

## Derechos Humanos y Dignidad Humana

Los **derechos humanos** son un conjunto de valores y normas que protegen a todas las personas por el simple hecho de ser humanas.

Son como una especie de “escudo” que garantiza que todos podamos vivir con respeto, libertad, justicia y sin miedo a ser maltratados o discriminados.

En cuanto a la **dignidad humana**, es la idea de que **todas las personas valen lo mismo** y merecen respeto.

No depende del dinero, los estudios, el trabajo o el lugar donde vivas: simplemente por ser persona ya tienes un valor que nadie puede quitarte.