

Zoloft 50mg

Sertraline HCl

راهنمای مصرف: اطلاعات برای مصرف کننده

زولفت ۵۰ میلی گرم

قرص روکش دار

بروشور دارو حاوی اطلاعات مهمی برای شمامست، لطفاً پیش از مصرف دارو، برگه راهنما را به دقت مطالعه کنید.

- این برگه راهنما را نزد خود نگهدارید. ممکن است به خواندن مجدد آن نیاز پیدا کنید.

- اگر سوال دیگری داشتید یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

- این داروقلط برای شخص ششاجویرشده است لذاازدادن آن به دیگران بدون تجویزششک،جداجوداری فرماییدحتیاجرعلاجیهی بیماری آن هاشمابه بیماری شماباشد.

این برگه حاوی پاسخ به سئوالات زیر است:

۱. زولفت چیست و موارد مصرف آن کدام است؟

۲. قبل از مصرف زولفت چه چیزهایی را باید بدانید؟

۳. نحوه مصرف زولفت چگونه است؟

۴. عوارض جانبی ناشی از مصرف این دارو کدامند؟

۵. چگونه باید زولفت را نگهداری کرد؟

۶. محتویات بسته بندی و سایر اطلاعات

۱- زولفت چیست و موارد مصرف آن کدام است؟

زولفت حاوی ماده مؤثره سرتالین است. سرتالین به گروهی از داروها تعلق دارد

که مهارکنندههایانتخابی بازجذب سروتونین (SSRI) نامیده می شوند، که از این داروها برای درمان افسردگی، اختلالات اضطرابی استفاده می‌شود.

از زولفت می‌توان برای درمان بیماری‌های زیر استفاده کرد:

- افسردگی و جلوگیری از عود افسردگی (در بزرگسالان).
- اختلال اضطراب اجتماعی (در بزرگسالان).
- اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) (در بزرگسالان).
- اختلال پانیک یا ترس (در بزرگسالان).
- اختلال وسواس جبری (OCD) (در بزرگسالان و در کودکان و نوجوانانی که سن آن‌ها بین ۶ و ۱۷ سال قرار دارد).

افسردگی یک بیماری با علائم بالینی همانند احساس غم و اندوه، مشکلات خواب

یا مشکل در لذت بردن از زندگی هستند گذشته است.

اختلال وسواس جبری و اختلال پانیک،بیماری‌هایی مرتبط با اضطراب هستند و

با علائمی همانند افکار مزمن آزاردهنده-ای (وسواس) که به اعمال وسواسی تبدیل می شوند و با اجبار همراه می باشند.

اختلال استرس پس از سانحه یک نوع بیماری است که می‌تواند پس از یک

تجربه تروماتیک به شدت عاطفی و روانی روی دهد، و برخی از علائم این بیماری شبیه به افسردگی و اضطراب هستند. اختلال اضطراب اجتماعی (فوبیای

اجتماعی) اختلالی مرتبط با اضطراب است. از جمله مشخصه‌ها می‌توان به احساس اضطراب یا پریشانی شدید در شرایط اجتماعی اشاره کرد (به‌عنوان مثال

صحبت کردن با افراد غریبه، صحبت کردن در میان جمع، خوردن و نوشیدن در

حضور افراد دیگر یا میل به انجام این کارها برای این افراد شرم‌آور است.

طبق نظر پزشک این دارو برای درمان بیماری شما مناسب است.

در صورت مصرف داروی دیگری به نام پیموزاید (داروی برای اختلالات روانی

از او ببرسید.

۲. قبل از مصرف زولفت چه چیزهایی را باید بدانید؟

زولفت مصرف نکتید:

• در صورت داشتن حساسیت به سرتالین یا به هریک از مواد تشکیل‌دهنده

زولفت (برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد لیستی از اکسیپیان ها، بخش ۶ را

بینید).

