第十章 曲线积分与曲面积分

本章基本要求

- 1. 理解两类曲线积分的概念,知道两类曲线积分的性质.
 - 2. 掌握两类曲线积分的计算方法.
- 3. 熟悉格林公式(Green),会用平面曲线积分与路径无关的条件.
- 4. 知道两类曲面积分的概念及高斯公式 (Gauss)、斯托克斯公式(Stokes),并会计算两类曲面积分.



5. 知道散度、旋度的概念.

6. 能用曲线积分及曲面积分来表达一些几何量与物理量(如: 体积、质量、重心等).

第一节

第一类曲线积分

- 一、主要内容
- 二、典型例题
- 三、同步练习
- 四、同步练习解答

一、主要内容

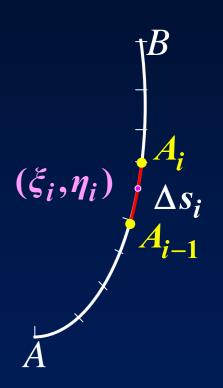
(一) 第一类曲线积分的概念与性质

1. 问题的提出 曲线形构件的质量

设有一位于xOy平面上的曲线形状的构件(如图),构件分布是非均匀的,其线密度为 $\mu(x,y)$, 求构件的质量.

采用分割,近似,求和,取极 限的方法来求曲线形构件的质量

$$M = \lim_{\lambda \to 0} \sum_{i=1}^{n} \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta s_i$$





 1° 分割 用曲线 \widehat{AB} 上的任意点 A_0, A_1, \dots, A_n ,将 \widehat{AB}

分割成n小段,小弧段的弧长为 Δs_i , $\lambda = \max_{1 \le i \le n} \{\Delta s_i\}$.

 2° 近似 在小弧段 $A_{i-1}A_i$ 上任取一点 $M_i(\xi_i,\eta_i)$,

该弧段 的质量可近似表示为

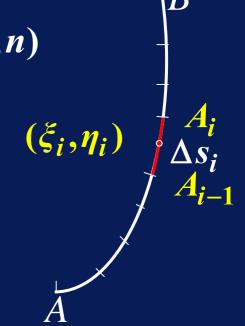
$$\Delta M_i \approx \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta s_i \quad (i = 1, 2, \dots, n)$$

3° 求和 整个构件质量的近似值

$$M = \sum_{i=1}^{n} \Delta M_i \approx \sum_{i=1}^{n} \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta s_i$$

4° 取极限 构件的质量

$$M = \lim_{\lambda \to 0} \sum_{i=1}^{n} \mu(\xi_i, \eta_i) \Delta s_i$$

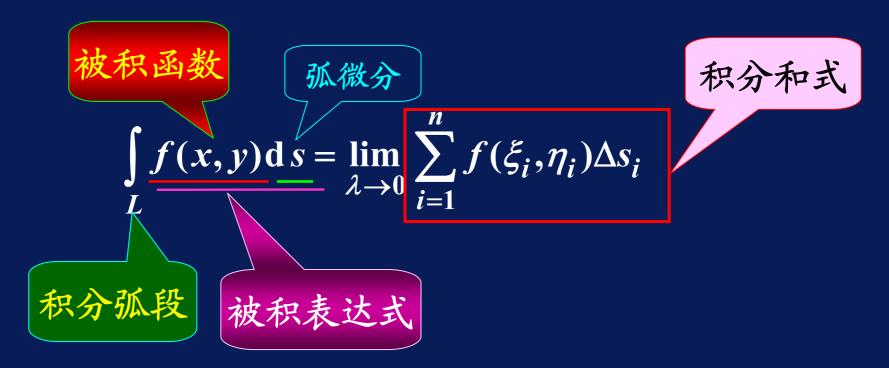




2. 定义 10.1

设函数 f(x, y) 在 xOy 面内的分段光滑曲线弧 L上有界. 将 L 任意分成 n 个小弧段,设分点为 A_0, A_1, \dots, A_n . 记第 i个小弧段 $A_{i-1}A_i$ 的长度为 Δs_i $(i=1,2,\cdots,n)$, 记 $\lambda=\max\{\Delta s_i\}$. 在小弧段 $\widehat{A_{i-1}A_i}$ 上任取一点 $\widehat{M_i}(\xi_i,\eta_i)$,作乘积 $\widehat{f}(\xi_i,\eta_i)\Delta s_i$ $(i=1,2,\cdots,n)$,并作黎曼和 $\sum_{i=1}^{n} f(\xi_{i},\eta_{i})\Delta s_{i}$. i=1令 $\lambda \to 0$,若此和的极限总存在,即极限值与曲线 L的分法及点M;的取法无关,

