



گلوسرنا اس آر ان جی پریٹی وانیلا پودر

Glucerna SR NG Parity vanilla powder NA

• نام فرآورده و مورد مصرف آن:

گلوسرنا اس آر ان جی پریٹی وانیلا پودر، محصولی از کمپانی ابوت، تغذیه ای کامل و متعادل جهت مصرف در افراد مبتلا به دیابت است که می تواند به عنوان جایگزین یک وعده غذایی و یا به عنوان یک میان وعده مصرف شود.

• قبل از مصرف این فرآورده چه چیزهایی را باید بدانید:

- در صورت ابتلا به گلاکتوزمیا مصرف نشود.
- جهت مصرف در کودکان توصیه نمی شود مگر بر اساس صلاح دید و تجویز پزشک.
- جهت مصرف تزریقی نمی باشد.
- این فرآورده را با تجویز و تحت نظارت پزشک مصرف نمایید.

• توصیه های عمومی:

- به تاریخ انقضای درج شده در کف قوطی توجه کنید.
- از پیمانه داخل قوطی استفاده شود.

• شکل فرآورده:

۴۰۰ گرم پودر

• مورد مصرف:

این فرآورده به عنوان یک منبع تغذیه ای در بیماران مبتلا به دیابت می باشد. گلوسرنا می تواند به عنوان بخشی از برنامه مدیریت دیابت، در کنار ورزش و رژیم غذایی، با تجویز و تحت نظارت پزشک مصرف گردد.

• مقدار و نحوه مصرف:

جهت آماده کردن یک وعده غذایی ۲۳۷ میلی لیتری، ۲۰۰ میلی لیتر آب سرد را در داخل یک لیوان ریخته، سپس به تدریج ۵ پیمانه سرصاف (پیمانه موجود در داخل قوطی) یا ۵۲/۱ گرم از پودر گلوسرنا را در حال به هم زدن به آب اضافه کنید. مخلوط کنید تا حل شود.

• شرایط نگهداری:

- قوطی باز نشده را در دمای معمولی اتاق (حداکثر ۲۵ درجه سانتی گراد) نگه دارید.
- پس از باز شدن درب قوطی، محتویات آن باید ظرف مدت سه هفته مصرف شود.
- قوطی باز شده را به صورت سرپوشیده و در مکانی خشک و خنک (خارج از یخچال) نگهداری کنید.
- گلوسرنا آماده شده باید بلافاصله استفاده شود، در غیر این صورت آن را در ظرف درپوشیده و در یخچال قرار داده و حداکثر ظرف مدت ۲۴ ساعت مصرف نمایید.

• سایر اطلاعات مورد نیاز بیمار:

در بیماری دیابت میزان قند خون بالا و پایین می رود. کنترل این نوسانات دشوار بوده و در صورت کنترل نشدن می تواند مشکلات مزمن قلبی به دنبال داشته باشد. از جمله دلایلی که بیماران مبتلا به دیابت به رژیم غذایی متعادل و کامل نیاز دارند می توان به مدیریت پاسخ قند خون، کمک به سلامت قلب، کمک به کاهش وزن و دور کمر اشاره کرد. گلوسرنا می تواند به عنوان بخشی از برنامه مدیریت دیابت، در کنار ورزش و رژیم غذایی، با تجویز و تحت نظارت پزشک مصرف گردد.