• در صورتی که در حال مصرف مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز(MAO) (به

عنوان مثال سلتزین، موکلوماید) یا داروهایی با تاثیر مشابه به MAOIها

هستید و یا قبلاً مصرف کرده‌اید. اگر مصرف سرتالین را متوقف کنید، قبل از

شروع درمان یا یک MAOI دیگر باید یک هفته صبر کنید. پس از توقف درمان با

یک MAOI، قبل از آغاز درمان با سرتالین حداقل باید دو هفته صبر کنید.

• در صورت مصرف داروی دیگری به نام پیموزاید (داروی برای اختلالات روانی

همانند سیکوز).

مراقبت‌های ویژه هنگام مصرف زولفت

داروها همیشه برای همه مناسب نیستند. در صورتی که از هر یک از بیماری‌های

زیر رنج می‌برید و یا قبلاً آن‌ها را تجربه کرده‌اید، قبل از مصرف زولفت با پزشکتان

مشورت کنید:

• صرع یا سابقه تشنج. در صورت حمله صرعی (تشنج)، فوراً با پزشکتان تماس

بگیرید.

• اگر از اختلال جنون ادواری (اختلال دو قطبی) یا اسکیزوفرنی رنج می‌برید. در

صورت وقوع دوره‌ای از جنون، فوراً با پزشکتان تماس بگیرید.

• اگر به خودکشی یا آسیب زدن به خودتان فکر می‌کنید (بند بعدی را مطالعه

کنید- افکار خودکشی و وخیم‌تر شدن افسردگی یا اختلال اضطراب).

• سندرم سروتونین. در موارد نادری این سندرم می‌تواند به هنگام مصرف برخی

داروهای خاص خون‌ریزی را سرتالین روی دهد (برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد

علائم، بخش ۴.عوارض جانبی احتمالی را مطالعه کنید) پزشکتان به شما خواهد

گفت که آیا تا به حال دچار این وضعیت شده‌اید یا نه.

• در صورتی که میزان سدیم خونتان پایین است، زیرا این وضعیت می‌تواند به

دنبال درمان با زولفت روی دهد. در صورتیکه داروهای خاصی را برای فشار خون

بالا مصرف می‌کنید باید به پزشکتان اطلاع دهید، زیرا این داروها می‌توانند میزان

سدیم خون را تغییر دهند.

• در صورتی که سالمند هستید در مصرف زولفت احتیاط کنید، زیرا ممکن است

سبب تغییر در میزان سدیم خون گردد.

• بیماری کبدی: ممکن است پزشک دوز پایین‌تری از زولفت را برایتان تجویز کند.

• دیابت: میزان قند خون می‌تواند در نتیجه مصرف زولفت، تغییر کند، و ممکن

است به تغییر دوز داروی دیابت نیاز پیدا کنید.

• اگر با سابقه حمله ناگهانی. در صورت حمله ناگهانی (تشنج)، فوراً با پزشکتان

تماس بگیرید.

• اگر از اختلال جنون ادواری (اختلال دو قطبی) یا اسکیزوفرنی رنج می‌برید. در

صورت وقوع دوره‌ای از جنون، فوراً با پزشکتان تماس بگیرید.

• اگر به خودکشی یا آسیب زدن به خودتان فکر می‌کنید (بند بعدی را مطالعه

کنید- افکار خودکشی و وخیم‌تر شدن افسردگی یا اختلال اضطراب).

• اگر از مشکلات خون‌ریزی می‌توانند خطر ابتلا به یک مصرف داروهای را مصرف کرده‌اید که خون

را رقیق می‌کنند (به‌عنوان مثال استیل سالیسیلیک اسید(آسپرین) یا وارفارین) و

یا خطر خون‌ریزی را افزایش می‌دهند.

• کودکان یا نوجوانان زیر ۱۸ سال. زولفت باید فقط برای درمان کودکان و

نوجوانان ۶ تا ۱۷ سالی تجویز می شود که از اختلال وسواس اجباری رنج می‌برند.

اگر کودک یا نوجوانتان به دلیل این اختلال تحت درمان هستند، پزشکتان او را

با دقت معاینه کنید و باید می‌توانند خطر ابتلا به یک مصرف داروهای را مصرف کرده‌اید که خون

• در صورتی که تحت درمان با تشنج الکتریکی (ECT) هستید.

