

併 設



# さかもと接骨院

この度、従来からの保険治療の他に、保険適用外の慢性疾患・スポーツ障害・疲労回復などを対象とした実費治療を行っております。

## ご利用料金

### 【各種保険適用】

〈捻挫・肉離れ・打ち身・ギクッリ腰等…〉

- 国保・社保・共済・健保組合
- 交通事故(自賠償)・職務上(労災・公務災害) 自己負担なし

### 【保険適用外】〈慢性の腰痛・背痛・肩こり等…〉

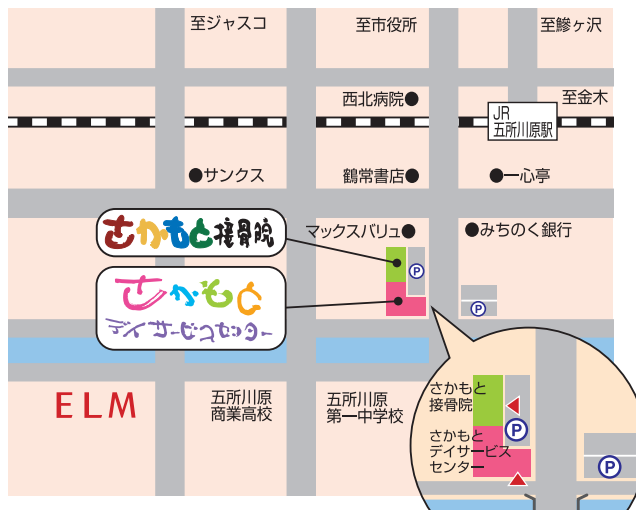
慢性の腰痛・背痛・肩こりなどに対する筋肉・骨格の調整を行います。

- 実費料金  
手技25分 2,500円



## ご利用時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	休診
午後3:00～6:30	●	●	●	●	●		



# さかもと デイサービスセンター

五所川原市字鎌谷町519番地5  
☎0173-23-3266

# さかもと接骨院

五所川原市字鎌谷町519番地5  
☎0173-34-9635

関連事業所のご案内

サービス付き高齢者向け住宅

サコージュ  
さかもと

☎0173-26-7654  
青森県五所川原市大字広田字榎森51-8

デイサービスセンター

さかもと  
広場

☎0173-34-0168  
五所川原市大字広田字榎森51-7

ホームページ <http://www.sakamoto-sekkotu-in.com>

# さかもと デイサービスセンター

介護保険事業所番号 0270500788



見学  
一日無料体験受付中!!

お問い合わせ ☎0173-23-3266  
<http://www.sakamoto-sekkotu-in.com>

# ひかもデイサービスセンター

## 安心・快適なくつろぎの場 無理なく楽しく機能訓練

要介護者(要支援者)を送迎して、入浴・食事・レクリエーション・相談など、常に利用者の心身の状況を把握しながら安心して快適な一日を過ごすお手伝いをいたします。  
また、柔道整復師・筋トレマシーンによる機能訓練を行い、状態の改善・維持を目指します。

リハビリ  
(機能訓練)



介護予防運動指導員が  
ストレッチ系運動・  
筋トレマシンの指導・  
お手伝いをし、無理なく  
楽しく機能訓練の  
お手伝いをします。

### 機能訓練によって得られる効果

- ①関節可動域、柔軟性の維持・向上
- ②筋肉の維持・向上
- ③バランス能力の維持・向上
- ④爽快感・気分転換

くつろぎの  
場



送迎、健康チェック、  
入浴、昼食、機能訓練、  
レクリエーション等、  
おひとりおひとりに合わせた  
内容でご利用いただける  
から、安全・快適です。

### ～1日のスケジュール～

- 8:30 お迎え  
バイタルチェック・入浴  
マシーントレーニング  
12:00 食事・休憩  
13:40 個別機能訓練  
15:00 ティータイム  
レクリエーション  
16:00 お送り

安心  
快適



入浴はリフト浴もあり  
充実した施設サービスを  
ご提供します。  
ご利用者の状態に合わせて  
ゆったりとご入浴  
できます。

### ～所長の一言～

- ご利用者様とその人生をうやまい、前向きで高品質のサービスを目指しています。
- 安心・信頼のサービスを実践することによって、ご家族様の介護負担を軽減します。



デイサービス  
ご利用に  
あたって

要介護認定を受け、「要支援」「要介護」と認定された方が  
対象となります。

デイサービスご利用に不安を感じているご家族様も  
お気軽にご相談下さい。



ご利用するに  
あたっての  
費用

サービス利用料金は、所得金額に応じて  
1～2割負担となります。  
お客様の自己負担金は要介護度により異なります。  
詳しくはお尋ね下さい。

ご利用に  
あたっての  
ご案内

おなまえ

ご利用日

月 日 曜日 朝 時 分頃

お迎えの時間

持ち物

バスタオル・フェイスタオル・  
ビニール袋・お薬・着替え一式