

第九章 重积分

本章基本要求

1. 理解二重积分的概念，了解三重积分概念，了解重积分的性质。
2. 掌握二重积分的计算方法（直角坐标、极坐标），会计算简单的三重积分（直角坐标、柱面坐标，*球面坐标）。



第一节

重积分的概念与性质

- 一、主要内容
- 二、典型例题
- 三、同步练习
- 四、同步练习解答

一、主要内容

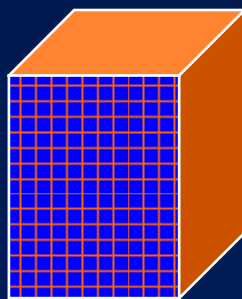
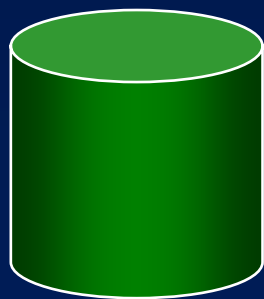
(一) 问题的提出

1. 曲顶柱体的体积

回顾 平顶柱体体积的计算公式：

柱体体积 = 底面积 \times 高.

特点：平顶.

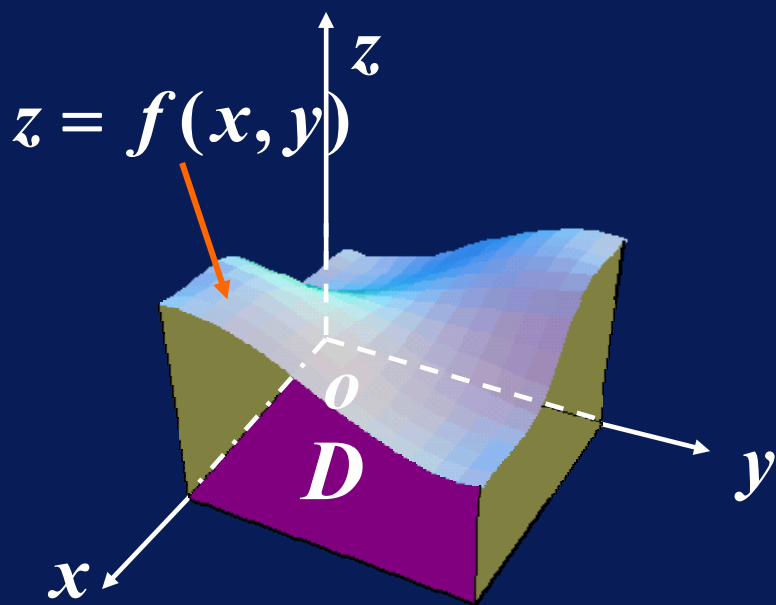


曲顶柱体:

底为 xOy 面上的闭区域 D ,

曲顶为 连续曲面 $z = f(x, y) \geq 0$,

侧面为以 D 的边界为准线, 母线平行于 z 轴的柱面.



曲顶柱体的体积 = ?

特点: 曲顶 \longrightarrow 变高

解决方法: 类似于定积分

解决问题的思想



步骤如下:

1° 分划

划分 D 为 n 个小区域:

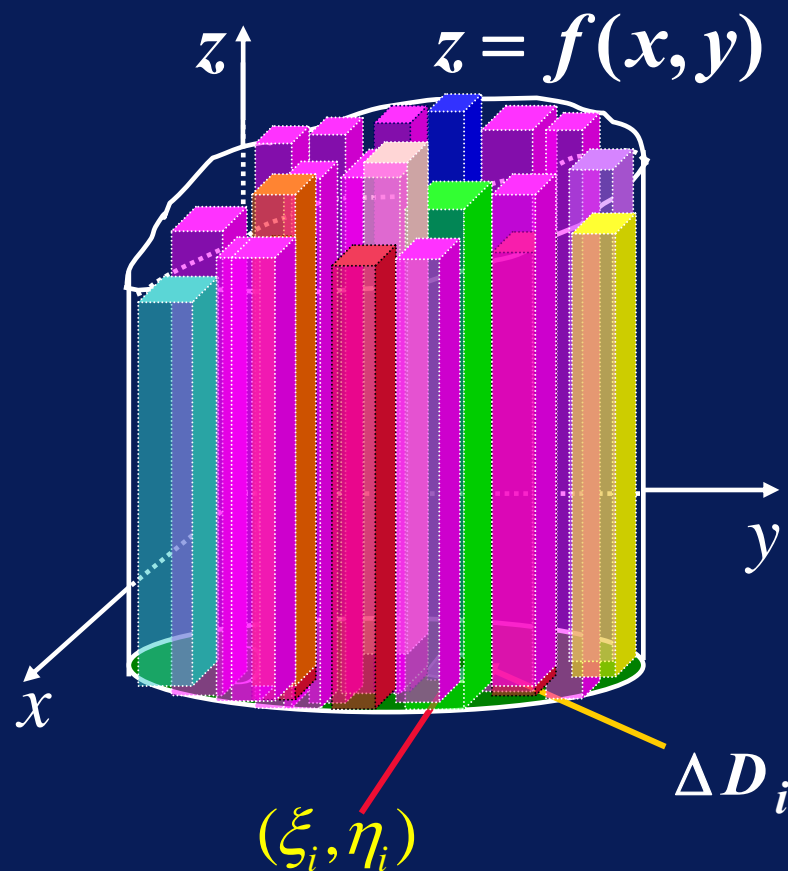
$$\Delta D_1, \Delta D_2, \cdots, \Delta D_n,$$

以它们为底把曲顶柱体
分为 n 个小曲顶柱体,

$$\Delta V_i, i = 1, \cdots, n.$$

2° 近似

$$\forall (\xi_i, \eta_i) \in \Delta D_i, \quad \Delta V_i \approx f(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i \quad (i = 1, 2, \cdots, n)$$



3° 求和

$$V = \sum_{i=1}^n \Delta V_i \approx \sum_{i=1}^n f(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i .$$

4° 取极限

定义 ΔD_i 的直径为

$$d_i = \max\{|P_1 P_2| \mid P_1, P_2 \in \Delta D_i\},$$

令 $\lambda = \max_{1 \leq i \leq n} \{d_i\}$, 则有

$$V = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n f(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i .$$



2. 平面薄板的质量

设有一质量分布不均匀的平面薄板, 其面密度为非负连续函数 $\mu(x, y)$, 计算该薄片的质量 M .