则称该极限值为函数 f(x,y)在曲线L上的第一类曲线积分或对弧长的曲线积分,记作

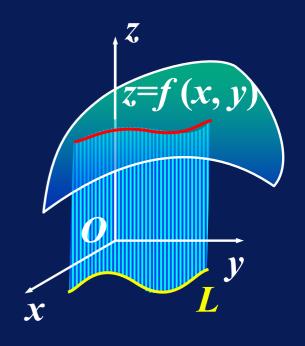




注 1° 当函数 f(x,y) 在曲线L上连续时,曲线积分

 2° 曲线形构件的质量可以表示为 $M = \int \mu(x,y) ds$

$$3^{\circ}$$
 当 $f(x,y) \equiv 1$ 时, $L_{\text{弧长}} = \int_{L} ds$;



 4° 当 f(x,y) 表示立于 L 上的柱面在点(x,y)

处的高时,
$$S_{itanan} = \int_{L} f(x,y) ds$$
.



5° 曲线弧对 x轴及 y轴的转动惯量,

$$I_x = \int_L y^2 \mu \, \mathrm{d} s,$$

$$I_y = \int_L x^2 \mu \, \mathrm{d} s.$$

6° 曲线弧的质心坐标

$$\overline{x} = \frac{\int x \mu \, \mathrm{d} s}{\int \mu \, \mathrm{d} s}, \qquad \overline{y} = \frac{L}{\int \mu \, \mathrm{d} s}.$$



70
$$\int_{L} f(x,y) ds = \iint_{D} f(x,y) d\sigma$$
 的区别:
$$\int_{L} f(x,y) ds : \dot{\mathbb{A}}(x,y) \in L$$

$$x = y$$

$$\chi = y$$

$$\chi$$

在D内,x与y彼此独立.



推广1°若积分弧段为空间曲线弧 Γ,则函数

$$f(x, y, z)$$
在曲线弧 Γ 上对弧长的曲线积分为
$$\int_{\Gamma} f(x, y, z) ds = \lim_{\lambda \to 0} \sum_{i=1}^{n} f(\xi_i, \eta_i, \zeta_i) \Delta s_i$$

- 2° 对空间曲线弧 Γ 有与平面曲线弧类似的 重心公式和转动惯量公式.
 - 3° 如果L 是闭曲线 ,则记为 $\int f(x,y) ds$.



思考: 定积分

$$\int_{a}^{b} f(x) dx$$

$$O \qquad b \qquad a$$

是否可看作对弧长曲线积分的特例?

否! 对弧长的曲线积分

$$\int_{L} f(x,y) ds$$

要求 $ds \geq 0$, 但定积分中dx 可能为负.



3. 性质

$$2^{\circ}$$
 可加性: L 由 L_1 和 L_2 组成
$$\int_L f(x,y) ds = \int_L f(x,y) ds + \int_L f(x,y) ds$$



(二) 第一类曲线积分的计算法

1. 直接法

定理10.1 设 f(x,y) 是定义在光滑曲线弧

$$L: x = \varphi(t), \ y = \psi(t) \ (\alpha \le t \le \beta)$$

上的连续函数,则曲线积分 $\int_{L} f(x,y) ds$ 存在,且

$$\int_{L} f(x,y) ds = \int_{\alpha}^{\beta} f[\varphi(t), \psi(t)] \sqrt{{\varphi'}^{2}(t) + {\psi'}^{2}(t)} dt$$



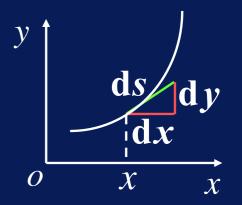
$$\stackrel{\cdot}{\Xi}$$
 1° $\because \Delta s_k > 0, \quad \therefore \Delta t_k > 0,$

因此积分限必须满足下限小于上限:

$$\alpha < \beta$$
!

