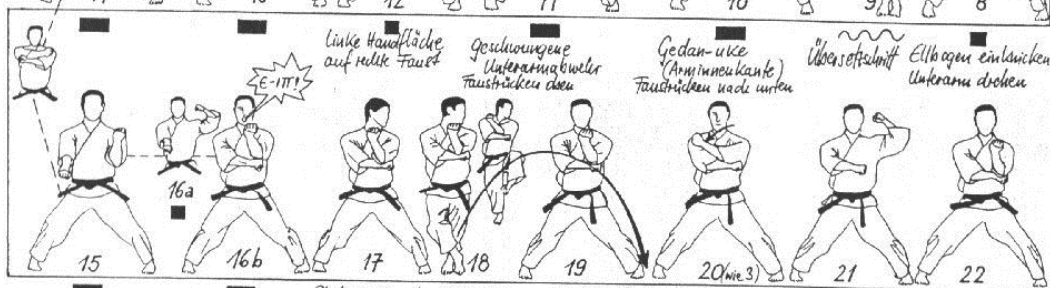
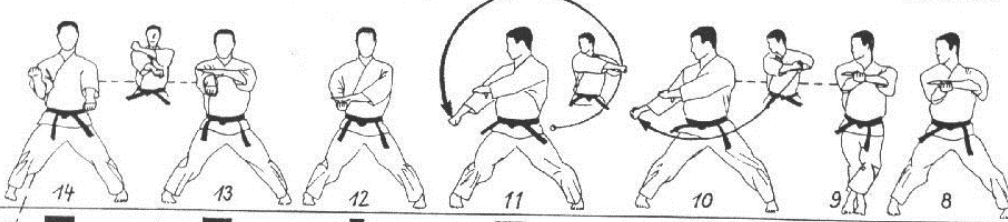


Tekki Sandan

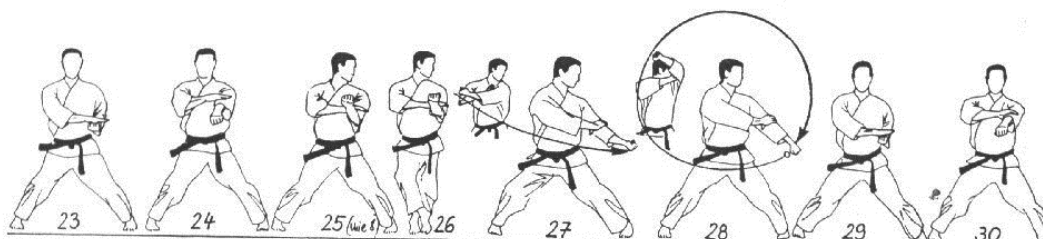
Tekki Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „Heiligen Faust des Oiwake“, aus der altüberlieferten Kata NAIHANCHI (heutiger Name im SHOTOKAN: TEKKI) geschaffen.



Yoi! Uchi-uke Uchi-uke Gedan-barai Abwehrreits Jodan-nagasaki-uke Ura-tsuki Choku-tsuki

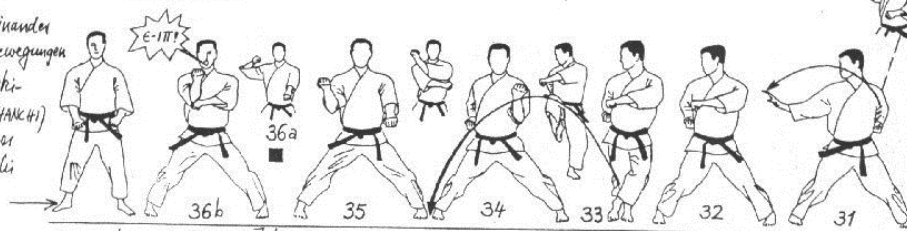


Blickwendung! Blickwendung nach vorne Fumikomi Abwehr links Jodan-nagasaki-uke Ura-tsuki



Blickwendung Ellbogen einziehen Unterarm drehen

Besonderheiten:
Sehr schnell aufeinander folgende Abwehrbewegungen
Wie bei allen Tekki- (früherer Name NAIHANCHI) Katas ist ein sicherer Stand in Waza-Dachi notwendig.



Yame! Ura-tsuki Jodan Nagasaki-uke Blickwendung beim Fumikomi (Pompfrit) Kagi-tsuki Tsukami-uke (Griffblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!