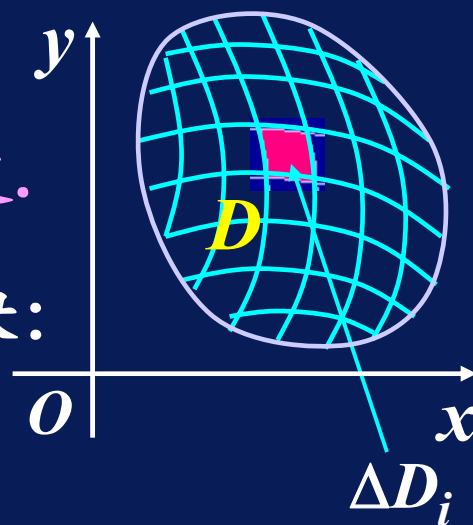
回顾 若 $\mu(x, y) = \text{常数}$, 则

薄板的质量 = 薄板的面积 \times 面密度.

现在 $\mu(x, y) \neq \text{常数}$, 采用类似方法解决:

1° 分划

设平面薄板在 xOy 平面上占有区域 D ,
将 D 任意划分成 n 个小区域 $\Delta D_1, \Delta D_2, \dots, \Delta D_n$,



2° 近似

在每个 ΔD_i 中任取一点 (ξ_i, η_i) , 则第 i 小块的质量

$$\Delta M_i \approx \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i \quad (i = 1, 2, \dots, n)$$

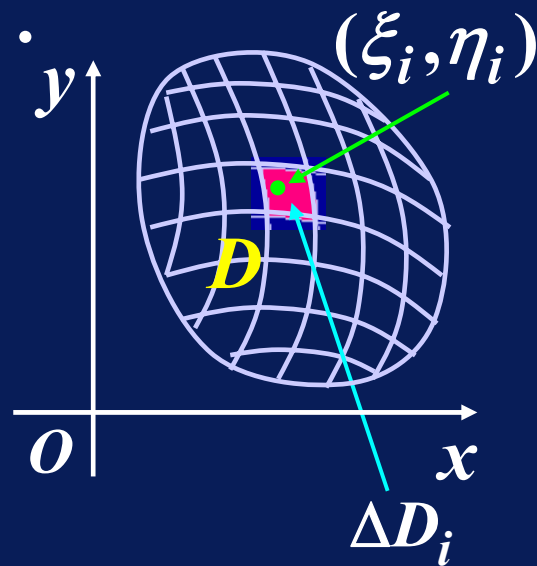
3° 求和

$$M = \sum_{i=1}^n \Delta M_i \approx \sum_{i=1}^n \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i.$$

4° 取极限

令 $\lambda = \max_{1 \leq i \leq n} \{d_i\}$, 则有

$$M = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i.$$



两个问题的**共性**:

(1) 解决问题的步骤相同

“分划, 近似, 求和, 取极限”.

(2) 所求量的结构式相同

曲顶柱体体积:

$$V = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n f(\xi_i, \eta_i) \Delta\sigma_i ;$$

平面薄片的质量:

$$M = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta\sigma_i .$$



(二) 重积分的有关概念

定义9.1 设 $f(x, y)$ 是有界闭区域 D 上的有界函数,

将闭区域 D 任意分成 n 个小闭区域 $\Delta D_1, \Delta D_2, \dots, \Delta D_n$, 设 $\Delta \sigma_i$ 表示第 i 个小闭区域 ΔD_i 的面积, 在每个 ΔD_i 上任取一点

$$(\xi_i, \eta_i) \in \Delta D_i,$$

作乘积 $f(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i \quad (i = 1, 2, \dots, n),$

并作和
$$\sum_{i=1}^n f(\xi_i, \eta_i) \Delta \sigma_i$$



如果当各小闭区域的直径中的最大值 λ 趋于零时，这和式的极限存在，则称此极限为函数 $f(x, y)$ 在闭区域 D 上的二重积分，记为

$$\iint_D f(x, y) d\sigma = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n f(\xi_i, \eta_i) \Delta\sigma_i$$

积分区域

被积函数

积分变量

被积表达式

面积元素

积分和

注

1° 各小闭区域的直径中的最大值 λ 是指:

$$\lambda = \max_{1 \leq i \leq n} \{d_i\},$$

$d_i = \max_{P, Q \in D} \rho(P, Q)$, 其中 ρ 是欧氏距离.

2° 在二重积分的定义中, 对闭区域的划分是任意的.

3° 二重积分存在性定理:

命题1 若函数 $f(x, y)$ 在有界闭区域 D 上连续, 则

$f(x, y)$ 在 D 上可积.



命题2 若有界函数 $f(x, y)$ 在有界闭区域 D 上除去有限个点或有限条光滑曲线外都连续, 则 $f(x, y)$ 在 D 上可积.

4° 二重积分的几何意义

若 $f(x, y) \geq 0, (x, y) \in D$, 则

$\iint_D f(x, y) d\sigma$: 以曲面 $z = f(x, y)$ 为顶, 以 D 为底的曲顶柱体的体积.

一般地, $\iint_D f(x, y) d\sigma$: 曲顶柱体体积的代数和.



特例 当 $f(x, y) \equiv 1, (x, y) \in D$, 则

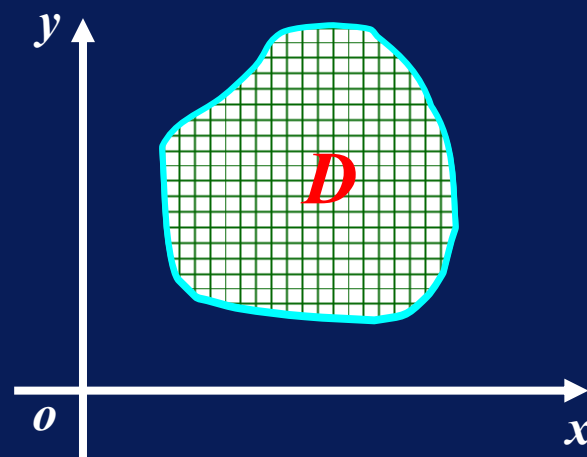
$$\sigma = \iint_D 1 d\sigma = \iint_D d\sigma = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n \Delta\sigma_i \quad D \text{ 的面积}$$