بی‌قراری حرکتی/ آکاتیزیا

مصرف سرتالین با آکاتیزیا همراه است (بی‌قراری، اضطراب، و نیاز به تحرک، که

اغلب با عدم توانایی در نشستن یا ایستادن همراه است). این وضعیت به

احتمال زیاد در هفته‌های نخست درمان روی می‌دهد. افزایش دوز ممکن است

برای بیماری‌ها که این علائم در آن‌ها حادتر می‌یابد مضر باشد. بنابراین، در این

صورت، با پزشکتان مشورت کنید.

واکنش به کنار گذاشتن دارو

اثرات جانبی مرتبط با عدم ادامه درمان (واکنش‌های ترک دارو) شایع هستند،

به‌خصوص اگر درمان به‌طور ناگهانی قطع شود (برای کسب اطلاعات بیشتر بخش

۳ مصرف زولفت را متوقف کنید» و بخش ۴ «عوارض جانبی احتمالی» را

مطالعه کنید). خطر بروز واکنش‌های کنار گذاشتن دارو به مدت‌زمان درمان، دوز،

و میزان کاهش دوز بستگی دارد.

به‌طور کلی شدت این علائم در بازه خفیف تا شدید قرار دارد؛ ولی می‌تواند در

برخی از بیماران شدید باشد. این علائم معمولاً در چند روز نخست پس از قطع

درمان روی می‌دهند. این علائم معمولاً در عرض ۲ هفته خودبه‌خود محدود می

شوند. در برخی بیماران، این علائم ممکن است مدت‌زمان بیشتری طول بکشد

(۲-۳ ماه یا بیشتر). هنگام توقف درمان با سرتالین، توصیه میزان

مصرف دارو را به تدریج در طول یک دوره چند هفته‌ای یا چند ماهه کاهش

دهید. همیشه برای تعیین بهترین روش توقف درمان با پزشکتان مشورت کنید).

افکار خودکشی و وخیم‌تر شدن افسردگی یا اختلال اضطراب

اگر دچار افسردگی و یا اختلالات اضطرابی هستید، ممکن است گاهی اوقات به

آسیب رساندن یا خودکشی فکر کنید. زمانی که برای نخستین بار از داروهای ضد

افسردگی استفاده می‌کنید خطر ابتلا به یک مصرف داروهای را مصرف کرده‌اید که خون

تمام این داروها زمان‌بر است، معمولاً حدود ۲ هفته و یا حتی بیشتر طول می

کشد.

اگر به احتمال زیاد چنین افکاری دارید

• قبلاً به خودکشی یا آسیب زدن به خودتان فکر می‌کردید.

• اگر یک نوجوان هستید. اطلاعات موجود از مطالعات بالینی افزایش خطر رفتار

خودکشی در افراد جوان کمتر از ۲۵ سالرا نشان داده است که به مبتلا به بیماری

های روانی درمان شده اند و با یک داروی ضدافسردگی تحت درمان قرار گرفته

اند..

اگر هر زمان فکر خودکشی یا آسیب زدن به خودتان به سرتان زد، فوراً با پزشکتان

تماس بگیرید و یا به نزدیک‌ترین بیمارستان مراجعه کنید.

شاید فکر کنید بهتر است با خویشاوند یا دوست صمیمی‌ای که افسرده و یا دچار

اختلال اضطرابی است صحبت کنید و از آن‌ها بخواهید که این بروشور را مطالعه

کنند. می‌توانید از آن‌ها بپرسید که آیا افسردگی یا اختلال اضطرابی شما بدتر شده

یا نه و یا اگر نگران چنین تغییرات رفتاری در خودتان هستید.

