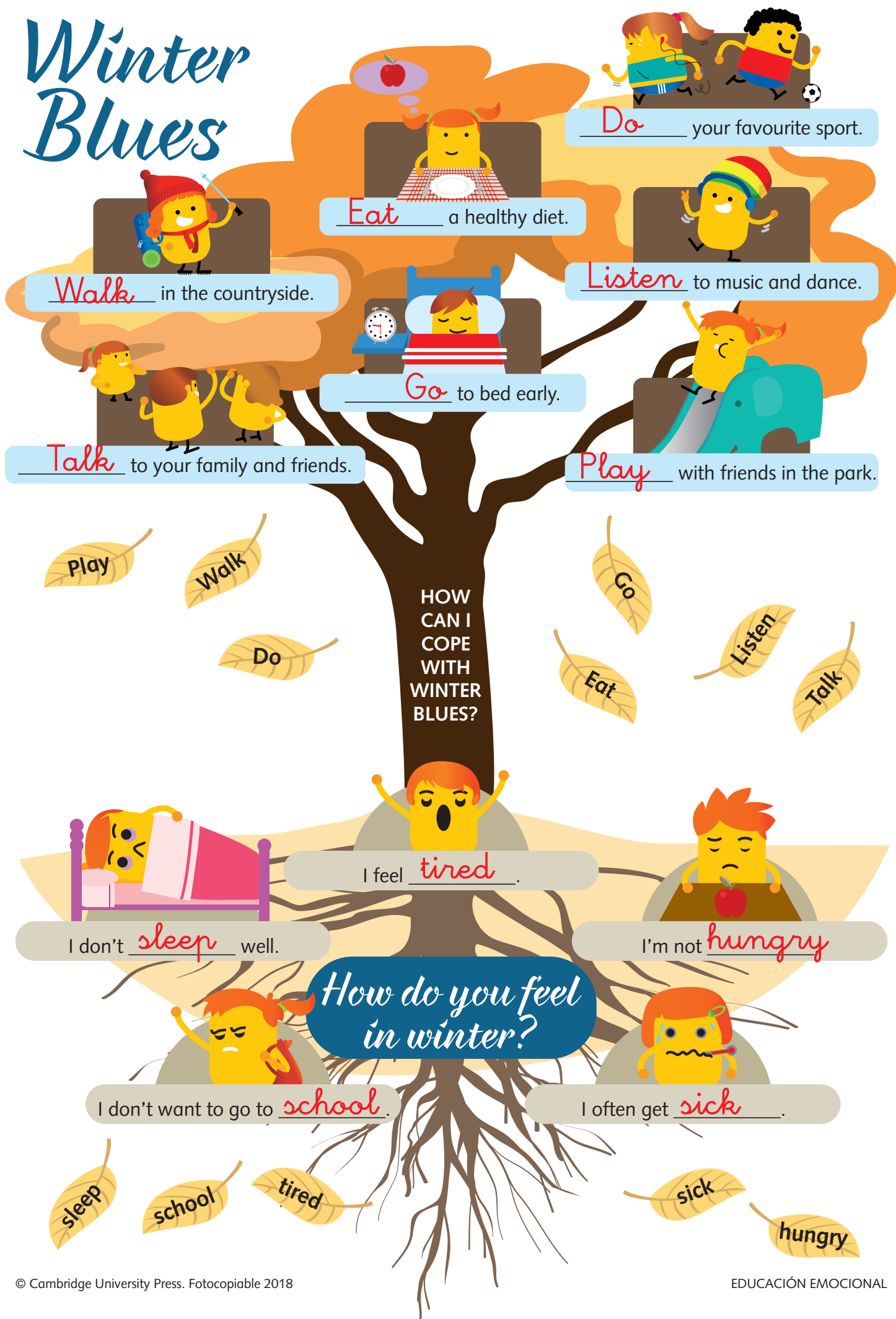


Winter Blues



Winter Blues

Creative life learning

La 'Tristeza de invierno' es un estado emocional que suele ocurrir durante el invierno. Los días son más cortos, la luz del sol disminuye, hace frío... y todo esto puede provocar cambios de humor. Los síntomas más típicos son: sentir cansancio, tener falta de apetito o pocas ganas de ir al cole, dormir mal, no encontrarnos bien.

Creative life learning

'Winter Blues' is a way of feeling as the winter approaches. Days are short, the amount of light is lower, temperatures go down and it gets very cold... all these things have a slight effect on our mood. The most common symptoms are: you are often tired, you are not very hungry, you don't fancy going to school, you are not feeling well.

Marca la respuesta correcta.

When does winter start and finish?



What's winter like?



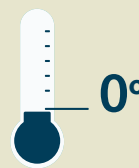
Days are long.



Days are short.



The weather is rainy.



The weather is cold.



The weather is windy.



The weather is sunny.



The weather is snowy.



The trees have no leaves.



I can play with a sleigh.



I can make a snowman.

Mira el árbol de Winter Blues.
Lee y completa las frases.

How do you feel in winter?

Do you feel tired?

Yes, I do. I feel tired.

No, I don't. I don't feel tired.

What can you do to cope with Winter Blues?

Do you go to bed early?

Yes, I do. I always go to bed early.

I sometimes go to bed early.

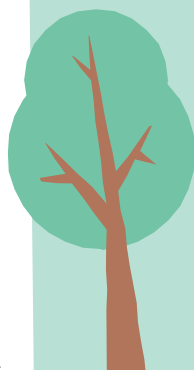
No, I don't. I never go to bed early.



Puedes colocar el árbol en un lugar visible. Al final de cada semana puedes mirar el árbol y comprobar si has hecho algunas de las actividades propuestas.
¿Te encuentras mejor?

Did you go to bed early?

Yes, I did. / No, I didn't.



Añade más ideas al árbol. Escribe las frases en tiras de papel y pégalas al árbol. Añade *always*, *sometimes*, *never* en tus frases. También puedes acompañar las frases con dibujos.

I sometimes draw a picture.