在直角坐标系下用平行坐标轴的直线来划分区域 D , 则面积元素为

$$d\sigma = dx dy$$

故二重积分可写为

$$\iint_D f(x, y) d\sigma = \iint_D f(x, y) dx dy$$



定义9.2 (三重积分的定义)

设 $f(x, y, z)$ 是定义在有界闭区域 Ω 上的有界函数，将区域 Ω 任意分成 n 个小区域

$$\Delta\Omega_i \quad (i = 1, 2, \dots, n),$$

用 Δv_i 表示第 i 个小闭域 $\Delta\Omega_i$ 的体积，并用 λ 表示各小闭域直径的最大者。任取一点 $(\xi_i, \eta_i, \zeta_i) \in \Delta\Omega_i$ ，作乘积 $f(\xi_i, \eta_i, \zeta_i) \Delta v_i \quad (i = 1, 2, \dots, n)$ 。



若存在一个常数 I , 使

$$I = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n f(\xi_i, \eta_i, \zeta_i) \Delta v_i,$$

则称函数 $f(x, y, z)$ 在闭区域 Ω 上可积, 并称 I 为 $f(x, y, z)$ 在 Ω 上的三重积分. 记作

$$\iiint_{\Omega} f(x, y, z) dv,$$

即

$$\iiint_{\Omega} f(x, y, z) dv = \lim_{\lambda \rightarrow 0} \sum_{i=1}^n f(\xi_i, \eta_i, \zeta_i) \Delta v_i.$$



x, y, z 称为积分变量, $f(x, y, z)$ 称为被积函数,
 dv 称为体积元素, 在直角坐标系下常写作 $dx dy dz$.

注

定积分, 二重积及三重积分可推广为多重积分:

$$\int \int \cdots \int_I f(x_1, x_2, \cdots, x_n) dx_1 dx_2 \cdots dx_n,$$

其中 I 表示积分区域, $f(x_1, x_2, \cdots, x_n)$ 表示定义在
 I 上的有界 n 元函数, n 可取 $1, 2, 3, \cdots$.



(三) 重积分的性质

(以二重积分为例)

性质1 (线性性质)

$$\begin{aligned} & \iint_D (\alpha f(x, y) + \beta g(x, y)) d\sigma \\ &= \alpha \iint_D f(x, y) d\sigma + \beta \iint_D g(x, y) d\sigma, \text{ 其中 } \alpha, \beta \text{ 为常数.} \end{aligned}$$



性质2 (关于积分区域的可加性)

$$\iint_D f(x, y) d\sigma = \iint_{D_1} f(x, y) d\sigma + \iint_{D_2} f(x, y) d\sigma,$$

其中 $D = D_1 \cup D_2$, D_1, D_2 无公共内点.



性质3 (保序性)

若在 D 上 $f(x, y) \geq 0$, 则 $\iint_D f(x, y) d\sigma \geq 0$

推论1 若在 D 上 $f(x, y) \geq g(x, y)$, 则

$$\iint_D f(x, y) d\sigma \geq \iint_D g(x, y) d\sigma.$$

推论2 特别地, 由于 $-|f(x, y)| \leq f(x, y) \leq |f(x, y)|$

$$\therefore \left| \iint_D f(x, y) d\sigma \right| \leq \iint_D |f(x, y)| d\sigma.$$

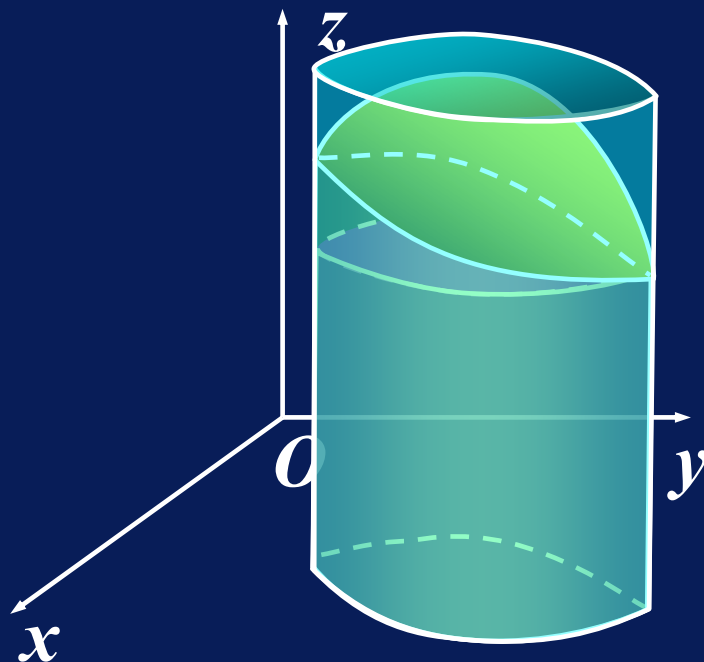


性质4 (估值性质)

设 $M = \max_D f(x, y)$, $m = \min_D f(x, y)$, D 的面积为 σ ,

则有 $m\sigma \leq \iint_D f(x, y) d\sigma \leq M\sigma$.

二重积分估值不等式的几何意义:

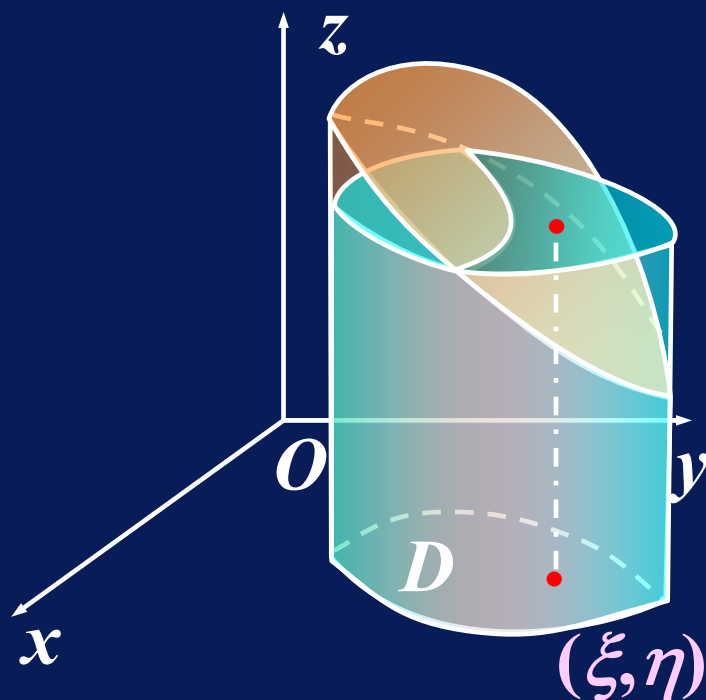


性质5 (中值性质)

