

SANTE – Fiche 2
Partie 1
COMPRÉHENSION DE L'ORAL

Exercice 1

1. Quelles activités ont fait Hélène et Clara ?
 - **Hélène : cours de musculation**
 - **Clara : cours de danse**
2. Hélène a commencé son cours par :
 - ☐ **Soulever des poids**
3. Hélène a arrêté une activité ? Laquelle ? Pour quelle raison ?
Soulever des poids de 15 kilos
Trop lourd à lever
4. Clara a eu un problème. Lequel ?
Elle est tombée une fois et s'est fait mal au pied

Exercice 2

Cochez la ou les bonne(s) réponse(s)

Le mal-dormir touche

- ☐ **50% de la population française**
- ☐ 40% de la population française
- ☐ 9% de la population française

La durée moyenne du sommeil en semaine est de

- ☐ **6h58**
- ☐ 7h58
- ☐ 7h50

La principale raison de la diminution du temps de sommeil moyen est :

- ☐ **L'Internet**
- ☐ Le travail
- ☐ Les journées longues

Quelles sont les conséquences du manque de sommeil ?

- ☐ Perte de poids
- ☐ **Dépression**
- ☐ **Risque de diabète**
- ☐ Augmentation de la concentration

Quels sont les règles pour remédier aux problèmes de sommeil ?

- ☐ Se coucher plus tôt le week-end
- ☐ **Ne pas prendre des boissons sucrées**
- ☐ Prendre le dîner juste avant de se coucher
- ☐ **Lire un livre au lit**

Partie 2

COMPRÉHENSION DES ÉCRITS

Répondez aux questions en cochant ☒ la bonne réponse ou en écrivant l'information demandée.

Exercice 1. Vrai ou faux?

a. Les produits ne contenant pas d'huile de palme sont devenus synonymes des produits de bonne qualité.	x	
b. La durée de vie du produit alimentaire augmente grâce à l'utilisation de l'huile de palme.	x	
c. Les produits alimentaires qui contiennent l'huile de palme offrent une texture peu onctueuse.		x
d. L'huile de palme est assez coûteuse.		x
e. L'huile de palme peut être responsable des maladies cardiovasculaires et cancéreuses.	x	
f. L'huile de palme raffinée est une source riche en vitamines.		x
g. La mention « huile végétale » sur un produit peut être révélatrice de présence d'huile de palme.	x	
h. L'auteur de texte est subjectif.		x

Exercice 2.

Explique ce que c'est un scandale environnemental dans le contexte de la production de l'huile de palme.

L'huile de palme cause une déforestation irréversible de la forêt. Du côté de la faune, les espèces tels que les orangs-outans sont dérangés dans leurs habitats et menacés par la déforestation.