

LOISIRS ET SENTIMENTS

Document à traiter

Comme on le sait, le temps libre est le temps **dont** on dispose en dehors de l'école, de la fac, du travail, etc. C'est le temps qu'on peut consacrer à des activités de loisirs. **De nos jours**, les loisirs se résument généralement aux sorties, aux soirées, aux réseaux sociaux et aux clubs de sports, **mais aussi** aux activités individuelles telles que la lecture, la cuisine, etc. Certains ont plus accès aux activités de loisir et les autres moins. L'éducation, l'âge, le milieu de vie et le rang social font partie des facteurs qui déterminent les préférences et l'accès des gens aux divers loisirs.

Vivant en communauté, la plupart d'entre nous sortent beaucoup, **ce n'est pas qu'on s'ennuie** **mais** on a besoin de passer du temps avec les autres. On peut aller au cinéma entre copains pour voir un film qui cartonne, certains préfèrent les films de sciences fiction, les films romantiques **alors que** les autres s'attachent surtout aux films policiers, aux films d'aventure, aux films à suspense et aux films d'épouvantes. On va **également** au spectacle, aux concerts pour se plonger dans les scènes et la musique. **Si** on a des enfants, on les emmène au cirque, au zoo, aux spectacles de marionnettes **ou** aux centres d'amusement. **Quant aux** jeunes, ils aiment sortir en boîte de nuit et danser jusqu'à l'aube, ils organisent aussi des soirées entre eux et participent à des fêtes. Les filles sortent souvent pour faire des achats ou faire du lèche-vitrines, c'est une de leurs façons favorites de se détendre.

Quand on ne sort pas, on peut s'amuser avec des activités qui se pratiquent à domicile. **Beaucoup** aiment écouter ou faire de la musique, jouer du piano, de la guitare, du violon, etc. **Beaucoup d'autres** se passionnent pour la lecture, ils lisent les BD, les mangas, les romans fantastiques et policiers ou d'aventure. **Certaines personnes** aiment faire du tricot, de la couture, du bricolage, du jardinage, etc. Ces activités antistress leur apportent ainsi du plaisir et la joie de rendre leur maison plus belle ou d'offrir des cadeaux maison aux autres.

Concernant les jeux, les jeunes jouent souvent aux jeux vidéo **tels que** jeux de super héros, jeux de gestion, jeux de sport, jeux de stratégie, etc... et les préférences varient en fonction de leurs âges. Les plus grands préfèrent les jeux de société, ils jouent aux échecs, aux cartes, aux jeux de société d'ambiance. Les gagnants éclatent souvent de rire, **mais** les

perdants ne fondent en larme ni ne se mettent en colère, **parce qu'ils** ne jouent que pour s'amuser.

Aujourd'hui, **comme** la technologie s'est bien développée, beaucoup sont accros à internet et aux nouveautés. **En effet**, ils aiment avoir les dernières sorties de la technologie et l'Internet occupe une place privilégiée dans leur quotidien. Ils possèdent au moins un compte sur les réseaux sociaux et sont connectés en permanence **pour** chatter avec les amis, s'informer, ou se divertir.

Pour ceux qui se préoccupent de leur santé, les sports sont bien évidemment des passe-temps préférés. Les sports nautiques **que sont** la natation, la planche à voile, le surf, ainsi que les sports de montagne **tels que** la randonnée, l'alpinisme, le ski se font beaucoup d'adeptes. Ils peuvent pratiquer des sports individuels **tels que** la gymnastique, l'athlétisme, le cyclisme, l'équitation, le sport automobile, **mais aussi** des sports d'équipe, ceux qui demandent plusieurs joueurs pour constituer des parties. Ces sports aident **non seulement** à se détendre après le travail, à s'en sortir de la dépression et l'angoisse, **mais également** à renforcer la solidarité entre les amis et les collègues.

Le week-end ou lors des longues vacances, on peut partir en voyage, changer de milieu, aller vers de nouveaux horizons **pour** sortir de la routine quotidienne, faire face à de nouvelles situations **afin de** se découvrir soi-même. Les voyages permettent **également** de créer des souvenirs heureux qui nous aideront dans les mauvais moments et de faire de nouvelles connaissances qui embellissent la vie. Les voyages sont de plus en plus un moyen de divertissement privilégié des jeunes **même** s'ils se limitent généralement à la période des vacances et au budget de chacun.

Bref, les loisirs jouent un rôle très important dans la vie quotidienne de chacun, et on ne manque d'ailleurs de leur accorder une grande place. Ces activités nous apportent de la joie, rapprochent les gens et rendent notre vie meilleure.

Vocabulaire (1)

La joie :

La gaieté,
Etre joyeux, ravi, fou de joie,
Se réjouir,
Rire, éclater de rire,
Sauter de joie,
Rayonner de bonheur....

La tristesse :

Eprouver du chagrin,
Avoir de la peine,
Pleurer, fondre en larmes,
Sangloter,
Avoir la gorge nouée...

La colère :

S'énervier, s'emporter, se fâcher,
Se mettre en colère, bouillir de colère,
Entrer dans une colère noire,
Enrager,
Rougir de colère,
Etre furieux, être indigné
S'irriter ...

La surprise :

L'étonnement, la stupéfaction,
Etre surpris, étonné, stupéfait,
Etre abasourdi, frappé de stupeur,
Rester sans voix,
Sursauter...

La peur :

La crainte, la panique, l'effroi, la frayeur, l'inquiétude,
Etre paniqué, trembler,
S'inquiéter, frissonner,
Etre apeuré, angoissé,
Etre effrayé, épouvanté, terrifié,
Etre mort de peur,
Avoir la chair de poule...

Vocabulaire (2)

Le temps libre/ le loisir
Le loisir/ le passe-temps
Aller faire un tour/ aller se balader/ aller se promener

Pratiquer un sport
Faire partie d'un club sportif
Faire du tennis/ du football/ de la natation/...
Etre amateur/ professionnel
S'entraîner régulièrement
Participer à des compétitions/ des championnats
Recevoir une médaille/ une coupe
Détenir/ battre le record du monde

Partir en voyage/ faire du voyage
Etre grand voyageur
Partir seul/ en groupe
Préparer le voyage
Préparer/ faire des bagages
Acheter un guide touristique
Demander des renseignements à une agence de voyages
Prendre le billet d'avion/ de train
Emporter un appareil photo
Prendre le passeport
Demander un visa
Changer de l'argent
Réserver une chambre
Confirmer la réservation
Aller à l'hôtel
Camper/ faire du camping

Faire des photos
Faire du tourisme : visiter la ville, les musées, les monuments historiques,..
Ecrire des cartes postales
Acheter des souvenirs
Se reposer