设函数 $f(x, y)$ 在闭区域 D 上连续, σ 为 D 的面积, 则至少存在一点 $(\xi, \eta) \in D$, 使

$$\iint_D f(x, y) d\sigma = f(\xi, \eta) \sigma.$$

二重积分中值定理
的几何意义



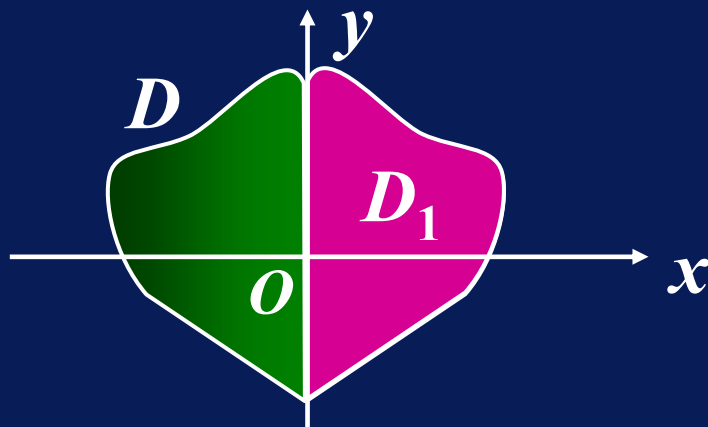
性质6 (对称性)

设函数 $f(x, y)$ 在有界闭区域 D 上连续,

(1) 若 D 关于 y 轴 ($x = 0$) 对称, 则

$$\iint_D f(x, y) d\sigma = \begin{cases} 0, & f(-x, y) = -f(x, y) \\ 2 \iint_{D_1} f(x, y) d\sigma, & f(-x, y) = f(x, y) \end{cases}$$

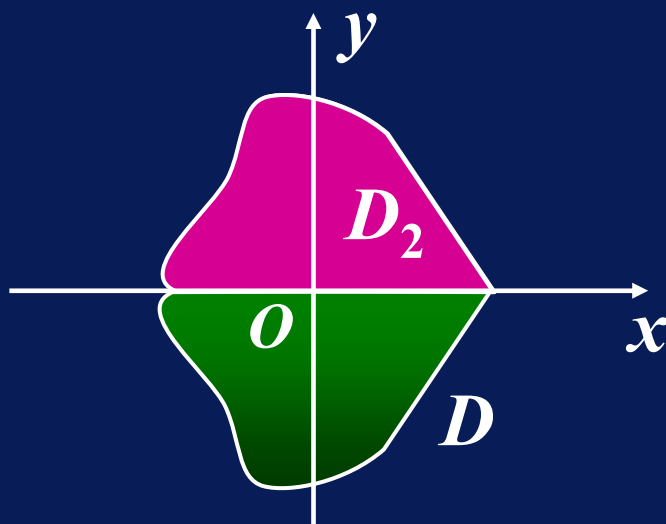
其中 $D_1 = \{(x, y) | (x, y) \in D, x \geq 0\}$.



(2) 若 D 关于 x 轴($y = 0$)对称, 则

$$\iint_D f(x, y) d\sigma = \begin{cases} 0, & f(x, -y) = -f(x, y) \\ 2 \iint_{D_2} f(x, y) d\sigma, & f(x, -y) = f(x, y) \end{cases}$$

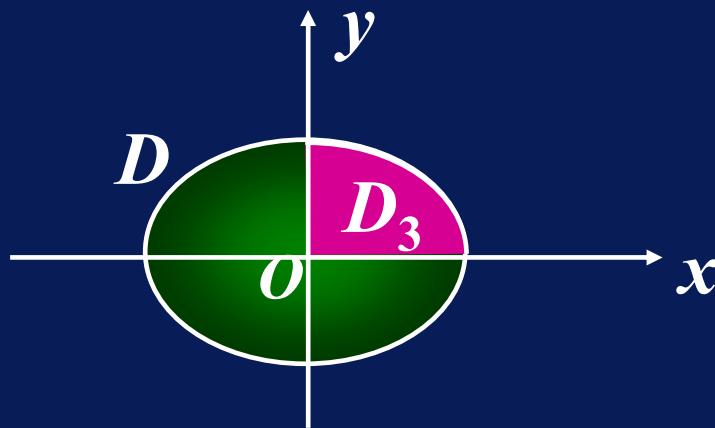
其中 $D_2 = \{(x, y) | (x, y) \in D, y \geq 0\}$.



(3) 若 D 关于 x 轴($y = 0$)和 y 轴($x = 0$)对称, 则

$$\iint_D f(x, y) d\sigma = \begin{cases} 0, & f(-x, y) = -f(x, y) \\ & \text{或 } f(x, -y) = -f(x, y) \\ 4 \iint_{D_3} f(x, y) d\sigma, & f(-x, y) = f(x, y) \\ & \text{且 } f(x, -y) = f(x, y) \end{cases}$$

其中 $D_3 = \{(x, y) \mid (x, y) \in D, x \geq 0, y \geq 0\}$.



