



# Isomil NG Sucrose free

NA

## • نام فرآورده و مورد مصرف آن:

ایزومیل ان جی سوکروز فری، محصول کمپانی ابوت، شیرخشکی بر پایه پروتئین سویا، فاقد پروتئین شیر و لاکتوز می باشد که به آسانی در کودک دچار عدم تحمل به لاکتوز قابل هضم است. ایزومیل می تواند توسط پزشک در صورت حساسیت به لاکتوز، گالاکتوزمیا و یا جهت کمک به کنترل اسهال تجویز شود. شیر خشک هایی که بر پایه پروتئین سویا فرموله می شوند به کاهش مشکلات رایج تغذیه ای مانند استفراغ، نفخ و بی قراری در کودک کمک می کنند. این فرآورده در شیرخواران از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی قابل مصرف می باشد.

## • قبل از مصرف این فرآورده چه چیزهایی را باید بدانید:

پیش از تصمیم به تغذیه کودک با شیر خشک، با پزشک اطفال مشورت کنید.

## • توصیه های عمومی:

- پودر شیرخشک استرلینیزه است و نباید جهت تغذیه نوزادان نارس و یا شیرخواران مبتلا به مشکلات سیستم ایمنی استفاده گردد، مگر توسط پزشک کودک شما تجویز و نظارت شود.
- رعایت دقیق دستورالعمل های مصرف جهت سلامت کودک شما ضروری است. بهداشت مناسب هنگام آماده سازی و استفاده از شیر خشک بسیار مهم است و عدم رعایت آن می تواند به سلامت کودک آسیب برساند.
- فقط از پیمانه موجود در داخل قوطی برای اندازه گیری شیر خشک استفاده شود.
- از آبی استفاده کنید که قبلاً به مدت ۵ دقیقه جوشانده و سپس سرد شده است.
- به تاریخ انقضای درج شده در کف قوطی توجه نمایید.

## • شکل فرآورده:

۴۰۰ گرم پودر

## • موارد مصرف:

جهت مصرف در کودکان زیر یک سال دچار عدم تحمل به لاکتوز، گالاکتوزمیا، اسهال، استفراغ و نفخ

## • مقدار و نحوه مصرف:

۱- شیشه شیر، سر شیشه، درپوش و همه لوازمی که برای آماده سازی استفاده می شوند را کاملاً بشویید ۲- پس از شستن لوازم، آن ها را به مدت ۵ دقیقه بجوشانید ۳- سطحی تمیز فراهم نمایید تا شیرخشک را روی آن آماده کنید ۴- در ظرفی دیگر، آب را به مدت ۵ دقیقه کاملاً بجوشانید و اجازه دهید تا خنک شود ۵- مقداری دقیق از آب ولرم و قبلاً جوشیده شده را در شیشه شیر استریل شده بریزید ۶- پیمانه موجود در داخل قوطی را پر نمایید، سپس سطح محتوای پیمانه را با لبه چاقو صاف کنید ۷- یک پیمانه سرصاف از پودر شیر خشک را به ازای هر ۶۰ میلی لیتر آب ولرم، داخل شیشه شیر اضافه کنید ۸- به هم بزنید تا کاملاً حل شود. دما را امتحان کنید و کودک را تغذیه نمایید ۹- به محض شروع تغذیه کودک، آن وعده غذایی را ظرف مدت ۱ ساعت مصرف نمایید و باقیمانده را دور بریزید.

## برنامه تغذیه پیشنهادی

سن تقریبی کودک	برای آماده سازی یک وعده غذایی		تعداد تقریبی وعده های غذایی در هر ۲۴ ساعت
	تعداد پیمانه (سر صاف)	آب ولرم (قبلاً جوشیده) به میلی لیتر	
بدو تولد - ۲ هفته	۱	۶۰	۸-۱۰
۲ هفته - ۲ ماه	۲	۱۲۰	۶-۷
۲ ماه - ۶ ماه	۳	۱۸۰	۵-۶
۶ ماه و بالاتر	۳	۱۸۰	۴-۵

## توجه:

- درباره مقادیری که کودک باید مصرف کند، با پزشک مشورت نمایید. مقادیر اشاره شده در جدول، تنها مقادیر پیشنهادی جهت تغذیه کودک تان می باشد. نیازهای غذایی در هر کودک متفاوت است.
- کودکان بالای ۶ ماه باید علاوه بر شیر خشک، غذاهای کمکی نیز دریافت کنند.

## • هشدار:

برای آماده سازی گرم کردن شیر خشک هرگز از دستگاه میکروویو استفاده نکنید.

متواند منجر به سوختگیها جد شود.

- آب جوشانده نشده، شیشه شیر جوشانده نشده و یا رقیق سازی نادرست می تواند کودک شما را بیمار کند.

## • شرایط نگهداری:

- قوطی باز نشده را در دمای معمولی اتاق (حداکثر ۲۵ درجه سانتی گراد) نگه دارید. به محض باز شدن درب قوطی، محتویات آن باید ظرف مدت سه هفته مصرف شود. قوطی باز شده را به صورت سرپوشیده و در مکانی خشک و خنک (خارج از یخچال) نگهداری کنید.
- چنانچه بیش از یک وعده غذایی را آماده کرده اید باید آن را در یخچال در دمای ۲ الی ۴ درجه سانتی گراد نگهداری کرده و ظرف مدت ۲۴ ساعت مصرف نمایید. به محض شروع تغذیه کودک با یک وعده غذایی، آن وعده را ظرف مدت یک ساعت مصرف نموده و باقیمانده را دور بریزید.