2° 注意到

$$ds = \sqrt{(dx)^2 + (dy)^2}$$
$$= \sqrt{\varphi'^2(t) + \psi'^2(t)} dt$$



因此上述计算公式相当于"换元法"。



推广 1° 如果曲线 L 的方程为

$$y = \psi(x) \ (a \le x \le b),$$

$$\iint_{L} f(x,y) ds = \int_{a}^{b} f(x,\psi(x)) \sqrt{1 + {\psi'}^{2}(x)} dx$$

2° 如果L为极坐标形式

$$\rho = \rho(\theta) (\alpha \le \theta \le \beta),$$

则
$$\int_I f(x,y) ds$$

$$= \int_{\alpha}^{\beta} f(\rho(\theta) \cos \theta, \rho(\theta) \sin \theta) \sqrt{\rho^{2}(\theta) + {\rho'}^{2}(\theta)} d\theta$$



3°设空间曲线弧的参数方程为

$$\Gamma: x = \varphi(t), y = \psi(t), z = \omega(t) (\alpha \le t \le \beta)$$

则
$$\int_{\Gamma} f(x,y,z) ds$$

$$= \int_{\alpha}^{\beta} f(\varphi(t), \psi(t), \omega(t)) \sqrt{{\varphi'}^2(t) + {\psi'}^2(t) + {\omega'}^2(t)} dt$$

2. 利用对称性

设 f(x,y)在曲线 L上连续,

(1) 轴对称性

若L关于x轴对称,则

$$\int_{L} f(x,y) ds = \begin{cases} 0, & f(x,-y) = -f(x,y) \\ 2 \int_{L_{1}} f(x,y) ds, & f(x,-y) = f(x,y) \end{cases}$$

 $L_1: L \times V \geq 0$ 的部分.

当L关于y轴对称时,有类似的结论.



(2) 轮换对称性

若在曲线 L的方程中,将 x与y进行交换,

L的方程不变,则

$$\int_{L} f(x,y) ds = \int_{L} f(y,x) ds$$



二、典型例题

例1 计算 $\int x ds$, 其中 L 是抛物线 $y = x^2$ 上点点 $\Delta O(0,0)$ 与点 B(1,1) 之间的一段弧.

$$\begin{aligned}
\text{if } & : L: y = x^2 \quad (0 \le x \le 1) \\
& : \int_L x \, ds = \int_0^1 x \cdot \sqrt{1 + (2x)^2} \, dx \\
& = \int_0^1 x \sqrt{1 + 4x^2} \, dx \\
& = \left[\frac{1}{12} (1 + 4x^2)^{\frac{3}{2}} \right]_0^1 = \frac{1}{12} (5\sqrt{5} - 1)
\end{aligned}$$



例2 计算半径为 R,中心角为 2α 的圆弧 L 对于它的对称轴的转动惯量I(设线密度 $\mu=1$).

解 建立坐标系如图,则
$$I = \int y^2 ds$$

$$L : \begin{cases} x = R \cos \theta \\ y = R \sin \theta \end{cases} \quad (-\alpha \le \theta \le \alpha)$$

$$= \int_{-\alpha}^{\alpha} R^2 \sin^2 \theta \sqrt{(-R \sin \theta)^2 + (R \cos \theta)^2} d\theta$$

$$= R^3 \int_{-\alpha}^{\alpha} \sin^2 \theta d\theta = 2R^3 \left[\frac{\theta}{2} - \frac{\sin 2\theta}{4} \right]_0^{\alpha}$$

$$= R^3 (\alpha - \sin \alpha \cos \alpha)$$



例3 计算曲线积分 $\int (x^2+y^2+z^2)ds$, 其中 Γ 为螺旋 线 $x = a \cos t$, $y = a \sin t$, $z = k t (0 \le t \le 2\pi)$ 的一段弧. $\iiint (x^2 + y^2 + z^2) \, \mathrm{d}s$