(4) 若 D 关于直线 $y = x$ 对称, 则

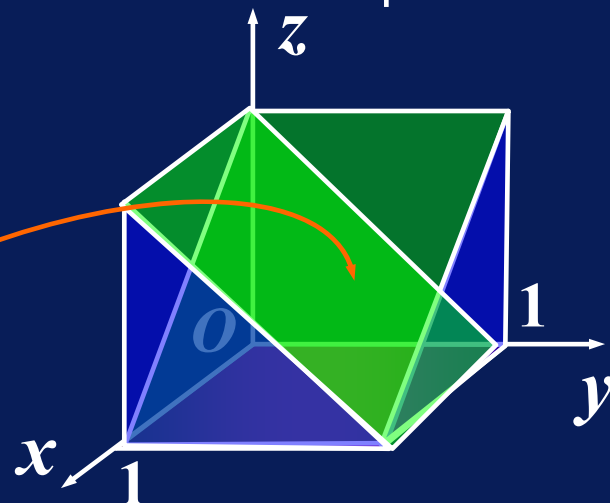
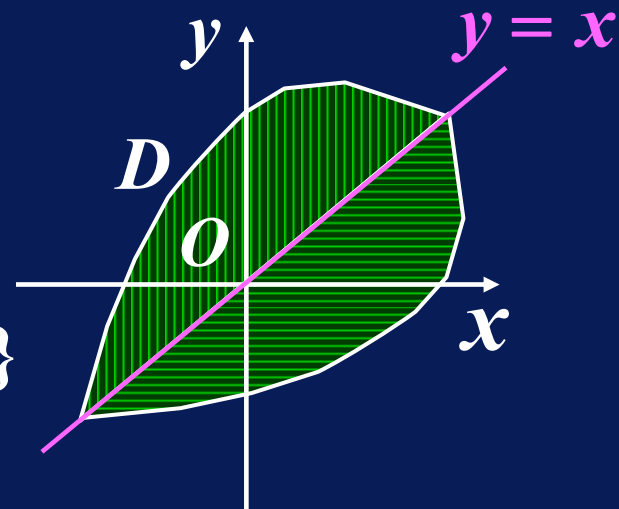
$$\iint_D f(x, y) d\sigma = \iint_D f(y, x) d\sigma$$

如: $D = \{(x, y) \mid 0 \leq x \leq 1, 0 \leq y \leq 1\}$

关于直线 $y = x$ 对称, 则

$$\iint_D (1-x) d\sigma = \iint_D (1-y) d\sigma$$

$$z = f(y, x) = 1 - y$$



二、典型例题

例1 比较下列积分的大小：

$$\iint_D (x+y)^2 d\sigma, \quad \iint_D (x+y)^3 d\sigma,$$

其中 $D: (x-2)^2 + (y-1)^2 \leq 2$.

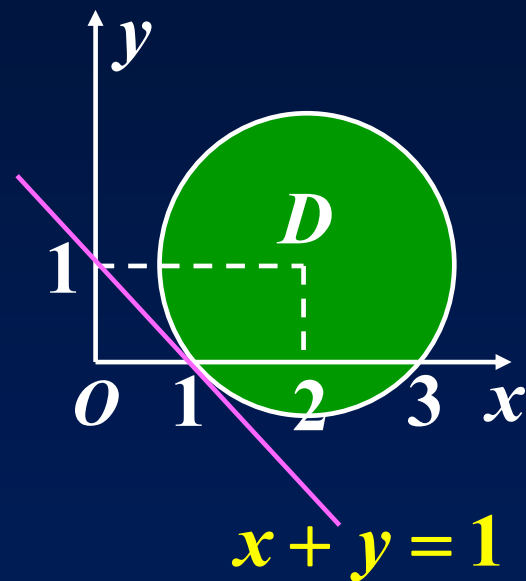
解 (方法1) D 的边界为圆周：

$$(x-2)^2 + (y-1)^2 = 2,$$

与 x 轴的交点： $(1, 0), (3, 0)$.

$$2(x-2) + 2(y-1)y' = 0,$$

$$y'|_{x=1} = - \left. \frac{x-2}{y-1} \right|_{(1,0)} = -1$$



$$(x-2)^2 + (y-1)^2 = 1$$

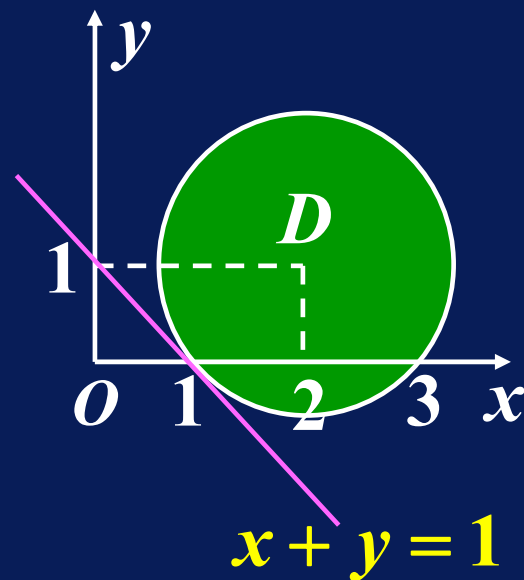
与直线 $x+y=1$ 相切.

而域 D 位于直线的上方,

故在 D 上, $x+y \geq 1$,

从而 $(x+y)^2 \leq (x+y)^3$,

$$\therefore \iint_D (x+y)^2 d\sigma \leq \iint_D (x+y)^3 d\sigma.$$



(方法2) $D : (x-2)^2 + (y-1)^2 \leq 2.$

$$\because (x-2)^2 + (y-1)^2 \leq 2$$

$$(x^2 - 4x + 4) + (y^2 - 2y + 1) \leq 2,$$

$$(x-1)^2 + y^2 - 2(x+y-1) \leq 0,$$

$$2(x+y-1) \geq (x-1)^2 + y^2 \geq 0$$

$$\therefore x+y \geq 1$$

$$\therefore \text{当 } (x, y) \in D \text{ 时, 有 } (x+y)^3 \geq (x+y)^2$$

$$\therefore \iint_D (x+y)^2 d\sigma \leq \iint_D (x+y)^3 d\sigma.$$



例2 判断 $\iint_{r \leq |x|+|y| \leq 1} \ln(x^2 + y^2) dx dy$ 的符号.

