

Le foot gaélique

Le football gaélique est le sport le plus populaire en Irlande. C'est un mélange de football et de rugby mais il est moins violent que ce dernier car les plaquages et les tackles sont interdits.

Lors des matchs deux équipes de 15 joueurs se rencontrent. Il y a un goal par équipe. En effet on peut marquer soit en faisant passer le ballon entre les poteaux(1 point) soit dans le but (3 points).

Le ballon est rond et ressemble à celui utilisé en football et en volley.

Les règles sont assez particulières elles font l'objet des 3 ateliers proposés.

Atelier 1 les passes

Les passes à la main et au pied sont autorisées dans n'importe quelle direction. Cependant, au moment de la passe à la main, le ballon doit être au contact des deux mains, tenu par l'une et frappé par l'autre.

La balle peut être frappée avec la paume de la main ouverte (**hand pass**) pour des passes courtes ou main fermée (**fist pass**) pour des passes plus longues. La passe au pied est ensuite utilisée quand une passe à la main n'est plus assez puissante pour atterrir dans les mains de son coéquipier.

Atelier 2 les déplacements

La conduite de balle se fait aussi bien à la main qu'au pied. Lorsque le joueur garde le ballon au sol, en jouant au pied, il peut aller n'importe où sur le terrain sans contraintes. En revanche, quand un joueur porte le ballon à la main, **il ne peut ni effectuer plus de 4 pas, ni rester immobile le temps équivalent à 4 pas**. Il lui est toutefois permis de progresser, ballon en main, en réalisant

un « solo », qui consiste à lâcher le ballon sur son pied, pour effectuer un jongle et le reprendre ainsi dans ses mains. Le joueur peut faire des *solos* à volonté

un dribble à la main et repartir pour quatre pas, mais il est interdit d'effectuer 2 dribbles consécutifs.

Atelier 3 la prise de balle(le pick-up)

Lorsque le ballon est au sol, il est interdit de le ramasser directement avec les mains. Il faut effectuer **un « pick-up »** qui consiste à décoller le ballon du sol avec le pied.