

北京协和医院体检中心

健康体检报告

报告编号: BJ2025080001234

姓名: 李明

性别: 男

年龄: 35岁

身份证号: 110101198901015678

联系电话: 13912345678

体检日期: 2025年8月19日

照片位置

一般检查

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
身高	175	-	cm	正常
体重	78	-	kg	正常
BMI	25.5	18.5-24.9	kg/m ²	轻度超重
收缩压	138	90-140	mmHg	正常
舒张压	88	60-90	mmHg	正常
心率	72	60-100	次/分	正常

血常规

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
白细胞计数	6.8	3.5-9.5	$\times 10^9$ /L	正常
红细胞计数	4.6	4.3-5.8	$\times 10^{12}$ /L	正常
血红蛋白	145	130-175	g/L	正常
血小板计数	280	125-350	$\times 10^9$ /L	正常
中性粒细胞%	65.2	40-75	%	正常

生化检查

检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
空腹血糖	6.8	3.9-6.1	mmol/L	偏高
总胆固醇	5.8	2.8-5.17	mmol/L	偏高
甘油三酯	2.8	0.56-1.70	mmol/L	偏高
低密度脂蛋白	3.8	<3.4	mmol/L	偏高
高密度脂蛋白	1.2	>1.04	mmol/L	正常
尿酸	420	208-428	μmol/L	正常
肌酐	85	57-111	μmol/L	正常

影像学检查

胸部X线检查:

双肺纹理清晰，未见明显异常阴影，心影大小正常，膈面光整。

印象：胸部未见异常。

腹部B超检查:

肝脏：大小形态正常，实质回声均匀，肝内血管走行清晰。

胆囊：大小形态正常，壁不厚，囊内未见异常回声。

胰腺：显示清晰，大小形态正常。

脾脏：大小形态正常。

双肾：大小形态正常，实质回声均匀。

印象：腹部各脏器未见明显异常。

心电图检查

检查结果：窦性心律，心率72次/分，各波形正常，PR间期0.16秒，QRS时间0.08秒，QT间期正常。

印象：心电图正常。

体检小结

异常发现:

1. BMI 25.5 kg/m²，轻度超重

- 空腹血糖 6.8 mmol/L，轻度升高
- 血脂异常：总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白均偏高

健康状况评估：

总体健康状况良好，存在轻度代谢异常，建议进一步关注血糖血脂水平，控制体重。

健康建议

生活方式调整：

- 控制饮食：减少高糖、高脂食物摄入，增加蔬菜水果比例
- 规律运动：建议每周至少150分钟中等强度有氧运动
- 体重管理：目标减重5-10kg，使BMI控制在正常范围
- 定期监测：建议3-6个月复查血糖血脂

复查建议：

建议3个月后复查空腹血糖、糖化血红蛋白、血脂全项，必要时进行糖耐量试验。

就医建议：

如血糖持续偏高或出现相关症状，建议到内分泌科就诊。

报告日期：2025年8月19日

有效期：自报告日期起一年内有效

主检医师：

审核医师：