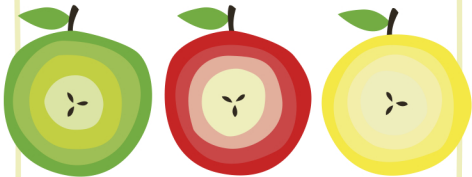


# Trucs & astuces **santé**



## Trucs pour économiser

Il est préférable de toujours prendre des marques maisons et non de prendre des produits de marques connues.

Exemple : le Ketchup Heinz© comporte les mêmes ingrédients que celui de la marque Sans nom©.