مصرف در کودکان و افراد نوجوانان:

سرتالین نباید به‌طور روتین توسط کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال مصرف شود،

به‌جز برای بیماران مبتلا به اختلال وسواس اجباری. این ۱۸ ساله هنگام

درمان با این دسته از داروها،بیشتر در معرض خطر عوارض جانبی دارو قرار دارند،

همانند اقدام به خودکشی، فکر کردن به خودکشی و رفتارهای خصمانه (عمدتاً

پرخاشگری، خشم و رفتارهای مقابله‌ای). اما، در صورتی که به نفع بیمار باشداین

احتمال وجود دارد که پزشک زولفت را برای بیمار زیر سن ۱۸ سال تجویز کند. اگر

پزشکتان زولفت را برای بیمار زیر سن ۱۸ سال تجویز کرده است و می‌خواهد در

مورد این تصمیم صحبت کنید با پزشک یا دوست صمیمی‌ای که افسرده و یا

مصرف دارو توسط بیماری که سن او کمتر از ۱۸ سال است علائم فوق‌الذکر بدتر

شوند، باید به پزشکتان اطلاع دهید.

در نهایت، بی‌خطر بودن درازمدت زولفت برای رشد، بلوغ و رشد شناختی و

رفتاری این رده سنی هنوز اثبات نشده است.

مصرف زولفت همراه با دیگر داروها

در صورتی که داروهای دیگری را مصرف می‌کنید یا قبلاً مصرف کرده‌اید از جمله

داروهای که بدون نسخه تهیه می‌کنید، به پزشکتان اطلاع دهید.

برخی از داروها می‌توانند بر روی فعالیت زولفت تاثیر بگذارند و یا زولفت می‌تواند

اثربخشی داروهای که یکجا مصرف می شوند را کاهش دهد.

مصرف زولفت همراه با داروهای زیر می‌تواند سبب بروز عوارض جانبی جدی

شود:

• داروهای به نام مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز، همانند موکلوماید (برای

افسردگی) و سلتزین (برای درمان بیماری پارکینسون) و لینزولید (آنتی بیوتیک).

زولفت را همراه با مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز مصرف نکنید.

• داروهای مربوط به درمان اختلالات روانی (پیموزاید). زولفت را همراه با

پیموزاید مصرف نکنید.

در صورتی که هر یک از داروهای زیر را مصرف می‌کنید به پزشکتان اطلاع دهید:

• داروهای گیاهی حاوی گیاه هودافورقون. اثرات این گیاه می‌تواند ۱ تا ۲ هفته

طول بکشد. به پزشکتان اطلاع دهید.

• محصولات حاوی اسید آمینه تریپتوفان.

• داروهای برای درمان درد شدید (به عنوان مثال ترامادول)

• داروهای مورد استفاده در بیهوشی یا برای درمان درد مزمن (به عنوان مثال

فنتانیل)

• داروهای درمان میگرن (به عنوان مثال سوماترپیتان)

• داروهای رقیق‌کننده خون(وارفارین)

• داروهای درمان درد/آرتریز (داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی

(NSAID)همانند ایبوپروفن، استیل سالیسیلیک اسید (آسپرین))

• آرام‌بخش‌ها (دیازپام)

• دارآورها

• داروهای صرع (فنی تئوین)

• داروهای درمان دیابت (تولبوتامید)

• داروهای کاهش اسید معده و درمان زخم معده (سایمتیدین)

• محصولات دارویی مختص درمان مانیا و افسردگی (لیتیوم)

• دیگر داروهای درمان افسردگی (همانند نورتریپتیلین، آمی‌تریپتیلین)

• داروهای درمان اسکیزوفرنی و دیگر اختلالات روانی (همانند پرفنازین،

فلوئورازین و الازاپین)

• داروهای تنظیم کننده ضربان قلب (همانند فلکانید و پروپافنون)

مصرف زولفت همراه با غذا و نوشیدنی‌ها:

قرص‌های زولفت را می‌توان با یا بدون غذا مصرف کرد.

در طول درمان با زولفت باید از مصرف الکل اجتناب کرد.

سرتالین نباید در آب میوه ترکیب شود، چرا که می‌تواند سبب افزایش میزان

سرتالین خون شود

بارداری و شیردهی

قبل از مصرف هر دارویی با داروساز یا پزشکتان مشورت کنید.

بی‌خطر بودن مصرف سرتالین برای زنان باردار هنوز کاملاً به اثبات نرسیده است.