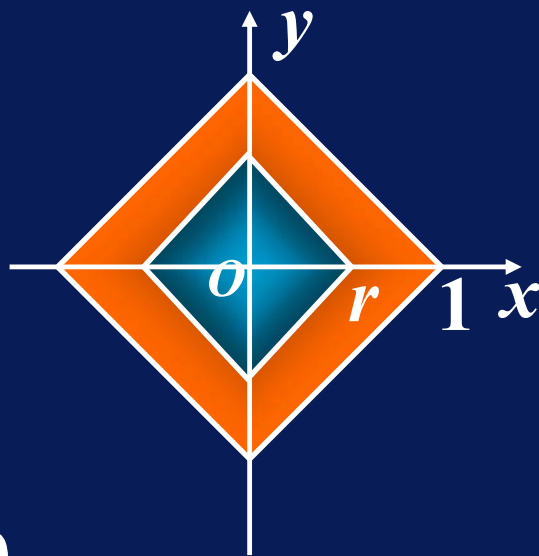
解 当 $r \leq |x| + |y| \leq 1$ 时,

$$0 < x^2 + y^2 \leq (|x| + |y|)^2 \leq 1,$$

故 $\ln(x^2 + y^2) \leq 0$;

又当 $|x| + |y| < 1$ 时 $\ln(x^2 + y^2) < 0$,

于是 $\iint_{r \leq |x|+|y| \leq 1} \ln(x^2 + y^2) dx dy < 0$.



例3 估计下列积分之值

$$I = \iint_D \frac{dx dy}{100 + \cos^2 x + \cos^2 y}, \quad D: |x| + |y| \leq 10.$$

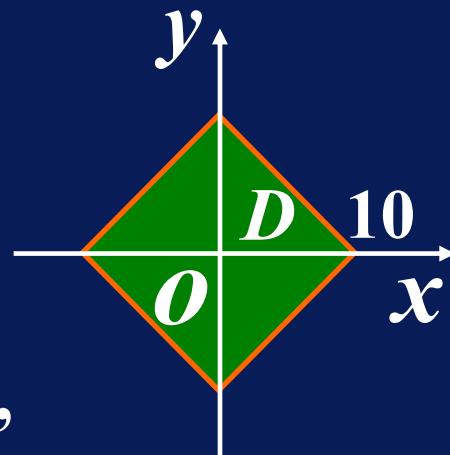
解 D 的面积为 $\sigma = (10\sqrt{2})^2 = 200$

由于

$$\frac{1}{102} \leq \frac{1}{100 + \cos^2 x + \cos^2 y} \leq \frac{1}{100},$$

积分性质4

$$\frac{200}{102} \leq I \leq \frac{200}{100}, \quad \text{即} \quad 1.96 \leq I \leq 2.$$



例4 计算 $I = \iint_D (3x - 6y + 9) dx dy$,

D 的面积

其中 $D: x^2 + y^2 \leq R^2$.

解 $I = 3 \iint_D x dx dy - 6 \iint_D y dx dy + 9 \iint_D dx dy$

关于 $x=0$
对称

关于 x 为
奇函数

关于 $y=0$
对称

关于 y 为
奇函数

$$= 0 - 0 + 9 \cdot \pi R^2 = 9\pi R^2.$$



例5 利用二重积分的性质估计二重积分

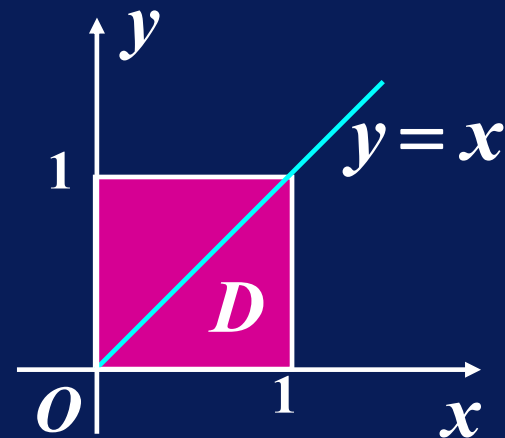
$$I = \iint_D (\cos y^2 + \sin x^2) d\sigma$$

的值,其中 D 是正方形区域: $0 \leq x \leq 1, 0 \leq y \leq 1$.

解 因为积分区域 D 关于直线

$y = x$ 对称, 故有

$$\iint_D \cos y^2 d\sigma = \iint_D \cos x^2 d\sigma.$$



从而
$$\iint_D (\cos y^2 + \sin x^2) d\sigma = \iint_D (\cos x^2 + \sin x^2) d\sigma.$$



由于

$$\cos x^2 + \sin x^2 = \sqrt{2} \sin\left(x^2 + \frac{\pi}{4}\right),$$

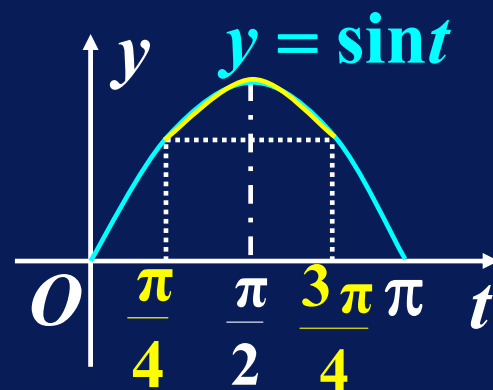
而 $0 \leq x^2 \leq 1$, 故

$$\frac{\pi}{4} \leq x^2 + \frac{\pi}{4} \leq 1 + \frac{\pi}{4} < \frac{\pi}{2} + \frac{\pi}{4} = \frac{3\pi}{4},$$

$$\text{从而 } 1 \leq \sqrt{2} \sin\left(x^2 + \frac{\pi}{4}\right) \leq \sqrt{2}$$

而正方形的面积为 1, 所以

$$1 \leq \iint_D (\cos y^2 + \sin x^2) d\sigma \leq \sqrt{2} \iint_D d\sigma = \sqrt{2}.$$



三、同步练习

1. 比较下列积分值的大小关系:

$$I_1 = \iint_{x^2+y^2 \leq 1} |xy| \, dx \, dy, \quad I_2 = \iint_{|x|+|y| \leq 1} |xy| \, dx \, dy,$$

$$I_3 = \int_{-1}^1 \int_{-1}^1 |xy| \, dx \, dy.$$

2. 比较积分 $\iint_D \ln(x+y) \, d\sigma$ 与 $\iint_D [\ln(x+y)]^2 \, d\sigma$ 的大小,

其中 D 是三角形闭区域, 三顶点各为 $(1,0), (1,1), (2,0)$.



