

Jean-Dominique Michel

Un regard d'anthropologue sur la santé

- Anthropologue de la santé et expert en systèmes de santé
- Spécialiste des politiques publiques et de la prévention
- Voix critique vis-à-vis de la "médicalisation" de la société
- Défenseur d'une approche holistique et humaniste



Notre système de santé est malade

Module 1 : Introduction & Portrait

Le système actuel est un "système de maladie" et non de santé



Industrialisation excessive

Sacrifie la relation humaine



Performance & Profit Au détriment du soin



Nécessité urgente de repenser

Un nouveau modèle de société

”

La santé est devenue une marchandise

plutôt qu'un bien commun

Conséquences



- Perte de confiance
- Division sociale
- Épuisement des soignants

Le Complexe Médico-Industriel



Un marché lucratif

La santé devenue un marché plutôt qu'un bien commun



Influence excessive

Sur la recherche et la formation des médecins



Maladies chroniques ignorées

Diabète, obésité : épidémie liée au mode de vie



Iatrogénie

Les effets secondaires du système lui-même



”

Le système produit la maladie qu'il prétend traiter

Repenser le lieu de soin



L'hôpital comme lieu de recours

Pas le centre unique du système de santé



Soins de proximité

Médecine de ville et accès local



Virage ambulatoire

Soigner à domicile autant que possible



Premier recours

Redonner du pouvoir aux généralistes et infirmiers



Décentraliser les soins

pour restaurer la relation humaine

La psychologie de la gestion de crise



Peur comme outil de gouvernance

Utilisation massive pour contrôler la population



Narratif unique

Impossibilité de débattre des solutions alternatives



Réduction de la complexité

Virocentrisme : une seule réponse à tout



Conséquences

Perte de confiance et division sociale

”

La peur paralysé la pensée critique

et empêche le débat démocratique



Perte de confiance

Dans les institutions



Division sociale

Entre citoyens

Confinements, Masques et Vaccins : Le débat

Module 3 : La Gestion de la Crise
(Covid-19)

Remise en question des mesures



Confinements généralisés

Efficacité contestée sur la mortalité



Protection ciblée

Prioriser les personnes vulnérables plutôt que la population entière



Efficacité des vaccins

Critique de l'efficacité réelle contre la transmission



Immunité naturelle

Oubli de l'immunité naturelle et des traitements précoces

”

Une seule vérité autorisée ?

Le débat scientifique est essentiel à la démocratie



Équilibre entre santé publique et libertés individuelles

| La médecine du Terrain (vs Germ Theory)

Module 4 : Vers une Nouvelle Santé (Les Solutions)

Le terrain avant tout

➡ Terrain vs Germe

S'occuper de l'organisme plus que du virus



Alimentation

Fondation de la santé



Activité physique

Mouvement essentiel



Sommeil

Récupération optimale



Stress

Équilibre mental



La santé vient du terrain

Elle se cultive chaque jour



Combler le meilleur de la médecine moderne et des approches traditionnelles



Responsabilité partagée

Approche intégrative et personnalisée

La Santé Communautaire



Déterminants sociaux

Impact majeur de l'environnement social sur la santé



Reconstruire le lien social

Essentiel pour guérir individuellement et collectivement



Projet de société

La santé comme investissement, pas comme dépense



Éducation populaire

Démocratiser le savoir et l'autonomie en santé



La santé se vit ensemble

Elle s'appuie sur les solidarités



Reconstruire le tissu social pour restaurer la santé collective

Redonner du sens au métier de soignant

Module 4 : Vers une Nouvelle Santé (Les Solutions)

L'Avenir de la Médecine



Intelligence clinique

Face à la médecine protocolisée



Médecine de l'écoute

Retour à l'art du tact et de la relation



Technologie au service de l'humain

Outil d'aide et de partage, pas de remplacement



Décentralisation des savoirs

Partage et circulation des compétences



Le soin renaît de l'humain

La technologie au service de la relation



Réinventer le métier de soignant à l'ère de la technologie



Opportunité de crise

Rebondir vers un modèle de santé plus sain



De consommation à "Care"

Une société de prise en soin collective



Résilience par la connaissance

Connaître son corps et critiquer les dogmes



Ensemble, vers une nouvelle médecine

”

La santé est la capacité de s'adapter, pas seulement l'absence de maladie.

Jean-Dominique Michel

Merci

Questions ?