全球超大型城市体育设施融合数字健康发展的启示：线索、问题与路径

**选题依据：**

“健康中国”的迫切需要，与近年“数字健康”产品与服务资源的逐渐丰富，提供了政策依据。超大型城市体育设施的相对数量短缺、分布不均衡等问题突出，同时人民群众科学健身的需求高涨。虽然已有研究已关注城市体育设施与其他社会资源相结合，但对数字健康新型资源的融合发展少有研究。

**重要概念：**

数字健康发展：数字健康发展是指利用数字技术，帮助人们实现健康的生活方式，促进社会健康发展。

**国外超大型城市：**

全球超大型城市，如纽约、伦敦、东京等。

**线索：**

1、城市体育设施的融合：城市体育设施的融合是一种复合式的发展模式，它将不同的体育设施和活动融入到一个统一的体育系统中，以满足城市居民的不同需求。

2、数字健康发展：数字健康发展是一种利用数字技术来提高健康水平的发展模式，它不仅可以改善人们的身体健康，还可以提高他们的精神健康。

**问题：**

1、如何更好地将城市体育设施与数字健康发展融合在一起？

2、如何利用数字技术来改善城市体育设施？

3、如何利用数字技术来提高城市居民的健康水平？

**路径：**

1. 建立一个完善的数字健康发展体系。首先，要建立一个完善的数字健康发展体系，将城市体育设施和数字健康发展紧密结合起来，以提高城市居民的健康水平。
2. 提高体育设施的数字化水平。其次，要提高体育设施的数字化水平，利用数字技术来改善城市体育设施，让城市居民更便捷地享受体育服务。
3. 建立一个完善的运动健康管理体系。最后，要建立一个完善的健康管理体系，将数字技术与健康管理紧密结合起来，以提高城市居民的健康水平。