3. 设 D 是第二象限的一个有界闭域, 且 $0 < y < 1$, 则

$$I_1 = \iint_D yx^3 \, d\sigma, \quad I_2 = \iint_D y^2 x^3 \, d\sigma, \quad I_3 = \iint_D y^{\frac{1}{2}} x^3 \, d\sigma$$

的大小顺序为 ().

(A) $I_1 \leq I_2 \leq I_3$

(B) $I_2 \leq I_1 \leq I_3$

(C) $I_3 \leq I_2 \leq I_1$

(D) $I_3 \leq I_1 \leq I_2$

4. 判断 $I = \iint_D \sqrt[3]{1 - x^2 - y^2} \, dx \, dy$ 的符号,

其中 $D = \{ (x, y) \mid x^2 + y^2 \leq 4 \}$.



5. 不作计算, 估计 $I = \iint_D e^{(x^2+y^2)} d\sigma$ 的值, 其中 D

是椭圆闭区域: $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} \leq 1$ ($0 < b < a$).

6. 估计 $I = \iint_D \frac{d\sigma}{\sqrt{x^2 + y^2 + 2xy + 16}}$ 的值, 其中

$D: 0 \leq x \leq 1, 0 \leq y \leq 2.$



四、同步练习解答

1. 比较下列积分值的大小关系:

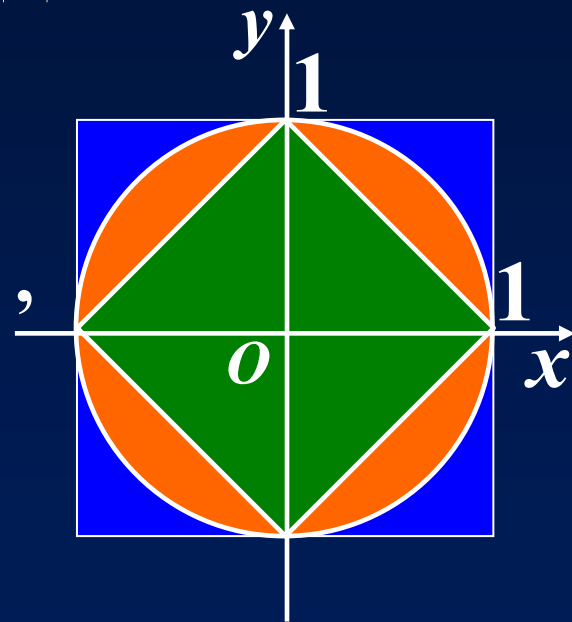
$$I_1 = \iint_{x^2+y^2 \leq 1} |xy| dx dy, \quad I_2 = \iint_{|x|+|y| \leq 1} |xy| dx dy,$$

$$I_3 = \int_{-1}^1 \int_{-1}^1 |xy| dx dy.$$

解 I_1, I_2, I_3 被积函数相同, 且非负,

由它们的积分域范围可知

$$I_2 < I_1 < I_3.$$



2. 比较积分 $\iint_D \ln(x+y) d\sigma$ 与 $\iint_D [\ln(x+y)]^2 d\sigma$ 的大小,
其中 D 是三角形闭区域, 三顶点各为 $(1,0), (1,1), (2,0)$.

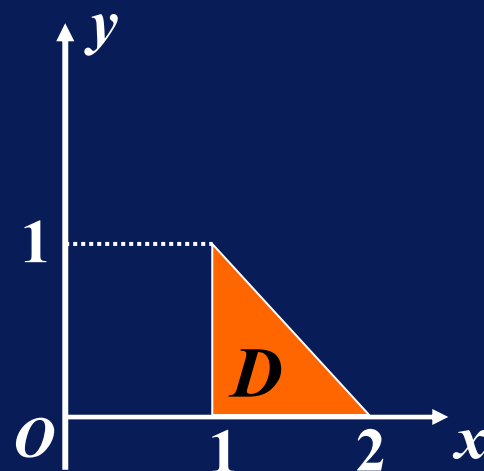
解 三角形斜边方程: $x+y=2$

在 D 内, 有 $1 \leq x+y \leq 2 < e$,

故 $0 < \ln(x+y) < 1$,

于是 $\ln(x+y) > [\ln(x+y)]^2$,

因此 $\iint_D \ln(x+y) d\sigma > \iint_D [\ln(x+y)]^2 d\sigma$.



3. 设 D 是第二象限的一个有界闭域, 且 $0 < y < 1$, 则

$$I_1 = \iint_D yx^3 \, d\sigma, \quad I_2 = \iint_D y^2 x^3 \, d\sigma, \quad I_3 = \iint_D y^{\frac{1}{2}} x^3 \, d\sigma$$

的大小顺序为 (**D**).

(A) $I_1 \leq I_2 \leq I_3$

(B) $I_2 \leq I_1 \leq I_3$

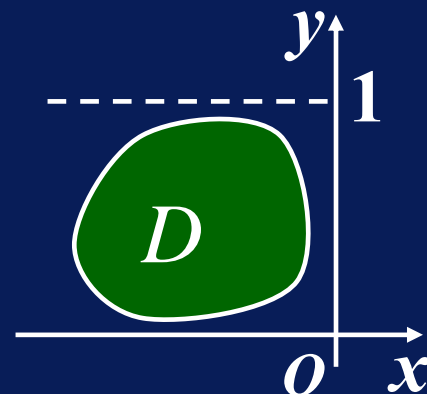
(C) $I_3 \leq I_2 \leq I_1$

(D) $I_3 \leq I_1 \leq I_2$

提示 因 $0 < y < 1$, 故 $y^2 \leq y \leq y^{\frac{1}{2}}$;

又因 $x^3 < 0$, 故在 D 上有

$$y^{\frac{1}{2}} x^3 \leq yx^3 \leq y^2 x^3.$$



4. 判断 $I = \iint_D \sqrt[3]{1 - x^2 - y^2} \, dx \, dy$ 的符号,

其中 $D = \{(x, y) | x^2 + y^2 \leq 4\}$.

