

Similac Total Comfort 1

NA

• نام فرآورده و مورد مصرف آن:

سیمیلاک توتال کامفورت ۱، محصول کمپانی ابوت، شیرخشکی حاوی پروتئین شیر نیمه هیدرولیز شده و حداقل لاکتوز با قابلیت هضم آسان است که جهت مصرف درنوزادان از بدو تولد تا ۶ ماهگی می باشد.

• قبل از مصرف این فرآورده چه چیزهایی را باید بدانید:

پیش از تصمیم به تغذیه کودک با شیر خشک، با پزشک اطفال مشورت کنید.

• توصیه های عمومی:

- پودر شیرخشک استریلنیستونباید جهت تغذیه نوزادان نارس و یاشیرخواران مبتلا به مشکلات سیستم ایمناستفاده گردد، مگرتوسط پزشک کودک شماتجویزشود.

- رعایت دقیق دستورالعمل های مصرف جهت سلامت کودک شما ضروری است. بهداشت مناسب هنگام آماده سازی و استفاده از شیر خشک بسیار مهم است و عدم رعایت آن می تواند به سلامت کودک آسیب برساند.

- فقط از پیمانه موجود در قوطی برای اندازه گیری شیر خشک استفاده شود.

- از آبی استفاده کنید که قبلا به مدت ۵ دقیقه جوشانده و سپس سرد شده است.

- به تاریخ انقضای درج شده در کف قوطی توجه نمایید.

• شکل فرآورده:

۳۶۰ گرم پودر

• موارد مصرف:

شیرخشک حاوی پروتئین نیمه هیدرولیز شده جهت مصرف از بدو تولد تا ۶ ماهگی

• مقدار و نحوه مصرف:

۱- شیشه شیر، سر شیشه، درپوش و همه لوازمی که برای آماده سازی استفاده می شوند را کاملاً بشوید ۲- پس از شستن لوازم، آن ها را به مدت ۵ دقیقه بجوشانید ۳- سطحی تمیز فراهم نمایید تا شیرخشک را روی آن آماده کنید ۴- در ظرفی دیگر، آب را به مدت ۵ دقیقه کاملاً بجوشانید و اجازه دهید تا خنک شود ۵- مقداری دقیق از آب ولرم و قبلا جوشیده شده را در شیشه شیر استریل شده بریزید ۶- پیمانه موجود در داخل قوطی را پر نمایید، سپس سطح محتوای پیمانه را با لبه چاقو صاف کنید ۷- یک پیمانه سرصاف از پودر شیر خشک را به ازای هر ۶۰ میلی لیتر آب ولرم، داخل شیشه شیر اضافه کنید ۸- به هم بزنید تا کاملاً حل شود. دما را امتحان کنید و کودک را تغذیه نمایید ۹- به محض شروع تغذیه کودک، آن وعده غذایی را ظرف مدت ۱ ساعت مصرف نمایید و باقیمانده را دور بریزید.

برنامه تغذیه ای پیشنهادی

سن تقریبی کودک	برای آماده کردن یک وعده غذایی		تعداد وعده های غذایی در هر 24 ساعت
	آب ولرم (قبلاً جوشیده) به میلی لیتر	تعداد پیمانه (سر صاف)	
بدو تولد - 2 هفتگی	60	1	8-10
2 هفتگی - 2 ماهگی	120	2	6-7
2 ماهگی - 6 ماهگی	180	3	5-6

توجه: درباره مقادیری که کودک باید مصرف کند، با پزشک مشورت نمایید. مقادیر اشاره شده در جدول، تنها مقادیر پیشنهادی جهت تغذیه کودکان می باشد. نیازهای غذایی در هر کودک متفاوت است.

• موارد منع مصرف:

در کودکان مبتلا به گالاکتوزمیا مصرف نشود.

• هشدار:

- برای آماد هسازیا گرمکردن شیر خشک هرگز از دستگاه های میکروویو استفاده نکنید. متواند منجر به سوختگی ها جدی شود.

- آب جوشانده نشده، شیشه شیر جوشانده نشده و یا رقیق سازی نادرست می تواند کودک شما را بیمار کند.

• شرایط نگهداری:

- قوطی باز نشده را در دمای معمولی اتاق (حداکثر ۲۵ درجه سانتی گراد) نگه دارید. به محض باز شدن درب قوطی، محتویات آن باید ظرف مدت سه هفته مصرف شود. قوطی باز شده را به صورت سرپوشیده و در مکانی خشک و خنک (خارج از یخچال) نگهداری کنید.

- چنانچه بیش از یک وعده غذایی را آماده کرده اید باید آن را در یخچال در دمای ۲ الی ۴ درجه سانتی گراد نگهداری کرده و ظرف مدت ۲۴ ساعت مصرف نمایید. به محض شروع تغذیه کودک با یک وعده غذایی، آن وعده را ظرف مدت یک ساعت مصرف نموده و باقیمانده را دور بریزید.