$$= \int_0^{2\pi} [(a\cos t)^2 + (a\sin t)^2 + (kt)^2] \sqrt{a^2 \sin^2 t + a^2 \cos^2 t + k^2} dt$$

$$= \sqrt{a^2 + k^2} \int_0^{2\pi} [a^2 + k^2 t^2] dt$$

$$= \sqrt{a^2 + k^2} \left[a^2 t + \frac{k^2}{3} t^3 \right]_0^{2\pi}$$

$$=\frac{2\pi}{3}\sqrt{a^2+k^2}(3a^2+4\pi^2k^2)$$



例4 计算 $\int |x| ds$,其中L为双纽线:

$$(x^2 + y^2)^2 = a^2(x^2 - y^2)$$
 (常数 $a > 0$).

解 L的极坐标方程为:

$$\rho^2 = a^2 \cos 2\theta$$
1° R d s

$$2\rho(\theta)\rho'(\theta) = -2a^2\sin 2\theta, \ \rho'(\theta) = -\frac{a^2\sin 2\theta}{\rho(\theta)}$$

$$ds = \sqrt{\rho^2(\theta) + {\rho'}^2(\theta)} d\theta$$

$$= \frac{\sqrt{\rho^4(\theta) + (-a^2 \sin 2\theta)^2}}{\rho(\theta)} d\theta = \frac{a^2}{\rho(\theta)} d\theta$$



2°由轴对称性,

$$\therefore$$
 L关于 x 轴对称, $f(x,-y)=|x|=f(x,y)$
L关于 y 轴对称, $f(-x,y)=|-x|=f(x,y)$

∴
$$\int |x| ds = 4 \int |x| ds (L_1 : L 在第一象限部分)$$

$$=4\int_{L_1} x \, \mathrm{d} \, s = 4\int_0^{\frac{\pi}{4}} \rho(\theta) \cos \theta \cdot \frac{a^2}{\rho(\theta)} \, \mathrm{d} \, \theta$$

$$=2\sqrt{2}a^2$$



例5 求
$$I = \int_{\Gamma} x^2 ds$$
, 其中 Γ 为圆周 $\begin{cases} x^2 + y^2 + z^2 = a^2, \\ x + y + z = 0. \end{cases}$

解 由轮换对称性, 知

$$\int_{\Gamma} x^2 ds = \int_{\Gamma} y^2 ds = \int_{\Gamma} z^2 ds.$$

故
$$I = \frac{1}{3} \int_{\Gamma} (x^2 + y^2 + z^2) ds$$

点
$$(x, y, z)$$
的坐标满足曲线的方程
$$= \frac{a^2}{3} \int ds = \frac{2\pi a^3}{3} (2\pi a = \int_{\Gamma} ds,$$
 球面大圆周长)

例6 求圆柱面 $x^2 + y^2 = 2ax$ 被球面 $x^2 + y^2 + z^2 = 4a^2$ 所截部分面积A.

解 曲面对称于xoy面,截取的柱面面积A是第一卦限 部分面积 A_1 的4倍。圆柱面的准线L的参数方程: $x = a(1 + \cos t), \ y = a\sin t, \ 0 \le t \le \pi, \ ds = adt.$

$$A_{1} = \int_{L} |z| ds = \int_{L} \sqrt{4a^{2} - x^{2} - y^{2}} ds$$

$$= a^{2} \int_{0}^{\pi} \sqrt{2(1 - \cos t)} dt = 2a^{2} \int_{0}^{\pi} \sin \frac{t}{2} dt = 4a^{2}.$$

柱面面积 $A = 4A_1 = 16a^2$.



三、同步练习

- 1. 计算 $\int_{L} (x+y) ds$, L是以A(1,0), B(0,1), C(-1,0)为顶点的三角形的边界.
- 2. 设L是椭圆 $\frac{x^2}{4} + \frac{y^2}{3} = 1$, 其周长为a,求 $\int_{L} (2xy + 3x^2 + 4y^2) ds.$
- 3. 有一半圆弧 $y = R\sin\theta$, $x = R\cos\theta$ ($0 \le \theta \le \pi$), 其线密度 $\mu = 2\theta$, 求它对原点处单位质量质点的引力.