解 (方法1) 将 D 分成两部分:

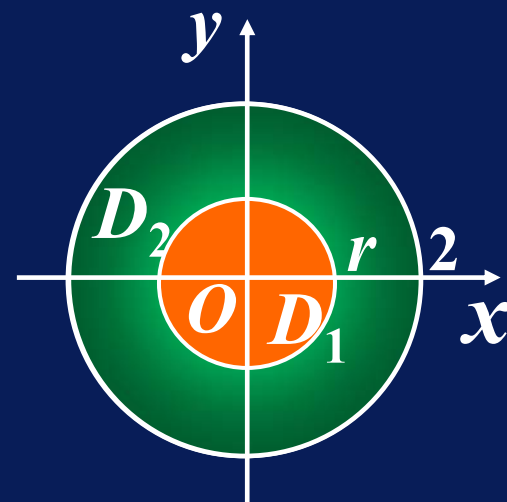
$$D = D_1 \cup D_2,$$

其中 $D_1 = \{(x, y) | x^2 + y^2 \leq r^2\}$,

$$D_2 = \{(x, y) | r^2 \leq x^2 + y^2 \leq 4\},$$

而 $1 < r < 2$ 待定. 易知 D_1 的面积为 πr^2 ,

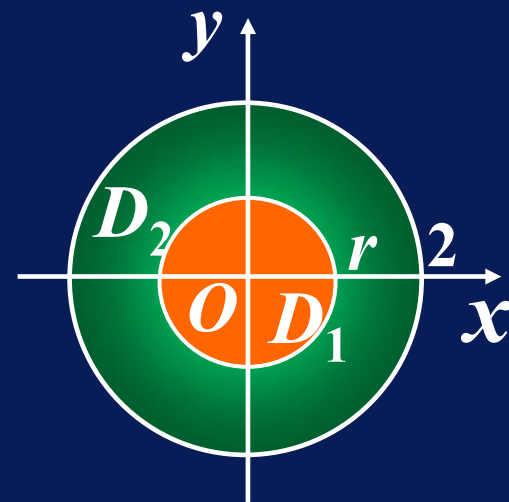
D_2 的面积为 $\pi(4 - r^2)$.



$$\text{令 } f(x, y) = \sqrt[3]{1 - x^2 - y^2}$$

$$\text{因为 } M_1 = \max_{D_1} f(x, y) = 1,$$

$$M_2 = \max_{D_2} f(x, y) = -\sqrt[3]{r^2 - 1}$$



$$\text{于是 } \iint_D f(x, y) \, dx \, dy$$

$$= \iint_{D_1} f(x, y) \, dx \, dy + \iint_{D_2} f(x, y) \, dx \, dy$$

$$< M_1 \cdot \pi r^2 + M_2 \cdot \pi(4 - r^2)$$



$$\begin{aligned}\iint_D f(x, y) \mathrm{d} x \mathrm{d} y &< M_1 \cdot \pi r^2 + M_2 \cdot \pi(4 - r^2) \\ &= \pi r^2 - \pi(4 - r^2) \sqrt[3]{r^2 - 1}.\end{aligned}$$

取 $r^2 = 2$, 得

$$M_1 = 1, M_2 = -\sqrt[3]{r^2 - 1}$$

$$I = \iint_D f(x, y) \mathrm{d} x \mathrm{d} y$$

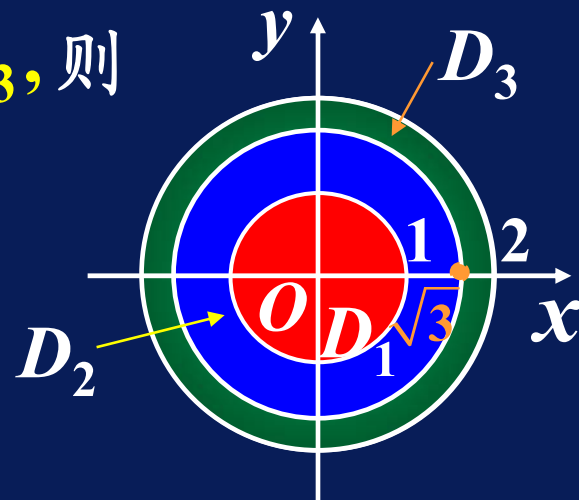
$$< (\pi r^2 - \pi(4 - r^2) \sqrt[3]{r^2 - 1}) \Big|_{r^2=2}$$

$$= 0.$$



(方法2) 分积分域为 D_1, D_2, D_3 , 则

$$\text{原式} = \iint_{D_1} \sqrt[3]{1-x^2-y^2} \, dx \, dy$$



$$- \iint_{D_2} \sqrt[3]{x^2+y^2-1} \, dx \, dy - \iint_{D_3} \sqrt[3]{x^2+y^2-1} \, dx \, dy$$

舍去此项

$$< \iint_{D_1} dx \, dy - \iint_{D_3} \sqrt[3]{3-1} \, dx \, dy$$

$$= \pi - \sqrt[3]{2}\pi(4-3) = \pi(1 - \sqrt[3]{2}) < 0.$$



5. 不作计算, 估计 $I = \iint_D e^{(x^2+y^2)} d\sigma$ 的值, 其中 D

是椭圆闭区域: $\frac{x^2}{a^2} + \frac{y^2}{b^2} \leq 1$ ($0 < b < a$).

解 区域 D 的面积 $\sigma = ab\pi$

在 D 上, $\because 0 \leq x^2 + y^2 \leq a^2$,

$$\therefore 1 = e^0 \leq e^{x^2+y^2} \leq e^{a^2},$$

由性质 6 知 $\sigma \leq \iint_D e^{(x^2+y^2)} d\sigma \leq \sigma \cdot e^{a^2}$,

$$ab\pi \leq \iint_D e^{(x^2+y^2)} d\sigma \leq ab\pi e^{a^2}.$$



6. 估计 $I = \iint_D \frac{d\sigma}{\sqrt{x^2 + y^2 + 2xy + 16}}$ 的值, 其中

$$D: \quad 0 \leq x \leq 1, \quad 0 \leq y \leq 2.$$

解 $\because f(x, y) = \frac{1}{\sqrt{(x+y)^2 + 16}}$, 区域面积 $\sigma = 2$,

在 D 上 $f(x, y)$ 的最大值 $M = \frac{1}{4}$ ($x = y = 0$)

$f(x, y)$ 的最小值 $m = \frac{1}{\sqrt{3^2 + 4^2}} = \frac{1}{5}$ ($x = 1, y = 2$)

故 $\frac{2}{5} \leq I \leq \frac{2}{4}$, 即 $0.4 \leq I \leq 0.5$.

