Sochin 壮鎮

© by A. Pfrüger

(Sochin-Dachi = schräge Kiba-Dachi-Stellung, Kniegelenkmuskulatur nach außen)
Starke Kniebeugung, weitere Sonchin- und Kiba-Dachi

Zeichenerklärung

- ■ = nach dem Kime gleitet zur nächsten Technik
- ■ = starker Kime, eine Sekunde Pause
- ◄ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- X = zwei Sekunden Pause
- - - → = Fortbewegung
- V = Vorderansicht
- S = Seitenansicht

Schrittdiagramm (Kumite)