

NUCLEOS cria o seu Programa de Preparo para Aposentadoria

Projeto-piloto oferecerá aos participantes uma série de atividades interativas, como debates, palestras, consultorias e até teatro

A cada ano, um novo grupo de participantes do NUCLEOS precisa escolher como será a sua aposentadoria: tornar-se um aposentado realizado, caso queira parar de trabalhar em definitivo; ou um consultor da sua área de atuação; ou, ainda, transformar-se num novo empreendedor. Seja qual for a decisão, é preciso, antes de tudo, planejamento e informação adequados. Para isso, o Instituto criou o Programa de Preparo para Aposentadoria - PPA. De um lado, o programa representa uma forma objetiva e responsável de o Instituto valorizar e respeitar os seus participantes; de outro, a oportunidade de trocar experiências, de obter informações sobre a aposentadoria, de debater e identificar as melhores alternativas para quem está prestes a se aposentar.

Projeto-piloto terá, no total, 25 participantes e respectivos cônjuges

De acordo com Paula da Silva Reis, Assistente Social do Instituto e coordenadora do projeto, para compreender o processo de mudança é importante discutir os es-

tereótipos existentes. "Temos que dar suporte à construção de novos projetos pessoais e propiciar uma maior consciência sobre esta etapa da vida", acrescenta ela.

O público-alvo do PPA do NUCLEOS são os funcionários das patrocinadoras - e seus respectivos cônjuges - que estejam em pleno exercício de suas atribuições e que já possuam condições essenciais para a aposentadoria. "No total, serão 25 participantes já em fase iminente da aposentadoria, ou seja, aqueles que possuírem mais de 55 anos de idade, mais de 35 anos (homem) e 30 anos (mulher) de tempo de contribuição junto à Previdência oficial e mais de dez anos de vinculação ao Instituto", observa Paula Reis.

O programa do PPA é extenso e bastante diversificado. Durante dois dias, os 25 participantes e seus cônjuges participarão de uma série de atividades interativas, como debates, palestras, consultorias e até teatro - a peça **Reflexos da vida**, da Cia. Teatro Preventivo, já apresentada em empresas como Petrobrás, IBM, Coca-Cola e outras. O espe-

táculo é uma reflexão profunda e bem humorada sobre a condição de invalidez que a sociedade contemporânea impõe a homens e mulheres que envelhecem.

Programação contará com o apoio de médicos e várias consultorias

A programação terá o apoio de médicos, assistentes sociais, atores, consultores financeiros e especialistas em Previdência. Estes últimos poderão esclarecer dúvidas relacionadas à legislação vigente e questões de caráter jurídico. Ao longo dessas 48 horas, os participantes receberão informações sobre saúde e medicina preventiva, finanças e economia doméstica, e como abrir um novo negócio. Além disso, serão abordados aspectos psicológicos, como auto-estima e importância de um projeto de vida.

O primeiro Programa de Preparo para Aposentadoria do NUCLEOS será realizado nos dias 4 e 5 de dezembro em um hotel da Zona Sul no Rio de Janeiro. Informações adicionais podem ser obtidas através do Serviço Social do NUCLEOS, pelo telefone (21) 3970-3682, ramal 162.