4. 计算
$$\int (x^2 + y^2 + z^2) ds$$
,其中 L 是点 $(1,-1,2)$ 到点 $(2,1,3)$ 的直线段.

5. 计算
$$I = \int (x^2 + y^2 + z^2) ds$$
, 其中 Γ 为球面 $x^2 + y^2 + z^2 = \frac{9}{2}$ 与平面 $x + z = 1$ 的交线.

6. 计算
$$\int_{L} \frac{|y|}{x^2 + y^2 + z^2} ds$$
, 其中L是:
$$\begin{cases} x^2 + y^2 + z^2 = 4a^2, \\ x^2 + y^2 = 2ax, \end{cases} \quad z \ge 0, a > 0.$$



- 7. L为球面 $x^2 + y^2 + z^2 = R^2$ 在第一卦限与三个 坐标面的交线, 求其形心.
- 8. 计算 $\int_{L} x^2 ds$, L为圆周: $x^2 + y^2 + z^2 = 4$, $z = \sqrt{3}$.
- 9. 求柱面 $x = a(t \sin t), y = a(1 \cos t), 0 \le t \le 2\pi$ 被马鞍面z = xy及平面z = 0截取部分的面积A。

四、同步练习解答

1. 计算 $\int_{L} (x+y) ds$, L是以A(1,0), B(0,1), C(-1,0)

为顶点的三角形的边界.

直线AB: y=1-x, $0 \le x \le 1$, $ds = \sqrt{2}dx$

$$\int_{AB} = \int_{0}^{1} [x + (1 - x)] \sqrt{2} dx = \sqrt{2}$$

直线BC: $y=1+x, -1 \le x \le 0$, $ds=\sqrt{2}dx$

$$\int_{BC} = \int_{-1}^{0} [x + (1+x)] \sqrt{2} dx = 0$$



直线AB:
$$y=1-x$$
, $0 \le x \le 1$, $ds = \sqrt{2}dx$

$$\int_{AB} = \int_{0}^{1} [x + (1 - x)] \sqrt{2} dx = \sqrt{2}$$

直线BC:
$$y=1+x, -1 \le x \le 0, ds = \sqrt{2}dx$$

$$\int_{BC} = \int_{-1}^{0} [x + (1+x)] \sqrt{2} dx = 0$$

直线AC:
$$y=0, -1 \le x \le 1, ds=dx$$

$$\int_{AC} = \int_{-1}^{1} [x+0] dx = 0$$

$$\oint (x+y) \, \mathrm{d} \, s = \sqrt{2}.$$



2. 设L是椭圆
$$\frac{x^2}{4} + \frac{y^2}{3} = 1$$
, 其周长为 a ,求
$$\int_{L} (2xy + 3x^2 + 4y^2) ds.$$

解 当
$$(x,y) \in L$$
时 $3x^2 + 4y^2 = 12$,故

$$\oint_{L} (2xy + 3x^{2} + 4y^{2}) ds = \oint_{L} (2xy + 12) ds$$

$$=2\oint_L xy ds + 12\oint_L ds$$

$$=12a$$
 (对称性).



3. 有一半圆弧 $y = R\sin\theta$, $x = R\cos\theta$ ($0 \le \theta \le \pi$), 其线密度 $\mu = 2\theta$, 求它对原点处单位质量质点的引力.

