

INSTRUCTORADO EN AMPLITUD DE MOVIMIENTO



Objetivo general:

Formar profesionales capaces de evaluar, mejorar y guiar procesos de expansión de la movilidad articular y flexibilidad desde una mirada integral, respetando la biomecánica, la conciencia corporal y la individualidad de cada persona.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

📌 Bases Neurofisiológicas de la flexibilidad. Reflejos, efectos de inhibición muscular

📌 ADM (amplitud de movimiento), flexibilidad, elongación, movilidad. Estiramientos musculares y plásticos.

📌 FNP (facilitación neuromuscular propioceptiva)
TERM (técnicas de estiramientos reflejo modulantes)
Estiramientos pasivo, activos, asistidos y no asistidos.

📌 Fuerza, estabilidad, equilibrio y control motor.

📌 Fascia y sistema tensegrítico. Foam roller y masajes miofasciales.

📌 Medios de entrenamiento de la flexibilidad y ADM.

📌 Aplicaciones prácticas.

- ◆ Material de estudio
- ◆ Certificado de aprobación de Alcance Internacional
- ◆ Modalidad : 4 Módulos On line, 1 sábado al mes

3 hs de teórico práctico

De 15:00 a 18:00 hs

fechas: 24/05-14/06-12/07-09/08

Sobre Movimientos del Alma, Quienes somos?

Movimientos del alma nace en la ciudad de Córdoba en el año 2000, de la mano de su directora Jimena de la Fuente. En 2010 inauguramos nuestra primera una sucursal en Río Ceballos, y en el 2019 nos expandimos hacia La Calera con una segunda sucursal.

De la mano de nuestro equipo de profesionales especializados en cada materia, poseemos un rico trabajo de actualización e innovación constante de nuestras actividades.

Nuestra escuela además siempre ha sido galardonada en los primeros puestos de competencias Nacionales e internacionales, lo que refleja la calidad de nuestros alumnos

CERTIFICACIONES DE NUESTRA ESCUELA

La Cámara Argentina para la Formación Profesional y la Capacitación Laboral es una entidad de carácter civil sin fines de lucro que reúne a los centros de enseñanza, capacitación laboral y profesional en el ámbito de la educación no formal y/o que brindan un servicio en la educación formal, incluyendo instituciones, asociaciones, federaciones, cooperativas y personas entre cuyas actividades se encuentre la prestación de servicios educativos en el ámbito de la capacitación.

Movimientos del Alma es parte de esta asociación mediante un control riguroso de sus planes de estudio, docentes a cargo, etc,

Ser asociados nos permite junto a la Cámara poder certificar nuestras formaciones tanto Nacionales como Internacionales dándole a la danza un marco profesional del más alto nivel avalados además por 24 años de experiencia en la formación de bailarines y profesores.



VALORES DEL INSTRUCTORADO

1 Pago de \$160,000 (se puede abonar con tarjetas de crédito en cuotas)

0 se abona de forma mensual en 4 pagos de \$60,000 por mes.

Si abona mensualmente el mismo debe estar abonado antes de la cursada!!!! Se envia comprobante de pago !! sin Excepción!!

Formas de pago para alumnos en Argentina TARJETAS DE CRÉDITO - TRANSFERENCIA

•Lemon
Titular: María Jimena De La
Fuente CVU:
0000168300000000435792 Alias:
matraco.roclar.LEMON Lemontag:
mdefafuente2022

BBVA- CAJA DE AHORRO Maria
Jimena de la Fuente CVU:
0170290540000035322001
Alias: JIMENADLF
CUIT/CUIL: 27283431776

Formas de pago para alumnos extranjeros 1) Vía Paypal al mail: jime80dlf@gmail.com 2) Transferencia por Western Union a María Jimena de la Fuente. DNI: 28343177 CP 5000 | Córdoba, Argentina 3) Pago en criptomonedas

¡Sumate a nuestra comunidad!



movimientos_del_alma

CERTIFICACIONES

Nacional	\$50,000
Internacional	100 usd