سرتالین نباید برای زنان باردار تجویز شود، مگر اینکه پزشک تشخیص دهد

منافع آن برای مادر به مراتب بیشتر از خطر احتمالی برای جنین در حال رشد

است. در صورتی احتمال دارد هنگام درمان با سرتالین باردار شوید، باید از یک

روش مطمئن جلوگیری از بارداری (مانند قرص‌های ضدبارداری) استفاده کنید.

اطمینان حاصل کنید که ماما و یا پزشک از درمانتان با زولفت اطلاع دارند. هنگام

مصرف این دارو در دوران بارداری، به‌خصوص در طول سه ماه آخر بارداری،

داروهای مانند زولفت می‌توانند خطر ابتلا به یک بیماری جدی بنام فشار خون

بالای رویی مداوم نوزاد(PPHN) را افزایش دهند. این بیماری سبب افزایش

نخست و کبود شدن نوزاد می‌شود. این علائم معمولاً در طول ۲۴ ساعت

نخست پس از تولد نوزادآغاز می‌شوند. در صورت وقوع این وضعیت برای

فرزندتان، فوراً با ماما یا پزشک تماس بگیرید.

شواهدی وجود دارند که نشان می‌دهند سرتالین به شیر مادر ترشح می‌شود.

سرتالین فقط باید در صورتی در دوران شیردهی مصرف شود که پزشک یقین

داشته باشد منافعی که برای مادر دارد به مراتب بیشتر از خطر احتمالی آن برای

کودک است.

راندگی و کار باماشین‌آلات:

داروهای روان‌گردان همانند سرتالینمی‌توانند بر روی توانایی شما در راندگی یا

کار باماشین‌آلاتتاثیر بگذارند.

بنابراین، زمانی که می‌دانید این دارو بر روی توانایی‌تان برای انجام این قبیل

فعالیت‌ها تأثیر می‌گذارد، نباید راندگی کنید و یا با ماشین‌آلات کار کنید.

۳. نحوه مصرف زولفت چگونه است؟

همیشه زولفت را طبق دستور پزشک مصرف کنید. قرص‌های زولفت را می‌توان با

یا بدون موادغذایی مصرف کرد. این دارو را یک مرتبه در روز، صبح یا شب،

مصرف کنید.باید با داروساز یا پزشکتان مشورت کنید.

دوز معمول برای بزرگسالان:

افسردگی و اختلال وسواس اجباری:

برای درمان افسردگی یا اختلال وسواس اجباری، دوز مؤثر معمول ۵۰ میلی‌گرم در

روز است. در بازه‌های زمانی حداقل یک تا چند هفته می‌توان روزانه ۵۰ میلی

گرم را تا ۲۰۰ میلی‌گرم افزایش داد. حداکثر دوز پیشنهادی ۲۰۰ میلی‌گرم در روز

است.

اختلال پانیک، اضطراب اجتماعی و سندرم استرس پس از سانحه:

برای اختلال پانیک، اضطراب اجتماعی و سندرم استرس پس از سانحه، درمان

باید با دوز ۲۵ میلی‌گرم در روز آغاز و پس از یک هفته به ۵۰ میلی‌گرم در روز

افزایش یابد. پس از آن، دوز روزانه را می‌توان طی چند هفته تا ۵۰ میلی‌گرم

افزایش داد. حداکثر دوز پیشنهادی ۲۰۰ میلی‌گرم در روز است.

کودکان و نوجوانان:

زولفت فقط باید برای درمان کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال وسواس اجباری

۶ تا ۱۷ سال تجویزیمی‌شود.

اختلال وسواس اجباری:

کودکان ۶ تا ۱۲ سال: دوز توصیه شده برای آغاز درمان ۲۵ میلی‌گرم در روز است.

پس از یک هفته، پزشکتان می‌تواند این میزان را تا ۵۰ میلی‌گرم در روز افزایش

دهد. حداکثر دوز پیشنهادی ۲۰۰ میلی‌گرم در روز است.

نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ ساله: دوز توصیه شده برای آغاز درمان ۵۰ میلی‌گرم در روز

است. حداکثر دوز پیشنهادی ۲۰۰ میلی‌گرم در روز است.

ا