解
$$\mathrm{d}F_x = k \frac{\mu \, \mathrm{d}s}{R^2} \cos \theta = \frac{2k}{R} \theta \cos \theta \, \mathrm{d}\theta$$

$$\mathrm{d}F_y = k \frac{\mu \, \mathrm{d}s}{R^2} \sin \theta = \frac{2k}{R} \theta \sin \theta \, \mathrm{d}\theta \qquad -R \qquad \theta \qquad R \qquad x$$

$$F_x = \frac{2k}{R} \int_0^\pi \theta \cos \theta \, \mathrm{d}\theta = \frac{2k}{R} \left[\theta \sin \theta + \cos \theta \right]_0^\pi = -\frac{4k}{R}$$

$$F_y = \frac{2k}{R} \int_0^\pi \theta \sin \theta \, \mathrm{d}\theta = \frac{2k}{R} \left[-\theta \cos \theta + \sin \theta \right]_0^\pi = \frac{2k\pi}{R}$$
数所求引力为 $\overrightarrow{F} = \left(-\frac{4k}{R}, \frac{2k\pi}{R} \right)$



4. 计算
$$\int (x^2 + y^2 + z^2) ds$$
,其中
 L 是点 $(1,-1,2)$ 到点 $(2,1,3)$ 的直线段.

解 直线L的方向向量 $\vec{s} = (1,2,1)$,

故
$$L$$
的参数方程:
$$\begin{cases} x = 1 + t \\ y = -1 + 2t \quad 0 \le t \le 1 \end{cases}$$

$$ds = \sqrt{x'^2 + y'^2 + z'^2} dt = \sqrt{1^2 + 2^2 + 1^2} dt = \sqrt{6} dt$$

$$\int (x^2 + y^2 + z^2) ds = \int_0^1 [(1+t)^2 + (-1+2t)^2 + (2+t)^2] \sqrt{6} dt$$

$$= \sqrt{6} \int_0^1 (6+2t+6t^2) dt = 9\sqrt{6}$$



5. 计算
$$I = \int (x^2 + y^2 + z^2) ds$$
, 其中下为球面 $x^2 + y^2 + z^2 = \frac{9}{2}^{\Gamma}$ 与平面 $x + z = 1$ 的交线.
$$\text{ If } I = \int (x^2 + y^2 + z^2) ds$$
, 其中下为球面 $\Gamma : \begin{cases} \frac{1}{2}(x - \frac{1}{2})^2 + \frac{1}{4}y^2 = 1\\ x + z = 1 \end{cases}$ 化为参数方程
$$T : \begin{cases} x = \sqrt{2}\cos\theta + \frac{1}{2}\\ y = 2\sin\theta \end{cases} \quad (0 \le \theta \le 2\pi)$$
 则
$$ds = \sqrt{(-\sqrt{2}\sin\theta)^2 + (2\cos\theta)^2 + (\sqrt{2}\sin\theta)^2} d\theta = 2d\theta$$
 ∴
$$I = \frac{9}{2} \int_0^{2\pi} 2d\theta = 18\pi$$



6. 计算
$$\int_{L} \frac{|y|}{x^2 + y^2 + z^2} ds$$
, 其中L是:
$$\begin{cases} x^2 + y^2 + z^2 = 4a^2, \\ x^2 + y^2 = 2ax, \end{cases} \quad z \ge 0, a > 0.$$

解 曲线L的参数方程是:

$$x = a(1 + \cos t), y = a \sin t$$

$$z=2a\sin\frac{t}{2},\,0\leq t\leq 2\pi.$$

$$ds = \sqrt{\left(\frac{dx}{dt}\right)^2 + \left(\frac{dy}{dt}\right)^2 + \left(\frac{dz}{dt}\right)^2} dt = a\sqrt{1 + \cos^2\frac{t}{2}} dt$$

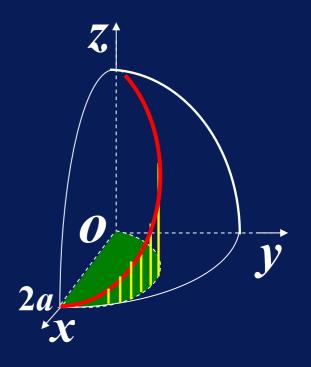
$$\int_{L} \frac{|y|}{x^2 + y^2 + z^2} ds$$

$$= \int_{0}^{2\pi} \frac{|a\sin t|}{4a^2} a \sqrt{1 + \cos^2 \frac{t}{2}} dt$$

$$= \frac{1}{2} \int_{0}^{\pi} \sqrt{1 + \cos^2 \frac{t}{2}} \sin t dt$$

$$= -\int_0^{\pi} \sqrt{1 + \cos^2 \frac{t}{2}} \, d\cos^2 \frac{t}{2}$$

$$=-\frac{2}{3}\left(1+\cos^2\frac{t}{2}\right)^{\frac{3}{2}} \bigg|_{0}^{\pi} = \frac{2}{3}(2\sqrt{2}-1).$$





