

CATALINA PAZ AROCA HIDALGO

MATRONA

N° Registro SIS: 819992

(56) 9 8470 8146 • catalinaarocah@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Matrona titulada con distinción máxima por la Universidad de Chile, con experiencia en Atención Primaria de Salud y formación en el Modelo de Salud Familiar y Comunitario. Cuenta con experiencia comprobable en atenciones en salud sexual y reproductiva a lo largo del ciclo vital, con énfasis en el cumplimiento de normativas vigentes y metas sanitarias. Se distingue por su compromiso, responsabilidad, capacidad resolutoria y sólidas habilidades interpersonales, favoreciendo el trabajo interdisciplinario y una atención humana, integral y centrada en las personas, familias y comunidad.

EDUCACIÓN

Universidad de Chile

Matrona, título adquirido con distinción máxima, marzo 2018 - enero 2024.

EXPERIENCIA

Matrona – Centro de Salud Familiar Las Torres, Peñalolén

Programa de extensión horaria “Solo Para Ti”

Santiago, Chile | Abril 2024 – presente

- Evaluación clínica ginecológica y obstétrica integral orientada al control preventivo, seguimiento, detección de riesgo, manejo y derivación oportuna según protocolos vigentes.
- Control de puerperio y evaluación de lactancia materna con enfoque educativo.
- Realización de controles de salud en Climaterio con indicación y seguimiento de terapias complementarias.
- Toma de exámenes preventivos ginecológicos (PAP, VPH, test rápido VIH).
- Inserción de LARC (DIU e implante subdérmico) con consejería clínica basada en evidencia.
- Ejecución del Examen de Medicina Preventiva del Adulto y Control de Salud Integral Adolescente.
- Seguimiento de usuarias, control de inasistencias y casos de riesgo favoreciendo la continuidad del cuidado según modelo de salud familiar.
- Coordinación de trabajo interdisciplinario con equipos locales y unidades de derivación secundaria.
- Registro clínico de actividades en ficha electrónica y otros elementos de registro locales según normativas internas de la institución.

Logro destacado: Diseño de estrategia de seguimiento para usuarias inasistentes o con exámenes pendientes, fortaleciendo el rescate, seguimiento y cumplimiento de metas sanitarias.

Programa de Reforzamiento de la Atención Primaria de Salud (PRAPS)

Santiago, Chile | Septiembre 2024 - Octubre 2024

- Realización de atenciones ginecológicas y de regulación de la fecundidad, con enfoque de alto rendimiento y cumplimiento de metas sanitarias.

Staff de reemplazos y extensión

Santiago, Chile | Abril 2024 – presente

- Entrega de atenciones integrales en todas las prestaciones incluidas en el programa de salud sexual y reproductiva a lo largo del ciclo vital.
- Participación en intervenciones comunitarias (charlas a la comunidad, talleres) de promoción y prevención dirigidas a mujeres, parejas y colectivos.

Logro destacado: Implementación de un taller educativo bisemanal sobre cuidados antenatales, trabajo de parto, parto y lactancia materna, con alta participación y satisfacción usuaria.

Voluntaria - Fundación Chile Positivo

Noviembre 2025 - presente

- Toma y entrega de resultados de test rápidos de VIH, sífilis, Virus Hepatitis B y C con consejería pre y post test respectivamente.
- Derivación de casos reactivos según normativas internas y ministeriales vigentes.
- Entrega de consejerías en salud sexual y reproductiva con enfoque en prevención de ITS.
- Realización de atenciones con enfoque de derechos y no discriminación.

CURSOS Y FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) 120 hrs, Capacitanet, febrero 2024.

Apoyo Vital Cardiopulmonar Avanzado (ACLS) 70 hrs, Capacitanet, febrero 2024.

Inserción y extracción Implanon NXT, Matronas Capacitadoras, octubre 2024.

Inserción y extracción SIU Mirena/Asertia, Matronas Capacitadoras, en curso.

Test visual Rápido VIH: aplicación y consejería, Fundación Chile Positivo, diciembre 2025.

Formación de Consejería en Lactancia Materna para Profesionales de la Salud, CANPA, en curso.

Actualización en Anticoncepción 45 hrs, Impulsa Futuro OTEC, agosto 2024.

Interpretación de Ecografía Obstétrica y Ginecológica para la Matronería. Tercera Versión, Impulsa Futuro OTEC, noviembre 2024.

Farmacología para el tratamiento de infecciones de vulva y vagina, Impulsa futuro OTEC, julio 2024.

Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitaria, PAHO/OPS (Campus Virtual de Salud Pública), febrero 2026.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Computación: manejo programa Rayen, plataformas SUR-VIH, CITOWEB, ChCC, herramientas Windows Office (nivel usuario/intermedio)

Idiomas: inglés (B1 intermedio) e italiano (B1 intermedio). Estudio Lengua de Señas chilena (en curso).

Docencia: experiencia en acompañamiento como docente clínica a estudiantes del Internado de Atención Primaria en CESFAM Las Torres.

REFERENCIAS

Osvaldo Gonzalez Cid - Jefe (S) de SOME CESFAM Las Torres, Peñalolén (ogonzalez.cid@cormup.cl).

Macarena San Martín Lizasoain - Matrona Encargada del programa de la Mujer CESFAM Las Torres, Peñalolén (msanmartin.lizasoain@cormup.cl).