

ما هي عملية قطع العظم؟

عملية قطع العظم هي عملية تهدف إلى إزالة سماكة من عظم كتفك التي قد تسبب ضغطاً على الأوتار الملتهبة. تعتبر هذه الحالة مرضية معقدة، ويمكن أن يكون سبب الألم عوامل مختلفة، مما دفعك لاستشارة الطبيب. تُجرى هذه العملية غالباً باستخدام المنظار، وقد تترافق مع إصلاح الأوتار الدوارة. في أغلب الحالات، تحدث هذه الإصابة كجزء من عملية الشيخوخة الطبيعية، ولكنها قد تسبب إعاقة لدى بعض المرضى. يقترح إجراء العملية بعد فشل العلاج الطبي. تحت مصطلح قطع العظم، قد تتضمن العملية عدة إجراءات لتخفيف آلام الكتف:

إزالة البورصة التهاب كتفك

(قص أو تثبيت جزء من العضلة الثنائية (غالباً ما تكون سبب الألم

إزالة مفصل الأكرو-الترقوي المتآكل

قطع الرباط الأكرو-الترقوي للسماح بمساحة لأوتارك

باتفاق مع الجراح وبناءً على التوازن بين الفائدة والمخاطر، تم اقتراح إجراء عملية قطع العظم. شرح الجراح لك الخيارات الأخرى. بناءً على الاكتشافات أثناء العملية أو الصعوبات التي قد تطرأ، قد يلجأ الجراح إلى تقنية أخرى يراها مناسبة لحالتك

قبل العلاج

يتم إجراء تقييم شامل يتضمن الأشعة، وأحياناً الموجات فوق الصوتية، أو التصوير بالرنين المغناطيسي، أو التصوير المقطعي بالأشعة السينية لتأكيد التشخيص وتخطيط الجراحة

ما هو العلاج؟

تُجرى العملية تحت التخدير العام و/أو الموضعي. يتم استخدام المنظار غالباً، أي باستخدام كاميرا صغيرة وأدوات دقيقة. قد يتطلب الأمر إجراء عملية بفتحة أكبر في حالات معينة

تشمل العملية عموماً حث السطح السفلي من عظم الأكروميون، الذي يغطي أوتار كتفك ويضغطها. يُطلق عليها أحياناً إزالة الضغط. غالباً ما تُضاف عدة إجراءات أثناء العملية مثل: إزالة أو إصلاح الجزء الطويل من العضلة الثنائية، وإزالة مفصل الأكرو-الترقوي، وقطع الرباط الأكرو-الترقوي، وإزالة البورصة

ماذا بعد؟

يمكن أن تكون فترة ما بعد الجراحة مؤلمة، ولا يمكن التنبؤ بها قبل العملية. سيتم تثبيت ذراعك في حامل للمدة التي يحددها الجراح. سيبدأ إعادة التأهيل حسب توجيهات الجراح. قد يتم إجراء العملية في يوم واحد من الإقامة، أو قد تستغرق عدة ليالٍ. ستكون حركتك محدودة في فترة ما بعد الجراحة. سيتم مراجعتك خلال المتابعة وتعديل برنامج إعادة التأهيل حسب تطور حالتك

المضاعفات

المضاعفات بعد الجراحة قليلة، وقد تشمل تورمات تتعافى غالباً بشكل تلقائي. نادراً ما يتطلب الوضع إجراء شق لإزالة التورم. قد تحدث مشكلات في شفاء الجلد، غالباً تتحسن مع الاستمرار في العناية. العدوى العميقة نادرة وقد تتطلب جراحة جديدة وعلاجاً طويلاً. المضادات الحيوية. يُنصح بتجنب التدخين خلال فترة الشفاء لتقليل مخاطر العدوى

النتائج المتوقعة

الهدف من الجراحة هو تحسين وظيفة كتفك بشكل عام وتخفيف الألم واستعادة الوظيفة قدر الإمكان. قد تستمر بعض الآلام، خاصة إذا تعذر إزالة الالتهاب تماماً

بعض الأسئلة التي يجب عليك طرحها أو طرحها على جراحك قبل اتخاذ القرار

لماذا توصي بهذه الجراحة لي؟

هل هناك بدائل جراحية، ولماذا لا توصي بها لي؟

ماذا لو لم أجري العملية، هل سيبدو وضعي؟

كيف تُجرى العملية، وكم هي مدتها، وهل سأألم وكيف سيتم التعامل مع الألم؟

ما هي المخاطر والمضاعفات المحتملة؟

ما هي الفوائد المتوقعة؟

متى يمكنني العودة إلى عملي أو أنشطتي الرياضية وكم ستستغرق فترة النقاهة؟

هل توصي برأي طبي آخر؟