7. L为球面 $x^2 + y^2 + z^2 = R^2$ 在第一卦限与三个坐标面的交线, 求其形心.

解 如图所示,交线长度为

$$l = 3 \int_{L_1} ds = 3 \cdot \frac{2\pi R}{4} = \frac{3\pi R}{2}$$

由对称性,形心坐标为

$$\overline{z} = \overline{y} = \overline{x} = \frac{1}{l} \int x \, ds$$

$$= \frac{1}{l} \left[\int x \, ds + \int x \, ds + \int x \, ds \right] = \frac{2}{l} \int x \, ds$$

$$= \frac{2}{l} \int_{0}^{\frac{\pi}{2}} R \cos \theta \cdot R \, d\theta = \frac{4R}{3\pi}$$



8. 计算
$$\int_{L} x^2 ds$$
, L 为圆周: $x^2 + y^2 + z^2 = 4$, $z = \sqrt{3}$.

解 因为L为圆周: $x^2 + y^2 = 1, z = \sqrt{3}$, 且L关于

$$x, y$$
有轮换对称性,
$$\int_{L} x^2 ds = \int_{L} y^2 ds.$$

$$\int_{L} x^{2} ds = \frac{1}{2} \int_{L} (x^{2} + y^{2}) ds = \frac{1}{2} \int_{L} ds.$$

又知圆周长为
$$2\pi$$
, 即 $\int ds = 2\pi$,
$$\int x^2 ds = \frac{1}{2} \cdot 2\pi = \pi.$$



9. 求柱面 $x = a(t - \sin t), y = a(1 - \cos t), 0 \le t \le 2\pi$

被马鞍面z=xy及平面z=0截取部分的面积 A。

解 柱面的准线L的参数方程是:

$$x = a(t - \sin t), \quad y = a(1 - \cos t), \quad 0 \le t \le 2\pi$$

$$ds = \sqrt{\left(\frac{dx}{dt}\right)^2 + \left(\frac{dy}{dt}\right)^2} dt = 2a \left| \sin \frac{t}{2} \right| dt$$

面积
$$A = \int_{L} |z| ds = \int_{L} xy ds = 2a^{3} \int_{0}^{2\pi} (t-\sin t)(1-\cos t)\sin \frac{t}{2} dt$$

$$= 4a^{3} \int_{0}^{2\pi} [t\sin^{3} \frac{t}{2} - 2\sin^{4} \frac{t}{2}\cos \frac{t}{2}] dt$$



面积
$$A = \int_{L} |z| \, ds = \int_{L} xy \, ds = 2a^{3} \int_{0}^{2\pi} (t - \sin t)(1 - \cos t) \sin \frac{t}{2} \, dt$$

$$= 4a^{3} \int_{0}^{2\pi} [t \sin^{3} \frac{t}{2} - 2 \sin^{4} \frac{t}{2} \cos \frac{t}{2}] \, dt$$

$$= 4a^{3} \int_{0}^{2\pi} \left[t(1 - \cos^{2} \frac{t}{2}) \sin \frac{t}{2} - 2 \sin^{4} \frac{t}{2} \cos \frac{t}{2} \right] \, dt$$

$$= 16a^{3} \int_{0}^{\pi} \left[u(1 - \cos^{2} u) \sin u - 2 \sin^{4} u \cos u \right] \, du$$

$$= 16a^{3} \left[u \left(\frac{\cos^{3} u}{3} - \cos u \right) \right]_{0}^{\pi} - \int_{0}^{\pi} \left(\frac{\cos^{3} u}{3} - \cos u \right) \, du - \frac{1}{5} \sin^{5} u \, \Big|_{0}^{\pi} \right]$$

$$= \frac{32}{2} \pi \, a^{3}$$

